

集団がん検診のお知らせ

健康福祉課 健康増進係 ☎387-1340

肺がん検診 (申し込み不要)

令和5年3月31日時点で40歳以上の人
受付開始直後の時間は混雑が予想されます。
会場の密を避けるため、比較的開いている受付時間後半をおすすめします。
検診日ごとに対象地区を設定しています。お住まいの対象地区での受診にご協力ください。

Table with columns: 月日曜, 会場, 時間, 対象地区. Rows for 5/17, 5/18, 5/23, 6/1, 6/3.

胃がん検診 (要申し込み)

令和5年3月31日時点で40歳以上の人
・予約開始日の午前中は電話が集中し、つながりにくいことが予想されます。

Table with columns: 月日曜, 会場, 時間, 予約開始日, 申し込み先. Row for 5/26.

乳がん検診 (要申し込み)

令和5年3月31日時点で40歳以上の偶数年齢の女性
※令和3年度に受診しなかった人も対象

Table with columns: 月日曜, 会場, 時間, 予約開始日, 定員, 申し込み先. Rows for 5/14, 5/22, 5/30.

集団がん検診を受けるときの注意事項

- 検診前に体温を確認します。自宅で体温を測定してきてください。
発熱(37.5度以上)、せき、息苦しさ、のどの痛み、倦怠感などの風邪症状や、味覚・嗅覚に異常のある人は受診できません。
マスクを着用してください。
検査しやすい服装で来てください。検診着のご利用は有料(200円)です。

〇当日の持ち物

- 受診券 ・健康保険証 ・自己負担金
・個人記録票(肺がん・胃がん) ・バスタオル(乳がんのみ)

NPO法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさか
みんなで楽しくスポーツしよう!

随時体験参加もできますので、参加方法・参加費などはお問い合わせください。☎同クラブ(☎386-7522)

Table with columns: 教室名, 曜日・時間, 対象. Rows for フラダンス, ZUMBA®, やさしいペルビックヨガ, etc.

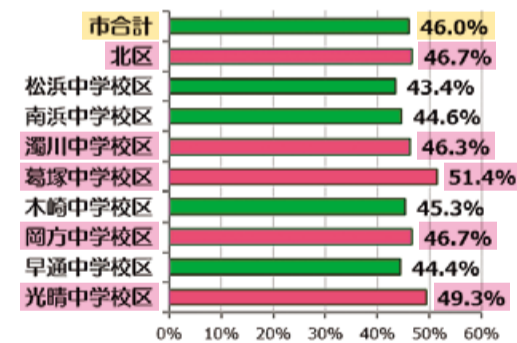
健康と福祉のひろば 健康福祉課健康増進係 ☎387-1340



血糖値に気をつけて!

北区の健診を受けた人のうち血糖値が高い人の割合は、市全体の平均を上回っています。
糖尿病はすぐに体に影響が出るわけではありません。しかし、そのままにしておくと失明(糖尿病性網膜症)や手足の壊疽(糖尿病性神経障害)を引き起こしたり、人工透析が必要になったりすることもあります。
予防のためには、生活習慣の改善が大切です。具体的に何をしたらいいか迷ったら、「健康相談」にお越しください。今の生活状況をお聞きして、改善できそうなところを一緒に探していきます。
自分の血糖値がわからない人は、まずは特定健診を受けて、血糖値を確認してみましょう。

血糖(国保・後期:HbA1c5.6%以上、けんぽ:空腹時血糖100mg/dl以上)



健康相談の申し込みはこちら
<豊栄地区>
健康福祉課地域保健福祉担当
(☎387-1345)
<北地区>
北地域保健福祉センター
(☎387-1371)

(新潟市国民健康保険・新潟県後期高齢者医療保険・協会けんぽ 特定健診(健診)データ)

豊栄地区公民館 第16回北区展 作品募集

- 会期 6月23日(木)~6月26日(日)
午前9時~午後7時 ※最終日は午後4時まで
部門 絵画・工芸・書道・写真・彫刻
会場 豊栄地区公民館
対象 次のいずれかに該当する高校生以上
①北区に在住している
②北区に通勤・通学している
③北区の美術団体に所属している
※作品は1部門1人1点以内。未発表の作品に限る
出品料 1部門1,000円、高校生500円(作品搬入時に納入)
申し込み 6月18日(土)午後2時~6時、または19日(日)午前9時~11時に作品を直接会場へ
※作品の規格などは区内の公民館・コミュニティセンターで5月10日以降に配布の出品要項に記載
搬出 6月26日(日)午後4時~6時
公開審査 6月19日(日)午後1時半~3時半
審査員 絵画:田中 守さん(日展会友)
工芸:押味 修さん(新潟市美術協会理事)
書道:狩野 芳明さん(新潟県書道協会事務局長)
写真:中原 一磨さん(県展無鑑査参与)
☎豊栄地区公民館(☎387-2014)

写真撮影・申請補助サービス実施中 予約先

区民生活課(☎387-1265)