

みなさんの健康のために(4月)

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

育児相談

☑身体計測、栄養相談(計測のみも可)
☑乳幼児と保育者

Table with 5 columns: Date, Venue, Time, Capacity, Application info. Includes dates 19th and 23rd.

<<その他>>

- 当日、体調がすぐれない場合は、他の日程をご案内しますのでお問い合わせください。
■股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
☎健康福祉課健康増進係(☎387-1340)
■1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
☎豊栄図書館(☎387-1123)

離乳食講習会

☎3月20日(祝)から市役所コールセンター(☎243-4894)
■はじめての離乳食
☎4月10日(水)午後1時半~2時50分
場豊栄健康センター
☑離乳食のすすめ方、情報交換、試食
☑生後5カ月頃の乳児の保育者 先着15人
■ステップ離乳食
☎4月10日(水)午前10時~11時20分
場豊栄健康センター
☑離乳食のすすめ方、グループワーク、試食
☑生後6カ月以降で2回食・3回食にすすもうとしている乳児の保育者 先着15人
※グループワークの際はマスク着用のご協力をお願いします



健康相談

☑保健師、栄養士による個別相談
健康診断の結果記録票のある人は持参してください。

Table with 5 columns: Date, Venue, Time, Capacity, Application info. Includes dates 24th and 26th.

健康づくりスタートセミナー

☑運動指導員による講話や実技
☑他の運動教室、運動サークルなどに参加していない40~74歳の人

Table with 5 columns: Date, Venue, Time, Capacity, Application info. Includes dates 23rd and 24th.

4月1日から北下水道分室廃止のお知らせ

北下水道分室の業務は東部地域下水道事務所、下水道管理センターに統合します。変更後の各担当窓口は下記のとおりです。
☎下水道部経営企画課(☎226-2959)

Table with 2 columns: Business content, Responsible window. Lists various services and contact numbers.

北区バス・おらってのバスをご利用ください

☎北区バス：地域総務課(☎387-1155) おらってのバス：同事務局(☎090-8173-9222)

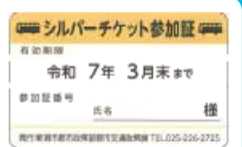
令和6年度のご利用案内(時刻表)を配布

3月27日(水)から、「令和6年度 北区・区バス おらってのバス ご利用案内(時刻表)」を区内の公共施設などで配布します。
地域の生活に根づく親しみやすい公共交通として、通勤・通学・通院・買い物などに積極的にご利用ください。
☑配布場所 区役所地域総務課、北出張所、各連絡所、各コミュニティセンター、バス車内、ほか

Includes images of buses, QR codes for route information, and a map of the area.

シルバーチケット参加証 令和6年度分の登録は3月26日(火)から

令和5年度のシルバーチケット参加証の有効期限は令和6年3月末までです。4月以降も引き続き割引を受けたい人は、再度登録が必要です。
まだ登録をしていない人も、この機会に登録し、北区バス・おらってのバスにお得に乗車しましょう。
☑登録窓口 地域総務課、北出張所、南浜連絡所
☑必要なもの 利用者本人の身分証明書(現住所と年齢が確認できるもの) ※代理人が申請する場合は、委任状と代理人の身分証明書も必要。委任状は登録窓口で配布しているほか、市ホームページからもダウンロード可
※登録は無料。令和5年度のシルバーチケット参加証を持っている人は、持参することで申請書の記入が不要になります
☑シルバーチケット割引とは 65歳以上の市民を対象にした割引制度です。北区バス・おらってのバス乗車時にシルバーチケット参加証を提示すると運賃が半額(10円未満切上げ)になります。



一緒にスポーツを楽しみませんか 令和6年度 ジュニアスポーツクラブ団体

☎産業振興課 文化・スポーツグループ(☎387-1195)
活動内容、流派、費用など、詳しくは各団体へ。

※各区のジュニアクラブ・団体は市ホームページで確認できます
◎はスポーツ少年団加盟団体

Table listing sports clubs with columns: Name, Activity location, Target audience, Contact info. Includes categories like Judo, Soccer, Karate, etc.

Table listing sports clubs with columns: Name, Activity location, Target audience, Contact info. Includes categories like Karate, Soccer, Basketball, etc.

進学や就職、転勤などで新潟市外に引っ越すときは、忘れずに転出の手続きをしてください。