

# 北 区役所 だより

潟と大河と日本海、水の恵みに生まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和6年(2024年) **3月3日**号

毎月第1・3日曜日 発行  
Vol.406

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020  
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール [chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp)

北区 人口 70,985人(-67) 男 34,689人(-37) 女 36,296人(-30) 世帯数 29,957世帯(-14) ※令和6年1月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

## 3月4日(月)以降の令和6年能登半島地震 被災証明書の交付・被災相談窓口

場所：北区役所2階 地域総務課(22番窓口) 日時：平日(月曜日から金曜日) 午前9時～午後5時 ※原則、北区在住者が対象です  
問い合わせ 地域総務課(☎025-387-1165)

## コミセン・まちセンへ行ってみよう!

区内にはコミュニティセンター(コミセン)が6カ所、まちづくりセンター(まちセン)が2カ所あります。各センターがオススメするイベントやサークルを紹介します。気軽に利用してみませんか。詳しくは、各施設に問い合わせてください。ホームページからもご覧になれます。

詳しくはこちら▶



### 葛塚コミュニティセンター

所在地 葛塚3197  
問い合わせ先 ☎025-384-6077

- ▽新会員募集中サークル
- ・フォークダンス ・フラダンス ・フラワーアレンジメント ・社交ダンス
  - ・健康体操(3B体操) ・空手 ・太極拳 ・登山 ・川柳 ・ヨガ



太極拳(健康太極拳)



ヨガ(ヨガを楽しむ会)

### 木崎コミュニティセンター

所在地 木崎3227  
問い合わせ先 ☎025-387-3351

- ▽新会員募集中サークル
- ・登山(木崎地区の人) ・体操教室 ・健康体操 ・踊り ・合唱 ・囲碁
  - ・バンド演奏 ・年長～小学3年生の運動とサッカー



年長～小学3年生の運動とサッカー



登山

### 岡方コミュニティセンター

所在地 長戸呂4601  
問い合わせ先 ☎025-387-3331

- ▽新会員募集中サークル
- ・護身術(子ども・女性限定) ・健康体操 ・太極拳



大人のものづくり交流事業



岡方ひなまつり・大人のものづくり作品展

### 早通コミュニティセンター

所在地 早通37-1  
問い合わせ先 ☎025-386-3755

- ▽新会員募集中サークル
- ・絵手紙 ・健康体操 ・社交ダンス ・ストリートダンス ・プログラミング
  - ・踊り ・料理 ・陶芸 ・太極拳 ・水彩画 ・囲碁 ・将棋 ・民謡
  - ・詩吟 ・書道



社交ダンス(蘭の会)



さくら並木一斉清掃

### 北地区コミュニティセンター

所在地 名目所3-1129  
問い合わせ先 ☎025-259-6471

- ▽新会員募集中サークル
- ・油絵 ・踊り ・英会話 ・空手 ・詩吟 ・民謡 ・社交ダンス
  - ・歌声喫茶風 ・かご作り ・三味線 ・手芸 ・大正琴 ・ヨガ ・太極拳
  - ・吹き矢 ・フラダンス ・オカリナ ・カラオケ ・健康体操
  - ・ラウンドダンス ・フォークダンス ・韓国語 ・体幹トレーニング
  - ・親子交流サークル ・フラワーアレンジメント



かご作り(牙月の会)



歌声喫茶風(歌の集い心のとびら)

### 長浦コミュニティセンター

所在地 長場1834-1  
問い合わせ先 ☎025-387-2061

- ▽新会員募集中サークル
- ・そろばん ・絵手紙教室 ・フロアカーリング ・カラオケ ・うたごえ広場
  - ・ヨガ ・吹き矢 ・ストレッチ教室 ・エアロ体操 ・頭と体の体操
  - ・プログラミング ・英会話



エアロ体操



フロアカーリング(エンジョイフロアカーリング)

### 濁川まちづくりセンター

所在地 新崎2607-3(濁川連絡所併設)  
問い合わせ先 ☎025-259-3088

- ▽新会員募集中サークル
- ・英会話教室 ・レクダンス ・健康体操 ・フロアカーリング



健康体操(グループなでしこ)



フロアカーリング(フルーツマトの会)

### 南浜まちづくりセンター

所在地 島見町2069-1(南浜連絡所併設)  
問い合わせ先 ☎025-255-3365

- ▽新会員募集中サークル
- ・少年空手 ・フロアカーリング ・健康体操 ・ダンス ・絵本の読みきかせ
  - ・日本舞踊



少年空手(南浜空手少年団)



ダンス(NJM)

# 北区スポーツ協会 優秀競技者表彰

同協会事務局

(産業振興課文化・スポーツグループ内、☎387-1195)

同協会では、区民のスポーツ振興と競技力の向上を目指し、競技者や指導者を支援しています。その一環として、北区のスポーツ振興に貢献した人・優秀な成績を収めた競技者やチームを表彰しました。

【順不同、敬称略】

※( )内は住所または学校

## 特別賞

(オリンピック出場、種目別世界選手権出場、日本新記録樹立など)

### ● 陸上競技

JAPAN Aチーム  
JAPAN Bチーム

## 最優秀競技者賞

(全国大会優勝者)

### ● 空手

高橋右京(太夫浜小)  
山川慶大(葛塚小)

### ● 陸上競技

北原博企、渡辺豹牙(新潟医療福祉大)

### ● 陸上競技

新潟県練武館チーム、新潟県Aチーム

加藤蒼士(本丸中)

室井花奈(新発田南高)

岩橋翔馬(新潟医療福祉大)

### ● 水泳

本山空(新潟医療福祉大)  
山崎光、水沼尚輝(島見町)

## 優秀競技者賞

(全国大会出場者、地区大会優勝者、県大会優勝者(小・中学生のみ))

### ● サッカー

NUHW FC(新潟医療福祉大学)  
新潟医療福祉大学男子サッカー部

### ● バレーボール

山田垂來、小野紗、小林かえで(岡方中)

池田祥(東京学館新潟高)

### ● ビーチバレーボール

下間儒大(新潟第一高)

### ● バスケットボール

新潟医療福祉大学女子バスケットボール部

新潟医療福祉大学男子バスケットボール部

田中樹里(神谷町)

### ● 剣道

高橋吉輝、高橋優子(木崎小)  
高橋吉孝、高橋久見子(笠柳)

### ● ボクシング

内田好美(新潟青陵高)

### ● 卓球

片桐新夏(葛塚小)

### ● 柔道

小泉大幹(葛塚東小)  
小泉由愛、五十嵐稀空(葛塚中)  
中村巴九(新潟食料農業大)

### ● 水泳

磯辺絆介(葛塚東小)  
服村健太郎(高志中等教育学校)  
早坂亮、篠塚聖妃、  
松原光佑、永尾美友、  
筒井大介(新潟医療福祉大)  
津田萌咲(島見町)

### ● 男子ラグビー

荒城侃汰、尾沼尚樹、  
亀澤駿介(新潟食料農業大)

### ● 自転車競技

新潟食料農業大学自転車競技部  
青木光琉(新潟食料農業大)

### ● バドミントン

佐々木有、梅川颯太(葛塚中)

### ● 陸上競技

新潟医療福祉大学陸上競技部女子長距離ブロック

早津遙斗(東京学館新潟高)

安達梨絢、明田川心来(新潟明訓高)

中町真澄、田中廉治郎、  
木村玲奈(新潟医療福祉大)

### ● 陸上競技

新潟県練武館チーム

相馬久遠(太夫浜小)

加藤大夢(新発田農業高)

杉山優二郎(新潟医療福祉大)

荒井和美(朝日町)

### ● ソフトテニス

太田孝二(柳原)

### ● 硬式テニス

新潟医療福祉大学テニス部

高松勇吹(新潟医療福祉大)

### ● フェンシング

村山恒靖(東京学館新潟高)

### ● ゲートボール

村山庄一(太子堂)

廣川富男(彩野)

伊藤儀子、五十嵐スミ(東栄町)

星野七枝、廣川清治(上堀田)

### ● 創作ダンス

新潟医療福祉大学ダンス部

## 奨励賞

(地区大会入賞者、県大会入賞者(小中学生のみ))

### ● バレーボール

岡方中学校バレーボール部  
原彩音(新潟中央高)

### ● 柔道

葛塚中学校柔道部  
佐柄興(葛塚小)  
橋本洸之介(岡方第二小)  
田中里輝人(太夫浜小)

佐藤優輝(光晴中)

寒河江和心(豊栄高)

船越百笑子、渡邊倅輝、井上創太、  
佐藤葵(新潟食料農業大)

### ● 水泳

長谷川馨宥(濁川小)

石田大翔(岡方中)

磯辺侑里(葛塚中)

### ● バドミントン

松澤侑也(葛塚中)

### ● 陸上競技

新潟食料農業大学陸上競技部

坂井駿介(新潟明訓高)

大久保勇人、後藤温大、  
讃岐太貴(新潟食料農業大)



にいがた防災メールでも緊急情報を発信しています。ご利用ください。

## ござはなレポート

### 食と農のわくわくSDGs学習 松浜中学校の実践

松浜中学校では3年間の地域学習の内容を踏まえて、3年生が持続可能な食と農をテーマに「一人一追求」活動を行ってきました。生徒が自ら課題を設定し、今後地域がより活性化していくためのアイデアや他に誇れる文化の継承について追求した内容を発表する会が2月20日(火)に行われました。食と伝統料理をテーマにした生徒からは、地元でとれる鮭やしじみ、小麦を使った「メニュー開発や加工食品の販売」の提案が出されました。防災のテーマでは「災害時に必要な準備」や「地元食材を使った非常用加工食品の開発」が提案されました。追求活動や発表会を通して、地元の良さや伝統を継承していこうとする土台作りができました。

## e区バスをご活用ください

☎地域総務課(☎387-1155)

携帯電話、スマートフォンやパソコンから、区バスの位置情報やお知らせを確認できます。

### e区バスで分かること

- 区バスが今どこを走っているか
- 連休情報(画面内にテロップで表示)
- 遅延情報(おおむね20分を超える遅延が発生した場合、画面内にテロップで表示)

▲e区バスはこちら

## ハピスカとよさか ヘルシーエクササイズ教室参加者募集

教室名	曜日	時間	初回	対象	定員(先着)
①フラダンス(夜)	火	19:00~20:00	4/2	15歳以上	40人
②ZUMBA®(豊栄総合体育館)		20:15~21:15		15歳以上	40人
③健幸レクリエーション	水	9:30~10:30	4/3	50歳以上	30人
④いきいき健幸トレーニング		10:45~11:45		50歳以上	30人
⑤やさしいペルビックヨガ(午後)		13:30~14:30		15歳以上	40人
⑥すこやかピラティス		19:00~20:00		15歳以上	16人
⑦かんたんエアロ	木	20:15~21:15	4/4	15歳以上	40人
⑧やさしい有酸素運動		9:30~10:30		50歳以上	40人
⑨フラダンス(午前)		11:00~12:00		15歳以上	20人
⑩やさしい健幸たいそう	金	13:30~14:30	4/5	50歳以上	40人
⑪ペルビックヨガ(夜)		20:15~21:15		15歳以上	40人
⑫太極拳	土	9:30~10:30	4/6	15歳以上	40人
⑬ソフトエアロビクス		11:00~12:00		15歳以上	40人
⑭土曜ヨガ	火	10:00~11:20	4/2	15歳以上	16人
⑮やさしい有酸素&筋トレ①(文化会館)		9:30~10:30		50歳以上	20人
⑯やさしい有酸素&筋トレ②(文化会館)		10:45~11:45		50歳以上	20人
⑰ルーシーダットン(文化会館)	水	13:30~14:30	4/3	15歳以上	25人
⑱ZUMBA®(文化会館)		20:00~21:00		15歳以上	20人
⑲ルーシーダットン(長浦コミセン)	水	13:30~14:30	4/3	15歳以上	25人

場①~⑭豊栄総合体育館 ⑮~⑱北区文化会館 ⑲長浦コミュニティセンター

回数 月3~4回(令和7年3月まで)

¥【年会費、保険料】4,850円 ※65歳以上は3,200円

【参加費】450円×月の開催数 ※⑭は750円×月の開催数

※詳細はホームページに掲載

☎3月12日(火)午後1時から電話でハピスカとよさか(☎386-7522、祝日を除く月曜休み) 詳しくは同館ホームページへ▶

# おしらせ版

日=日時 場=会場  
 内=内容 人=対象・定員  
 ￥=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)  
 問=問い合わせ

市からの防災情報を受け取るには新潟市公式LINEが便利です

## お知らせ

### 北区地域公共交通検討会議、北区地域公共交通に関する意見交換会の傍聴

日 3月15日(金) 午前10時～(受付は9時50分～)  
 場 北区役所302会議室  
 内 北区生活交通改善プラン、エリアバス×タク運行改定について  
 人 5人(受付開始時に定員を超える場合は抽選)  
 問 地域総務課(☎387-1155)

## 催し・募集

### 豊栄地区公民館

場 同館(☎387-2014)  
 区民ギャラリー松雪会「雪割草」展示会  
 日 3月8日(金)～10日(日) 午前9時～午後9時  
 ご近所だんぎ  
 テーマ 春を感じて～心地よい音楽の時間～  
 日 3月14日(木) 午後1時半～2時半  
 日 3月13日(水) 午後4時までに電話で同館  
 第18回北区市民茶会  
 日 4月14日(日) 午前10時～午後4時  
 ※受付は午後3時半まで  
 内 宗偏流、江戸千家、石州流、裏千家  
 場 同館、北区文化会館  
 前売り茶券が必要  
 3席券2,400円、家族券2席1,500円(中学生以下の子どもとその家族で、午後1時からの利用)  
 ※同館で販売、なくなり次第終了、当日券なし

### キネマ松浜劇場「アンネの日記」

日 3月21日(木) 午後1時半～3時半  
 場 北地区公民館  
 内 1987年制作、日本語字幕  
 人 先着40人  
 申 あす4日(月) 午前10時から電話で同館(☎387-1761)

## 福島潟新芽呼ぶヨシ焼き

春の風物詩「ヨシ焼き」を実施します。これは古いヨシを焼くことで潟の植生環境を保ち、土砂の堆積を防ぐなど、自然環境保全のため毎年行っているものです。

天候や風向きなどを考慮して行いますが、灰が飛散することもありますので、洗濯物や窓の開閉などにご注意ください。

実施中は潟周辺の新潟北土地改良区管理道路が通行止めとなります。  
 ※写真撮影をする場合は、安全のため水の駅「ビュー福島潟」か、自然学習園からお願いします。

日 3月17日(日) 午前9時半～  
 ※強風・雨天やヨシが濡れている場合は延期  
 問・区民生活課生活環境係(☎387-1295)  
 ・水の駅「ビュー福島潟」(☎387-1491)  
 ※当日の情報は「水の公園 福島潟」のホームページでも確認できます



### 新潟市文書館 企画展 新潟のチラシ～引き札から百貨店広告まで～

日 3月23日(土)まで 午前9時～午後5時  
 ※日、月、祝日休館  
 内 所蔵資料から新潟に関するチラシの紹介  
 場 同館(太田862番地1)  
 問 同館(☎278-3260)

### 豊栄児童センター

問 同センター(☎384-1520)  
 一輪車ウィーク  
 日 3月8日(金)・9日(土)・10日(日) 午前10時～午後5時  
 人 小学生  
 スライムを作ろう  
 日 3月16日(土)・17日(日) 午前10時～11時半  
 人 幼児(保護者同伴)～高校生 各日先着30人

### 北地区親善ヨガ大会

日 3月30日(土) 午前9時半～11時半  
 場 北地区コミュニティセンター  
 人 北区在住・在勤の小学生以上 先着30人  
 ￥200円  
 問 3月26日(火)までに北地区スポーツ振興会マルシェフ(☎090-2492-8960)

### 大げやきおたのしみ会

日 3月23日(土) 午前10時半～11時半  
 場 三ツ森児童館 人 先着30人  
 内 樽太鼓の演奏、朗読コンサート、パネルシアター 問 同館(☎388-6691)

### チョイトレ 呼吸から整えるブレスコンディショニング

日 3月16日(土) 午後2時～3時半  
 場 豊栄総合体育館  
 人 先着14人  
 ￥500円  
 申 電話でハピスカとよさか(☎386-7522、月曜休み)

### 遊水館

申 今日3日午後1時から電話で同館(☎384-1211)  
 泳ぎのための体エクササイズ  
 日 4月10日～6月19日(水曜全10回) 午前10時～11時  
 場 豊栄総合体育館  
 内 呼吸法、筋トレ、バランス運動など  
 人 18歳以上 先着15人  
 ￥6,000円  
 春のゴスペル教室  
 日 4月11日・25日、5月9日・23日、6月13日・27日(木曜全6回) 午前10時～11時半  
 場 北区文化会館  
 人 18歳以上 先着12人  
 ￥6,600円  
 初心者のためのギター教室  
 日 4月～9月(火曜全10回) 午前10時～11時半  
 場 北区文化会館  
 人 18歳以上(高校生除く) 先着10人  
 ￥10,000円  
 ※ギター持参(エレキギター不可)

### カフェ de 婚活パーティ

日 3月24日(日) 午後1時～5時半  
 場 ラグーナスクエア(葛塚)  
 人 25歳以上の独身で男性のみ北区在住・在勤 男女各10人(応募多数の場合抽選)  
 ￥男性3,000円 女性2,000円  
 申 3月17日(日)までにホームページから  
 問 豊栄商工会青年部(☎387-2264)

## 図書館

第52回大人のためのおはなし会  
 日 3月16日(土) 午後2時～3時半  
 場 豊栄図書館 集会室  
 人 中学生以上 先着25人 申 同館

豊栄図書館(☎387-1123)  
 毎週金曜日、第1水曜日休館

### 赤ちゃんタイム

毎週水・土曜日 10:00～12:00

おはなしのじかん	対象
毎週土曜日 10:30～10:50	0～2歳児と保護者
毎週日曜日 10:30～11:00	幼児から
3月23日(土) 13:00～13:30	
3月24日(日) 14:00～14:30	

松浜図書館(☎387-1771)  
 毎週月曜日、第1水曜日、祝日休館

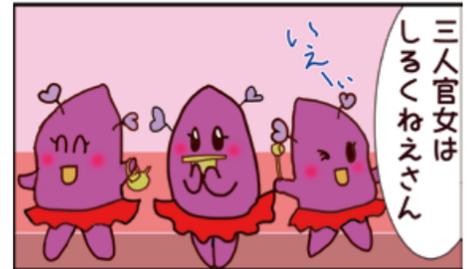
### 赤ちゃんタイム

毎週木曜日 10:00～13:00

おはなしのじかん	対象
毎週木曜日 11:00～11:20	0～2歳児と保護者
毎週日曜日 15:00～15:20	幼児から
3月9日(土) 11:00～11:30	

## オニバスマンとござはなちゃん

No.113 By You



### 外国人に日本語を教えるための日本語ボランティア養成講座

日 4月～8月の第2・第4日曜(全10回) 午後1時～3時  
 場 クロスパル新潟(中央区礎町通)  
 人 先着10人  
 ￥初回のみ1,000円。2回目から1回700円  
 申 3月31日(日)までに電話でいろはにほん語教室 長谷川(☎080-4058-6640)

## クイズコーナー

【問題】  
 北区スポーツ協会優秀競技者表彰の特別賞を受賞した種目は〇〇

【応募方法】  
 はがき、または電子メールにクイズの答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、身近な話題や区役所だよりの感想を記入し、地域総務課へ応募してください。(所在地などは表紙をご覧ください)  
 正解者の中から抽選で5人に図書カードを進呈します。  
 締切日 3月10日(日)  
 (2月18日号の答え/推進員)

### <広告欄>