

みなさんの健康のために(5月)

健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

全て事前に申し込みが必要です。当日はマスクの着用、自宅での検温をお願いします。発熱、咳、倦怠感がある場合は参加できません。

育児相談

身体計測、栄養相談(計測のみ可)
※北地域保健福祉センター会場は歯科相談あり
乳幼児と保育者

Table with 5 columns: 5月, 会場, 時間, 定員, 申し込み. Rows for 18(水) and 24(火).

離乳食講習会

はじめての離乳食
5月10日(火)午後1時半~2時半
北地域保健福祉センター
離乳食の始め方
生後5カ月頃の乳児の保育者10人(先着順)
4月20日(水)~5月8日(日)に電話で市役所コールセンター ☎243-4894

妊婦歯科健康診査

5月10日(火)午後1時~2時45分
豊栄健康センター
妊婦 先着24人
4月20日(水)~5月8日(日)に電話で市役所コールセンター ☎243-4894

安産教室

5月27日(金) 6月25日(土) ※全2回
午前9時半~10時半
北区文化会館
妊娠中の栄養、お母さんと赤ちゃんの歯、沐浴方法のデモンストレーション、産後の体と心の変化
出産予定日が令和4年9月~11月の妊婦 先着8人
電話で健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

その他

- 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
はじめての離乳食は偶数月は豊栄健康センター、奇数月は北地域保健福祉センターで実施します。
健康福祉課健康増進係 ☎387-1340
1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
豊栄図書館 ☎387-1123

健康相談

保健師、栄養士による個別相談
健康診断の結果記録票のある人は持参してください。

Table with 5 columns: 5月, 会場, 時間, 定員, 申し込み. Rows for 25(水) and 27(金).

始めよう運動!健康づくりスタートセミナー

運動指導員による講話や実技
他の運動教室、運動サークルなどに参加していない人

Table with 5 columns: 5月, 会場, 時間, 定員, 申し込み. Rows for 10(火) and 25(水).

~コロナワクチンのお知らせ~
3回目ワクチン接種実施中

2回目の接種から6カ月以降に接種券が届きます
順次発送しています

毎週:土・日

会場:豊栄健康センター(さわやかセンター2階)

【2回目を医療機関で受けた場合】
2回目と同じ医療機関で予約して接種

【2回目を市の集団接種で受けた場合】
65歳以上 接種予定日、会場を指定されます。都合が合わない場合、予定よりも早く接種したい場合は予約日の変更ができます。
64歳以下 集団接種の予約をして接種。

予約は...
◎新潟市コロナワクチン予約ページ
◎新潟市コロナワクチンコールセンター
☎025-250-1234
アクセスはこちらから!▶



お手伝い隊をご利用ください
北区役所・北出張所・区内連絡所でも予約ができます
接種券を持参してください

接種券が届いたらすぐ予約!

菜の花かおる福島潟へ
タクシーご利用でビュー福島潟 入館無料!



蕨水の駅「ビュー福島潟」 ☎387-1491
※月曜休館

- ①タクシーで福島潟へお越しの際に領収書をお受け取りください。
※当日の領収書に限り有効
菱風荘宿泊客は宿で手続きすると翌日も有効
②ビュー福島潟1階受付で領収書を提示してください。
最大4人まで4階以上の入館料が無料となります。

入館料
一般 400円 小・中学、高校生 200円
【参考】
JR豊栄駅からのタクシー料金 約1,100円



市場に出店しませんか

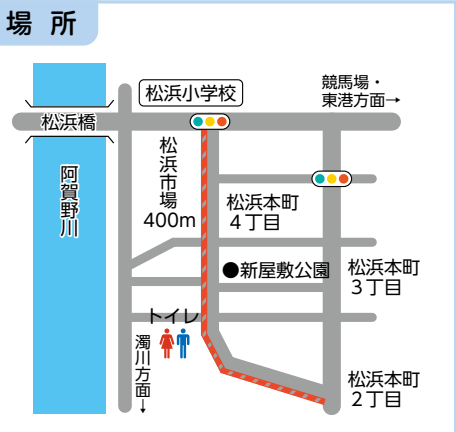
1日だけの出店も可能です。詳細は問い合わせてください。

産業界振興課 ☎387-1356

松浜市場

開催日・時間
毎月2・7・12・17・22・27日
<特別開催日12月30日(晦日市)>
※1月2日は休み
午前8時~正午頃
(天候などにより早めに終了する場合あり)

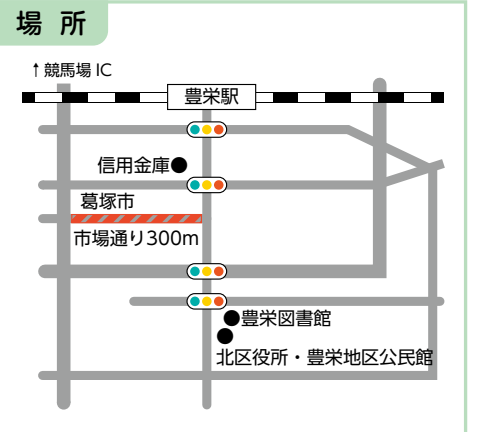
出店料
間口1mにつき日額50円
※テントや販売台などの備品は各自で用意



葛塚市

開催日・時間
毎月1・5・10・15・20・25日
<特別開催日8月13日(盆市)、12月29日・31日(晦日市)>
※1月1日は休み
午前8時~午後1時頃
(天候などにより早めに終了する場合あり)

出店料
定期出店 月額550円~1,400円
臨時出店 1日あたり150円~300円
※テントや販売台などの備品は各自で用意



体調がすぐれない場合などは、参加を控えてください。