

# 北区役所だより

潟と大河と日本海、水の恵みに生まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和5年(2023年) **9月3日**号

毎月第1・3日曜日発行  
Vol.394

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020  
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール [chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp)

北区 人口 71,330人(-71) 男 34,830人(-44) 女 36,500人(-27) 世帯数 29,932世帯(+3) ※令和5年7月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

9月6日(水)～8日(金)

石動神社・稲荷神社 秋季例祭

# 葛塚まつり

問い合わせ  
葛塚まつり実行委員会  
(産業振興課内 ☎025-387-1356)

9/6 水

石動神社まつり行列

午後7時～10時…石動神社宵宮  
各町内灯笼の宮詣り

9/7 木

石動神社・稲荷神社まつり行列

午後7時～10時…稲荷神社宵宮  
各町内灯笼の宮詣り

9/8 金

稲荷神社まつり行列

午後7時半～…灯笼入舞・押し合い

※この情報は8月28日時点のものです

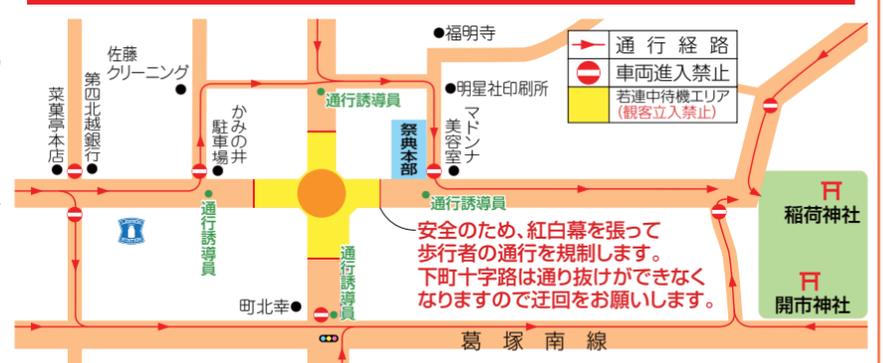
## まつり行列の交通規制図

9月7日(木) 午前10時～9月8日(金) 午後11時



## 灯笼押し合いの通行規制図

9月8日(金) 午後7時半～10時15分



## 「北区・区バス」、「おらってのバス」一部区間運休のお知らせ

下記の便について区間運休します。ご理解ご協力をお願いします。  
※下記の便、区間以外は通常運行します

運休区間・便	区バス(青木整形外科医院前⇄北区役所・文化会館前)	おらってのバス(豊栄駅南口⇄北区役所・文化会館前)
9/7(木)	(往路)3便～5便 (復路)2便、3便、5便	葛塚ルート (往路・復路)終日
9/8(金)	(往路・復路)終日	

問い合わせ (区バス) 地域総務課 (☎025-387-1155)  
(おらってのバス) 同バス事務局 (☎090-8173-9222 平日午前9時～午後6時)

## 第66回豊栄大民謡ながし

～今年は北区役所前の駐車場で開催～

開催日時 9月5日(火) 午後7時～8時半  
(葛塚中学校吹奏楽部演奏以外は雨天中止)

### 民謡ながし盛り上げ広場

- ・葛塚中学校吹奏楽部 演奏 ♪「夏うたコレクション」ほか  
時間 午後5時半～6時 場所 区役所1階交流スペース
- ・飲食などの出店ブース(北区観光協会)  
時間 午後5時～(なくなり次第終了)

### 問い合わせ

豊栄大民謡ながし実行委員会(豊栄地区公民館内☎025-387-2014)

### 会場地図



※駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関や徒歩などでお越しください

集団がん検診のお知らせ

健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

肺がん検診 (申し込み不要)

令和6年3月31日時点で40歳以上の人
受付開始直後の時間は混雑が予想されます。
会場を避けるため、ご都合のつく人は比較的空いている受付時間後半にお越しください。
検診日ごとに対象地区を設定しています。お住まいの対象地区での受診にご協力ください。

Table with 4 columns: 月日曜, 会場, 時間, 対象地区. Rows include dates like 8/14, 9/13, 9/26, 9/29 and locations like 北地域保健福祉センター, 北地区コミュニティセンター.

胃がん検診 (要申し込み)

令和6年3月31日時点で40歳以上の人
予約開始日の午前中は電話が集中しつながりにくいことが予想されます。

Table with 6 columns: 月日曜, 会場, 時間, 予約開始日, 予約・申し込み. Rows include dates like 9/14, 9/15, 10/10 and locations like 北地域保健福祉センター.

乳がん検診 (要申し込み)

令和6年3月31日時点で40歳以上の偶数年齢の女性(令和4年度未受診者も対象)

Table with 6 columns: 月日曜, 会場, 時間, 予約開始日, 予約・申し込み. Rows include dates like 10/1, 10/19 and locations like 北地域保健福祉センター.

集団がん検診を受けるときの注意事項

- 持ち物 健康保険証、がん検診受診券、自己負担金、個人記録票(肺がん・胃がん)、バスタオル(乳がんのみ)
・当日体調不良の人は、受診を見合わせていただき、別日に受診をお願いします。
・マスク着用にご協力をお願いします。
・ファスナーなどの金属や、ボタンのない無地のTシャツで来てください。検診着のご利用は有料(200円)です。

健康ひろば

乳がんは早期発見がカギ！
～プレスト・アウェアネスとは～

健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

乳がんとは？

乳がんは、乳腺という母乳を作るところにできる悪性腫瘍です。日本人女性9人に1人がかかるといわれ、女性に1番多いがんです。特に40歳代後半から60歳代後半の罹患率が高くなっています。ただし、早期に発見し治療すれば、9割以上は治るため、日頃から自分の乳房に関心を持ち、乳房を意識して生活することが重要です。この習慣を「プレスト・アウェアネス」といいます。

年代別乳がんになった人(女性)の割合(2019年全国)



出典：国立がん研究センターがん情報サービス

プレスト・アウェアネス 4つのポイント

- ①自分の乳房の状態を知る 見て、触って、感じる(乳房のセルフチェック)
②乳房の変化に気をつける しこり、ひきつれ、くぼみ、乳頭からの分泌物などをチェックする
③変化に気づいたらすぐに医療機関(乳腺外科)を受診する
④40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける



知っ得！ 食のミニ教室～覚えておきたい減塩のヒント～

10月4日(水)午前10時～正午 豊栄健康センター
栄養士の講話、調理実習・試食など
【予定メニュー】鮭の香味焼き・ひじきの減塩サラダ
先着12人 400円 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
9月20日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

あなたの骨は大丈夫？

健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

骨粗しょう症予防相談会

自分の骨密度を知って、丈夫な骨で健康に過ごしませんか。若い人の参加もお待ちしています。

10月1日(日)
①午前9時40分～ ②午前10時10分～ ③午前10時40分～
④午前11時10分～ ⑤午後1時10分～ ⑥午後1時40分～
⑦午後2時10分～

北地域保健福祉センター
骨密度測定(超音波式、かかとを素足で測定)、骨粗しょう症予防のための健康相談
18歳以上 各回先着8人 ※骨粗しょう症で治療中の人を除く
9月7日(木)から電話で市役所コールセンター ☎243-4894

北区・防災出前講座

お住まいの地域で「防災出前講座」を開いてみませんか？

地域や団体(サークル、事業所など)へ避難方法や日頃の備えなど、防災に役立つ講座を行っています。内容や時間はご相談ください。

講座例

- ・「ハザードマップ」の解説
・さまざまな「避難行動」
・「非常持出し品」と「備蓄」
・地震や津波 など



地域総務課 地域・防災グループ ☎387-1165

エンジョイスports in 北区 2023 競技別大会

新潟市北区スポーツ協会(事務局：産業振興課内 ☎387-1195)

Table with 4 columns: 種目開催日・会場, 内容, 参加費, 申し込み. Rows include 剣道, ゲートボール, 卓球, テニス.

うまいもん市場開設

9月10日(日)
午前9時～午後1時(売り切れ次第終了)
葛塚市場内
お弁当・お惣菜・スイーツなどのテイクアウト販売。9月のテーマは「栗」
葛塚市活性化実行委員会 ☎386-1212

<広告欄>

マイナンバーカードの受け取りはお早めに。

問 区民生活課 ☎387-1265

# おしらせ版

マイナポイントの申請は9月末まで

## お知らせ

### 点検していますか？住宅用火災警報器

住宅用火災警報器は10年を目安に取り換えをおすすめします。古くなると電子部品の劣化や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあります。設置していないご家庭は早急に設置をお願いします。☎北消防署市民安全課予防調査係(☎387-0119)

## 催し・募集

### 豊栄地区公民館

☎同館(☎387-2014)  
とよさか中高年教養大学 後期受講生募集  
一般教養(郷土史含む)、徒然草、園芸、書道、叙情歌、健康長寿学、論語を学ぶ、詩吟、暮らしの法律、ヨガ  
※受講日時など詳しくは同館、北地区公民館、各地区コミュニティセンターで配布する募集要項に掲載  
¥13,000円(複数受講も同一料金)  
☎同講座 梅津(☎090-4610-9421)

### 区民ギャラリー

時間 午前9時～午後9時  
・しゅんこうの和紙ちぎり絵展  
☎9月6日(水)～11日(月)  
※11日は午後1時まで  
・豊柳会作品展  
☎9月12日(火)～18日(祝)  
※12日は午前10時から、18日は午後4時まで

### ご近所だんぎ「とうとう断捨離しました」

☎9月14日(木)午後1時半～2時半  
※手話通訳が必要な人は申し込み時に知らせてください  
☎9月13日(水)午後4時までに電話で同館

### 手あそび・わらべ歌を楽しむ講座

☎10月6日(金)午前10時半～11時半  
場豊栄地区公民館  
☎未就園児親子、興味のある人先着10組  
☎子ども支援ネットワーク・ライツ渡邊(☎090-2954-5531)

## クイズコーナー

【問題】  
第66回豊栄大民謡ながし 今年はお〇〇〇〇前の駐車場で開催

【応募方法】  
はがき、または電子メールにクイズの答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、身近な話題や区役所だよりの感想を記入し、地域総務課へ応募してください。(所在地などは表紙をご覧ください)  
正解者の中から抽選で5人に図書カードを進呈します。  
締切日 9月18日(祝)  
(8月20日号の答え/49)

☎=日時 場=会場  
内=内容 人=対象・定員  
¥=参加費(記載のないものは無料)  
申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)  
問=問い合わせ

### 新潟市北区こども作品展

北区の小学生が夏休みに取り組んだ自由研究や工作などを展示します。  
☎9月16日(土)～10月9日(祝)午前9時～午後5時  
※9月19日、25日、10月2日は休館  
場北区郷土博物館  
☎同館(☎386-1081)

### 北地区公民館

☎電話で同館(☎387-1761)  
■キネマ松浜劇場 9月は2本立て  
☎9月21日(木)午後1時半～3時  
☎「牧野富太郎と牧野植物図鑑」「大日本地名辞書」  
☎先着40人  
☎9月4日(月)午前10時から電話で同館  
■中学生ガイドがご案内 松浜の魅力を再発見 まちあるきツアー  
松浜地区の名所・史跡を松浜中学校の生徒がボランティアガイドとして案内します。  
☎10月22日(日)午前10時～正午  
☎先着20人  
☎9月5日(火)午前10時から電話で同館

### 豊栄児童センター ちびっこまつり

☎9月11日(月)午前10時半～11時15分  
場同センター  
☎乳幼児親子  
☎同センター(☎384-1520)

### 環境と人間のふれあい館

☎同館(☎387-1450)  
■小原王明写真展「阿賀野川と生きていく-AGANO RIVER-」  
会期 9月10日(日)～10月11日(水)  
午前9時半～午後4時半  
※月曜休館、月曜祝日の場合は翌日休館  
■トークセッション小原王明×遠藤麻理  
☎9月10日(日)午後1時半～3時  
☎先着80人  
☎電話で同館

### ハピスカとよさか 秋期ヘルシーエクササイズ教室

教室名(全10回)	定員	初回	曜日	時間
①フラダンス(夜)	40人	10/3	火	19:00～20:00
②ZUMBA®	40人			20:15～21:15
③いきいき健幸トレーニング	30人	10/4	水	10:00～11:30
④やさしいペルビックヨガ(午後)	40人			13:30～14:30
⑤すこやかピラティス	40人			19:00～20:00
⑥汗をかいてシェイプアップ	40人	10/5	木	20:15～21:15
⑦やさしい有酸素運動	40人			9:30～10:30
⑧フラダンス(午前)	20人			11:00～12:00
⑨やさしい健幸たいそう	40人			13:30～14:30
⑩ペルビックヨガ(夜)	40人	10/6	金	20:15～21:15
⑪太極拳	40人			10:00～11:00
⑫やさしい有酸素&筋トレ①(文化会館)	20人	10/3	火	9:30～10:30
⑬やさしい有酸素&筋トレ②(文化会館)	20人			10:45～11:45
⑭ルーシーダットン(文化会館)	25人			13:30～14:30
⑮ソフトエアロビクス(文化会館)	20人	10/6	金	13:30～14:30
⑯ルーシーダットン(長浦コミセン)	20人	10/4	水	13:30～14:30

☎場①～⑪豊栄総合体育館 ⑫～⑮北区文化会館 ⑯長浦コミュニティセンター  
☎人③⑦⑨⑫⑬50歳以上、その他15歳以上  
☎¥5,100円(年度会員4,000円)  
☎電話でハピスカとよさか(☎386-7522、月曜休館)

## スポーツ

### 豊栄総合体育館

場同館  
☎電話でハピスカとよさか(☎386-7522)  
※月曜休館  
■チョイトレ スムーズにひねる回旋トレーニングのススメ  
☎9月16日(土)午後2時～3時20分  
☎先着14人  
☎¥500円  
■ちょっと長めの土曜ヨガ(単発)  
☎9月16日(土)午前11時半～午後0時50分  
☎先着14人  
☎¥800円  
■初心者向けトレーニング室利用講習会  
☎9月30日(土)午後2時～3時20分  
☎15歳以上(中学生を除く) 先着10人  
※トレーニング室利用料(一般250円、65歳以上100円)が必要

## 図書館

■大人のたのおはなし会  
☎9月16日(土)午後2時～3時半  
場豊栄地区公民館  
☎中学生以上先着20人  
☎電話で豊栄図書館

豊栄図書館(☎387-1123)  
毎週金曜、第1水曜休館

### 赤ちゃんタイム

毎週水・土曜 10:00～12:00	
おはなしのじかん	対象
毎週土曜 10:30～10:50	0～2歳児と保護者
毎週日曜 10:30～11:00	幼児から
9月24日(日) 14:00～14:30	

松浜図書館(☎387-1771)  
毎週月曜、第1水曜、祝日休館

### 赤ちゃんタイム

毎週木曜 10:00～13:00	
おはなしのじかん	対象
毎週木曜 11:00～11:20	0～2歳児と保護者
毎週日曜 15:00～15:20	幼児から
9月9日(土) 11:00～11:30	

## オニバスマンとごさはなちゃん

No.108 By You



〇〇ながしといえぼ



灯ろうながし  
ながし  
そうめん



そお一ね  
民謡ながし  
否今年は



場所も変わったよ  
1面を見てね

### 第32回豊栄地区公民館まつり(秋) 参加団体募集

◆募集内容  
・作品展示・体験広場  
◆開催期間 11月25日(土)・26日(日)  
◆対象・参加条件  
・豊栄地区公民館などで芸術・文化などの学習活動を行っている団体  
◆参加費 1団体 1,000円  
◆協賛金 1口 1,000円  
◆申し込み 9月15日(金)午後5時までに、同館または豊栄地区内のコミュニティセンターに備え付けの申込書に記入し、参加費を添えて同館へ  
●問い合わせ  
同まつり実行委員会(豊栄地区公民館内☎387-2014)

### 北区文化会館からのお知らせ

☎同館(☎388-6900)

### 市民劇 もういちど会いたい ～星空の約束～

福島潟に伝わる妖怪伝説をもとにしたおはなしを、総勢35人の市民キャストが演じます。

10月22日(日)  
①開場12:00 / 開演12:30  
②開場16:00 / 開演16:30

【全席指定】  
一般1,000円、4歳～高校生500円  
チケットは同館で発売中  
※4歳未満入場不可

<広告欄>

