

# おしらせ版

日=日時 場=会場  
 内=内容 人=対象・定員  
 ￥=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)  
 問=問い合わせ

10月16日(月)～20日(金)の間、早通連絡所は臨時休業します。

## お知らせ

### 北区体育施設指定管理者申請者評価会議を傍聴しませんか

回10月19日(木)  
 北地区スポーツセンターなど  
 時間 午後1時25分～2時  
 ※受付開始は1時10分  
 豊栄総合体育館など  
 時間 午後2時20分～同55分  
 ※受付開始は2時5分  
 遊水館など  
 時間 午後3時10分～同45分  
 ※受付開始は3時  
 場葛塚コミュニティセンター 研修室A  
 内申請者による公開プレゼンテーション、評価会議委員との質疑応答  
 人5人(受付開始時に定員を超える場合抽選)  
 問産業振興課(☎387-1195)

### 11月の相談会(無料)

弁護士相談(要予約)  
 回7日・21日(火)午後1時15分～4時15分  
 場北区役所  
 申区民生活課(☎387-1295)  
 行政相談委員による相談  
 回場  
 ・1日(水) 北区役所  
 ・8日(水) 北出張所  
 ※時間はいずれも午前10時～正午  
 問区民生活課(☎387-1255)

### 11月のさわやかなんでも相談所(無料)

場豊栄さわやか老人福祉センター  
 問同相談所(☎386-0745)午前9時半～正午  
 一般相談  
 回月・金曜午前9時半～正午  
 ※3日(祝)は休み  
 傾聴相談  
 回2日(木)午前10時～午後3時  
 司法書士法律相談(要予約)  
 回14日(火)・28日(火)午後1時45分～3時45分  
 身体障がい者相談  
 回9日(木)午前10時～午後0時半

### 北区自治協議会を傍聴しませんか

回10月26日(木)午後1時半～  
 ※受付開始は1時20分  
 場北地区コミュニティセンター 2階大ホール  
 内区づくり予算事業についてなど  
 人6人(受付開始時に定員を超える場合抽選)  
 問地域総務課(☎387-1175)

### 障害年金無料相談会

回10月27日(金)午後1時半～4時  
 場北区文化会館  
 内ひきこもり、認知症、がん、ペースメーカー、人工弁、人工関節、人工肛門などを装着している人で障害年金をもらっていない人や、更新の際に障害年金が停止になった人の相談  
 人先着10人  
 問新潟障害年金サポートセンター(☎0120-016453)

## 短歌 TANKA

娘と暮らすことのがたさ曾孫居て何の愁いもなき日々なれば  
 風走る新井郷川の川渕に可愛い野菊咲きて揺れおり  
 五十嵐 絹(白新町)  
 平らなる稲田を風の撫でゆきぬはしり穂揃ふて吐息をつけり  
 戸井善三郎(葛塚)  
 遥かなる北の大地を駆け抜けた鉄馬のボディ愛しねざらう  
 星 可規(川西)  
 久しぶり元氣出しましよ踊りましよこは豊栄民謡流し  
 小林 重弘(嘉山)  
 高橋 剛(内沼)

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。  
 市民文芸の応募先  
 〒950-3393(住所不要)北区役所地域総務課  
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。

## 催し・募集

### 豊栄地区公民館

場同館(☎387-2014)  
 新潟医療福祉大学連携講座(全2回)  
 回11月8日(水)鍼灸とは?  
 15日(水)天気痛(気象痛)に対するセルフケア  
 各日とも午後2時～3時  
 人先着40人 申電話で同館

### ユースセミナー「こだわりから学ぶ」

日時	テーマ
11/18(土) 10:00～12:00	パーベキューの醍醐味
12/2(土) 10:00～12:30	コーヒーと福祉
12/16(土) 10:00～12:00	人を繋ぐクラフトビール

人おおむね20～30代の人 先着12人  
 ￥500円(試飲代)  
 申市ホームページ  
 「e-NIIGATA」で申し込み

### 北地区公民館

問同館(☎387-1761)  
 一休さん「バッククッキング&防災ゲーム」  
 回11月19日(日)午前10時～午後1時  
 場同館  
 内防災士や新潟医療福祉大学の学生と一緒に防災について楽しく学ぶ  
 人区内小学生 先着20人  
 ￥200円  
 申あす16日(月)午前10時から市ホームページ  
 「e-NIIGATA」で申し込み

### 濁川健康体操教室

回11月30日(木)午前10時半～11時半  
 場濁川公民館  
 人先着20人  
 申あす16日(月)午前10時から電話で北地区公民館

### 食品ロス削減月間フードドライブ(食品寄贈活動)

食品を必要な人に支援するために、賞味期限が1カ月以上あり、常温保存できる未開封品(品質表示があるもの)を受け付けています。お米、農産物も可能です。  
 食品受付場所 北区社会福祉協議会  
 受付時間 平日の午前8時半～午後5時15分  
 活動ボランティアも募集しています。詳しくは問い合わせください。  
 問市民ボランティア団体フードバンクにいがた(☎282-7374)

### 豊栄文化協会祭 区民将棋大会

回11月3日(祝)午前9時20分～  
 場豊栄地区公民館  
 クラス A(初段格以上)、B(級位者)、シニアの部(65歳以上)  
 人小学生以上  
 ￥一般1,000円、小学生～高校生500円  
 ※昼食代含む  
 問豊栄棋友会 魚野(☎090-7523-0099)

### 佐藤睦×小森はるか×旗野秀人 トーク会・上映会

回11月12日(日)午後1時～4時  
 場環境と人間のふれあい館  
 内トーク会「なんで阿賀が好きなの?」  
 上映会『それからどしたっ! [阿賀に生きる]その後』  
 人先着80人  
 申電話で同館(☎387-1450、月曜休館)

### 愛犬と楽しく過ごすための、犬の問題行動の原因と対策についての講習会

回11月12日(日)午前10時～正午  
 場葛塚コミュニティセンター  
 内講師 白井春佳さん(にいがたペット行動クリニック院長)  
 人先着40人(ペット同伴不可)  
 申電話で同センター(☎384-6077、平日午前9時～午後4時)

### 南浜ミニ朝市

回10月22日(日)午前7時頃から  
 場南浜船だまり(島見町)  
 内アジ、サバなど鮮魚類の販売  
 問新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

### 木工教室で折りたたみいすを作ろう

回10月28日(土)午前10時～正午  
 場三ツ森児童館  
 人小学生以上 先着8人  
 ※3年生以下は保護者同伴  
 ￥1,000円  
 申電話で同館(☎388-6691)

### 豊栄児童センター

問同センター(☎384-1520)  
 ぴよんぴよんきっず  
 回10月19日(木)午前10時半～11時  
 人1歳以上の幼児(保護者同伴)  
 抱っこdeハロウィンダンス  
 回10月24日(火)午前10時半～11時半  
 人首の据わった4カ月～2歳の乳幼児親子 先着15組  
 申あす16日(月)から電話で同センター  
 島見緑地へ行こう  
 回10月29日(日)午後1時半～3時  
 人小学生 先着15人  
 申10月17日(火)から電話で同センター

## スポーツ

### 豊栄総合体育館

場同館  
 申電話でハピスカとよさか(☎386-7522、祝日を除く月曜休み)  
 初心者向けトレーニング室利用講習会  
 回11月4日(土)午後2時～3時20分  
 人15歳以上(中学生を除く) 先着10人  
 ※トレーニング室利用料(一般250円、65歳以上100円)が必要  
 ちょっと長めのペルビックヨガ(単発)  
 回11月4日(土)午前11時半～午後0時50分、19日(日)午前10時～11時20分  
 人各回先着14人  
 ￥800円(1回)



**北区郷土博物館 郷土芸能発表会**  
 回11月3日(祝) 午後0時15分～3時(終了予定)  
 北区で伝承されている神楽舞、盆踊り、太鼓などが大集合  
 問同館(☎386-1081)

<広告欄>