

集団がん検診のお知らせ

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

肺がん検診(申し込み不要)

令和5年3月31日時点で40歳以上の人
受付開始直後の時間は混雑が予想されます。
会場の密を避けるため、比較的空いている受付時間後半をおすすめします。
検診日ごとに対象地区を設定しています。お住まいの対象地区での受診にご協力ください。

Table with columns: 月日曜, 会場, 受付時間, 対象地区. Rows include locations like 長浦コミュニティセンター and 岡方コミュニティセンター.

胃がん検診(要申し込み)

令和5年3月31日時点で40歳以上の人 先着40人
予約開始日の午前中は電話が集中し、つながりにくいことが予想されます。

Table with columns: 月日曜, 会場, 時間, 予約開始日, 予約・申し込み. Details for a gastric cancer screening event on July 29th.

集団がん検診を受けるときの注意事項

- 健康保険証、がん検診受診券、自己負担金、個人記録票(肺がん・胃がん)
検診前に体温を確認します。自宅体温を測定してください。
発熱(37.5度以上)、せき、息苦しさ、のどの痛み、倦怠感などの風邪症状や味覚・嗅覚の異常のある人は受診できません。

次期区ビジョンまちづくり計画 アンケート結果紹介

地域総務課(☎387-1175)

令和5年度から始まる「区ビジョンまちづくり計画」
策定の参考とするため、区内中学2年生と高校3年生
にアンケートを行いました。回答の一部を紹介します。
ご協力ありがとうございました。

Table with columns: 北区の魅力, 主な意見. Lists strengths like 'natural beauty' and 'friendly people'.

北区の魅力は「自然」や「おいしいもの」という回答が多くありました。
人が優しいという意見も寄せられました。

Table with columns: 北区に不足していると感じるもの, 主な意見. Lists needs like 'large commercial facilities' and 'convenience'.

交通や買い物が不便という意見が多く寄せられました。
また、まちを明るくきれいにという回答もありました。

こんなまちにしたい
自然豊かなまち、都会で楽しいまち、安全なまち、
移動手段がたくさんあるまち、きれいなまち、
地域の人々と楽しく関わりあえるまち、若者が多いまち。

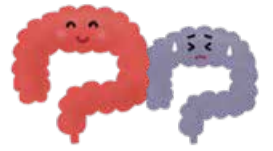
「北区の自然」と「都会」という言葉が多くありました。
また、「あいさつを大事にしたい」という回答もありました。

健康と福祉のひろば 健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

受けよう！身近で大切な大腸がん検診
Illustration of a doctor and a patient.

新潟県民は大腸がんも要注意

日本では近年、男女ともに大腸がんが増えています。
都道府県別の各がんの死亡率の順位を見ると、新潟県では胃がんの順位が高くなっていますが、近年、大腸がんの順位も上がっています。



新潟県の胃がん・大腸がんの死亡率 全国順位の推移

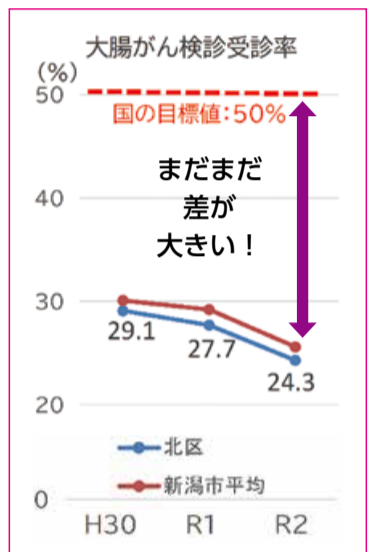
Table showing cancer mortality rates for stomach and colon cancer in Niigata Prefecture from Heisei 30 to Reiwa 2.

出典：厚生労働省 人口動態統計

40歳を過ぎると年齢とともに患者数が増えます。
早期に発見し、適切な治療を受けることで、9割以上と高い割合で治療できます。

北区民の受診率

北区の大腸がん検診の受診率は、市平均を下回っています。
一昨年からコロナ禍の影響もあり、受診率は年々低下しています。



新潟市の大腸がん検診

内容 2日間にわたって便を採取し、血液の成分が混じっていないかを調べる「便潜血検査」です。
事前に検査キットを受け取り、自宅で便を採取し委託医療機関に提出します。
簡単で食事制限なども不要です。

対象者 40歳以上の職場等で検診の機会がない人、市国保加入者等
料金 40歳と70歳以上は無料、41歳～69歳は1,000円(市国保加入者は半額)

※検診を受けるためには受診券が必要です。手元にない人は健康福祉課へ連絡してください



食生活改善推進委員になりませんか
健康栄養セミナー

地域の健康づくりの担い手である「食生活改善推進委員」の養成講座です。
修了した人には、「食生活改善推進委員」として地域の健康づくり活動への参加をお願いしています。

日にち：8月23日(火)、9月7日(水)、9月14日(水)、9月29日(木)、10月11日(火)、10月27日(木) ※全6回

時間：午前9時半～正午

内容：健康づくり、栄養の基本、食品衛生の基礎、運動についてほか

会場：豊栄健康センター

定員：先着12人

申し込み：電話で健康福祉課(☎387-1340)へ



ごごはなレポート
母校でピアノコンサート

6月3日(金)、松浜中学校を卒業したピアニスト、小林浩子さんのコンサートが開催されました。

お話と名曲演奏のあと、同校生徒とのコラボレーションが行われました。3年生全員による力強い歌声に会場からは大きな拍手が起きました。

合唱部を代表してソロで歌った生徒は、「すごく緊張したけれどとても良い経験になり、幸せでした。将来の夢に音楽も考えてみたい」と話しました。

同校と地域コミュニティ協議会の協力で、保護者や地域の人も招待し、感動的な雰囲気に包まれたコンサートとなりました。



催しの開催状況はそれぞれの問い合わせ先までご確認ください。