

ぴよぴよだより

令和6年 12月号

あがのこども園地域子育て支援センター
 ぴよぴよ
 新潟市北区新元島町 3953-3
 TEL025-278-2817

日に日に寒さも増し冬の訪れを感じます。早いもので今年もあと一か月となりました。今月はクリスマスイベントもあります。ぴよぴよではリースやツリーなどの飾りつけをしてみなさんをお待ちしています。クリスマスの雰囲気を楽しみにぜひ遊びにいらしてください！

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3★赤ちゃんと産後ママのエクササイズ	4	5 からだを動かしてあそぼう (AM・PM)	6 からだを動かしてあそぼう (AM・PM)	7
8	9 からだを動かしてあそぼう (AMのみ)	10	11	12★親子リトミック	13	14
15	16	17	18★お楽しみクリスマス	19★お楽しみクリスマス	20	21 開所日
22	23	24	25	26	27	28
29	30 年末休業	31 年末休業	12/30~1/5まで 年末年始のお休みになります。	新年は1/6(月) から開所となります。		

※★印の日は予約をお願いします。イベントの予約は11/20(水)~受付となります。受付時間はぴよぴよの開所時間内です。(月~金 9:00~15:15)

赤ちゃんと産後ママのためのエクササイズ

3日(火) 10:30~11:20頃(約50分)

- 講師：渋谷百合子さん(チームSPOFIT 新潟)
OKJエアロビックファミリー認定インストラクター
- 対象年齢：生後3か月~12か月の乳幼児と母親
(医師から運動を禁止されていない方)
- 参加費：無料
- 要予約(定員10組) 定員に満たない場合は当日も受け付けます。
お問い合わせください。
- 持ち物：運動できる服装、タオル、水分補給の飲み物、おむつ、
その他各自必要な物 赤ちゃん用の敷きタオル
(マットはこちらで用意します。)

《赤ちゃんへの効果》

親子のふれあい遊びや揺れる運動などを通して、赤ちゃんの五感を刺激し神経発達を受動的に促します。

《ママへの効果》

産後のからだケアを目的としたストレッチや筋トレ、有酸素運動によるエクササイズを行います。運動する機会が少なくなっているママも楽しみながら心と身体をリフレッシュしましょう。

★ からだを動かしてあそぼう ★

5 (木) 6日 (金) 9 (月)

AM・PM (9日はAMのみ) (時間は自由です)

マットのお山やでこぼこ道の上を歩いたりハイハイして全身でいろんな感触を楽しみましょう。トンネルをくぐったり、平均棒を歩いたりたくさんからだを動かしてあそびます。

※午前午後あそべます。(9日は午前のみになります)

好きな時間にいらしてください。予約は不要です。

🎄 お楽しみクリスマス 🎄

18 (水) 19 (木) 10:30~11:15頃

フォトブースで写真を撮ったり、クリスマスソングに合わせて踊りみんなでクリスマスの雰囲気を楽しみましょう♪お話の読み聞かせなども行います。

ぴよぴよにもサンタさんは来てくれるかな?

お楽しみに・・・♪

※要予約 (各日10組程度 当日は予約の方のみの利用とさせていただきます。ご了承ください。)

🌿 発育測定について 🌿

発育測定は随時行っています。(身長・体重測定)

ご希望の方はお声かけください。(午前・午後できます。)

🎁 お誕生日カードをプレゼント 🎁

ご希望の方にお誕生日カードに写真を入れてお渡します。

(手形もとれます。) 遠慮なくお声かけください。

※行事の日等は後日のお渡しになる場合もありますのでご了承ください。

📖 絵本の貸し出しをしています 📖

◎1回・3冊まで ◎貸出期間は2週間です。

◎貸出ノートに日付・名前・絵本のタイトルを記入してください。

※一部、飛び出す絵本などの貸し出しできない本もあります。

♪親子リトミック♪

12日 (木) 10:20~11:00

講師: 中川かおり先生

リトミックは楽しく音楽と触れ合いながらからだを動かすことでリズム感や表現力を養うと言われております。親子でスキンシップをとりながら心とからだをリフレッシュしませんか? まだあんの前のだっこのお友だちも参加できます。みんなで一緒に楽しみましょう。

※要予約(10組) 定員に満たない場合は当日も受け付けます。お問い合わせください。

🌸 利用時間 🌸

≪プレイルーム開放≫

月~金曜日 9:00~11:45

13:00~15:15

土曜日(月一回) 12/21 開所 9:00~11:30

≪子育て電話相談≫

子育てに不安や悩みのある方はいつでもご相談下さい。

ご要望に応じて専門機関の紹介もしています。

月~金曜日 9:30~15:15

☛オンラインでの育児相談も可能です。

☆支援センターご利用についてのおねがい☆

- ・来所されましたら手洗いをお願いします。
- ・利用される方(お子さん・保護者)の体調が悪い時(発熱や風邪症状等がある時)は利用できません。また、鼻水や咳などの風邪症状がある場合は支援センターの利用を控えていただき、症状が落ち着いてからの来所をお願いします。
- ・センター内誤飲防止のためお菓子などの食事はご遠慮ください。
水分補給の飲み物はOKです。
- ・お家からおもちゃ等は持ち込まないようにしましょう。