

みなさんの健康のために(12月)

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

全て事前に申し込みが必要です。当日は発熱、咳、倦怠感がある場合は参加できません。

育児相談

身体計測、栄養相談(計測のみも可)
乳幼児と保育者

Table with 5 columns: 12月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Rows for 20日(水) and 26日(火).

妊婦歯科健康診査

12月12日(火)午後1時~2時45分
豊栄健康センター
妊婦 先着25人
11月22日(水)から市役所コールセンター(☎243-4894)

離乳食講習会

11月22日(水)から市役所コールセンター(☎243-4894)

はじめての離乳食
12月6日(水)午後1時半~2時50分
豊栄健康センター
離乳食の始め方
生後5カ月頃の乳児の保育者 先着15人

ステップ離乳食
12月6日(水)午前10時~11時20分
豊栄健康センター
離乳食の進め方
生後6カ月以降で2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者 先着15人
※グループワークの際はマスク着用のご協力をお願いします

その他

股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
はじめての離乳食は偶数月は豊栄健康センター、奇数月は北地域保健福祉センターで実施します。
健康福祉課健康増進係(☎387-1340)
1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
豊栄図書館(☎387-1123)

健康相談

保健師、栄養士による個別相談
健康診断の結果記録票のある人は持参してください。

Table with 5 columns: 12月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Rows for 22日(金) and 27日(水).

健康づくりスタートセミナー

運動指導員による講話や実技
他の運動教室、運動サークルなどに参加していない40~74歳の人

Table with 5 columns: 12月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Rows for 12日(火) and 27日(水).

ちよこつと防災!~もしものために~ 第10回

大切なペットと避難しよう

災害時にペットと一緒に避難することは、動物愛護や飼い主の心のケアの観点からも重要です。避難先のいつもと違う環境でも、落ち着いて過ごせるように、最低限のしつけやケージに慣れる訓練が大切です。
また、ペットフードやトイレ用品など、普段から必要な道具は飼い主の非常持出し品として必須です。はぐれたときのために、首輪に名前を書くなど対策もおきましょう。



もしものときのおうちに慣れる訓練

ワンポイント: ペットを守るには飼い主の自助が大切!

監修: 北区防災士の会 大島 地域総務課(☎387-1165)

没後1年 西村満展 -北のまなざし-

12月17日(日)まで 午前9時~午後5時(月曜休館)

関連企画

作品鑑賞会
毎週日曜日午後1時半~
中学・高校生向け作品鑑賞会
11月25日(土)、12月2日(土)午後1時半~
北区郷土博物館 同館(☎386-1081)



「秋色」 松浜小学校蔵

北区子育て応援事業 親子の絆づくりプログラム「あかちゃんが来た!」

12月5日~26日(毎週火曜、全4回)
北地区コミュニティセンター
あかちゃんとかかわり方や子育てについて学ぶ
令和5年7月~9月生まれの第1子と母親 先着10組
豊栄児童センター(☎384-1520)



区バス冬季臨時便を運行します 太夫浜新町~南浜中学前

期間 12月1日~令和6年3月15日の平日のみ(12月23日~令和6年1月8日を除く)
便数 往路(豊栄駅方面)・復路(太夫浜方面) 1日各2便
※運行便によってルートが異なります

運行ダイヤなどの詳細は、区バスご利用案内(各公共施設や区バス車内に設置)や市ホームページをご確認ください。



詳しくはこちら

回数券(11回券)がお得です!

各種回数券を販売中(現金運賃210円)
販売場所: 区バス車内、東港タクシー(株)
※PayPayアプリでの決済に限り、地域総務課、北出張所、南浜連絡所でも販売



地域総務課(☎387-1155)

地域を守るアキグミの植栽

10月18日(水)に、松浜小学校の4年生と地域住民の皆さんをあわせた約190人で、松浜海岸でアキグミの苗木の植栽を行いました。これは、海岸に近接する住宅地やひょうたん池への飛砂被害を減らすために、7年ほど前から取り組んでいる活動です。今年も、子どもたちが育てた苗と一緒に約2,100本の苗を植えました。松浜自治振興会神田会長は「地域のために飛砂防止対策を進めています。今年は、海から最も風が通る場所にアキグミを植栽しました」と話しました。



甘くておいしいハウス栽培 南浜メロン

市では儲かる農業に向けて、米だけでなく園芸産地を応援するため「元気な農業応援事業」に取り組んでいます。10月17日(火)、中原市長が島見町にある「南浜メロン」ビニールハウスを視察しました。20棟のハウスを若手農家5人が分担し、夏にスイカを育てた後、メロンを栽培しています。生産者の神田さんは「今年は猛暑で管理が大変だったが甘くて香りのよいメロンができました」と話しました。



にいがた防災メールでも緊急情報を発信しています。ご利用ください。

