

北区役所 だより

潟と大河と日本海、水の恵みに生まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和6年(2024年) **10月20日**号

毎月第1・3日曜日 発行
Vol.421

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 70,309人(-66) 男 34,347人(-39) 女 35,962人(-27) 世帯数 30,077世帯(+4) ※令和6年9月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

参加費無料

エンジョイスポーツ in 北区

2024

11月10日(日) 会場 豊栄総合体育館

※各プログラムに参加する人は内履きを持参

Enjoy Sports in Kita Ward

問い合わせ 同館(☎025-386-7511)

大体育室

新潟医療福祉大学陸上部

かけっこ教室

短距離走のスタート姿勢や走り方のポイントを現役の陸上部の選手が指導します。

時間 午後1時～1時半 ※午後0時45分から受付

定員 先着40人 対象 小学生～中学生

申し込み

1. スマートフォンで右の二次元コードを読み取り、LINE公式アカウント「エンジョイスポーツ in 北区」を友だち登録する
 2. 「かけっこ教室参加希望」とメッセージを送信する
- ※受付完了後、豊栄総合体育館から返信します



かけっこチャレンジ25

専用コースで25m走のタイムを測定。参加者全員に名前入りの記録証と北区特産品などをプレゼント。

時間 午後1時45分～3時



チャレンジ！ スポーツ体験ラリー

バスケットボール、野球、サッカー、バレーボール、バウンドテニス、剣道、剣道のレクリエーションに挑戦！チャレンジした種目のシールを集めて、北区特産品などのプレゼントをもらおう。

時間 午前9時～正午

対象 幼児～小学生



みんなでPARTY体操！

courtesea×新潟県ご当地キャラ

新潟大学「村山研究室」考案のタオルを使った体操を、かりゆし58とYANAGIMANの楽曲「PARTY」に合わせて楽しみましょう！心も体も元気になれるハッピーな体操です！

新潟発のアイドルグループcourteseaとレルヒさん・トッキッキ・クイクイが登場！

時間 午前10時半～11時45分



スポーツキッズパーク

ストラックアウト、スラックライン、ドッチビー、トランポリン、鉄棒などたくさんの運動遊びの道具で自由に遊べます。

時間 午前9時～正午、午後1時～3時

対象 幼児～小学生

子どもスポーツ用品おさがり市

寄付された子ども用スポーツ用品を無償譲渡します。

時間 午前9時～11時

対象 中学生以上の親子

※1組(1家族)につき5点まで

当日受付順で入場

キッズバイク体験

時間 午前9時～正午、午後1時～3時

対象 幼児



中体育室

eスポーツ体験

Nintendo Switchの人気ゲームを専用コントローラーと大画面で楽しめます。

時間 午前9時～正午(マリオカート)
午後1時～3時(ボンバーマン)



豊栄南運動公園 屋内ゲートボール場

ゲートボール体験会

時間 午前11時～正午



2024オータムイルミネーション

期間 12月31日(火)まで

点灯時間 午後5時～10時

問い合わせ 豊栄商工会青年部(☎025-387-2264)

今年も北区文化会館の豊栄メモリアルガーデンがひかりの森に変身し、あのシロクマが帰ってきます。

今年のテーマは「SDGs」。葛塚東小学校の児童がペットボトルを集めてエコツリーを作成。光の演出をぜひご覧ください。

