

# 北 区役所 だより

自然・活力・安らぎにあふれるまち 一住みたくなるまち 北区

令和2年(2020年)

2月2日号

毎月第1・3日曜日発行

Vol.308

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区葛塚3197番地 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020  
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール [chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp)

北区 人口 73,924人(+10) 男 36,135人(-9) 女 37,789人(+19) 世帯数 29,348世帯(+47) ※令和元年12月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

## 第12回 北区 ふゆっこまつり

2月23日(祝) 午前10時～午後3時

会場 新潟医療福祉大学

入場無料  
申込不要



今年で12回目の開催となります。広い体育館で思い切り体を動かせるほか、講義棟では工作ブース、学食などがあり、盛りだくさんの内容です。天気が悪く、なかなか外で遊べない冬の新潟ですが、親子一緒に一日を楽しみましょう。

問い合わせ先 北区ふゆっこまつり実行委員会(健康福祉課)  
☎025-387-1335  
※当日の問い合わせ先  
☎080-5543-1242(伊集院)



風船がいっぱいで楽しい☆

風船スール



何作ろうかなあ

工作ブース

- ★ゲーム・遊び・工作ブース
  - ★飲食コーナー
  - ★ステージイベント
  - ★フリーマーケット
  - ★スタンスラリー
  - ★なわとび大会
  - ★鉄棒教室
  - ★ちびっこ広場
- ※一部有料

同大学の学生から



レクア.コム部は、バルーンアート教室やボウリングを企画しています。バルーンアートは、簡単にできるのでおススメです！ボウリングでは、頑張った人にプレゼントがあるかも？他にも楽しいイベントがあるので、ぜひ家族みんなでおふゆっこまつりに遊びに来てください！



大学で遊ぼう！

大学構内案内図



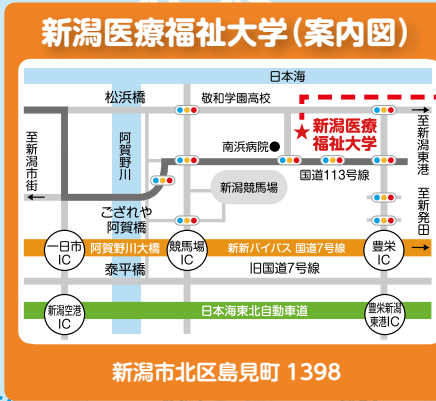
なわとび大会

何回とべるかな？



チラシスール

ちらかしても怒られないヨ！



### こちらでも利用してみませんか

#### 児童館・児童センター

三ツ森児童館	高森429 ☎025-388-6691
早通児童センター	早通37-1 ☎025-386-3412
葛塚東児童館	太田甲5762-1 ☎025-386-9846
豊栄児童センター	東栄町2-14-26 ☎025-384-1520

詳しくは子育て  
応援パンフレット  
「スキップ」で



#### 地域子育て支援センター

レインボーキッズ(早通南保育園内)	早通南1-9-7 ☎025-387-4589
こっこくらぶ(木崎保育園内)	横井279 ☎025-386-3155
びよびよ(あがのこども園併設)	新元島町3953-3 ☎025-278-2817
はぴはぴ(にごりかわこども園内)	濁川300-1 ☎025-250-0048
おひさま広場(こまくさ保育園内)	柳原3-10-25 ☎025-387-6100
びよびよの会(ほのぼの保育園内)	樋ノ入1143-1 ☎025-387-6200

#### 子育てサロン スマイルひろば

出入り自由。悩みや不安を話し合い、情報交換できます。  
会場 豊栄地区公民館(☎025-387-2014)  
日時 第3日曜午前10時～11時半(令和2年3月は祝日のためお休み)

#### 子育てサークル

活動日など問い合わせは各施設へ  
北地区公民館(☎025-387-1761) つくしんぼ  
濁川公民館(北地区公民館へ) リトルキッズ  
葛塚東児童館 どんぐりの会  
豊栄児童センター とよさかじどせんふあみりークラブ  
まあるくなあれ



### 出火抑制につなげよう、新春火災予防書き初め大会

### ごさなレポート

### 消防使命達成の決意を新たに、北方面隊消防出初式

1月4日(土)に、北消防署で新春火災予防書き初め大会が開催されました。寒くなってストーブなどによる火災が起きやすいこの時期、出火の抑制につなげようという企画です。

参加した小学3～6年生22人は、今年の題字「火の用心」「火災予防」を熱心に書き上げていました。この後には豊栄高等学校書道部によるパフォーマンスも演じられ、軽快な音楽に合わせながら、火災予防のメッセージを表しました。



1月19日(日)に、市消防団北方面隊による消防出初式が行われました。北地区コミュニティセンターでの式典では、功労・功績のあった消防団員に対し、区長から表彰状が贈られました。式典が終わると、松浜本町商店街通りで8個分団が分列行進を行い、新井郷川左岸(新井郷川橋～松港橋の間)では消防車のサイレンを合図に、横一列に並んだ団員が一齐放水を行いました。





遊水館 令和2年度 第1期水泳教室 同館(☎384-1211)

Table with 6 columns: Day/Time, Fire, Water, Wood, Metal, Earth. Rows include 10:30-11:30, 16:30-17:30, 17:30-18:30, 18:30-19:30.

対象 幼児教室は年中・年長児、小学生教室は水なれ・バタ足・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ、クロール小学生は水なれ・バタ足・クロールまで。その他教室は15歳以上(中学生は除く)、おさらい4種目はクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライで各25m泳げる人

超・初心者向け「おもちゃドクター」講座

北地区公民館の催し 同館(☎387-1761)

回 2月27日(木)午後1時~4時 内おもちゃの直し方の座学と実践。まずは分解し、構造を見てみましょう。

初めての人でもカンタン「楽しい陶芸」

Table with 3 columns: 回, 日にち, 内容. Rows include 飯茶わんづくり2個, 窯詰め・素焼き, うわぐすりをかける, 葉皿づくり

※第1回は午前9時半~正午、第2~3回は午前10時~正午 全3回出席できる人 15人(申し込み多数の場合は抽選)

ハシつくる「世界にひとつだけのハシ」

材料も選び、色・形・太さ・長さなど唯一無二のお箸をつくります。 回 3月8日(日)午前9時半~正午 小学生20人(1~3年生は保護者同伴、申し込み多数の場合は抽選)

図書館

初心者でもよくわかる野菜作り

野菜作りに関するDVDの上映などを行います。 回 2月29日(土) 午後2時半~3時40分 場 豊栄図書館(集会室)

わくわく読書会

テーマ作品 「注文の多い料理店」(宮沢賢治著) 回 3月8日(日) 午後1時半~3時半 場 豊栄図書館(集会室)

古い雑誌をお分けします

保存期限の過ぎた雑誌です。どれが出るかは、あらかじめお知らせできません。(なくなり次第終了)

Table with 2 columns: 回, 場. Rows include 2月7日(金) 北地区公民館(2階講座室), 2月19日(水) 豊栄図書館(1階円形廊下)

Table with 2 columns: 場, 時間. Rows include 豊栄図書館(☎387-1123) 毎週金曜、第1水曜休館, 赤ちゃんタイム 毎週土曜日 10:00~12:00

食推 イチオシ 誰でも簡単!健康レシピ 丸ごと玉ネギのレンジ蒸し、とろとろチーズのせ

北区食生活改善推進委員協議会 葛塚グループ

作り方

- 1 茶色の皮をむいた玉ネギの上下を切り落とし、8等分に切り込みを入れ、少し開く。 2 お好みの彩り野菜などを食べやすく切る。 3 お皿の中心に切り込みを入れた玉ネギのせ、その周りに2を散らす。 4 ★の材料を3の玉ネギの上に全てのせ、最後に黒こしょうをかける。 5 4のお皿にラップをかけ、電子レンジ(600W)で8~10分程度加熱して完成。



《コメント》玉ネギの甘みとチーズの塩味は相性バツグンです!

《1人当たりの栄養計算》 エネルギー 160kcal、タンパク質4.5g、脂質9.6g、※添えた野菜は含みません 炭水化物14.7g、食塩相当量1.6g

Table with 2 columns: 1個(約2人)分の材料, 玉ネギ...大1個. Rows include ★とろけるチーズ...大さじ2(16g), ★バター...小さじ1(4g), ★マヨネーズ...小さじ1, ★コンソメ...2.5g, 黒こしょう...少々

※お好みの彩り野菜などで見た目もきれいに、ブロッコリー・パプリカ・ベーコンを添えています=写真=

健康と福祉のひろば 同健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

チェック あなたの食生活は大丈夫?

- 1日1食か2食しか食べない □夕食で外食、レトルトやインスタント食品が多い □食事を作るのが苦手 □ごはん食が少ない

4つの項目に当てはまる人は、主食・主菜・副菜をそろえて食べていない可能性があります。

食事の基本は、主食・主菜・副菜をそろえること!

※栄養バランスが取れた食生活と関係しています

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事ってどんな食事?

Complex block with illustrations of food and text explaining the balance of main dishes, side dishes, and staple foods. Includes a note about adding fruits and dairy products.

Table with 3 columns: おはなしのじかん, 対象, 松浜図書館(☎387-1771) 毎週月曜、第1水曜、祝日休館. Rows include 毎週土曜日 10:30~10:50 (0~2歳), 毎週日曜日 10:30~11:00 (幼児から), 2月22日、3月7日(土) 14:00~14:30 (幼児から), 2月23日(祝) 15:00~15:30 (幼児から), わらべうたのじかん 対象, 2月8日(土) 14:00~14:30 (幼児・児童と保護者), 毎週木曜日 10:00~13:00 (2月6日を除く), 毎週木曜日 (2月6日を除く) 11:00~11:20 (0~2歳), 毎週日曜日 (2月9日を除く) 15:00~15:20 (幼児・児童)



区バス広告募集中 同地域総務課(☎387-1175)

区バス車両への広告掲載を通じて、運行を支援していただける企業などを募集しています。

Table with 2 columns: 車体広告, ポケットティッシュ. Rows include 募集箇所 (側面窓800mm×300mm以内), 設置個数 500個, 広告掲載料 2,000円/月/枚, 広告掲載料 5,000円(一式)

詳しくはこちら



オニバスマン



北区役所だよりに 広告を載せませんか

募集する号 令和2年4月~9月の第1・第3日曜日号 対象 北区内に店舗や事業所がある事業者 (掲載不可の業種あり) 広告掲載料 掲載1回1枠当たり7,000円(税込) 申し込み 2月25日(火)までに所定の申込書を地域総務課に提出(☎387-1175) 詳しくはこちら



蔵書点検のため、松浜図書館は臨時休館します

【期間】2月5日(水)~12日(水)

問 松浜図書館(☎387-1771)



# おしらせ版

回=日時 場=会場  
 内=内容 人=対象・定員  
 ￥=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み 問=問い合わせ

## お知らせ

**市・県民税の申告が始まります**  
 期間は2月17日(月)から3月16日(月)まで。詳しくは、きょうの市報にいがた別冊情報ひろば4面をご覧ください。

### 北区自治協議会でママ・パパ応援パンフレット作成

笑顔のママ・パパを増やそうと、冊子を作成しました。両面仕立てで、ママ・パパと、子育てを応援したい全ての人に見ていただきたい内容です。

**配布場所** 区内公共施設  
**問** 地域総務課 (☎387-1175)

### 北区自治協議会を傍聴しませんか

回 2月20日(木)午後1時半～  
 場 北地区コミュニティセンター  
 内 北区生活交通改善プランについて他  
 込 先着10人 申 当日直接会場  
 問 地域総務課 (☎387-1175)

### 新潟労働相談所からのお知らせ

労働者、事業主を問わず、労働問題で困っている人を対象に、電話相談を行っています。

内 労働者側「賃金を払ってもらえない」「突然解雇を告げられた」など  
 事業主側「労働条件の書面明示とは」「計画年休を導入したい」など

**相談専用電話 ☎0250-23-6110**  
 (▽月～金曜は午前8時半～午後5時15分(祝・休日を除く)▽毎月第3日曜は午後1時～午後5時15分)  
 問 同相談所 (☎0250-24-7148)

### B型肝炎特別措置法 電話相談・個別相談

回 3月7日(土)午前10時～正午  
 場 全国B型肝炎訴訟新潟事務所(中央区西堀前通1番町)  
 内 集団予防接種によるB型肝炎患者を対象とした弁護士無料相談  
 ※個別相談は事前申し込みが必要  
 込 B型肝炎患者またはその家族  
 問 同事務所 (☎223-1130)

**クイズコーナーの別室** 今号の出題はお休みします。(1月5日号の答え/128年)

応募はがきなどから ▼閉校となる笹山小学校の記事がたくさんあり、地域住民としても一つ胸にじんときています。▼(1月5日号の市報がスポーツ特集で)ラグビーの稲垣啓太選手の活躍に期待! ▼今の時期、頭上を白鳥が鳴きながら飛んで行くような、のんびりした北区が大好きです。▼ほか、ありがとうございました。

## 催し・募集

**豊栄地区公民館**  
 問 同館 (☎387-2014、第1日曜休館)

**20代30代限定の足育講座**  
 回 3月14日(土)午後2時～4時  
 内 自分足の向き合う▽靴の選び方 など  
 込 20代30代の人 15人(応募多数の場合は抽選)  
 申 2月28日(金)までに、電話で同館または市ホームページ「かんたん申し込み」

**ご近所だんき**  
 お話を聞いた後は、お茶とお菓子で楽しくおしゃべりしましょう。  
 ※手話通訳あり  
 回 2月6日(木)午後1時半～3時  
 内 テーマは「みなさんの食事、見直してみませんか」(話題提供 健康福祉課職員)  
 ￥100円  
 申 2月5日(水)までに電話で同館

### とよさか中高年教養大学開講 令和2年度は4月4日(土)に入学式

講座 一般教養(郷土史を含む)、徒然草、園芸、歩こう会、書道、叙情歌、健康長寿学、論語を読む、詩吟、暮らしの法律、ヨガ  
 ￥10,000円(半期6カ月分)  
 問 同講座 笹川(☎090-1692-6598)  
 ※詳細は、豊栄地区公民館、北地区公民館、各コミュニティセンターに備え付けの募集要項をご覧ください

### 段ボールコンポストを使った堆肥作り教室

回 2月26日(水)午前10時～正午  
 場 北区文化会館(会議室)  
 込 先着20人  
 申 電話で市資源再生センター(エコプラザ、☎270-3009)

### 豊栄児童センター

申 当日直接会場  
 問 同センター (☎384-1520)

**ぴよんぴよんきつず 運動あそび**  
 回 2月13日(木)午前10時半～11時15分  
 込 幼児(2歳以上)と保護者

**ムービー・わん**  
 回 2月16日(日)午後1時半～3時  
 込 乳幼児と保護者～18歳未満

**0ちゃんデー 親子ふれあい遊び**  
 回 2月17日(月)午前10時半～同45分  
 込 乳児親子

**ぱくぱく幼児食**  
 子どもの歯の生え方に合った食事を一緒に学びましょう!  
 回 3月5日(木)午前10時～11時半  
 場 豊栄健康センター  
 内 幼児食の試食(家庭で手軽に作れる2品)、保護者同士の交流など  
 込 1歳6カ月頃の幼児の保護者 先着15人(無料保育(先着12人)あり、事前に申し込みが必要)  
 申 2月26日(水)までに、電話で健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

**レッツ!レクリエーション!!**  
 回 2月25日(火)午後1時半～3時  
 場 豊栄健康センター 込 先着30人  
 申 電話で北区社会福祉協議会 (☎386-2778)

**新潟医療福祉大学ダンス部公演 「もの語りー芽ぶく瞬間ー」**  
 回 3月7日(土)▽昼の部は午後1時半 開演▽夜の部は午後6時半開演  
 ※開場はいずれも開演30分前  
 場 北区文化会館(ホール)  
 内 7回目の単独公演。創作ダンスコンクールでの特別賞受賞作品をはじめ、ジャズ、モダンダンス、よさこい、HIPHOPダンスなどを多彩に上演!  
**チケット** 前売り券(開催日前日まで)▽一般1,000円▽学生500円、当日券▽一般1,200円▽学生700円  
 ※就学前児も入場できます  
 問 同大学ダンス部(☎257-4384、メールアドレスdance@nuhw.ac.jp)

### エコマーケット出店者募集

回 3月15日(日)午前10時～午後2時  
 場 豊栄総合体育館  
 内 手作り品や家庭で眠っている日用品などをフリーマーケットで販売  
 ※環境まつりと同時開催  
 ￥1区画1,000円(約2m×2m)  
 申 2月29日(土)必着。往復はがき、ファクスまたはメールで、住所、氏名、電話番号、主な出店品目を記入し、NPO法人エコネットにいがた(〒950-3322嘉山2-2-10米田方、FAX387-2966、メールアドレスyonepen@po.next.ne.jp)  
 ※3月8日(日)頃までに整理番号を返信  
 問 同法人 米田(☎090-3757-7731)

## スポーツ

### マット運動・とび箱スキルアップ教室

回 3月3日・10日・17日(火) 午後5時半～6時半  
 場 豊栄総合体育館  
 内 【マット運動】▽基礎:キレイな前転・後転▽発展:倒立、側転  
 【とび箱】キレイな開脚跳び  
**講師** 江口憲子さん(新発田市体操協会)  
 込 年長～小学2年生 先着15人  
 ￥1,800円(全3回) 申 2月29日(土)までに電話で、ハピスカとよさか (☎386-7522、祝日を除く月曜休み)

**オニバスマンとごぼはなちゃん**  
 No.69 By You

### 北地区スポーツセンター

**体力測定(要予約)**  
 測定結果を参考とし、トレーニングメニューを作成します。  
 回 2月4日～3月28日の毎週火曜または土曜、午後1時半～3時半  
 込 15歳以上(中学生を除く)  
 ￥利用料 一般250円、65歳以上100円  
 申 電話または直接、同センター (☎258-0200)

### バウンドテニス初心者教室

回 2月8日～29日の毎週土曜午後7時～9時(途中からや1回のみ参加可)  
 場 北地区スポーツセンター  
 込 小学生以上先着30人 申 1回300円  
 ※ラケットが無い人は無料貸し出しあり  
 申 北地区スポーツ振興会 黒川 (☎259-4932)

### 北地区卓球大会

回 3月1日(日) 午前8時10分～午後4時半  
 場 北地区スポーツセンター  
 内 シングルス(A・Bクラス)▽ダブルス(ペアは当日決定)  
 込 中学生以上 申 300円  
 申 2月18日(火)までに、同センター備え付けの申込用紙に必要事項を記入して同センターへ(☎258-0200)  
 申 北地区スポーツ振興会 長谷川 (☎090-9630-8022)

<広告欄> 広告掲載の申し込みは地域総務課(☎387-1175) 1枠(3.9cm×7.9cm) 1回7,000円(税込)

--	--	--

北区出身、豊山関の大相撲一月場所は11勝4敗(西前頭九枚目) この二桁勝利を、三役昇進のきっかけに!!