

みなさんの健康のために(11月)

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

育児相談

☑身体計測、栄養相談(計測のみも可)
☑乳幼児と保育者

Table with columns: 11月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Includes dates 20日(水) and 26日(火).

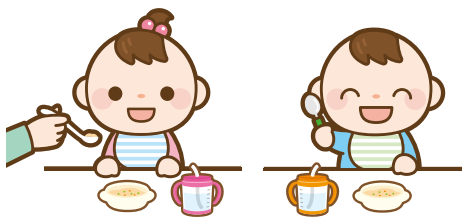
※豊栄健康センター会場は歯科相談あり
※申し込みは10月23日(水)~

はじめての離乳食講習会

☑11月13日(水)午後1時半~2時50分
☑豊栄健康センター
☑離乳食のすすめ方、情報交換、試食
☑生後5カ月頃の乳児の保育者15人(先着順)
☑10月23日(水)から市役所コールセンター(☎243-4894)

《その他》

- 当日、体調がすぐれない場合は、他の日程をご案内しますので問い合わせください。
■股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
☑健康福祉課健康増進係(☎387-1340)
■1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
☑豊栄図書館(☎387-1123)



健康づくりスタートセミナー

☑運動指導員による講話や実技
☑他の運動教室、運動サークルなどに参加していない40~74歳の人

Table with columns: 11月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Includes dates 7日(木) and 27日(水).

健康相談

☑保健師、栄養士による個別相談
健康診断の結果記録票のある人は持参してください。

Table with columns: 11月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Includes dates 27日(水) and 29日(金).

きたっこきずなメール配信中

二次元コードを読み込むか、LINEでID[@642ovxxt]を検索

妊娠中の人や3歳までのお子さんがある保護者向けの子育て情報や北区からのお知らせをお届けします。



ご近所の適切な対応に消防表彰

7月31日(水)に新崎地内で発生した火災で、近隣住民が協力し、消火器9本を使用し初期消火をしました。火災の拡大を防いだとして、北消防署は9月13日(金)に感謝状を贈呈しました。

表彰を受けた高橋さんは「過去に消防団に所属しており、その経験が役立った。日ごろの訓練が大事だということを実感した」と話しました。



左から曾我満輝さん、古田島剛さん、高橋峰吉さん

100歳おめでとうございます

9月16日(敬老の日)に、丸山北区长が今年度末までに100歳を迎える皆さんを訪ね、祝い状と記念品を贈りました。

渡辺さんは「毎日歩いたり運動することが長生きの秘訣」と話しました。

また、曾我さんのご家族は「100歳のお祝いを楽しみにしていた。自慢になる」と話しました。



渡辺シヅエさん(太郎代)



曾我チエさんとご家族(松瀧)

行ってみよう! 地域クラブ活動 体験会

新潟市では、中学生が放課後や休日に地域において多様な活動ができるよう「地域クラブ活動」を推進しています。子どもたちが「やりたい」活動に出会えるよう体験会を開催します。

☑11月3日(祝)午前10時~午後3時

☑豊栄総合体育館

☑活動紹介・体験

・プレゼントがもらえるスタンプラリー

・地域クラブ活動についての説明会

(①午前11時~ ②午後1時半~)

☑小学生・中学生、保護者、興味のある人
持ち物 体育館シューズ、靴を入れる袋



地域クラブ活動の「活動方針・日時・月会費」などはこちらから確認できます。体験会に出展しないクラブも掲載されています。地域クラブ活動を選択する参考にしてください。

☑教育委員会学校支援課地域クラブ活動推進室(☎226-3221)

北区の郷土芸能公演

☑11月3日(祝)午後1時~3時半

☑葛塚東小学校 持ち物 内履き

一演目(出演順)一

長戸呂の神楽、大瀬柳の神楽、新崎伊佐弥神楽、他門の神楽、新崎甚句、長場の神楽、樽砧(新崎)、竹の通りの神楽

北区神楽の写真展示

☑10月24日(木)~11月8日(金)

※休館日 10月28日、11月5日

☑北区郷土博物館

ちょこっと防災!~もしものために~ 第18回

災害への備え~家庭内備蓄のすすめ~

災害により電気・ガス・水道が使えなくなるほか、物流が停止することで買い物ができなくなることがあります。

非常持ち出し品だけでなく、3日分の水や食料などを家庭内でも備蓄しておきましょう。

家庭内での備蓄は防災用品にこだわらず、食べ慣れた食品や生活用品を少し多めに用意し、消費した分をこまめに補充する「ローリングストック法」がお勧めです。



ワンポイント: ローリングストックで無理なく備えましょう。

監修: 北区防災士の会 小熊 ☑地域総務課(☎387-1165)

にいがた防災メールでも緊急情報を発信しています。ご利用ください。

