

おしらせ版

日=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
 問=問い合わせ

マイナンバーカードの受け取りはお早めにお願ひします。

お知らせ

北区自治協議会を傍聴しませんか

日 10月28日(木)午後1時半～
 ※受け付け開始は午後1時20分
 場 北地区コミュニティセンター
 人 5人
 内 区づくり予算事業についてなど
 問 地域総務課(☎387-1175)

11月の相談会(無料)

弁護士相談(要予約)
 日 2日・16日(火)午後1時15分～4時15分
 場 北区役所
 問 区民生活課(☎387-1295)

行政相談委員による相談
 日 場
 ・1日(月) 北区役所
 ・18日(木) 北出張所
 ※時間はいずれも午前10時～正午
 問 区民生活課(☎387-1255)

11月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター
 問 同相談所(☎386-0745)午前9時半～正午

一般相談
 日 月・金曜午前9時半～正午

傾聴相談
 日 4日(木)午前10時～午後3時

司法書士法律相談(要予約)
 日 9日(火)午後1時45分～3時45分

身体障がい者相談
 日 11日(木)午前10時～午後0時半

フードドライブ(食品寄付活動)にご協力ください

フードドライブとは、家庭で余っている食べ物を持ち寄り、食べ物の確保が困難な人を支援する活動です。
 受け付けた食品は、フードバンクにいがたを通して、市内の福祉団体などに無償で寄付されます。
 期間 10月29日(金)午前8時半から午後5時半まで
 ※土・日曜祝日は除く
 場 北区社会福祉協議会(北区役所内)、豊栄さわやか老人福祉センター
 ※その他の施設は問い合わせてください

受付する食料品など
 米、缶詰、レトルト食品など常温で保存できるもので、賞味期限が1カ月程度ある食品、マスク、生理用品
 問 NPO法人フードバンクにいがた(☎282-7374)

大学生による家庭介護セミナー ～認知症を学ぼう！ 共に生きるためのヒント～

介護を学んでいる新潟医療福祉大学の学生と交流しながら認知症の基本的な知識や予防、会話の仕方や対応について学んでみませんか。
 時間 午前10時～11時 人 北区在住の人 各日先着10人
 問 電話で同大学社会福祉学科 佐久間(☎257-4407)

催し・募集

豊栄地区公民館

問 同館(☎387-2014)

アクティブシニア講座
 「己書(おのれしょ)」体験講座
 己書とは筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。年賀状や挨拶状に描いてみませんか。
 日 11月26日、12月3日・10日(金曜全3回)午前10時～正午
 人 10人(応募多数の場合抽選)
 ￥ 620円
 問 11月4日(木)までに電話で同館、または「かたたん申込み」

壁面展示スペース ひつじ草の会
 会期 11月9日(火)～13日(土)午前9時～午後9時
 ※9日は午後1時から、13日は午後1時まで

川舟写真クラブ 作品展示
 会期 11月16日(火)～22日(月)午前9時～午後5時
 ※22日は午後3時まで
 場 北区役所1階 市民交流スペース

豊栄文化協会祭
 ・区民将棋大会
 日 11月3日(祝)午前9時から
 場 同館
 クラス A(二段格以上)、B(3級～初段格)、C(初心者)
 人 小学生以上
 ￥ 一般1,000円、小・中学生500円
 ※昼食代含む
 問 豊栄棋友会 魚野(☎090-7523-0099)

区民俳句大会
 日 11月14日(日)午前9時半～正午
 場 葛塚コミュニティセンター
 兼題 「波の花」一句
 当季雑詠 二句
 問 11月5日(金)までにはがきに住所、氏名、電話番号、句を明記し、あがきた俳句会 佐藤へ(〒950-3322 北区嘉山3-10-17、☎387-4362)

生演奏ヨガ
 ハンドパンとルーシーダットン
 日 11月28日(日)午後2時～4時
 場 豊栄総合体育館
 人 15歳以上 先着45人
 内 タイ式古式ヨガ、ルーシーダットン体験とハンドパン演奏会
 ￥ 500円
 問 10月20日(水)正午から直接ハピスカとよさか(☎386-7522)

北区郷土博物館 眼と手のあいだー4人の画家がみつめた風景

風景画に取り組んできた池田則美、齋藤満栄、鶴巻加代、西村満という北区ゆかりがある4人の画家の作品世界を通して、そのまなざしと創造の秘密を探ります。
 会期 11月13日(土)～12月12日(日)
 午前9時～午後5時
 ※月曜、11月24日(水)休館

・作品鑑賞会
 11月21日・28日(日)
 午後1時半から
 問 同館(☎386-1081)

右 鶴巻加代「春2005-AJ」(作家蔵)
 左 西村満「秋色」(松浜小学校蔵)



豊栄児童センター

問 同センター(☎384-1520)

抱っこ本 de ハロウィンダンス
 日 10月26日(火)午前10時半～11時半
 人 首の据わった4カ月～2歳児 先着15組
 問 10月19日(火)から電話で同センター

ぴよんぴよんきつず
 日 10月28日(木)午前10時半～11時15分
 人 1歳以上の幼児(保護者同伴)

モンスターバルーンを作ろう
 日 10月31日(日)①午前10時～同40分②午前11時～同40分
 人 小学生 各回先着8人
 ￥ 100円
 問 10月21日(木)から電話で同センター

ヒヤシンスの水栽培に挑戦しよう
 日 11月3日(祝)午前10時半～11時半
 人 小学生 先着8人
 ￥ 100円
 問 10月25日(月)から電話で同センター

一輪車検定
 日 11月6日(土)①午前10時～11時②午前11時～正午
 人 小学生～17歳 各回先着10人
 問 10月29日(金)から電話で同センター

0ちゃんデー
 日 11月8日(月)午前10時半～同45分
 人 乳児親子

南浜ミニ朝市

日 10月24日(日)午前7時頃から
 場 南浜船だまり(島見町)
 内 アジ、サケなど鮮魚類の販売
 問 新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

子育て応援講座 きらりん

日時	内容
①11/6(土) 9:30～12:00	テント張り体験&草木染
②11/10(水) 10:30～11:30	自己肯定感を育むアドラー心理学
③11/17(水) 10:30～11:30	TAMIさん(保育士シンガーソングライター)コンサート
④11/24(水) 10:30～11:30	子育てのヒントとタッチケア

場 三ツ森児童館
 ※①は五頭山麓いこいの森(阿賀野市)
 人 ①小学生までの親子 先着5組、その他は先着16人
 ②～④はZoom配信あり
 ￥ ①のみ1,000円
 問 二次元コードから(各回申し込み可)
 問 同館(☎388-6691)

環境と人間のふれあい館 福島潟フォトコンテスト入賞作品展

会期 10月21日(木)～11月21日(日)
 午前9時半～午後4時半
 ※月曜休館
 問 同館(☎387-1450)

スポーツ

小学生インドアテニス教室

日 11月19日～令和4年1月14日(金曜全8回)
 ①午後4時10分～5時10分
 ②午後5時20分～6時50分
 場 豊栄総合体育館
 人 ①未経験者または初心者の小学1～3年生 先着10人
 ②経験者の小学3～6年生 先着15人
 ￥ ①6,400円②7,200円
 問 同館備え付けの申込用紙に記入し、直接、FAX(386-8787)またはメール(tennis@hapisuka.com)で同館へ
 問 ハピスカとよさか(☎386-7522、祝日を除く月曜休み)

短歌 TANKA

市民文芸

夕ぐれの散歩のかたわらごみ袋もちて集める星さんがんばれ
 丸山 盛一(葛塚)

コロナ禍のパラリンピックに感動し八十路の自分に今一度喝
 真島 富江(新崎)

飯豊の峯雲を突き抜き輝かせ澄むる空気のすがすがしさよ
 坂井 重次(松浜)

空高く見渡すかぎり黄金色稲穂は揺れる秋の日盛り
 戸井善三郎(葛塚)

亡き友の家の解体に思ひ出が重機の音にあお消えてゆく
 五十嵐 絹(白新町)

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。
 市民文芸の応募先
 〒950-3393(住所不要) 北区役所地域総務課

<広告欄> 広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

親子ウォーキング 電車で行く新潟せんべい王国の旅

日 11月7日(日)午前8時半～午後0時45分
 集合場所 豊栄総合体育館
 人 小学生以上の親子2人1組 先着15組
 内 ウォーキング(6.2km)、施設見学・体験など
 ￥ 1組600円(別途電車賃が必要)
 問 電話でハピスカとよさか(☎386-7522)

電話番号(☎)は市外局番025を省略して記載しています。