

おしらせ版

日=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
 問=問い合わせ

豊栄図書館 夏のおはなし会

8月5日(土)午後2時〜3時

お知らせ

豊栄総合体育館 利用制限のお知らせ

大体育室とランニングコースは天井の安全確認のため、7月31日(月)まで利用できません。また、期間は延長する場合があります。
 問 同館(☎386-7511)

8月の相談会(無料)

弁護士相談(要予約)
 日 1日・15日(火)午後1時15分〜4時15分
 場 北区役所
 申 区民生活課(☎387-1295)
行政相談委員による相談
 日 場
 ・1日(火) 北区役所
 ・9日(水) 北出張所
 ※時間はいずれも午前10時〜正午
 問 区民生活課(☎387-1255)

8月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター
 問 同相談所(☎386-0745)午前9時半〜正午
一般相談
 日 月・金曜午前9時半〜正午
 ※11日(祝)・14日(月)は休み
傾聴相談
 日 3日(木)午前10時〜午後3時
司法書士法律相談(要予約)
 日 8日(火)午後1時45分〜3時45分
身体障がい者相談
 日 10日(木)午前10時〜午後0時半

北区自治協議会を傍聴しませんか

日 7月27日(木)午後1時半〜
 ※受付開始は1時20分
 場 北地区コミュニティセンター
 内 区づくり予算事業についてなど
 人 6人(受付開始時に定員を超える場合は抽選)
 問 地域総務課(☎387-1175)

北地区スポーツセンター 秋期スポーツ教室

※開催日程が変更になる場合があります

教室名	定員	初日	曜日	開始時間	参加費	
①カラダ引き締めトレーニング	各45人	9/11	月	9:45	4,300円	
②エアロビクス				10:30	5,700円	
③高齢者のための筋力アップ				15:30	2,800円	
④骨盤矯正エクササイズ	45人	9/13	水	9:45	5,200円	
⑤ズンバ	35人			13:45	3,300円	
⑥スロートレーニング&コアトレーニング	45人			19:10	5,700円	
⑦ボックスキック	35人	20:05				
⑧ラテンダンスエクササイズ	各45人	9/14	木	9:45	5,700円	
⑨やさしいステップエクササイズ				10:45		
⑩やさしいヨガ				13:15		
⑪フラダンス	45人	9/15	金	14:30	5,700円	
⑫金曜ヨガ(昼)				13:15		5,700円
⑬ズンバゴールド				14:30		4,300円
⑭ピラティス&疲労回復ストレッチ	45人			19:00	5,200円	

開催回数 ④⑩は11回、⑬は9回、⑤は7回、それ以外は12回
 人 15歳以上(中学生を除く) ※③は60歳以上 ※申し込み多数の場合は抽選
 申 8月18日(金)までに、メール(kitaspo@niigata-kaikou.jp)で
 ①会員カード登録番号②教室名(複数の場合すべて)③氏名(ふりがな)
 ④電話番号を明記し同センター(☎258-0200)

事前に会員カードの発行が必要です。詳しくはこちら▶



催し・募集

豊栄児童センター

問 同センター(☎384-1520)
ドリームキャッチャーを作ろう
 日 8月2日(水)、3日(木)午前10時〜11時半
 人 小学生 各日先着8人
 ￥200円
 申 7月24日(月)から電話で同センター
スライム作り
 日 8月6日(日)、7日(月)午前10時〜11時半
 人 幼児(保護者同伴)〜18歳未満

夏休みこども工作 利再来(リサイクル)

日 8月5日(土)〜12日(土)の土日祝日、
 8月19日(土)〜27日(日)の土日
 午前10時、午後2時
 ※月曜休館
 場 環境と人間のふれあい館
 人 各回先着18人
 申 電話で同館(☎387-1450)

無人ヘリによる水稲病害虫共同防除

南浜地区 7月24日(月)、8月8日(火)
 濁川地区 8月2日(水)
 葛塚地区 8月3日(木)、5日(土)、6日(日)
 木崎地区 8月3日(木)〜7日(月)
 長浦地区 8月3日(木)、4日(金)、
 6日(日)、7日(月)
 岡方地区 8月3日(木)、5日(土)、6日(日)
時間
 南浜・濁川地区は午前4時半頃〜
 11時頃、午後2時半〜午後7時
 その他の地区は午前5時頃〜正午
 ※木崎地区の一部(笠柳)は午前5時
 頃〜10時、午後3時頃〜7時
 ※天候などで日時を変更する場合あり
 問 南浜・濁川地区 新潟県農業共済組合
 (☎282-9293)
 その他の地区 豊栄病害虫防除協議会
 (☎080-8716-0597)

北区郷土博物館-所蔵作品公開-美術のなかの自然展2

作家独自の自然観から「表現された自然」に思いをはせてみましょう。
 日 7月22日(土)〜8月27日(日)
 午前9時〜午後5時(月曜休館)
 作家：川嶋宣彦、齋藤満栄、高橋清、富岡惣一郎、
 長沢明、森華江、渡辺雪子(7作家14点の作品)
 作品鑑賞会：7月23日(日)、8月20日(日)
 午後1時半〜2時半
 問 同館(☎386-1081)



「白墨栗の辺り」 齋藤満栄

区民ギャラリー観風会書道展

日 7月19日(水)〜24日(月)午前9時
 ~午後9時(24日は午後8時まで)
 場 同 豊栄地区公民館(☎387-2014)

南浜朝市特別企画 「魚と漁師と遊ぼう」

日 7月23日(日)午前8時〜11時
 場 南浜船だまり(島見町)
 内 地元で漁獲された鮮魚・干物の販売ほか
 ※詳細は問い合わせください
 問 新潟漁業協同組合南浜支所 神田
 (☎250-1127)

島見緑地ミニガーデンコンテスト

日 9月30日(土)まで
 場 同緑地わんぱく広場
 内 新潟農業・バイオ専門学校の学生がオリジナルのミニガーデンを作成。来場者の投票によるコンテストを開催
 問 同緑地(☎255-3202)

短歌 TANKA

いつまでも手を振るホームの爺の眼は涙にくもる車窓の孫に
 戸井善三郎(葛塚)
 今は亡き友を偲びて立ち寄りぬいづものところに彼はおらねど
 小林重弘(嘉山)
 大谷はかぶとが似合う誰よりもアメリカカベンチに日本の色よ
 小柳恵子(白新町)
 心地よく鳴く鳥多き楡形の新緑萌える縦走路行く
 島伸一(葛塚)
 「あばんちかくれるところおおいね」と東京の孫来月五歳
 波多野登美子(高森新田)

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。
 市民文芸の応募先
 〒950-3393(住所不要)北区役所地域総務課
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。

遊水館 秋の水泳教室

大人のクラス(12回) 人 15歳以上(中学生は除く)					
曜日	火曜	水曜	木曜	金曜	
時間/期間	9/26~12/19	9/20~12/6	9/21~12/14	9/22~12/15	
10時30分~11時30分	レインボー水中体操(40人)	めざせ! クロール50m(15人) 平泳ぎの基礎&背泳ぎ(15人)	アクアビクス(40人)	レインボー水中体操(40人)	
11時45分~12時45分	クロールの基礎(15人) 背泳ぎの基礎&クロール(15人)		バタフライの基礎&平泳ぎ(15人)		
幼児・小学生クラス(12回)					
曜日	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
時間/期間	9/26~12/19	9/20~12/6	9/21~12/14	9/22~12/15	9/30~12/16
9時~10時	人「幼児」は年中・年長児、「小学生」「クロール小学生」は小学生が対象				幼児⑤(20人)
10時~11時	「水なれ教室」は小学1~2年生が対象 ※「小学生」は3種目(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ) ※「幼児」「小学生」「クロール小学生」「水なれ教室」は1人1教室のみ				クロール小学生⑦(25人)
11時~12時					クロール小学生⑧(25人)
16時30分~17時30分	幼児①(20人)	幼児②(20人)	水なれ教室⑨(12人)	幼児③(20人)	幼児④(20人)
17時30分~18時30分	小学生①(35人)	小学生③(35人)		小学生④(35人)	小学生⑤(35人)
18時30分~19時30分	小学生②(35人)			クロール小学生⑥(25人)	

全12回 4,800円(入館料、ロッカー代が別途必要) ※幼児は入館料無料
 申 8月6日(日)までにはがき(必着)に
 曜日、教室名、氏名(フリガナ)、性別、生年月日(小学生は学年も)、郵便番号、住所、電話番号を明記し、遊水館(〒950-3324前新田乙311 ☎384-1211)
 ※原則月曜休館 ※応募多数の場合抽選

<広告欄>