

# おしらせ版

日=日時 場=会場  
 内=内容 人=対象・定員  
 ￥=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)  
 問=問い合わせ

市からの防災情報を受け取るには新潟市公式LINEが便利です

## お知らせ

### 北区自治協議会を傍聴しませんか

日 11月22日(水)午後1時半～  
 ※受付開始は午後1時20分  
 場 北地区コミュニティセンター  
 内 自治協議会委員提案事業についてなど  
 人 6人(受付開始時に定員を超える場合抽選)  
 問 地域総務課(☎387-1175)

### 12月の相談会(無料)

弁護士相談(要予約)  
 日 5日・19日(火)午後1時15分～4時15分  
 場 北区役所  
 申 区民生活課(☎387-1295)  
 行政相談委員による相談  
 日 場  
 ・1日(金) 北区役所  
 ・13日(水) 北出張所  
 ※時間はいずれも午前10時～正午  
 問 区民生活課(☎387-1255)

### 12月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター  
 問 同相談所(☎386-0745)午前9時～正午  
 一般相談  
 日 月・金曜午前9時半～正午  
 ※29日(金)は休み  
 傾聴相談  
 日 7日(木)午前10時～午後3時  
 司法書士法律相談(要予約)  
 日 12日(火)午後1時45分～3時45分  
 身体障がい者相談  
 日 14日(木)午前10時～午後0時半

### 早通コミュニティセンターでマイナンバーカードを作りますか

日 12月8日(金)・12日(火)・15日(金)・19日(火)午前9時20分～午後3時40分 ※予約が必要です  
 場 同センター  
 内 書類記入と写真撮影。手続きは職員がお手伝いします。  
 人 初めてマイナンバーカードを作る人で区内に住民票があり住所・氏名に変更予定がなく、本人が来られる人  
 ※15歳未満は親権者同伴  
 申 区民生活課区民窓口係(☎387-1265)

### インドアテニス教室 問ハピスカとよさか(☎386-7522)

対象	初日	曜日	時間	回数	定員	参加費
小学1～3年生	12/1	金	16:10～17:10	8回	8人	6,400円
小学3～6年生			17:20～18:50			

問 同館備え付けの申込用紙に記入し、直接同館

## 催し・募集

### 豊栄地区公民館まつり(秋)

問 同館(☎387-2014)  
 作品展示  
 日 11月25日(土)、26日(日)午前10時～午後5時 ※26日(日)は午後3時まで  
 場 同館  
 内 生け花、陶芸、写真、書道、俳句、手まり、手芸作品、己書、フラワーアレンジメント、活動紹介  
 チャリティバザー  
 日 11月25日(土)、26日(日)午前10時～午後3時 ※なくなり次第終了  
 場 同館  
 内 手作り作品の即売会  
 筋肉量測定ブース  
 日 11月26日(日)午前10時～午後3時  
 場 北区役所1階交流スペース  
 内 新潟医療福祉大学による筋肉量チェック

### 北地区公民館

問 同館(☎387-1761)  
 ジュニアワンダーランド「自分色のキャンドルをつくろう」  
 日 12月10日(日)午前10時半～正午、午後1時半～3時  
 場 同館  
 講師 小林 忍さん(Haloキャンドル)  
 人 区内小学生各回10人  
 ※応募多数の場合は抽選。小学3年生以下は保護者同伴  
 ￥500円  
 申 11月24日(金)正午までに市ホームページ[e-NIIGATA]で申し込み



### クリスマスリース作り

日 12月9日(土)、10日(日)午前10時～11時、午後1時半～2時半  
 場 環境と人間のふれあい館  
 内 木の実や松ぼっくりを使ったリース作り  
 人 小学生以上各回先着10人  
 ※小学3年生以下は保護者同伴  
 申 11月23日(祝)から電話で同館(☎387-1450、月曜休館)

### 島見緑地ミニガーデンコンテスト

日 令和6年2月28日(水)まで  
 場 県立島見緑地  
 内 新潟農業・バイオ専門学校の学生がオリジナルのミニガーデンを作成。来場者の投票によるコンテストを実施。  
 問 同地(☎255-3202)

### 高齢者向けスマートフォン講座

日 ①12月11日(月)～13日(水)午後1時半～4時半、②12月12日(火)～14日(木)午前9時半～午後0時半、③12月18日(月)、20日(水)、22日(金)午前9時半～午後0時半、④12月18日(月)、20日(水)、22日(金)午後1時半～4時半  
 場 豊栄地区公民館  
 内 スマートフォンを使った各種アプリの使い方  
 人 各回12人 ※応募多数の場合は抽選  
 申 ①②は11月27日(月)まで、③④は12月4日(月)までにメール(yoyaku@npo-niigata.com)でNPOにいがた  
 問 同団体(☎285-7022)



## スポーツ

### 遊水館

日 11月26日(日)から遊水館窓口(☎384-1211、祝日を除く月曜休み)  
 はつらつ健康体操  
 日 1月16日～3月26日(火曜全10回)午前10時半～11時半  
 場 同館  
 人 60歳以上先着20人  
 ￥6,000円  
 泳ぎのための体エクササイズ  
 日 1月10日～3月13日(水曜全10回)午前10時～11時  
 場 豊栄総合体育館  
 人 18歳以上先着15人  
 ￥6,000円

### 豊栄総合体育館

場 同館  
 申 電話でハピスカとよさか(☎386-7522、祝日を除く月曜休み)  
 初心者向けトレーニング室利用講習会  
 日 12月2日(土)午後2時～3時20分  
 人 15歳以上(中学生を除く)先着10人  
 ※トレーニング室利用料(一般250円、65歳以上100円)が必要  
 ちょっと長めのペルビックヨガ(単発)  
 日 12月2日(土)午前11時半～午後0時50分、17日(日)午前10時～11時20分  
 人 各回先着14人  
 ￥800円(1回)  
 ウォーキングセミナー  
 日 12月14日(木)午前10時40分～11時40分  
 人 15歳以上(中学生を除く)先着15人  
 ※ランニングコース利用料(一般250円、65歳以上100円)が必要

### 豊栄総合体育館 大体育室の再開

大体育室の緊急修繕工事が終了しました。通常どおりとなっていますので、ご利用ください。

## 川柳 senryu

市民文芸

父の日も忘れず届くものがある  
 松本新三郎(嘉山)

満天の星みて登る富士の山  
 金子 ゆり(太田)

失敗は血肉となつて身を飾る  
 高坂なつみ(東区山本)

秋空に心も浮かれ美容院  
 本間 圭子(笹山)

嘯みしめてしみ出すごと秋の味  
 坂井 重次(松浜)

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。  
 市民文芸の応募先  
 〒950-3393(住所不要)北区役所地域総務課  
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。

## 図書館

土地と家の相続と遺言のハナシ  
 日 12月10日(日)午後1時半～3時半  
 場 豊栄図書館  
 人 先着15人  
 申 11月22日(水)午前10時から電話で同館  
 おはなしバスケット 冬のおはなし会  
 日 12月2日(土)午後2時～3時15分  
 場 豊栄地区公民館  
 人 幼児から先着20人  
 申 電話で豊栄図書館

豊栄図書館(☎387-1123)  
 毎週金曜日、第1水曜日休館

赤ちゃんタイム  
 毎週水・土曜日 10:00～12:00

おはなしのじかん	対象
毎週土曜日 10:30～10:50	0～2歳児と保護者
毎週日曜日 10:30～11:00	幼児から
11月25日(土) 13:00～13:30	
11月26日(日) 14:00～14:30	

松浜図書館(☎387-1771)  
 毎週月曜日、第1水曜日、祝日休館

赤ちゃんタイム  
 毎週木曜日 10:00～13:00

おはなしのじかん	対象
毎週木曜日 11:00～11:20	0～2歳児と保護者
毎週日曜日 15:00～15:20	幼児から

## クイズコーナー

～気楽に頭の体操～

【問題】  
 令和5年北区の火災件数は〇〇件

【応募方法】  
 はがき、または電子メールにクイズの答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、身近な話題や区役所だよりの感想を記入し、地域総務課へ応募してください。(所在地などは表紙をご覧ください)  
 正解者の中から抽選で5人に図書カードを進呈します。  
 締切日 12月1日(金)  
 (10月1日号の答え/eスポーツ)

### <広告欄>

