

おしらせ版

催しや検診などに参加する場合は、マスクの着用・自宅での検温をお願いします。

・今号掲載の情報は1月31日時点のものです。状況により催し等を中止する場合があります。

・催しの開催状況はそれぞれの問い合わせ先までご確認ください。

・催しに参加する場合は、マスクの着用などの「新しい生活様式」の実践をお願いします。

お知らせ

休日労働相談会を開催します

回 2月20日(日)午後1時～4時半
場 新潟地域振興局(秋葉区新津)
電話相談 ☎0250-23-6110
面談相談 18日(金)正午までに電話で新潟労働相談所(☎0250-23-6110)へ要予約
詳細はこちら

新潟県高齢者総合相談センター(無料)

問同センター(☎285-4165)
場 新潟ユニゾンプラザ3階(中央区上所2、新潟県社会福祉協議会内)
■一般相談
回月～金曜午前9時～午後5時(祝日を除く)
■弁護士による法律相談(要予約)
回 2月14日・28日(月)午後1時半～4時
■認知症コールセンター
回月～金曜午前9時～午後5時(祝日を除く)
相談電話 ☎281-2783

市報にいがた・区役所だよりアプリ「マチイロ」での配信を終了

スマートフォンなどのアプリ「マチイロ」での市報と区役所だよりの配信は、3月20日号で終了します。新潟市LINE公式アカウント=右=で「市報にいがた・区役所だより電子版」を登録すると、発行日にプッシュ通知を受け取ることができます。
問 広報課(☎226-2089)

クイズコーナー

【問題】
○○○○○滑り 重心を安定させながらうまくバランスをコントロールする運動遊び

【応募方法】
はがき、または電子メールにクイズの答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、身近な話題や区役所だよりの感想を記入し、地域総務課へ応募してください。(所在地などは表紙をご覧ください)

正解者の中から抽選で5人に図書カードを進呈します。
締切日 2月18日(金)
(1月3日号の答え/昭和)

回=日時 場=会場
内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
問=問い合わせ

豊栄図書館

問同館(☎387-1123)
■豊栄図書館協議会
回 2月22日(火)午前10時半～正午
人 先着5人
■講座「野菜作りのきほんのき」
回 3月5日(土)午後2時～3時半
人 先着15人
回 2月9日(水)午前10時から電話で同館

催し・募集

安心! 終活セミナー

回 3月11日(金)午後1時半～3時
場 豊栄地区公民館
人 先着15人
問 電話で北区社会福祉協議会(☎386-2778)

拡大読書器、便利グッズ展示・体験会

回 3月3日(木)午後1時～3時
場 ふれ愛プラザ(江南区亀田向陽)
問 社会福祉法人新潟県視覚障害者福祉協会(☎381-8118)

0ちゃんデー

回 2月21日(月)午前10時半～同45分
人 乳幼児とその保護者
問 豊栄児童センター(☎384-1520)

キネマ松浜劇場

回 2月17日(木)午後1時半～3時半
場 北地区公民館
内 映画上映「シェーン」(1953年制作)
人 先着32人
問 あす7日午前10時から電話で同館(☎387-1761)

新潟医療福祉大学 社会連携・地域貢献オンラインセミナー配信中

内 健康や生活に役立つ動画を配信。右二次元コードから視聴
人 パソコン、タブレットなどを利用できる人
※通信料は自己負担
問 同大学(☎257-4455)



県カウンセリング協会 傾聴の会 無料カウンセリング

回 2月27日(日)午前9時～正午
場 クロスパルにいがた(中央区)
内 夫婦、家族、仕事、人間関係などの悩みに心理カウンセラーが対応
※相談は1人50分
人 先着10人
問 電話で同会(☎090-3210-0051)

スポーツ

チョイトレ 姿勢ドック ~姿勢の健康診断

回 2月19日(土)午後2時～3時半
場 豊栄総合体育館
人 先着12人
¥500円
問 電話でハピスカとよさか(☎386-7522、月曜休み)

乗馬スポーツ少年団 見学説明会

回 2月20日(日)・23日(祝)午前8時～午後1時
場 JRA新潟競馬場乗馬センター(北区笹山)
人 小学5年生～高校3年生(4月時点)
※保護者同伴。他乗馬団体に所属している人は参加不可
問 JRA新潟競馬場業務課(☎259-3141)



ハピスカとよさかヘルシーエクササイズ教室 3月お試し体験会			
No.	教室名	3月	時間
①	ルーシーダットン(文化)	15・22・29 (火曜)	13:30～14:30
②	フラダンス(夜)		18:50～19:50
③	やさしいペルビックヨガ		13:30～14:30
④	ルーシーダットン(長浦)	9・16・23 (水曜)	19:00～20:00
⑤	すこやかピラティス		20:10～21:10
⑥	シェイプアップ		11:00～12:00
⑦	フラダンス(午前)	10・17・24 (木曜)	13:30～14:30
⑧	やさしい健幸たいそう		20:00～21:00
⑨	ペルビックヨガ		10:00～11:30
⑩	太極拳	11・18・25 (金曜)	13:30～14:30
⑪	ソフトエアロビクス		

場 豊栄総合体育館 ※①は北区文化会館、④は長浦コミュニティセンター
人 令和3年度、対象教室に申し込みしたことがない15歳以上の人
¥各教室 1,000円(全3回分)
問 ハピスカとよさか(☎386-7522) ※祝日を除く月曜休館

オニバスマンとごぼはなちゃん

No.91 By You



図書館

・松浜図書館は2月16日(水)から23日(祝)まで蔵書点検のため休館します。
・おはなしのじかんは2月13日(日)まで中止しています。

豊栄図書館(☎387-1123) 毎週金曜、第1水曜休館

赤ちゃんタイム
毎週水・土曜日 10:00～12:00

おはなしのじかん 対象

毎週土曜日 10:30～10:50 0～2歳児と保護者

毎週日曜日 10:30～11:00 幼児以上

2月26日(土) 14:00～14:30 幼児以上

2月27日(日) 14:00～14:30 幼児以上

松浜図書館(☎387-1771) 毎週月曜、第1水曜、祝日休館

赤ちゃんタイム
毎週木曜日 10:00～13:00

おはなしのじかん 対象

毎週木曜日 11:00～11:30 (予約制・一組10分程度) 0～2歳児と保護者

<広告欄>

