

# 北 区役所 だより

潟と大河と日本海、水の恵みに生まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和5年(2023年) 5月7日号

毎月第1・3日曜日発行  
Vol.386

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020  
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール [chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp)

北区 人口 71,610人(-111) 男 34,971人(-61) 女 36,639人(-50) 世帯数 29,839世帯(+47) ※令和5年3月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

## 乗ってみませんか? 区バス・おらってのバス

区内を運行している区バスとおらってのバスの乗り方を4ステップで紹介します。通勤・通院・買い物などにぜひご利用ください。

問い合わせ 地域総務課(☎025-387-1155)

### 区バス

太郎代・島見町  
～北区役所・文化会館前

運賃 中学生以上 210円  
小学生以下 110円

お得な回数券もあります  
※PayPayでも購入できます



### おらってのバス

松浜～新崎駅  
～北区役所・文化会館前

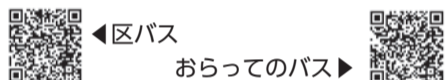
運賃 高校生以上 200円  
中学生以下 100円

お得な回数券や定期券もあります



### 1 「ご利用案内」で時刻とバス停を確認

「ご利用案内」は区内の主な公共施設(北区役所、出張所、各連絡所など)で配布しています。ホームページでも確認できます。



### 2 バス停で待つ



### 3 バスに乗ったらお金を払う

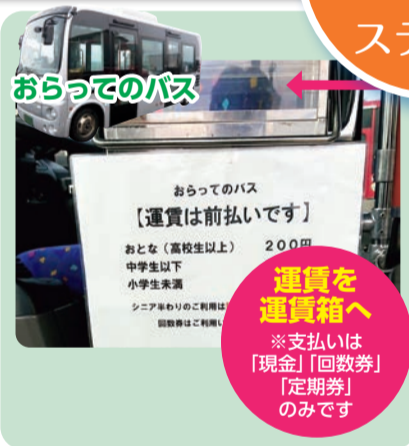


運賃を運賃箱へ

※支払いは「現金」「回数券」「PayPay」のみです

運転手に行き先を伝えましょう

お支払いまで



おらってのバス

【運賃は前払いです】

おとな(高校生以上) 200円  
中学生以下 小学生未満  
シニア乗りのご利用は回数券はご利用できません

運賃を運賃箱へ

※支払いは「現金」「回数券」「定期券」のみです

かんたん  
4  
ステップ

### 4 目的地に着いたら降りる



ステップ付きで乗り降りしやすい!



目的地のアナウンスがあったらボタンを押して降りましょう

#### ●次のいずれかの提示で運賃が割引になります

- ▽身体障害手帳
- ▽療育手帳
- ▽精神障害者保健福祉手帳
- ▽運転経歴証明書(市内在住の65歳以上の運転免許返納者)
- ▽「シニア半わり」リ्यूとカード(現金払いのみ)
- ▽シルバーチケット参加証

## 5月9日(火)から エリアバス×タクが便利に

エリアバス×タクの通年運行便の増便と時刻変更を行います。新しい便の運行時間(抜粋)は下の表の通りです。

予約電話番号 新潟第一交通(☎025-377-2506)  
問い合わせ 地域総務課(☎025-387-1155)

運行日	週3日(火・木・金)※要予約								
停留所	上堀田	～	長浦コミュニティセンター	～	浦木内沼(乗継地点)	～	北区役所・文化会館前	～	豊栄病院
2便(時刻変更)	9:15	～	9:36	～	9:39	～	9:52	～	10:00
停留所	豊栄病院	～	北区役所・文化会館前	～	浦木内沼(乗継地点)	～	長浦コミュニティセンター	～	上堀田
3便(増便)	11:30	～	11:38	～	11:51	～	11:54	～	12:15

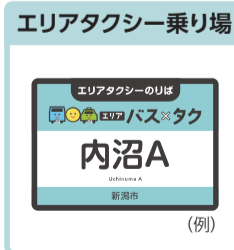
#### バス軸のみを利用する人

- 1 バス軸を電話予約(スクールライナー便は不要)  
乗りたい便と停留所名を午前7時までに伝える  
※復路も利用する場合は一緒に予約してください
- 2 乗車時 予約した停留所から乗車  
※予約がない場合は乗車できません
- 3 降車時 運賃を支払い降車



#### エリアタクシーも利用する人(対象地域の人のみ)

- 1 バス軸とエリアタクシーを電話予約  
乗りたい便とエリアタクシーの乗り場名を午前7時までに伝える  
※復路も利用する場合は一緒に予約してください
- 2 エリアタクシーへの乗車時  
予約したエリアタクシー乗り場から乗車  
※予約がない場合は乗車できません
- 3 バス軸への乗り継ぎ  
エリアタクシーの運賃を支払い、バス軸の車両に乗り継ぐ
- 4 降車時 バス軸の運賃を支払い降車



利用方法や時刻表など詳しくはこちら



集団がん検診のお知らせ(5・6月) 問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

肺がん検診(申し込み不要)

令和6年3月31日時点で40歳以上の人
受付開始直後の時間は混雑が予想されます。
会場の密を避けるため、比較的空いている受付時間後半をおすすめします。
検診日ごとに対象地区を設定しています。お住まいの対象地区での受診にご協力ください。

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間, 対象地区. Rows for dates 5/16, 5/17, 5/22, 5/31, 6/2.

胃がん検診(要申し込み)

令和6年3月31日時点で40歳以上の人
予約開始日の午前中は電話が集中しつながりにくいことが予想されます。

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間, 予約開始日, 予約・申し込み. Rows for dates 5/25, 5/26.

乳がん検診(要申し込み)

令和6年3月31日時点で40歳以上の偶数年齢の女性

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間, 予約開始日, 定員, 予約・申し込み. Rows for dates 5/30, 6/22, 6/30.

持ち物 健康保険証、がん検診受診券、自己負担金、個人記録票(肺がん・胃がん)、バスタオル(乳がんのみ)

血管げんき塾(全2回)

回①6月9日(金)、②6月27日(火)午後1時半～3時半
※1回目みの参加も可

場①豊栄地区公民館 ②豊栄総合体育館 先着30人
内容①動脈硬化予防について 柄澤 良 医師(豊栄病院副院長)
②運動の効果について、運動実技指導(健康運動指導士)
推定食塩摂取量の測定(結果は後日郵送)
問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

NPO法人総合型地域スポーツクラブ
ハピスカとよさか

この春オススメ
スポーツ教室



ハッピー
(クラブマスコット)

※会場の記載がないものは豊栄総合体育館 問ハピスカとよさか(☎386-7522)

ヒップホップダンス教室

木曜 キッズ 16:30～17:20 ジュニア 17:30～18:30 オープン 18:45～19:45
火曜 キッズ 年少～小学1年生 ジュニア 小学1～5年生 オープン 小学5年生以上

陸上教室

水曜 キッズ 16:40～17:40 ジュニア 17:50～18:50
火曜 キッズ 小学1～2年生 ジュニア 小学3～6年生

フラダンス(火曜・木曜)

火曜 19:00～20:00
木曜 11:00～12:00
15歳以上(中学生除く)

ソフトエアロビクス

金曜 13:30～14:30
15歳以上(中学生除く)



卓球 初級～中級

火曜 16:00～18:00
木曜 10:45～12:30
土曜 9:30～11:30
小学生以上



やさしい健幸たいそう

木曜 13:30～14:30
原則50歳以上



ルーシーダットン(火曜・水曜)

火曜 13:30～14:30
水曜 13:30～14:30
場火曜 北区文化会館
水曜 長浦コミュニティセンター
15歳以上(中学生除く)

グラウンド・ゴルフ

火曜 9:00～11:00
土曜 9:30～11:30
場豊栄南運動公園野球場
屋内ゲートボール場
15歳以上(中学生除く)



このほかにも多種多様な教室を通年で開催しています。詳細はホームページをご覧ください。



▲詳細情報はこちら▲

申し込み

体験参加は随時受け付け。



▲体験申し込みはこちら▲

ごさばなレポート

新井郷川に新しい橋が架かりました

3月27日(月)に土地亀橋が開通しました。午後3時に通行止めが解除されると、集まった人たちが写真を撮りながら渡り初めをしていました。

旧橋(上土地亀橋)の撤去工事は秋から行う予定です。

引き続きご協力をお願いします。
問東部地域土木事務所(☎382-4944)



スポーツ出前事業

学校や地域の施設に出向いてイベントや運動教室の出張講座を行っています。健康運動指導士やスポーツ関係の有資格者を派遣します。



北区文化会館からのお知らせ 問同館(☎388-6900)

三遊亭白鳥 桃月庵白酒 二人会

新作落語を得意とする白鳥さんと古典落語の名手・白酒さんの落語対決。

回5月20日(土)開場13:30/開演14:00

チケット発売中

料金:【全席指定】

一般3,500円(当日4,000円)

※就学前児入場不可



催しの開催状況はそれぞれの問い合わせ先でご確認ください。

# おしらせ版

日=日時 場=会場  
 内=内容 人=対象・定員  
 ￥=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)  
 問=問い合わせ

## お知らせ

### 敬老祝会経費の一部を助成

75歳以上の人を地域でお祝いする経費の一部を助成します。  
**対象団体** 自治会・町内会、コミュニティ協議会  
**助成対象** 6月1日から11月30日までに実施する敬老祝会  
**助成額** 75歳以上の参加者および運営に携わる人、1人1,000円(運営に携わる人は助成上限額1万円)  
 問 6月30日(金)までに健康福祉課高齢介護係または出張所・連絡所へ(事前申請)  
 ※申請書は同課で配布。市ホームページからも入手できます  
 問 同課高齢介護係(☎387-1325)

## 催し・募集

### ご近所だんぎ「健康は笑いから」

問 5月11日(木)午後1時半～2時半  
 場 豊栄地区公民館  
**話題提供** とやの楽語会  
**持ち物** 飲み物  
 ※手話通訳が必要な人は、申し込み時に伝えてください  
 問 5月10日(水)午後4時までに電話で同館(☎387-2014、第1日曜休館)

### 豊栄児童センター

問 同センター(☎384-1520)  
**ぴよぴよタイム**  
 問 5月15日(月)午前10時半～同45分  
 人 6カ月以上の乳児親子  
**ぴよんぴよんきつず**  
 問 5月18日(木)午前10時半～11時  
 人 1歳以上の幼児(保護者同伴)

### キネマ松浜劇場 「裸の大將放浪記 山下清物語」

問 5月18日(木)午後1時半～3時半  
 場 北地区公民館  
 人 先着40人  
 問 5月8日(月)午前10時から電話で同館(☎387-1761)

### 暮らしの問題カフェ

問 5月19日(金)午前10時～正午  
 場 豊栄地区公民館  
 内 暮らしの足元から見つめる憲法について  
 人 先着25人 ￥100円  
 問 5月17日(水)までに電話で新日本婦人の会豊栄支部松井(☎386-2666)

### 市政に意見を 市長とすまいるトーク

市長が市民の皆さんの意見を聴く「市長とすまいるトーク」を開催します。傍聴のみの参加もできます。気軽にご参加ください。  
 ※手話通訳・要約筆記あり  
 問 5月21日(日)午後3時～4時半  
 場 豊栄地区公民館  
 申 5月11日(木)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)  
 問 地域総務課(☎387-1175)  
 ※保育が必要な場合は要問い合わせ

### 島見浜海水浴場 監視員募集

**勤務期間** 7月15日(土)～8月20日(日)  
**勤務時間** 午前9時～午後5時45分  
 ※土・日・祝日勤務あり  
**賃金 時給** 902円～  
**募集人員** 8人  
 問 5月19日(金)までに地域総務課(☎387-1105)へ電話のうえ、顔写真を貼った市販の履歴書を直接同課

## スポーツ

### ハピスカとよさか

問 同ハピスカとよさか(☎386-7522、祝日を除く月曜休み)  
**エクササイズ教室 ZUMBA®**  
 問 5月12日(金)～7月14日(金)(全8回)午後2時～3時  
 場 北区文化会館  
 人 15歳以上の女性 先着20人  
 ￥4,000円(8回分)  
**チョイトレ 身体のゆがみを整えるセルフマッサージ～肩・肩甲骨編～**  
 問 5月20日(土)午後2時～3時20分  
 場 豊栄総合体育館  
 人 先着14人  
 ￥500円  
**ちょっと長めの土曜ヨガ(単発)**  
 問 5月27日(土)午前11時半～午後0時50分  
 場 豊栄総合体育館  
 人 先着14人  
 ￥800円

**初心者向けトレーニング室利用講習会**  
 問 5月27日(土)午後2時～3時20分  
 場 豊栄総合体育館  
 人 15歳以上(中学生を除く) 先着10人  
 ※別途利用料(一般250円、65歳以上100円)が必要  
**苦手克服! 跳び箱・鉄棒教室**  
 問 6月9日、16日、23日(金曜全3回)1～3年クラス午後4時半～5時半 3～6年クラス午後5時45分～6時45分  
 場 豊栄総合体育館  
 人 各クラス先着15人  
 ￥1,800円(3回分)

### 親子でわくわくプール教室

問 5月28日、6月11日(日)午前9時～10時  
 場 遊水館 ￥500円(入館料別途)  
 人 満1歳から年少児と保護者 先着20組40人  
 問 5月14日(日)午後1時から窓口・電話で同館(☎384-1211、月曜休館)

### 図書館

豊栄図書館(☎387-1123)  
 毎週金曜、第1水曜休館

**赤ちゃんタイム**  
 毎週水・土曜 10:00～12:00

おはなしのじかん	対象
毎週土曜 10:30～10:50	0～2歳児と保護者
毎週日曜 10:30～11:00	幼児から
5月27日(土) 13:00～13:30	
5月28日(日) 14:00～14:30	

松浜図書館(☎387-1771)  
 毎週月曜、第1水曜、祝日休館

**赤ちゃんタイム**  
 毎週木曜 10:00～13:00

おはなしのじかん	対象
毎週木曜 11:00～11:20	0～2歳児と保護者
毎週日曜 15:00～15:20	幼児から
5月13日(土) 11:00～11:30	

### 運動普及推進員と歩こう 北区てくてくウォーク

問 6月6日(火)午前9時集合  
 ※約2時間半、雨天中止  
**集合場所** ビュー福島湯 駐車場  
**コース** ビュー福島湯～遊水館前～オニバス池(約5.6km)  
**持ち物** 飲み物、帽子、タオル、雨具  
 人 先着20人  
 ￥100円  
 問 5月31日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

## 野焼きは法律で禁止されています

一般家庭、事務所、畑などから出るごみを野外で焼却することは**法律で禁止されています**。  
 また、法令で定められた構造基準を満たさない焼却炉も使用できません。  
 庭先や空き地、海岸などで廃棄物を焼却すると煙や悪臭により周囲に大きな迷惑をかけることとなります。絶対にやめましょう!



問 区民生活課生活環境係(☎387-1295)

## 第17回 北区展 作品募集

◆ **会期** 6月22日(木)～25日(日) 午前9時～午後7時 ※最終日は午後4時まで  
 ◆ **部門** 絵画・書道・写真・工芸・彫刻  
 ◆ **会場** 豊栄地区公民館  
 ◆ **対象** 次のいずれかに該当する高校生以上  
 ①北区に在住している  
 ②北区に通勤・通学している  
 ③北区の美術団体に所属している  
 ※作品は1部門1人1点以内。未発表の作品に限る。詳細は、同館、北地区公民館、区内コミュニティセンターで5月10日(水)以降に配布の出品要項に記載  
 ◆ **出品料** 1部門1,000円、高校生500円(作品搬入時に納入)  
 ◆ **申し込み** 6月17日(土)午後2時～6時、または18日(日)午前9時～11時に作品を直接会場へ  
 ◆ **搬出** 6月25日(日)午後4時～6時  
 ◆ **審査** 6月18日(日)午後1時半～3時半  
 ◆ **審査員** 絵画：藤田 由明さん((公社)二科会会員)  
 工芸：羽田 光範さん(光越窯 窯主)  
 書道：大井 岳陵さん(県展委員・無鑑査)  
 写真：中村 脩さん((公社)日本広告写真家協会会員)  
 問 豊栄地区公民館(☎387-2014)

北区展賞  
 副賞1万円  
 ほか

### <広告欄>



## 多胎児の会 ピーなっつ

双子、三つ子、四つ子のママ・パパさん一緒にお話しませんか。プレママさんの参加も大歓迎です。  
 問 毎月第4火曜日午前9時～11時半  
 場 木崎保育園子育て支援センター  
 人 先着4組程度(事前予約制)  
 問 電話で同センター(☎388-2511)



※クイズコーナーはお休みします。

電話番号(☎)は市外局番025を省略して記載しています。

今号掲載の情報は4月26日時点のものです。状況により催し等を中止する場合があります。