

北 区役所 だより

自然・活力・安らぎにあふれるまち 一住みたくなるまち 北区

令和2年(2020年) 2月2日号 毎月第1・3日曜日発行 Vol.308

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区葛塚3197番地 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 73,924人(+10) 男 36,135人(-9) 女 37,789人(+19) 世帯数 29,348世帯(+47) ※令和元年12月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

第12回 北区 ふゆっこまつり

2月23日(祝) 午前10時～午後3時 会場 新潟医療福祉大学

入場無料
申込不要



今年で12回目の開催となります。広い体育館で思い切り体を動かせるほか、講義棟では工作ブース、学食などがあり、盛りだくさんの内容です。天気が悪く、なかなか外で遊べない冬の新潟ですが、親子一緒に一日を楽しみましょう。

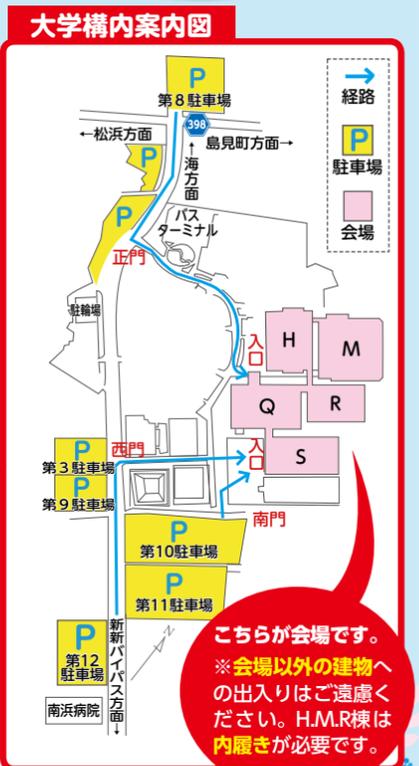
問い合わせ先 北区ふゆっこまつり実行委員会(健康福祉課)
☎025-387-1335
※当日の問い合わせ先
☎080-5543-1242(伊集院)



- ★ゲーム・遊び・工作ブース
 - ★飲食コーナー
 - ★ステージイベント
 - ★フリーマーケット
 - ★スタンスラリー
 - ★なわとび大会
 - ★鉄棒教室
 - ★ちびっこ広場
- ※一部有料



同大学の学生から レクア.コム部は、バルーンアート教室やボウリングを企画しています。バルーンアートは、簡単にできるのでおススメです！ボウリングでは、頑張った人にプレゼントがあるかも？他にも楽しいイベントがあるので、ぜひ家族みんなでおふゆっこまつりに遊びに来てください！



こちらでも利用してみませんか

児童館・児童センター

三ツ森児童館	高森429 ☎025-388-6691
早通児童センター	早通37-1 ☎025-386-3412
葛塚東児童館	太田甲5762-1 ☎025-386-9846
豊栄児童センター	東栄町2-14-26 ☎025-384-1520

詳しくは子育て
応援パンフレット
「スキップ」で



地域子育て支援センター

レインボーキッズ(早通南保育園内)	早通南1-9-7 ☎025-387-4589
こっこくらぶ(木崎保育園内)	横井279 ☎025-386-3155
びよびよ(あがのこども園併設)	新元島町3953-3 ☎025-278-2817
はぴはぴ(にごりかわこども園内)	濁川300-1 ☎025-250-0048
おひさま広場(こまくさ保育園内)	柳原3-10-25 ☎025-387-6100
びよびよの会(ほのぼの保育園内)	樋ノ入1143-1 ☎025-387-6200

子育てサロン スマイルひろば

出入り自由。悩みや不安を話し合い、情報交換できます。
会場 豊栄地区公民館(☎025-387-2014)
日時 第3日曜午前10時~11時半(令和2年3月は祝日のためお休み)

子育てサークル

活動日など問い合わせは各施設へ
北地区公民館(☎025-387-1761) つくしんぼ
濁川公民館(北地区公民館へ) リトルキッズ
葛塚東児童館 どんぐりの会
豊栄児童センター とよさかじどせんふあみりークラブ
まあるくなあれ



出火抑制につなげよう、新春火災予防書き初め大会

1月4日(土)に、北消防署で新春火災予防書き初め大会が開催されました。寒くなってストーブなどによる火災が起きやすいこの時期、出火の抑制につなげようという企画です。

参加した小学3~6年生22人は、今年の題字「火の用心」「火災予防」を熱心に書き上げていました。この後には豊栄高等学校書道部によるパフォーマンスも演じられ、軽快な音楽に合わせてながら、火災予防のメッセージを表しました。



ごさなレポート

消防使命達成の決意を新たに、北方面隊消防出初式

1月19日(日)に、市消防団北方面隊による消防出初式が行われました。北地区コミュニティセンターでの式典では、功労・功績のあった消防団員に対し、区長から表彰状が贈られました。式典が終わると、松浜本町商店街通りで8個分団が分列行進を行い、新井郷川左岸(新井郷川橋~松港橋の間)では消防車のサイレンを合図に、横一列に並んだ団員が一齐放水を行いました。



遊水館 令和2年度 第1期水泳教室 同館(☎384-1211)

Table with 6 columns: Day/Time, Fire, Water, Wood, Metal, Earth (Beforenoon only). Rows include 10:30-11:30, 16:30-17:30, 17:30-18:30, 18:30-19:30.

対象 幼児教室は年中・年長児、小学生教室は水なれ・バタ足・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ、クロール小学生は水なれ・バタ足・クロールまで。その他教室は15歳以上(中学生は除く)、おさらい4種目はクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライで各25m泳げる人

超・初心者向け「おもちゃドクター」講座

北地区公民館の催し 同館(☎387-1761)

回 2月27日(木)午後1時~4時 内おもちゃの直し方の座学と実践。まずは分解し、構造を見てみましょう。

初めての人でもカンタン「楽しい陶芸」

Table with 3 columns: 回, 日にち, 内容. Rows include 飯茶わんづくり2個, 窯詰め・素焼き, うわぐすりをかける, 葉皿づくり

※第1回は午前9時半~正午、第2~3回は午前10時~正午 全3回出席できる人 15人(申し込み多数の場合は抽選) 1,500円(材料費) 2月21日(金)午後5時までに直接窓口、またはメール(kita.co@city.niigata.lg.jp)で件名を「陶芸」とし、参加者氏名、電話番号、郵便番号と住所を記入し同館

ハシつくる「世界にひとつだけのハシ」

材料も選び、色・形・太さ・長さなど唯一無二のお箸をつくります。 3月8日(日)午前9時半~正午 小学生20人(1~3年生は保護者同伴、申し込み多数の場合は抽選) 500円 2月21日(金)正午までに直接窓口、またはメール(kita.co@city.niigata.lg.jp)で件名を「はし」とし、参加児童氏名、学校名と学年、電話番号、郵便番号と住所、3年生以下の場合は同伴する保護者氏名を記入し同館

図書館

古い雑誌をお分けします 保存期限の過ぎた雑誌です。どれが出るかは、あらかじめお知らせできません。(なくなり次第終了)

初心者でもよくわかる野菜作り

野菜作りに関するDVDの上映などを行います。 2月29日(土) 午後2時半~3時40分 豊栄図書館(集会室) 先着20人 2月5日(水)午前10時から電話で同館(☎387-1123)

わくわく読書会

テーマ作品 「注文の多い料理店」(宮沢賢治著) 3月8日(日) 午後1時半~3時半 豊栄図書館(集会室) 先着20人 当日直接同館 同館

Table with 2 columns: 回, 場. Rows include 2月7日(金) 11:00~15:00 北地区公民館(2階講座室) ※松浜図書館と同じ建物内, 2月19日(水)~26日(水) 豊栄図書館(1階円形廊下)

豊栄図書館(☎387-1123) 毎週金曜、第1水曜休館 当日直接同館 赤ちゃんタイム 毎週土曜日 10:00~12:00



区バス広告募集中 地域総務課(☎387-1175)

区バス車両への広告掲載を通じて、運行を支援していただける企業などを募集しています。

- 車体広告 募集箇所 ①側面窓(800mm×300mm以内) ②側面(950mm×400mm以内) 広告掲載料 2,000円/月/枚

- ポケットティッシュ 設置個数 500個 広告掲載料 5,000円(一式) ※掲載料に広告作製料は含まれません

食推 イチオシ 誰でも簡単!健康レシピ 北区食生活改善推進委員協議会 葛塚グループ

丸ごと玉ネギのレンジ蒸し、とろとろチーズのせ

作り方

- 1 茶色の皮をむいた玉ネギの上下を切り落とし、8等分に切り込みを入れ、少し開く。 2 お好みの彩り野菜などを食べやすく切る。 3 お皿の中心に切り込みを入れた玉ネギのせ、その周りに2を散らす。 4 ★の材料を3の玉ネギの上に全てのせ、最後に黒こしょうをかける。 5 4のお皿にラップをかけ、電子レンジ(600W)で8~10分程度加熱して完成。



《コメント》玉ネギの甘みとチーズの塩味は相性バツグンです!

《1人当たりの栄養計算》 エネルギー 160kcal、タンパク質4.5g、脂質9.6g、※添えた野菜は含みません 炭水化物14.7g、食塩相当量1.6g

Table with 2 columns: 1個(約2人)分の材料, 玉ネギ...大1個. Rows include ★とろけるチーズ...大さじ2(16g), ★バター...小さじ1(4g), ★マヨネーズ...小さじ1, ★コンソメ...2.5g, 黒こしょう...少々

※お好みの彩り野菜などで見た目もきれいに、ブロッコリー・パプリカ・ベーコンを添えています=写真=

健康と福祉のひろば 健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

チェック あなたの食生活は大丈夫?

- 1日1食か2食しか食べない □夕食で外食、レトルトやインスタント食品が多い □食事を作るのが苦手 □ごはん食が少ない

4つの項目に当てはまる人は、主食・主菜・副菜をそろえて食べていない可能性があります。

食事の基本は、主食・主菜・副菜をそろえること!

※栄養バランスが取れた食生活と関係しています

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事ってどんな食事?

Complex block with images of food and text explaining the balance of main dishes, side dishes, and staple foods. Includes text like '副菜 野菜やキノコ、海藻などを使ったおかず。主に体の調子を整える栄養素が含まれます。1日5皿を目標に!' and '主菜 魚や肉、卵、大豆製品を使ったおかず。主に体をつくるもとになる栄養素が含まれます。1食1皿が基本です。食べ過ぎには注意!'

それに加えて、1日1回は取りたい食品 果物 と牛乳・乳製品

参考: 農林水産省ホームページ □「日本型食生活」のススメ □「食育」ってどんないいことがあるの?

Table with 3 columns: おはなしのじかん, 対象, 松浜図書館(☎387-1771) 毎週月曜、第1水曜、祝日休館 同館当日直接同館. Rows include 毎週土曜日 10:30~10:50 0~2歳, 毎週日曜日 10:30~11:00 幼児から, 2月22日、3月7日(土) 14:00~14:30 幼児から, 2月23日(祝) 15:00~15:30 幼児から, わらべうたのじかん 対象, 2月8日(土) 14:00~14:30 幼児・児童と保護者, 赤ちゃんタイム 毎週木曜日 10:00~13:00 (2月6日を除く), おはなしのじかん 対象, 毎週木曜日 (2月6日を除く) 11:00~11:20 0~2歳, 毎週日曜日 (2月9日を除く) 15:00~15:20 幼児・児童

Complex block for bus advertising recruitment. Includes QR code and contact info for 地域総務課(☎387-1175).

Complex block for advertising in the district office. Includes QR code and contact info for 地域総務課(☎387-1175).

蔵書点検のため、松浜図書館は臨時休館します 【期間】2月5日(水)~12日(水) 松浜図書館(☎387-1771)

おしらせ版

回=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

お知らせ

市・県民税の申告が始まります
 期間は2月17日(月)から3月16日(月)まで。詳しくは、きょうの市報にいがた別冊情報ひろば4面をご覧ください。

北区自治協議会でママ・パパ応援パンフレット作成

笑顔のママ・パパを増やそうと、冊子を作成しました。両面仕立てで、ママ・パパと、子育てを応援したい全ての人に見ていただきたい内容です。

配布場所 区内公共施設
問 地域総務課 (☎387-1175)

北区自治協議会を傍聴しませんか

回 2月20日(木)午後1時半～
 場 北地区コミュニティセンター
 内 北区生活交通改善プランについて他
 入 先着10人 申 当日直接会場
 問 地域総務課 (☎387-1175)

新潟労働相談所からのお知らせ

労働者、事業主を問わず、労働問題で困っている人を対象に、電話相談を行っています。

内 労働者側「賃金を払ってもらえない」「突然解雇を告げられた」など
 事業主側「労働条件の書面明示とは」「計画年休を導入したい」など

相談専用電話 ☎0250-23-6110
 (▽月～金曜は午前8時半～午後5時15分(祝・休日を除く)▽毎月第3日曜は午後1時～午後5時15分)
 問 同相談所 (☎0250-24-7148)

B型肝炎特別措置法 電話相談・個別相談

回 3月7日(土)午前10時～正午
 場 全国B型肝炎訴訟新潟事務所(中央区西堀前通1番町)
 内 集団予防接種によるB型肝炎患者を対象とした弁護士無料相談
 ※個別相談は事前申し込みが必要
 入 B型肝炎患者またはその家族
 問 同事務所 (☎223-1130)

クイズコーナーの別室

応募はがきなどから ▼閉校となる笹山小学校の記事がたくさんあり、地域住民としても一つ胸にじんときています。▼(1月5日号の市報がスポーツ特集で)ラグビーの稲垣啓太選手の活躍に期待! ▼今の時期、頭上を白鳥が鳴きながら飛んで行くような、のんびりした北区が大好きです。▼ほか、ありがとうございました。

催し・募集

豊栄地区公民館
 問 同館 (☎387-2014、第1日曜休館)

20代30代限定の足育講座
 回 3月14日(土)午後2時～4時
 内 自分足の向き合う▽靴の選び方 など
 入 20代30代の人 15人(応募多数の場合は抽選)
 申 2月28日(金)までに、電話で同館または市ホームページ「かんたん申し込み」


ご近所だんき
 お話を聞いた後は、お茶とお菓子で楽しくおしゃべりしましょう。
 ※手話通訳あり
 回 2月6日(木)午後1時半～3時
 内 テーマは「みなさんの食事、見直してみませんか」(話題提供 健康福祉課職員)
 ￥100円
 申 2月5日(水)までに電話で同館

とよさか中高年教養大学開講 令和2年度は4月4日(土)に入学式

講座 一般教養(郷土史を含む)、徒然草、園芸、歩こう会、書道、叙情歌、健康長寿学、論語を読む、詩吟、暮らしの法律、ヨガ
 ￥10,000円(半期6カ月分)
 問 同講座 笹川(☎090-1692-6598)
 ※詳細は、豊栄地区公民館、北地区公民館、各コミュニティセンターに備え付けの募集要項をご覧ください

段ボールコンポストを使った堆肥作り教室

回 2月26日(水)午前10時～正午
 場 北区文化会館(会議室)
 入 先着20人
 申 電話で市資源再生センター(エコプラザ、☎270-3009)

豊栄児童センター

申 当日直接会場
 問 同センター (☎384-1520)
 1 **ぴよんぴよんきつず 運動あそび**
 回 2月13日(木)午前10時半～11時15分
 入 幼児(2歳以上)と保護者
 2 **ムービー・わん**
 回 2月16日(日)午後1時半～3時
 入 乳幼児と保護者～18歳未満
 3 **0ちゃんデー 親子ふれあい遊び**
 回 2月17日(月)午前10時半～同45分
 入 乳児親子

ぱくぱく幼児食
 子どもの歯の生え方に合った食事を一緒に学びましょう!
 回 3月5日(木)午前10時～11時半
 場 豊栄健康センター
 内 **幼児食の試食**(家庭で手軽に作れる2品)、保護者同士の交流など
 入 1歳6カ月頃の幼児の保護者 先着15人(無料保育(先着12人)あり、事前に申し込みが必要)
 申 2月26日(水)までに、電話で健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

レッツ!レクリエーション!!

回 2月25日(火)午後1時半～3時
 場 豊栄健康センター 入 先着30人
 申 電話で北区社会福祉協議会 (☎386-2778)

新潟医療福祉大学ダンス部公演 「もの語りー芽ぶく瞬間ー」

回 3月7日(土)▽昼の部は午後1時半 開演▽夜の部は午後6時半開演
 ※開場はいずれも開演30分前
 場 北区文化会館(ホール)
 内 7回目の単独公演。創作ダンスコンクールでの特別賞受賞作品をはじめ、ジャズ、モダンダンス、よさこい、HIPHOPダンスなどを多彩に上演!
チケット 前売り券(開催日前日まで)▽一般1,000円▽学生500円、当日券▽一般1,200円▽学生700円
 ※就学前児も入場できます
 問 同大学ダンス部(☎257-4384、メールアドレスdance@nuhw.ac.jp)

エコマーケット出店者募集

回 3月15日(日)午前10時～午後2時
 場 豊栄総合体育館
 内 手作り品や家庭で眠っている日用品などをフリーマーケットで販売
 ※環境まつりと同時開催
 ￥1区画1,000円(約2m×2m)
 申 2月29日(土)必着。往復はがき、ファクスまたはメールで、住所、氏名、電話番号、主な出店品目を記入し、NPO法人エコネットにいがた(〒950-3322嘉山2-2-10米田方、FAX387-2966、メールアドレスyonepen@po.next.ne.jp)
 ※3月8日(日)頃までに整理番号を返信
 問 同法人 米田(☎090-3757-7731)

スポーツ

マット運動・とび箱スキルアップ教室

回 3月3日・10日・17日(火) 午後5時半～6時半
 場 豊栄総合体育館
 内 【マット運動】▽基礎:キレイな前転・後転▽発展:倒立、側転
 【とび箱】キレイな開脚跳び
講師 江口憲子さん(新潟市体操協会)
 入 年長～小学2年生 先着15人
 ￥1,800円(全3回) 申 2月29日(土)までに電話で、ハピスカとよさか (☎386-7522、祝日を除く月曜休み)



北地区スポーツセンター

1 **体力測定(要予約)**
 測定結果を参考とし、トレーニングメニューを作成します。
 回 2月4日～3月28日の毎週火曜または土曜、午後1時半～3時半
 入 15歳以上(中学生を除く)
 ￥利用料 一般250円、65歳以上100円
 申 電話または直接、同センター (☎258-0200)

バウンドテニス初心者教室

回 2月8日～29日の毎週土曜午後7時～9時(途中からや1回のみ参加も可)
 場 北地区スポーツセンター
 入 小学生以上先着30人 申 1回300円
 ※ラケットが無い人は無料貸し出しあり
 申 北地区スポーツ振興会 黒川 (☎259-4932)

北地区卓球大会

回 3月1日(日) 午前8時10分～午後4時半
 場 北地区スポーツセンター
 内 シングルス(A・Bクラス)▽ダブルス(ペアは当日決定)
 入 中学生以上 申 300円
 申 2月18日(火)までに、同センター備え付けの申込用紙に必要事項を記入して同センターへ(☎258-0200)
 申 北地区スポーツ振興会 長谷川 (☎090-9630-8022)

<広告欄> 広告掲載の申し込みは地域総務課(☎387-1175) 1枠(3.9cm×7.9cm) 1回7,000円(税込)

北区出身、豊山関の大相撲一月場所は11勝4敗(西前頭九枚目) この二桁勝利を、三役昇進のきっかけに!!