

北 区役所 だより

自然・活力・安らぎにあふれるまち 一住みたくなるまち 北区

令和元年(2019年) 10月6日号 毎月第1・3日曜日発行 Vol.300

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区葛塚3197番地 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 74,006人(-102) 男 36,168人(-43) 女 37,838人(-59) 世帯数 29,274世帯(-2) ※令和元年8月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

住民バス 区バスで 地域の宝を見に行こう

私たちのまちにはたくさんの「宝」があります。マップ「北区のお宝ものがたり」などの中から、バスで行ける主なものを紹介します。

※一部バス停省略

おらってのバス

松港橋 松浜病院 太夫浜新町一丁目 ニュータウン 太夫浜新町二丁目 太夫浜 太夫浜上

山の上 松浜中学校前 松浜みなと ひょうたん池

一等三角点 村山得次郎の顕徳碑

西郷隆盛の碑

「北区のお宝ものがたり」はこちらからダウンロードできます。

区バス

太郎代浜 太郎代自治会館 太郎代観音 太郎代上通 旧埋蔵文化財センター しあわせ荘前 島見浜 南浜連絡所 鳥屋

西郷隆盛宿営地の碑

石原倉右衛門の殉難遺蹟の碑

法淳寺 濁川 築上山 新崎

西郷松浜滞在の説明板

松浜二・七の市

松浜新町入口 西名目所 新元島町 つくし野入口 新崎駅北口

西蔵寺

南浜連絡所

引越 笹山 白勢町 加治川 内島見観音堂 内島見

ベシシア前 豊栄北口 豊栄病院

豊栄駅南口

北区役所 北区役所前 北区文化会館

葛塚石動神社 葛塚古峯神社

遠藤七郎の顕彰碑と像 葛塚稲荷神社 開市神社 葛塚市

遠藤七郎顕彰碑

ピックアップ 遠藤七郎の顕彰碑と像

遠藤七郎(1839~1892)は、葛塚の庄屋の家に生まれ、北越戊辰戦争の際は村内有志と自発的に勤皇の「北辰隊」を結成し、隊長として会津軍と戦いました。昭和3年(1928)に明治維新の際の勤皇の功勞により従五位が追贈され、この年開市神社に合祀されました。顕彰碑は昭和43年(1968)、明治100年を記念して地域の有志によって建立。像は平成2年(1990)に建てられました。

ピックアップ 太夫黒の塔

太夫浜には、源義経主従が平泉へ落ちのびる途中に太夫浜に一時泊ったという伝説が残っています。そのとき義経の愛馬太夫黒が亡くなりました。太夫黒の塔はこの愛馬の墓と伝わっています。江戸時代の「越後野志」という本には地元で伝わる話として、「太夫黒は太夫浜の産まれで“太夫”は村名、“黒”は毛が黒色だったことから、この名が付けられた」と書かれています。ほかに、太夫黒が亡くなった浜なので「太夫浜」と呼ぶようになったという言い伝えもあります。

秋の松浜・南浜

～松浜二・七の市と老舗割烹と史跡を満喫～

まち歩きガイドのご案内します。マイクロバスで移動しますが、市場や狭い路地は徒歩となります。

日時 11月12日(火)午前9時～午後3時

定員 先着20人

参加費 2,500円(昼食代)

申し込み 10月7日(月)午前9時から北地区公民館(☎025-387-1761)



バス時刻表はこちら

おらってのバス 問い合わせ ☎090-8173-9222	運賃 乗車時前払い	区バス 問い合わせ ☎025-387-1155
おとな(高校生以上) 200円 中学生以下 100円 小学生未満(保護者同伴のこ) 無料	現金	おとな(中学生以上) 210円 小学生以下 110円 乳幼児(1歳未満) 無料
高校生以上 2,000円 中学生以下 1,000円 ※1か月定期券もあります 一般6,000円 高校生以下5,000円	回数券(11回券)	おとな 2,100円 中学生・高校生 1,600円 小学生以下 1,100円

※下記をお持ちの方は運賃が半額になります。
①身体障害者手帳 ②療育手帳 ③精神障害者保健福祉手帳
④「シニア半わりりゅうと」カード(現金運賃のみ)
⑤運転経歴証明書(市内在住65歳以上、区バスのみ)

100歳おめでとうございます

9月16日(敬老の日)に、若杉北区長らが今年度末までに100歳を迎える皆さんを訪ね、祝い状と記念品を贈りました。

柄澤春子さん(太田)は、お花の先生をされていたそうで、当日も自ら生けた花を部屋に飾っていました。

2019年度に北区で100歳を迎えるのは26人です。



健康と福祉のひろば 問北地域保健福祉センター (☎387-1781)

意識して体を動かそう

身体活動とは、安静にしている状態よりも多くのエネルギーを消費する全ての動作を指します。普段から適度に体を動かすことで、病気を防ぎ、生活の質の改善に効果をもたらすとされています。

体を動かすことの効果

血流が良くなる、動脈の柔軟性などが改善、血圧が下がる

血流を増やし、心肺機能が向上

インスリン抵抗性の改善 血糖値の改善

筋肉がつくられ、基礎代謝量が増えて、消費エネルギーが増える



中性脂肪の分解 HDLコレステロールの増加

消費エネルギーが増えて内臓脂肪を燃焼する、体重や腹囲が減る

ご存じですか?

新潟市民の交通手段は、約7割が自動車を利用 以前と比べて、徒歩・自転車の利用割合は減少 参考：新潟市内都市交通特性調査(平成28年度)

意識しないと 運動量は増やせません

まずは1日にプラス1000歩を 目標に歩くことから始めましょう

1000歩は、時間にして約10分! 「あえて少し遠回りをする」「ちょっと散歩に出掛ける」「エレベーターに乗らず階段を使う」といったことを日常生活の中で意識し、いつもより10分長く歩くことを心掛けましょう。

集団検診のお知らせ 問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

※子ども連れの受診も可能です。事前にご連絡ください

Table with 5 columns: 11月, 受付時間, 会場, 検診の種類, 備考. Includes rows for 19th and 20th of November.

乳がん検診 40歳以上(令和2年3月31日時点の年齢)で偶数年齢の女性(平成30年度未受診者も対象) 市役所コールセンター (☎243-4894、午前8時~午後9時、年中無休) ※乳がん検診は、必ず事前に申し込んでください

Table with 3 columns: 11月, 会場, 予約開始日. Includes rows for 13th and 15th of November.

あなたの骨は大丈夫? 骨粗しょう症予防相談会

問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

自分の骨密度を知って、丈夫な骨で健康に過ごしませんか。若い人の参加もお待ちしています。

11月13日(水)

- ①午前 9時45分~ ②午前10時15分~ ③午前10時45分~ ④午前11時15分~ ⑤午後 1時15分~ ⑥午後 1時45分~

北地区コミュニティセンター 骨密度測定(超音波式、かかとを素足で測定)、骨粗しょう症予防のための健康相談など

18歳以上 各回先着10人

骨粗しょう症で治療中の人、両足のかかとに骨折や外傷のある人を除く 10月10日(木)から市役所コールセンター (☎243-4894)

北区文化会館からのお知らせ 問同館(☎388-6900)

大谷康子とアンサンブルNORTH新潟 新進気鋭の若手プロによる音楽隊

酒と米と歌 11月30日(土) 開演 午後2時

【全席指定】一般 3,900円 高校生以下 1,900円

※就学前児入場不可 (託児あり、1人600円、要予約)

ご来場の皆さまに、オリジナル「升」をプレゼントします!



出演: 大谷康子と11人の達人たち ゲスト: 今井あい(ソプラノ)

豊栄総合体育館からのお知らせ ※祝日を除く月曜休館

U-12フットサル無料体験会

10月12日・26日(土) 午前9時半~11時半

小学3~6年生 先着15人 問ハピスカとよさか(☎386-7522)

チョイトレ「伸縮自在! ストレッチの極意」

いまさら聞けないストレッチの原理・原則をはじめ、さまざまなストレッチの方法を実践しながら学びましょう。 11月2日(土)午後2時~3時半 先着18人 500円 問ハピスカとよさか(☎386-7522)

令和2年度 保育園・認定こども園のご案内

問健康福祉課児童福祉係(☎387-1335)

または入園を希望する各保育園・こども園

申請書類は、各保育園・こども園で配布しています

保育園 受付期間 10月18日(金)まで 提出先 第1希望の保育施設

Table with 6 columns: 保育園名, 定員(人), 受入年齢(~), 所在地, 電話番号. Lists various public and private childcare facilities.

認定こども園 受付期間 1号認定:各園にお問い合わせください 2号・3号認定:10月18日(金)まで

※小学校就学前の子どもに教育や保育を一体的に行う施設です

Table with 5 columns: 施設名, 定員(人), 受入年齢(~), 所在地, 電話番号. Lists private childcare facilities.

【注】松浜こども園は、松浜本町4-2-38に移転予定(令和2年4月以降)

北地区公民館文化祭

申当日直接会場 問同館(☎387-1761)

10月19日(土)11:00~11:30

2階:フリースペース(小さな朗読会)

10月19日(土)・20日(日)10:00~15:30

2階と3階:作品展示(水墨画、キルト、表装表具、山野草、書道、絵手紙、陶芸、洋裁、木彫りなど)

2階:休憩室(フリードリンク、焼き菓子など販売、血管年齢や体脂肪の測定)

10月20日(日)13:00~15:30

3階ホール:芸能発表(カラオケ、ウクレレ、レクダンス、オカリナ、太極拳、腹話術、ハワイアン、和太鼓)

11月4日(振休)~7日(木)10:00~15:30

1階ロビー:菊花展(7日は午後1時まで)

キネマ松浜劇場 in 北地区公民館文化祭

11月4日(振休) 申当日直接会場 問同館(☎387-1761)

Table with 3 columns: 【2階講座室】, 【3階ホール】, 【3階美術工作室】. Lists activities and screenings.

<広告欄>

募集号 令和2年3月15日号までの各号 広告掲載料 掲載1回当たり7,000円(税込) 広告サイズ 1枠約3.9cm×7.9cm 対象 北区内に店舗や事業所がある事業者(掲載不可の業種あり) 申し込み 所定の申込書を地域総務課に提出(☎025-387-1175) 北区役所だより広告募集

「鍵掛け」は防犯の基本 自転車から離れるときは、必ず鍵を掛けて盗難を防ぎましょう 問区民生活課生活環境係(☎387・1295)

おしらせ版

回=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

お知らせ

北区自治協議会を傍聴しませんか

回10月17日(木)午後1時半～
 場北地区コミュニティセンター
 内容特色ある区づくり事業について
 人先着10人 申当日直接会場
 問地域総務課(☎387-1175)

「北区健診ご案内センター」開設

生活習慣病の予防や早期発見のため、市の特定健康診査対象者で受診していない人に、同センターの職員が電話で受診をお勧めします。
 ※「0120」で始まるフリーダイヤルで電話します
 ※すでに受診済みの方に、情報の行き違いで電話した場合は、ご容赦ください
 開設期間 10月7日(月)～11月4日(振休)午前9時～午後8時(土日・祝日は午後5時まで)
 問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

催し・募集

「北区ふゆっこまつり」実行委員募集

令和2年2月23日(日)に新潟医療福祉大学で開催予定のイベントに、実行委員として参加してみませんか。
 人10人程度 申10月18日(金)までに健康福祉課児童福祉係(☎387-1335)

北区パパスクール

回10月13日(日)午前10時～午後0時半
 場豊栄児童センター
 内容マスターズオリンピック金メダリストによる子どもたちの走り方講座
 人小学生以下の子どもと保護者先着60人
 申10月11日(金)までに電話で同センター(☎384-1520)

三ツ森児童館 おおげやきコンサート

回10月19日(土)午前10時半～11時半
 場高森稲荷神社境内
 ※雨天の場合、三ツ森児童館
 内容県立新潟高等学校吹奏楽部による演奏会
 申当日直接会場 問同館(☎388-6691)

高齢者を火災から守るため、防火指導を実施中

10月31日(木)まで消防職員が高齢者世帯などを訪問し、各家庭の実情に応じた防火指導を行っています。ご理解とご協力をお願いします。
 問北消防署市民安全課予防調査係(☎387-0119)

福島潟フォトコンテスト入賞作品展

会期 10月3日(木)～11月10日(日)午前9時半～午後4時半、月曜休館(休日の場合その翌日)
 場問環境と人間のふれあい館(☎387-1450)

豊栄地区公民館

問同館(☎387-2014、第1日曜休館)

ご近所だんご

回10月10日(木)午後1時半～3時
 内容テーマは「押し花を楽しみませんか」
 話題提供 更級ゆきえさん
 ※手話通訳あり

¥200円

申10月8日(火)までに直接同館

豊栄文化協会祭大民謡まつり

回10月19日(土)午後0時半～4時
 場北区文化会館
 ¥500円 申当日直接会場

美術企画展

【霜田文子展「遊行」】

会期 10月22日(祝)～11月10日(日)午前9時～午後9時(11月3日(祝)は休館)

【ギャラリートーク】

回10月27日(日)午後1時～同30分
 講師 霜田文子さん 申当日直接会場
 【ワークショップ・火遊びでアート!】

回10月27日(日)午後2時～3時半
 人小学生以上 先着10人
 ¥500円 申電話で同館

区民ギャラリー(当日直接会場)

【第51回 豊栄ありのみ焼連合会 作陶展】

会期 10月8日(火)～13日(日)午前9時～午後9時(初日は午前10時半から、最終日は午後3時まで)

【豊栄文化協会祭・短歌展】

会期 10月15日(火)～17日(木)午前9時～午後7時(初日は午前10時から、最終日は午後3時まで)

【豊栄文化協会祭・書道展】

会期 10月18日(金)～20日(日)午前9時～午後7時(初日は午前10時から、最終日は午後3時まで)

北地区公民館

二千年会 健康体操 体験会

回10月11日(金)午後1時10分～午後2時40分
 内容講師の指導で体を動かす健康体操
 持ち物 内履き、タオル、飲み物
 人20歳以上先着5人 申当日直接会場
 問同館(☎387-1761)

新潟医療福祉大学 第19回伍桃祭

回10月13日(日)・14日(祝)午前10時～午後5時
 内容アーティストステージ、同窓会「あそびのひろば」、各種出店、ビンゴ大会など(日にちにより内容は異なります)
 申当日直接会場
 問同大学 学友会(☎257-4500)

スポーツ

遊水館 第6回親子ワクワク プール教室

回11月3日(祝)午前10時～11時
 人満1歳～3歳児と保護者 先着12組
 ※入館料、ロッカー代が必要
 申10月13日(日)から、直接同館または電話(☎384-1211、祝日を除く月曜休館)

北スポチャレンジ

回10月23日～11月27日(水曜全5回)午後5時～同45分
 場北地区スポーツセンター
 内容鉄棒やニュースポーツを含むさまざまな動きを取り入れ、運動感覚を養う
 人小学1～3年生
 ¥1,250円(1回体験450円)
 申直接または電話で同センター(☎258-0200)

北地区親善ソフトバレーボール大会

回12月8日(日)午前9時～午後4時半(受付開始午前8時半)
 場北地区スポーツセンター
 種目 混合の部(女子2人以上)、女子の部
 人北区内在住または通勤・通学している中学生以上 1チーム4人～7人
 ¥1チーム1,000円
 申11月8日(金)までに、同センターに備え付けの申込用紙に記入し同センター
 問北地区スポーツ振興会事務局 貝沼(☎259-5889 午後7時以降)

図書館

豊栄図書館(☎387-1123)
 毎週金曜、第1水曜休館

「赤ちゃんタイム」
 「おはなしのじかん」
 「わらべうたのじかん」

※上記の各種イベントは定例どおり行います。 申当日直接会場

オニバスマンとごぼはなちゃん

No.66 By You



旬の魚も おいしいよ!
 地元の海で獲れた鮮魚類がいっぱい
南浜ミニ朝市
 サケのさばき方教室 ちゃんちゃん焼試食会 無料開催!
 日10月20日(日)午前7時半～
 ※売り切れ次第終了
 場南浜船だまり(島見町)
 問新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

令和2年度公民館定期利用団体向け説明会 申当日直接会場

日にち	会場	開始時刻	問い合わせ
10月30日(水)	豊栄地区公民館	①14:00 ②19:00	同館 (☎387-2014)
11月11日(月)	北地区公民館	13:00	北地区公民館 (☎387-1761)
11月14日(木)	濁川公民館	13:30	
11月15日(金)	南浜公民館	13:30	

※新規に利用を希望する団体は、事前に各公民館に問い合わせてください

楽しみながら仕事力アップ講座 問豊栄地区公民館(☎387-2014)

20代～30代が集まって、仕事に生かせる力を身に付けるチャンスです。

	日時	テーマ	会場
①	11月9日(土) 13:30～16:00	聴き方のポイントを3つ押さえるだけで「聴く力」がレベルアップ	同館
②	11月16日(土) 13:30～16:00	ブロック玩具を使って問題解決力アップ	
③	11月24日(日) 16:30～18:00	ソムリエから学ぶ。ワインの魅力とおもしろさ(講座後懇親会あり)	フランス食堂 清水(嘉山1)

人20代～30代で働いている人 各回15人
 ※応募多数の場合は抽選、全3回参加可能な人を優先
 ¥③のみ実費負担あり(ワイン試飲代500円、懇親会費2,500円:いずれも希望者) 申10月20日(日)までに電話で同館または市ホームページ「かんたん申し込み」



<広告欄> 広告掲載の申し込みは地域総務課(☎387-1175) 1枠(3.9cm×7.9cm) 1回7,000円(税込)

北区役所だより300号発行! ご愛読くださり、ありがとうございますとごいいます 問地域総務課(☎387-1175)