

北 区役所 だより

自然・活力・安らぎにあふれるまち 一住みたくなるまち 北区

令和4年(2022年) **9月4日号**

毎月第1・3日曜日発行
Vol.370

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 72,073人(-53) 男 35,222人(-44) 女 36,851人(-9) 世帯数 29,744世帯(-9) ※令和4年7月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

石動神社・稻荷神社 秋季例祭

葛塚まつり

9月6日(火)～8日(木)

※コロナ禍のため規模を縮小して開催します

問い合わせ

葛塚まつり実行委員会(産業振興課内) ☎025-387-1356

新型コロナウイルス感染防止へのご協力について



お休み処以外での
飲食飲酒禁止



マスク着用



間隔を空ける



大声での会話は
避ける



自宅での検温



9月6日(火)
石動神社まつり行列
午後7時～10時 石動神社宵宮
各町内灯籠の宮詣り
9月7日(水)
石動神社・稻荷神社まつり行列
午後7時～10時 稲荷神社宵宮
各町内灯籠の宮詣り
9月8日(木)
稲荷神社まつり行列
午後7時半～ 灯籠入舞・押し合い

感染症の状況により中止または内容を変更する場合があります。
※豊栄大民謡ながし・祭礼露店は中止
※開催情報は8月29日時点のものです

まつり行列の交通規制図

9月7日(水)・9月8日(木)各日午後6時～10時半



にいがた北青年会議所 お休み処～にいがた北お祭り天国～

日時 9月7日(水)・8日(木)午後5時～10時
会場 北区役所脇特設スペース
内容 縁日体験、飲食ブース など
※8日(木)午後6時半と7時半の2回
ジュニアマーチングバンドとよさかによる演奏

※駐車場・トイレは周辺の公共施設をご利用ください

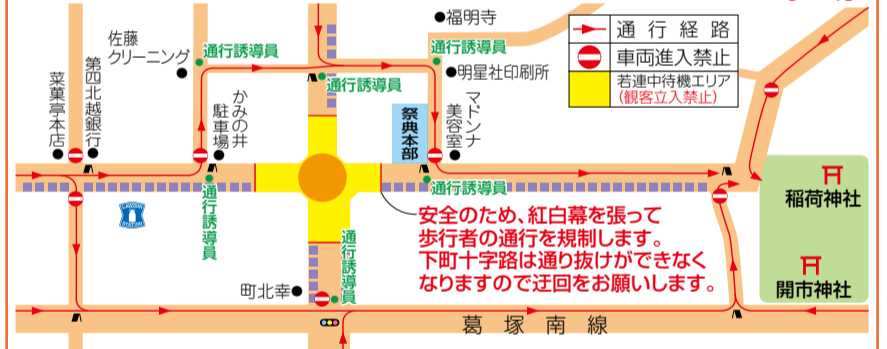
問い合わせ

一般社団法人にいがた北青年会議所事務局(☎025-388-3840)



灯籠押し合いの通行規制図

9月8日(木)
午後7時半～
10時15分



美術企画 アートの世界を楽しむ展

一重なりあう線、混ざりあう色

日時 9月17日(土)～10月23日(日)午前9時～午後5時
休館日 月曜(祝日の場合は開館)、9月20日(火)、10月11日(火)

場所 北区郷土博物館(嘉山)

内容 5人の作家によるアート作品の展示を通し、大人も子どもも楽しめる自由なアートの世界を紹介します。

学芸員による作品鑑賞会(入館無料)

9月25日(日)、10月16日(日)午後1時半～2時半

ワークショップ

①カタカタカタチ ～ふんわりうかぶ雲のカタチを作ろう～
10月1日(土) 講師:北上あつ子さん(造形指導)

②自分だけの《かたち》を作ってみよう
10月8日(土) 講師:同館学芸員

両日とも午後1時半～3時半

定員・対象 各回とも先着10人
(①は小学生以上、
②は小学4年生以上)

申し込み 9月17日(土)から
電話で同館
(☎025-386-1081)



イシヤマヒロコ
《旅する風》

「キテ・ミテ・キタ区役所晩さん会」 参加者募集

北区の割烹、寿司、イタリアン、フレンチなどのシェフ6人がお届けする一夜限りのフルコースディナーを、北区のお酒と一緒に楽しみください。
バンドによる生演奏もあります。

日時 10月1日(土)
午後6時～8時
会場 北区役所屋外特設会場
定員 先着40人(予約制)
金額 7,000円
(ドリンク代込み)

申し込み 9月20日(火)午後5時までに氏名、住所、電話番号、人数をメール(sangyo.n@city.niigata.lg.jp)で産業振興課(☎025-387-1356)

詳しくは

キテ・ミテ・キタ区役所 で 検索

北区のベストショット

北区まるごとゼ～んが撮って フォトコンテスト

北区の自然、文化、お祭り、産業。それらを世界で紹介する魅力的な写真を募集します。思わず北区に「行きたくなる」写真をお待ちしています!

応募締め切り 11月20日(日)

応募方法

①フォロー
Instagramで「新潟市北区自治協議会自然文化部会」([kita_jichikyoo](https://www.instagram.com/kita_jichikyoo))をフォロー

②撮影

③投稿
2つのハッシュタグ「#新潟市北区2022」「#キタク大好き」と被写体の「タイトル」、「撮影場所」、「魅力を伝える説明」を書いてInstagramに写真を投稿

賞・賞品

優秀賞(3点)…地域商品券1万円分
入選(10点)…地域商品券5千円分

※入賞作品は本誌やホームページなどで紹介するほか、区内の公共施設などで巡回展示を行います
※詳しくは区ホームページに掲載しています
問 地域総務課(☎025-387-1175)



ホームページは
こちらから

集団がん検診のお知らせ

健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

肺がん検診 (申し込み不要)

令和5年3月31日時点で40歳以上の人
受付開始直後の時間は混雑が予想されます。比較的空いている受付時間後半にお越しください。お住まいの対象地区での受診にご協力ください。

Table with columns: 月日曜, 会場, 時間, 対象地区. Rows include dates like 9/16, 9/22, 9/27, 9/29 and locations like 北地域保健福祉センター, つくし野自治会館.

胃がん検診 (要申し込み)

令和5年3月31日時点で40歳以上の人
・予約開始日の午前中は電話が集中し、つながりにくいことが予想されます。

Table with columns: 月日曜, 会場, 時間, 予約開始日, 予約・申し込み. Rows include dates like 9/30, 10/6, 10/18 and locations like 北地域保健福祉センター.

乳がん検診 (要申し込み)

令和5年3月31日時点で40歳以上の偶数年齢の女性(令和3年度未受診者も対象)

Table with columns: 月日曜, 会場, 時間, 予約開始日, 定員, 予約・申し込み. Rows include dates like 10/2, 10/25 and locations like 北地域保健福祉センター.

集団がん検診を受けるときの注意事項

- 健康保険証、がん検診受診券、自己負担金、個人記録票(肺がん・胃がん)、バスタオル(乳がん)
・検診前に体温を確認します。自宅で体温を測定してください。
・発熱(37.5度以上)、せき、息苦しさ、のどの痛み、倦怠感などの風邪症状や味覚・嗅覚の異常のある人は受診できません。

健康ひろば

健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

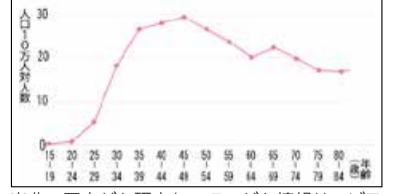
子宮頸がん(はい)で苦しまないために
若年層からの予防と検診が大切!



子宮頸がんとは?

子宮頸がんは、子宮の入り口(子宮頸部)近くにできるがんです。ほとんどが、性的接触によるHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が原因です。
感染が持続すると、子宮頸部の細胞に異常が生じて、数年から数十年かけて子宮頸がんになっていくと言われています。子宮頸がんになる人は20代後半から増加し、30歳代後半～40歳代が多くなります。

年代別子宮頸がんになった人の割合(2018年全国)



予防と早期発見

HPVワクチン接種による予防と20歳からの子宮頸がん検診での早期発見が大切です。

①HPVワクチン接種でウイルス感染を予防

ワクチンについて詳しくは新潟市ホームページをご覧ください
HPVワクチン 検索

②20歳から2年に1回子宮頸がん検診

ワクチンだけでは、子宮頸がんを完全に予防できません。また、子宮頸がんは早期ではほとんど自覚症状がないため、定期的な検診による早期発見が大切です。
早期のうちに治療すれば、9割以上が助かることが分かっています。令和2年度の北区受診率は19.2%で市平均21.4%を下回っています。



子宮頸がん検診

- 対象者: 20歳以上の偶数年齢(令和5年3月31日現在)の女性
令和3年度未受診者も可
職場等で検診の機会がない人、市国保加入者等。
内容: 子宮頸部細胞診検査
直接委託医療機関に予約してください。
料金: 20歳と70歳以上は無料、21歳～69歳は1,000円(市国保は半額)。

各種検診 検索

エンジョイスports in 北区 2022 競技別大会

新潟市北区スポーツ協会(事務局: 北区産業振興課内 ☎387-1195)

Table with columns: 種目開催日・会場, 内容, 参加費, 申し込み. Rows include Gato Ball, Tennis, Basketball, Badminton, and Judo.

フロアカーリング交流戦 10月1日(土)午前9時～正午 北地区スポーツセンター
小学生以上の6人1チーム10組(申し込み多数の場合抽選)
9月18日(日)までに同センター ☎258-0200

知っ得! ～食のミニ教室(筋力低下予防編)～

10月3日(月)午前10時～11時15分
場 豊栄健康センター
内 フレイルについての講話、フレイル予防メニューの紹介
先着10人
健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

ハピスカとよさか
秋期ヘルシーエクササイズ教室

Table with columns: 教室名(全10回), 定員, 初回, 曜日, 時間. Rows include classes like フラダンス(夜), ZUMBA®, いきいき健幸トレーニング, etc.

場①～⑫豊栄総合体育館 ⑬⑭⑮北区文化会館
⑯長浦コミュニティセンター
人③⑦⑨⑬⑭50歳以上、その他15歳以上
¥5,100円(年度会員4,000円)
電話でハピスカとよさか ☎386-7522、月曜休館

催しの開催状況はそれぞれの問い合わせ先までご確認ください。

おしらせ版

日=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 円=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
 問=問い合わせ

遊水館休館のお知らせ

9月20日(火)から令和5年1月13日(金)まで改修工事のため休館します。定期券をお持ちの方は同館に問い合わせください。なお、休館期間は変更になる場合もあります。変更がある場合、同館ホームページに掲載します。
 問 同館(☎384-1211)

催し・募集

ボランティア講座 応援します あなたの一步

ボランティア活動や地域活動に興味はあるけど、なかなか一步を踏み出せない人を後押しする講座です。
 日①10月5日(水)午前10時~正午②12日(水)または14日(金)③26日(水)午前10時~正午 ※全3回
 場 豊栄地区公民館ほか
 内 子どもと関わるボランティア体験や講義
 人 先着20人
 問 電話で地域総務課(☎387-1175)

豊栄地区公民館

問 同館(☎387-2014)
 日 とよさか中高年教養大学 後期受講者募集 一般教養(郷土史含む)、徒然草、園芸、書道、叙情歌、健康長寿学、論語を読む、詩吟、暮らしの法律、ヨガ ※受講日時など詳しくは同館、北地区公民館、各地区コミュニティセンターで配布する募集要項に掲載
 円 13,000円(複数受講も同一料金)
 問 同講座 梅津(☎090-4610-9421)
 日 区民ギャラリー 早通イーゼル会 9月6日(火)~11日(日) 午前9時~午後9時(初日は正午から展示)
 日 市民大学講座 認知症の理解と予防方法 10月19日・26日(水曜全2回) 午後7時~8時半
 人 先着40人
 問 同館

ユージン・スミスと アイリーン・スミス写真展

日 9月17日(土)~10月10日(祝) 午前9時半~午後4時半 ※月曜休館(祝日の場合は翌日)
 場 環境と人間のふれあい館
 問 同館(☎387-1450)

敬老の日プレゼント作り

日 9月17日(土)
 ・午前10時~同50分
 ・午前11時~同50分
 場 豊栄児童センター
 人 小学生 各回先着8人
 問 9月9日(金)から電話で同センター(☎384-1520)

北地区公民館の催し

問 電話で同館(☎387-1761)
 日 キネマ松浜劇場 9月15日(木)午後1時半~3時
 内 「米百俵 小林虎三郎の天命」(1993年)
 人 先着40人
 問 あす5日午前10時から電話で同館
 日 歴史とロマンあふれるまちあるきツアー 松浜地区の名所・史跡を松浜中学校の生徒がボランティアガイドとなり案内します。
 日 10月22日(土)午前10時~正午
 人 先着20人
 問 9月6日(火)午前10時から電話で同館

親支援プログラムNobody's Perfect

親同士で悩みなどを話し合いながら、自分に合った子育てを学びませんか。
 日 10月27日~12月1日(木曜全6回) 午前10時~正午
 ※第2回のみ11月4日(金)に開催
 場 豊栄児童センター
 人 生後8カ月~3歳児の保護者 先着10人
 ※未受講者を優先、保育あり(要事前申し込み)
 問 電話で同館(☎384-1520)

マイナンバーカード 申請補助サービス

9月13日(火)・14日(水) 午前9時半~正午、午後1時~3時

会場	早通連絡所(早通37-1)
対象	北区に住居登録があり、2カ月以内に住所・氏名の変更予定がない人
必要なもの	・本人確認書類※2点 ・通知カードまたは個人番号通知書 ・住民基本台帳カード(ある人のみ)

事前予約が必要です。新規作成は無料。
 ※本人確認書類(運転免許証、パスポート、健康保険証、年金手帳、介護保険証、子ども医療費助成受給者証など)
 問 電話で区民生活課(☎387-1265)

北区うたの祭典

日 10月2日(日)午後2時~
 円 一般1,000円、4歳~高校生500円
 ※3歳以下入場不可
 場 北区文化会館(☎388-6900)

図書館

豊栄図書館(☎387-1123) 毎週金曜、第1水曜休館	
赤ちゃんタイム 毎週水・土曜日 10:00~12:00	
おはなしのじかん	対象
毎週土曜日 10:30~10:50	0~2歳児と保護者
毎週日曜日 10:30~11:00	
9月24日(土) 14:00~14:30	幼児から
9月25日(日) 14:00~14:30	
松浜図書館(☎387-1771) 毎週月曜、第1水曜、祝日休館	
赤ちゃんタイム 毎週木曜日 10:00~13:00	
おはなしのじかん	対象
毎週木曜日 11:00~11:30(予約制・一組10分程度)	0~2歳児と保護者
毎週日曜日 15:00~15:20	幼児から
9月10日(土) 11:00~11:30	乳幼児から

スポーツ

チョイトレ~回旋トレーニング~

日 9月17日(土)午後2時~3時20分
 場 豊栄総合体育館
 人 先着12人
 円 500円
 問 同館(☎386-7522) ※月曜休館

遊水館

問 電話で同館(☎384-1211)
 日 9月7日(水)午後1時から同館窓口 ※月曜休館
 日 遊水館の公園で遊ぼう 10月8日(土)午前10時~11時半
 人 先着25組
 円 2人500円、1人増えるごとに200円追加
 日 泳ぎのための体エクササイズ 10月4日~12月6日(火曜全10回) 午前10時~11時
 場 豊栄総合体育館
 内 呼吸法や陸での泳法確認など
 人 先着12人
 円 6,000円(入館料込み)
 日 楽楽リズム体操 10月7日~12月16日(金曜全10回) 午後1時半~2時半
 場 北区文化会館
 内 エアロビクス・筋トレなど ※詳しくは問い合わせください
 人 先着20人
 円 6,000円

新潟市北区子育て応援事業 「北区パスケール」

パパが主体的に楽しみながら子育てしていけることを目指して、お子さんと一緒に、参加して楽しめるイベントを企画しました。

内容 第1回 親子で目指せ! 工作名人への道
 日時 10月16日(日)午前10時~正午
 締切 10月9日(日)まで



内容 第2回 体を使ってリフレッシュ! 親子運動教室
 日時 11月19日(土)午前10時~正午
 締切 11月12日(土)まで



北区パパキャラクター

対象・定員 保護者と子ども(3歳~小学生まで) 先着15家族
 会場 豊栄児童センター
 申し込み 二次元コードより
 問い合わせ 健康福祉課(☎387-1335)



昨年度実施風景

ハピスカ秋のスポーツフェスタ

プログラム名	対象(定員)	時間
①親子たいそう教室	年中~小学3年生(16組)	9:30~10:20
②ろ過装置づくり	小学生以下(各部20人) ※就学前児は保護者同伴	【1部】9:30~10:20 【2部】10:40~11:30
③初めてのフットサル教室	小学1~3年生(16人)	10:40~11:30
④体力測定会	どなたでも(各部20人) ※就学前児は保護者同伴	【1部】9:30~10:20 【2部】10:40~11:30
⑤体育館で逃走中	小学生(40人)	11:50~12:30
⑥謎解きウォークラリー	小学生以下(20人)	9:30~10:20
⑦スポーツ縁日コーナー(申込不要)	どなたでも	9:00~11:30

日 9月25日(日)
 場 豊栄総合体育館
 問 電話で同館(☎386-7522) ※月曜休館

葛塚市場 うまいもん市場

日 9月10日(土)・25日(日)午前9時~午後1時
 ※売り切れ次第終了
 問 葛塚市活性化実行委員会(☎386-1212)

訂正
 8月21日号3面に掲載した北区文化会館「親子向け絵本読み聞かせ『福島湯と妖怪たち』」の対象が誤っていました。お詫びして訂正します。
 正 4歳以上

<広告欄>

今号掲載の情報は8月29日時点のものです。状況により催し等を中止する場合があります。