

令和 2 年度北区社会福祉協議会主要事業

基本目標 1 気づきあいと思いやりのある地域づくりを進めます。

基本方針 1 福祉サービス制度や地域福祉計画・地域福祉活動計画について、区民への普及・啓発を一層進めます。

- ・ 広報誌「支え合いのしくみづくり」創刊号発行 . . . P.1

基本方針 2 地域のつながりを大切にし、お互いに気づきあえる関係を構築し、福祉サービス制度等による支援を必要とする人を把握する体制づくりを進めます。

- 3 地域包括ケア推進に係る生活支援体制整備事業 . . . P.2

- ・ 新型コロナウイルス感染関連 地域ふれあい事業 拡大助成 . . . P.1 2

基本目標 2 助けあい、支えあう地域づくりを進めます。

基本方針 1 地域の力を活用して、支えあい・助けあいのための仕組みづくりを進めます。

- ・ 北区ひきこもり支援連絡会 . . . P.1 3

- ・ 社会福祉法人との地域連携事業の検討 . . . P.1 4

基本方針 2 福祉文化の輪を広めるとともに支えあい・助けあいを担う人材の育成を進めます。

- 3 ボランティアきっかけづくり講座 . . . P.1 5

- 4 地域福祉座談会 . . . P.1 6

○支え合いのしくみづくり 創刊号 . . . P.1 8

○新型コロナウイルス感染関連 地域ふれあい事業 拡大助成 チラシ . . . P.2 2

○ご近所ちょこっとお助け隊 チラシ . . . P.2 4

令和2年度北区社会福祉協議会主要事業

基本目標1	気づきと思いやりのある地域づくりを進めます。		
基本方針1	福祉サービス制度や地域福祉計画・地域福祉活動計画について、区民への普及・啓発を一層進めます。		
	事業名	広報紙「支え合いのしくみづくり」創刊号発行（創刊号は後段に掲載）	
事業目的	【目的】新型コロナウイルス禍で、地域活動が自粛となる中、地域のつながりを保てるように、コロナ禍の地域活動等の情報を、広報誌として区民へ情報発信することで参考にしてもらい、支え合い・助け合いの機運を醸成することを目的に発行する。		
発行日	令和2年7月1日		
配布先	北区内全世帯、北区内公共施設等		
発行部数	30,000部	発行元	北区内支え合いのしくみづくり会議 (1層事務局：北区社会福祉協議会)
<p>【実施内容】 新型コロナウイルスによる緊急事態宣言が出され、地域活動がおおむね自粛となり、地域のつながりが閉ざされつつある中で、区内支え合いのしくみづくり推進員で地域活動実践者等75名に対し、電話による地域の現状調査を行った。調査を行う中で、「みんな怖がっている。家にもぐって、ぼけてしまわないかと心配」「集まれないから交流ができない。体を動かす機会も減っている」「コロナ禍でも工夫して見守り活動を実施している」などの状況を把握した。そこで、コロナ禍でも北区内で行われている支え合いのしくみづくりに関する地域活動を区民へ情報発信を行うことで、人とのつながりの大切さの啓発や、介護予防やフレイル予防を啓発しようと広報紙を作成し、区内全世帯、関係機関等に配布した。</p> <p>【実施の評価】 地域の活動が自粛となる中でも、工夫して行っている地域の取り組みを紹介するなど、支え合いや助け合いの取り組みのきっかけづくりを行うことができた。広報紙発行を通じて、区民への支え合いの機運醸成につなげることができた。</p> <p>【課題と今後の方針】 新型コロナウイルスにより、相次いで中止となった地域活動を再開する流れや、方法を変えて活動再開する動きが出てきている。しかし、未だに地域活動の再開の目途が立たないところも多くある。新型コロナウイルスの影響は今後も継続することが見込まれることから、引き続きコロナ禍でも北区内で行われている支え合いのしくみづくりに関する地域活動を区民へ情報発信を行うことで、人とのつながりの大切さの啓発を行う。また地域活動の今後の取り組みのヒントとなるような気づきを得られる広報誌を作成していく。</p>			

令和2年度北区社会福祉協議会主要事業

基本目標1	気づきと思いやりのある地域づくりを進めます。			
基本方針2	地域のつながりを大切にし、お互いに気づきあえる関係を構築し、福祉サービス制度等による支援を必要とする人を把握する体制づくりを進めます。			
	事業名	地域包括ケア推進に係る生活支援体制整備事業 (支え合いのしくみづくり出前講座)		
事業目的	<p>【目的】地域包括ケアシステム構築の背景や、支え合いの手法について理解を深め、支え合いの意識を醸成するとともに、地域での支え合いのしくみづくりの取り組みのきっかけになるように出前講座を開催する。</p> <p>《講座内容》</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 支え合いのしくみづくりと地域包括ケアシステム 2. 地域の居場所（地域の茶の間・サロンなど） 3. 訪問型生活支援（ちょっとした生活の困りごとのお手伝い） 4. 地域交流（自治会行事など） 5. 見守り・安否確認 6. 支え合いのしくみづくり座談会 			
実施内容				
実施日	団体名・会議名 ／会場	圏域	内 容	人数
4/22 (水) 10:00 ～ 11:00	葛塚木崎早通圏域 支え合いのしくみづくり 会議 葛塚中央部会 ／豊栄さわやか 老人福祉センター	葛塚 木崎 早通	【会議概要】 1 令和2年6月開催の座談会テーマについて 2 前年度の座談会のまとめとアンケート結果の考察について	3名
6/5 (金) 13:30 ～ 15:00	令和2年度第1回木崎部会 ／木崎コミュニティ センター	葛塚 木崎 早通	【会議概要】 1 木崎地区見守り委員研修会（案）について 2 その他 次回部会開催日について	7名
6/13 (土) 9:00 ～ 12:00	松浜南浜濁川圏域 支え合いのしくみづくり 会議 濁川部会 ／濁川連絡所	松浜 南浜 濁川	【会議概要】 1 コミ協専門部会長・自治会長会(6/3)の報告 2 支え合いのしくみづくりパンフレット・アンケートの修正 3 今後について 4 次回部会 5 その他	6名
6/15 (月)	葛塚木崎早通圏域 支え合いのしくみづくり会	葛塚 木崎	【会議概要】 令和2年度第1回葛塚東コミュニティ協	5名

13:30 ～ 14:30	議葛塚東部会 ／葛塚コミュニティ センター	早通	議会 支え合いのしくみづくり座談会の開催 について	
6/26 (金) 13:30 ～ 15:15	ささえ愛ネット 事務局会議 ／早通健康福祉会館	葛塚 木崎 早通	【会議概要】 1 あいさつ 早通地域コミュニティ協議会 会長 清水博恭 2 事業の確認 事務局 上村洋一 3 実績報告 統括責任者 斉藤敏昭 4 方向性について提案と討議 事務局 上村洋一 5 その他	11名
6/27 (土) 9:00 ～ 12:00	松浜南浜濁川圏域 支え合いのしくみづくり 会議濁川部会 ／濁川連絡所	松浜 南浜 濁川	【会議概要】 1 すみれ野自治会(6/21)の報告 2 パンフレットの修正 3 部会としてコミ協福祉部員に何をし てもらうか 4 アンケートの修正・回収方法 5 その他 6 次回会議	6名
6/27 (土) 13:30 ～ 15:00	コミュニティ木崎村 見守り委員会会議 ／木崎コミュニティ センター	葛塚 木崎 早通	【会議概要】 1 開会あいさつ コミュニティ木崎村 会長 小林勝 2 見守り委員自己紹介 3 今年度の事業内容等について (1) 木崎地区の支え合いのしくみづくりに ついて 葛塚木崎早通圏域支え合いの しくみづくり推進員 三浦美穂子 (2) 各自治会での見守り活動について コミュニティ木崎村福祉部会部会長 葛塚木崎早通圏域支え合いのしくみ づくり会議構成員 頓所キクエ (3) 質疑応答 4 役員体制について (1) 役割・内容について (2) 委員長・副委員長選出について 5 その他 6 閉会あいさつ コミュニティ木崎村 副会長 阿部勝幸	22名

<p>7/15 (水) 15:00 ～ 16:00</p>	<p>コミュニティ木崎村 見守り委員会自治会説明会 ／木崎コミュニティ センター</p>	<p>葛塚 木崎 早通</p>	<p>【会議概要】 1 開会あいさつ コミュニティ木崎村 会長 小林勝 〃 見守り委員会 委員長 服部尚人 2 役員紹介 3 今年度の事業内容等について (1)木崎地区の支え合いのしくみづくり について 葛塚木崎早通圏域 支え合いのしくみづくり会議 推進員 三浦美穂子 (2)各自治会での見守り活動について コミュニティ木崎村福祉部会部会長 葛塚木崎早通圏域支え合いのしくみ づくり会議構成員 頓所キクエ (3)木崎自治会の福祉部会の取り組みに ついて 葛塚木崎早通圏域支え合いのしくみ づくり会議構成員 渡邊良也 (4)質疑応答 4 その他 5 閉会あいさつ コミュニティ木崎村 副会長 阿部勝幸</p>	<p>25名</p>
<p>7/16 (木) 19:00 ～ 20:00</p>	<p>令和2年度新元島町 自治会防犯見守り活動 第1回合同部会</p>	<p>松浜 南浜 濁川</p>	<p>【会議概要】 1 活動報告、予定 2 議題 (1)連絡事項 (2)福祉協力員の講習 北区社会福祉協議会 工藤 (3)防犯見守り活動について質疑応答、 意見交換等 (4)見守りグッズの配付 (5)その他</p>	<p>18名</p>
<p>7/17 (金) 10:00 ～ 11:30</p>	<p>第2回見守り活動推進会議 ／太田古屋</p>	<p>葛塚 木崎 早通</p>	<p>【会議概要】 1 挨拶 見守り活動推進委員会 委員長 本間藤雄 2 報告事項 3 協議事項 (1)訪問活動を行っての感想・意見など を基に意見交換</p>	<p>18名</p>

			(2) 新型コロナ禍における訪問方法 4 その他 (1) 訪問対象者の異変・変動・相談などの報告手順 (2) 情報提供 南区の支え合い・助け合いによる移動・外出支援について	
7/19 (日) 10:00 ～ 11:30	濁川地区部会と濁川コミ協 福祉部会合同会議 ／濁川連絡所	松浜 南浜 濁川	【会議概要】 1 開会あいさつ 濁川地区コミュニティ協議会 会長 赤間松次 〈自己紹介〉 2 「令和2年度の事業計画について」 濁川地区コミュニティ協議会 福祉部長 山崎勉 3 「支え合いのしくみづくり」のアンケート実施について（説明） ・支え合いのしくみづくりについて 北区支え合いのしくみづくり 推進員 工藤真美 ・「明るい未来 濁川」アンケートについて 濁川地区コミュニティ協議会 福祉部長 山崎勉 ・アンケート内容詳細について 松浜南浜濁川圏域支え合いのしくみづくり会議濁川部会 委員 秋山貴子 4 その他 ・7/15 支え合いのしくみづくりチラシ 濁川版 全世帯配布 ・8/1 アンケート 全世帯配布 5 閉会 濁川地区コミュニティ協議会 福祉部 副部長 秋山一治	29名
8/3 (月) 15:30 ～ 17:15	松浜南浜濁川圏域支え合い のしくみづくり会議 濁川部会 ／濁川連絡所	松浜 南浜 濁川	【会議概要】 1 支え合いのしくみづくり住民アンケート調査の今後の流れについて (1) アンケート集計作業説明とグループワークについて アンケート集計作業について	5名
8/5	ささえ愛ネット	葛塚	【会議概要】	8名

(水) 13:30 ～ 15:00	事務局会議 ／早通健康福社会館	木崎 早通	議題 ささえ愛ネット会議 (6/26) の具 体化 1 「支えあいや見守り」の意識をさらに 広げる 2 「ささえ愛」の活動や課題等を自治会 長や関心のある地域住民へ伝え、理解を 広める 3 「ささえ愛ネット」の活動を充実させ る 4 予算及び料金・報酬および作業内容の 再検討 5 活動・作業の見える化とボランティア の意識化 6 若い世代が参加しやすい働きかけの 工夫をする 7 「ささえ愛ネット」事業・運動の促進 を図る体制の強化 8 令和2年度予算	
8/19 (水) 16:00 ～ 17:00	太田地区移動支援について ／豊栄さわやか老人福祉セ ンター	葛塚 木崎 早通	【会議概要】 1 移動支援の勉強会について 2 課題について 3 今後の方向性について	5名
8/21 (金) 13:30 ～ 15:00	松浜南浜濁川圏域支え合い のしくみづくり会議 南浜部会 ／南浜連絡所	松浜 南浜 濁川	【会議概要】 1 支え合いのしくみづくりの現状と今 後について 2 広報発行について	5名
9/1 (火) 10:30 ～ 11:30	太田地区移動支援について ／豊栄さわやか老人福祉セ ンター	葛塚 木崎 早通	【会議概要】 1 今後のスケジュールについて	4名
9/15 (火) 13:30 ～ 16:00	松浜南浜濁川圏域支え合い のしくみづくり会議 濁川部会 ／濁川連絡所	松浜 南浜 濁川	【会議概要】 1 アンケートについて (1) 集計について (2) 自由記述について (3) 住民への結果のフィードバックにつ いて 2 今後のスケジュールについて	6名
9/16	ささえ愛ネット	葛塚	【会議概要】	9名

(水) 13:30 ～ 15:00	事務局会議 ／早通健康福祉会館	木崎 早通	1 活動報告 2 議題 (1) 全世帯配付チラシの検討と決定 (2) 重点地区の活動について (3) ボランティア募集の活動について (4) 学習会について (5) 通信夏、秋号の感想、冬号の紙面原稿依頼 (6) その他	
9/29 (火) 13:30 ～ 15:30	太田地域における高齢者等の移動外出手段に関する事前協議 ／太田古屋	葛塚 木崎 早通	【会議概要】 1 会長あいさつ 太田ちいきコミュニティ協議会 会長 本間藤雄 2 協議事項 (1) 太田地域における高齢者等の移動外出手段に関する調査研究事業実施要項(案)について (2) アドバイザーについて (3) その他 ・太田コミ協役員会での審議承認	7名
9/30 (水) 13:30 ～ 15:00	葛塚木崎早通圏域支え合いのしくみづくり会議 葛塚東部会 ／豊栄さわやか老人福祉センター	葛塚 木崎 早通	【会議概要】 令和2年度第1回葛塚東コミュニティ協議会 支え合いのしくみづくり座談会の開催内容について	7名
10/3 (土) 10:30 ～ 11:30	コミュニティ木崎村見守り委員会会議 ／木崎コミュニティセンター	葛塚 木崎 早通	【会議概要】 自治会における見守り活動を行うための説明会 1 開会あいさつ コミュニティ木崎村 会長 小林勝 2 今年度の事業内容について (1) 見守り活動を行うまでの流れについて コミュニティ木崎村 見守り委員会 委員長 服部尚人 (2) 浦ノ入自治会の取り組みについて 浦ノ入自治会 副会長 阿部勝幸 3 情報交換 (1) 質疑応答 4 閉会あいさつ コミュニティ木崎村	24名

			副会長 阿部勝幸	
10/6 (火) 13:30 ～ 15:00	令和2年度 第1回南浜地区 コミュニティ協議会 健康福祉部会役員会会議 ／南浜連絡所	松浜 南浜 濁川	【会議概要】 1 開会 2 挨拶 住民福祉大学学長 石上教授 ・ロシア極東医科大学との協同研究結果について ・南浜地区民協との協同による高齢者世帯対象のアンケート結果について 3 協議事項 (1) コロナ禍における地域活動の方法について 講師 支え合いのしくみづくり会議 推進員 菅原妙・工藤真美 今後の事業について	21名
10/15 (木) 15:00 ～ 15:30	濁川多世代型の茶の間 「トイロイロ」 立ち上げについて	松浜 濁川 南浜	【内容】 地域の茶の間立ち上げについて	4名
10/17 (土) 15:00 ～ 16:40	令和2年度葛塚東 コミュニティ協議会 支え合いのしくみづくり 座談会 ／葛塚コミュニティ センター	葛塚 木崎 早通	【座談会概要】 1 開会 葛塚東コミュニティ協議会 会長 五十嵐隆吉 2 話題提供 どのようにしたらみんなの交流の場を作れるか 中央区支え合いのしくみ づくり会議 推進員 渡邊 隆幸 3 グループワーク 進行 葛塚木崎早通圏域支え合いの しくみづくり推進員 三浦美穂子 <テーマ> どのようにしたらみんなの交流の場を作れるか ～交流の場を拡大することが 地域づくりの原点である～ (1) グループによる話し合い (2) 発表 4 お知らせ 新潟北愛宕の園からの提案について 社会福祉法人 愛宕福祉会	37名

			施設長 馬込 正利 様 介護支援専門員 佐藤 勝浩 様 5 閉会 葛塚東コミュニティ協議会 総務広報部 副部長 高橋重遠	
10/18 (日) 9:30 ~ 12:45	支え合いのしくみづくり 会議 /濁川連絡所	松浜 南浜 濁川	【会議概要】 1 開会 濁川地区コミュニティ協議会 福祉部長 山崎勉 2 研修 ①新潟市北区社会福祉協議会の 事業概要 北区支え合いのしくみづくり推進員 工藤真美 ② 地域包括支援センター阿賀北の 業務内容 社会福祉士 田辺悠大 ③ 濁川地区民生委員児童委員協議会の 活動 濁川地区民生委員児童委員協議会 会長 佐藤正見 3 作業 アンケート 問 1 1 「濁川地区にどのようなこと（行事、施設、活動など）を望みますか？」・ 問 1 2 「このアンケートについてのご意見をご記入ください」の自由記述の分類 作業※濁川における支え合いのしくみ づくりを目的としたアンケート実施 2,992 世帯へ配布し、1,574 世帯から回収。 4 閉会 第2層協議体濁川部会 部会長 峯村秀美	27 名
10/21 (水) 13:30 ~ 15:00	ささえ愛ネット 事務局会議 /早通健康福祉会館	葛塚 木崎 早通	【会議概要】 1 活動報告 2 議題 ① 11/5 交流会について ② 早通南 1~4 丁目対策 ③ 北 5 丁目対策 ④ 商店訪問 商工会経由 70 店 ⑤ ポスター掲示箇所等 ⑥ 新人の育成、活用 その他	8 名

10/24 (土) 13:30 ～ 14:30	葛塚中央コミュニティ 協議会第3回役員会 ／葛塚コミュニティ センター	葛塚 木崎 早通	【会議概要】 1 支え合いのしくみづくり会議からの 意識調査 2 役員会	30名
11/2 (月) 13:30 ～ 14:10	早通健康福祉会館 地域の茶の間立ち上げ について ／早通健康福祉会館	葛塚 木崎 早通	【内容】 地域の茶の間立ち上げについて	2名
11/12 (木) 13:30 ～ 15:00	第2回 なじらね隊員 打ち合わせ会 ／太田古屋	葛塚 木崎 早通	【会議概要】 1 挨拶 見守り活動推進委員会 委員長 本間藤雄 2 新任なじらね隊員へ委嘱状の交付と 活動用品のお渡し 3 自己紹介 4 訪問担当先の変更説明と引継ぎ 5 情報交換会 6 その他 ～訪問活動に関わる 新任隊員への研修～	16名
11/17 (火) 13:30 ～ 14:30	コミュニティ木崎村 運営委員会 ／木崎コミュニティセンタ ー	葛塚 木崎 早通	【会議概要】 1 開会 2 あいさつ コミュニティ木崎村 会長 小林勝 3 進捗状況 各自治会における見守り活動につ いて 各自治会長より進捗状況の報告 4 議題 5 閉会 コミュニティ木崎村 副会長 阿部勝幸	28名
11/18 (水) 13:30 ～ 15:00	ささえ愛ネット 事務局会議 ／早通健康福祉会館	葛塚 木崎 早通	【会議概要】 1 活動報告 2 住民主体の訪問型生活支援実施団体 情報交換会(11/5)について 3 情報交換会から学ぶ～感想含め～ 4 冬号編集 5 障子張り替え依頼	11名
11/19 (木)	濁川地区部会と濁川コミ協 福祉部会支え合いのしくみ	松浜 南浜	【会議概要】 濁川支え合いのしくみづくりアンケー	15名

19:00 ～ 21:30	づくり班合同会議／濁川連 絡所 2 階ホール	濁川	ト結果より 「濁川全体の課題をどのように捉える か」 1 アンケート結果の内容確認と検討 2 意見発表 3 今後の流れ	
11/26 (木) 19:00 ～ 20:45	令和 2 年度葛塚東 コミュニティ協議会 支え合いのしくみづくり 座談会 反省会 ／葛塚コミュニティ センター	葛塚 木崎 早通	【会議概要】 1 座談会の感想・反省 2 今後の方向性について	10 名
12/15 (火) 9:30 ～ 10:30	コミュニティ木崎村 見守り委員会 打合せ会議 ／木崎コミュニティ センター	葛塚 木崎 早通	【会議概要】 1 運営委員会 (11/17) での見守りに関 する自治会の進捗状況一覧表につい て 2 今後の自治会への支援について 3 SC 広報紙について	4 名
12/15 (火) 19:00 ～ 21:30	濁川地区部会と濁川コミ協 福祉部会支え合いのしくみ づくり班合同会議 ／濁川連絡所 2 階ホール	松浜 南浜 濁川	【会議概要】 濁川支え合いのしくみづくりアンケー ト結果より 「濁川全体としてどのように取り組ん だらよいか。」 1 意見交換	14 名
12/23 (水) 9:00 ～ 11:00	見守り活動推進会議 正副委員長会議 ／太田古屋	葛塚 木崎 早通	【会議概要】 1 協議事項 (1) 見守り対象者に対するアンケート調 査の実施について (2) なじらね隊員への謝礼について (3) 見守り活動推進会議運営規定の 一部改正について (案) (4) その他 見守り活動推進会議開催日 程	7 名
合 計				464 名
<p>【実施の評価】</p> <p>日常生活圏域である第 2 層で、中学校区を単位に、支え合いのしくみづくりを目的とした取り組みが活発になりつつある。支え合いのしくみづくり会議や推進員がその取り組みを継続的に後方支援する中で、支え合いのしくみづくりの目的や必要性が地域住民に少しずつ浸透してきていると感じる。</p> <p>【課題と今後の方針】</p> <p>支え合いのしくみづくり会議と推進員が、地域の取り組みの後方支援を継続して行い、推進する。</p>				

令和2年度北区社会福祉協議会主要事業

基本目標1	気づきと思いやりのある地域づくりを進めます。
基本方針2	地域のつながりを大切にし、お互いに気づきあえる関係を構築し、福祉サービス制度等による支援を必要とする人を把握する体制づくりを進めます。
	事業名 新型コロナウイルス感染関連 地域ふれあい事業 拡大助成 (チラシは後段に掲載)
事業目的	【目的】 新型コロナウイルス感染症の影響により、従来の地域福祉活動の実施が困難な中、実施可能な範囲での住民同士の交流活動を支援することにより、地域福祉活動の基盤維持を図る。
【実施内容】 (1) 助成対象団体 北区内の自治・町内会 (2) 事業例 ○ 高齢者や子育て世帯等見守りが必要な世帯に対する、訪問、電話、FAX、お手紙等による安否確認や住民同士の繋がりを維持する活動 ○ 自治・町内会で実施する活動や新型コロナウイルス感染症予防に関する情報等の、周知・啓発活動（定期的に発行される自治・町内会広報紙を除く） ○ その他、新型コロナウイルスの影響により新たに始めた、住民同士の交流を深める・維持する活動 (3) 助成の条件 ○ 自治・町内会住民全体を対象としていること ○ 自治・町内会が事業の実施に関与していること ※ 自治・町内会内の特定のグループ・団体を対象とする事業は対象外とする ○ 申請前に電話等で北区社会福祉協議会に事業内容について相談すること (4) 助成の内容 a) 助成対象経費項目：事業費全般 b) 助成額：1回の申請につき 一律 10,000円 c) その他： ・助成回数は年度内1回までとする ・事業の対象期間は、活動開始から令和3年3月までとする。 ・通常の地域ふれあい事業との併用は可能とする	
【実施の評価】 令和2年12月現在、13件の申請に対して助成を実施。自治・町内会の範囲で、住民の世代を超えた交流を深める・維持する活動を支援することにより、多世代交流の促進、自治・町内会における担い手を育成し、かつ、新型コロナウイルス感染症の影響下における、自治・町内会の活動実態、積極的に活動を実施している自治・町内会について把握することができた。	
【課題と今後の方針】 新型コロナウイルスの影響は今後も継続することが見込まれることから、引き続き「新型コロナウイルス感染関連 地域ふれあい事業 拡大助成」を継続する。	

令和2年度北区社会福祉協議会主要事業

基本目標2	助けあい、支えあう地域づくりを進めます。		
基本方針1	地域の力を活用して、支えあい・助けあいのための仕組みづくりを進めます。		
	事業名	北区ひきこもり支援連絡会	
事業目的	<p>【目的】ひきこもりに関する相談が増加する中で、新潟市ひきこもり相談支援センターの周知を図るとともに北区内の関係機関がつながる機会として開催した。</p> <p>また、今後の当会におけるひきこもり支援の方針や方策を検討する上での参考とする。</p>		
開催年月日	令和2年11月24日（火）		
会場	北区豊栄健康センター 保健指導室		
参加者数	17名	共催団体	新潟市ひきこもり相談支援センター
<p>【実施内容】</p> <p>○新潟市ひきこもり相談支援センターの役割や機能について、また新潟市や北区におけるひきこもりの相談状況について説明。</p> <p>○新潟市ひきこもり相談支援センターと北区社会福祉協議会で対応している北区の事例紹介を通して北区における関係機関の具体的な連携を共有。</p> <p>○各関係機関がひきこもり支援に関して「支援できること」を共有し、今後の具体的な連携について意見交換と会終了後のアンケートを実施。</p> <p>【実施の評価】</p> <p>新潟市ひきこもり相談支援センターに対して、「どのようなつながり方や紹介をするとスムーズにつながるか。」「ひきこもり者はいるが家族から相談がない場合はどのタイミングでつなぐとよいか。」など実際に支援につなぐ際の疑問点が挙げられた。今後の具体的な連携についての意見交換では「1年に1回はこのような連絡会を開催し情報交換をする場を設けてほしい。」「専門職にとって事例に多く触れる場があると良い。」「医療関係機関を巻き込んでもらって良かった。」「ひきこもりを生み出さないような社会や地域をつくるための検討が必要ではないか。」などの意見が出た。ひきこもり支援連絡会の開催を継続する必要性について関係機関と共有することができた。</p> <p>【課題と今後の方針】</p> <p>次年度以降の当会のひきこもり支援の取り組みの中で関係機関と協働した内容として進めていく。具体的には、ひきこもり支援ネットワーク会議を開催し、事例検討や情報共有を通して真に支援が必要な世帯に情報が行き届くよう連携しやすい体制を構築する。また、北区さわやかなんでも相談所のスペースを活用し、新潟市ひきこもり相談支援センターと協働したひきこもり相談日の開設を行う。</p>			

令和2年度北区社会福祉協議会主要事業

基本目標2	助けあい、支えあう地域づくりを進めます。		
基本方針1	地域の力を活用して、支えあい・助けあいのための仕組みづくりを進めます。		
	事業名	社会福祉法人との地域連携事業の検討	
事業目的	【目的】社会福祉法人が実践する「地域における公益的な取組」等と地域ニーズを繋げることにより、様々なニーズに対する社会福祉法人の新たな取組の創出や連携した取組に発展することを期待するとともに、社会福祉法人の存在が地域の一員、地域の社会資源として機能し続けるよう役割を果たすことを目的とする。		
開催年月日	令和2年10月17日（土）		
会場	葛塚コミュニティセンター 研修室A・B		
参加者数	37名	共催団体	葛塚東コミュニティ協議会 社会福祉法人愛宕福祉会 新潟北愛宕の園
<p>【実施内容】</p> <p>社会福祉法人愛宕福祉会 新潟北愛宕の園から地域貢献事業①ご近所ちょこっとお助け隊と②自治会等での集まりへの専門職派遣の取り組みについて、葛塚東コミュニティ協議会支え合いのしくみづくり座談会の場で、参加者37名へ情報提供を行った。座談会後のアンケート結果から、北愛宕の園の情報提供に対して、7自治会から関心があるとの回答があった。</p> <p>[北愛宕の園 事業概要]</p> <p>① ご近所ちょこっとお助け隊（リーフレット、チラシは後段に掲載） 対象者：概ね65歳以上の高齢者世帯、障がいのある方の住む世帯（前新田、嘉山） 内 容：ゴミ出しのお手伝い、冬季は雪かきのお手伝い 時 間：平日の概ね30分程度（10：00～15：00） 費 用：無料（ただしお手伝いに必要な道具や消耗品はご依頼者負担）</p> <p>② 自治会等での集まりへの専門職派遣 内 容：自治会等での集まりの場へ、OTや栄養士、CMなどの専門職を派遣し（コロナ禍のため、ZOOMを使用したオンラインの形態）、専門職の知識と技術の提供を行う。</p> <p>【実施の評価】</p> <p>新潟北愛宕の園の地域貢献事業①ご近所ちょこっとお助け隊②自治会等での集まりへの専門職派遣について、対象地域の自治会長等住民へ周知を行うことができ、今後地域との連携、展開の可能性が広がった。</p> <p>【課題と今後の方針】</p> <p>1月の葛塚地区民生委員児童委員協議会定例会で、北愛宕の園の地域貢献事業の取り組みを情報提供するとともに、ご近所ちょこっとお助け隊の対象エリアの該当民生委員には、対象世帯への情報提供を依頼する。また、広報誌等の紙面を通じて、社会福祉法人の地域貢献事業の取り組みの周知を住民へ行うなど、後方支援を行っていく。</p>			

令和2年度北区社会福祉協議会主要事業

基本目標2	助けあい、支えあう地域づくりを進めます。		
基本方針2	福祉文化の輪を広めるとともに支えあい・助けあいを担う人材の育成を進めます。		
	事業名	ボランティアきっかけづくり講座	
事業目的・対象	<p>【目的】 ボランティアの基礎的な知識や必要な技術を学び、活動に参加するきっかけの機会とする。</p> <p>【対象】 ボランティア活動に関心がある人</p>		
開催年月日	令和2年6月23日（火）		
会場	北区豊栄健康センター 保健指導室		
参加者数	9名	共催団体	
<p>【実施内容】</p> <p>○内容 ・講話「ボランティアとは」 北区社協 志田 ・講話／体験「視覚障がい者のサポートについて」 講師：視覚障がい者ガイドヘルパー指導員 土岐 悦子 様 ・ふりかえり</p> <p>○参加動機 地域にいる視覚障がい者の支援をしたい、グループに視覚障がい者がいるので、サポートしたい、何か自分にできることがあれば、という思いで参加された方が多かった。</p> <p>○衛生面の配慮 窓を開け、間隔をあけて机を配置した。その他、ハンドソープ、ペーパータオル、手指のアルコールの用意、体験の際の全員フェイスシールド着用、マイクはその都度消毒 参加時の検温、ポット使用を止め、個別でのペットボトルの用意</p> <p>○参加者の構成 元気力アップサポーター登録者が半数を占めた。</p> <p>○参加者の感想 白濁・視野狭窄体験等、初めてのことが多くいい体験ができた、講師のポイントを押さえた説明はよくわかった。人と人とのつきあいを大切にしていこうと思う。基本的なことを見つけないおそうと思う。「きっかけ」づくりとしてとても良い講座だった等の意見をいただいた。</p> <p>【実施の評価】 新型コロナウイルス感染状況下での開催で、体験をどのように実施するかが課題であった。講話だけでなく、密を避ける形で体験も若干取り入れたことで、参加者の一体感が生まれた。白濁体験・視野狭窄体験・誘導體験を通して、参加者からは、「初めてのことが多く、いい体験ができた。」「人と人とのつきあいを大切にしていきたい。」等の意見があり、視覚障がい者の理解者の増加につながった。少しではあるが地域力が上がったように感じた。</p> <p>【課題と今後の方針】 講座の続編を望む方も多く、今回の参加者の関りを今後につなげていく。このような障がい者理解をテーマとした講座は、様々な地域で実施していくことにより、地域人材の育成につながる。開催地域・開催数・開催時間を考慮し、可能な限り多くの地域で実施することが望ましい。</p>			

令和2年度北区社会福祉協議会主要事業

基本目標2	助けあい、支えあう地域づくりを進めます。			
基本方針2	福祉文化の輪を広めるとともに支えあい・助けあいを担う人材の育成を進めます。			
	事業名	令和2年度地域福祉座談会		
事業目的	<p>【目的】 平成30年度・令和元年度の地区別の課題と課題解決のための具体的な活動提案について、各地区の地域福祉座談会で意見を出し合い、その内容を「次期地域福祉活動計画（素案）」としてまとめる。 ※北区地域福祉計画・活動計画の実施計画に基づき、北区健康福祉課との共催により実施。</p>			
【実施内容】				
	構成	実施方法		
	第1部 令和元年度地域福祉座談会の振り返りと地区別地域福祉活動計画の説明	①令和元年度地域福祉座談会、地区別地域福祉活動計画結果「具体的な取り組みの方向性」の確認		
	第2部 地区別地域福祉活動計画（素案）について協議	①地区別の課題と課題解決のための具体的な活動提案について意見集約 ②地区別地域福祉活動計画（素案）としてとりまとめ		
【各地区の開催状況】 ※ 全地区 少人数開催にて実施				
地区	開催日時	会場	参集対象	参加人数
松浜	7月29日(木) 10:00～11:30	北出張所 3階 ホール	コミ協役員・事務局、計画推進委員、地域包括支援センター、2層SC	8名
南浜	7月22日(月) 10:00～11:30	南浜公民館 2階 ホール	コミ協役員・事務局、連絡所職員 計画推進委員、地域包括支援センター、2層SC	9名
濁川	8月22(土) 14:30～16:00	濁川公民館 2階 ホール	コミ協役員・事務局、計画推進委員、地域包括支援センター、2層SC	7名
葛塚	8月5日(水) 10:00～11:30	葛塚コミュニティセンター 1階 研修室	コミ協役員・事務局、計画推進委員、地域包括支援センター、2層SC	15名
木崎	7月14日(火) 14:00～15:30	木崎コミュニティセンター 1階 ホール	コミ協役員・事務局、計画推進委員、地域包括支援センター、2層SC	18名
岡方	9月4日(金) 10:00～11:30	岡方コミュニティセンター 1階 ホール	コミ協役員・事務局、計画推進委員、地域包括支援センター、2層SC	13名

長浦	8月18日(火) 10:00~11:30	長浦コミュニティ センター 1階 会議室	コミ協役員・事務局、計画推進委員、 地域包括支援センター、2層SC	7名
早通	8月26日(水) 13:30~15:00	早通コミュニティ センター 2階 講堂	コミ協役員・事務局、計画推進委員、 地域包括支援センター、2層SC	8名
合 計				85名
<p>【実施の評価】</p> <p>新型コロナウイルス感染状況下であり、開催方法、参集範囲等について地区ごとに代表と打合せを実施。全地区において少人数・短時間での開催との合意を得た。</p> <p>具体的な進め方は、昨年度までの座談会の結果から、次期地区別地域福祉活動計画の素案を作成、全体として〔目標〕〔検証方法〕、課題ごとに〔地域の現状と課題〕〔目指す姿〕〔具体的な取り組みの方向性〕を提示し、個々に加除、修正を行う方法を取り、短時間で開催目的を達成することができた。論点を整理したことにより、参加者からも的確に意見を出していただき、次期地区別地域福祉活動計画への理解度も深まったものと考えられる。</p> <p>【課題と今後の方針】</p> <p>各地区社協で、地域福祉活動計画の検証の場として、地域福祉座談会の開催を行う。次期地域福祉活動計画の初年度となるため、具体的な取り組みの方向性からの実施計画策定が必要と考えられ、活動を推進する助成制度の創設を検討する。また、「支え合いのしくみづくり会議」との連動も進めていく。</p>				

支え合いのしくみづくり

～いつでも支え合える地域に～

この広報誌は、北区で助け合いを広める活動をしている『支え合いのしくみづくり推進員』が作成しました。

今コロナ禍で、人と会うことができない、人と集まることができない日々が続いています。

そんな中『人とつながっていること』がどんなに生活の中で大切なことなのか…。人と会えないことがどんなにさみしいことなのか…。実感している人は少なくないと思います。

日常の生活の中で、笑顔や思いやりの心に触れることは、心も体も健康に生きていくために大切なことです。誰もが、知らず知らずのうちに人を助け、助けられている。この状況だからこそ、なお感じます。

北区では、以前よりご近所同士で助け合う活動は広まりを見せていました。

今回は、この状況下でも人とのつながりを大切に、工夫している活動や、今の生活に役立つ情報をお届けします。皆様と笑顔を交わすことのできる時まで、元気に過ごして行きましょう！



※写真は、北区にお住まいの皆様の素敵な笑顔の写真です！

「コロナ自粛」の中で…

松田内科呼吸器科クリニック 松田 正史 院長
北区・松浜南浜濁川圏域 支え合いのしくみづくり会議 構成員



行動を自粛している間に「物忘れが進んだ」「足の力が弱った」「気分が落ち込む」というお話をよく耳にします。コロナが怖くてデイサービスやリハビリを休んでいる方も少なくありません。感染の第2波が心配される中、「三密」を避けること「社会的距離」を保つことは必要ですが、過剰な「閉じこもり」「引きこもり」は避けねばなりません。お家に居ても体を動かし、体力の低下を防ぎましょう。朝のラジオ体操、昼のテレビ体操ならお家で毎日できます。体の不自由な方は一部しかできなくてもよいのです。腕や足だけでも動かしましょう。天気の良い日は畑に出て軽い作業をしてみましょう。もちろん散歩もお勧めです。

また新型コロナウイルスの流行は、肺炎などの重い病気を起こすだけでなく、誤った風評による差別・偏見という形でも、私たちの心を害しています。過剰に心配するあまりに陥る「コロナうつ」も心配です。今だからこそ誰一人として孤立しないよう、ヒトとヒトとのつながりが断たれないよう、地域でできることを考えましょう。

地域にはご高齢で独居の方、老々世帯、障がいをお持ちの方がいるご家庭、ひとり親世帯など、普段から支援が必要な方々があります。今こそ、そのような方々へ思いを寄せましょう。困っていても、多くの方が「助けて！」と言い出せないでいます。近くに困っている人がいないか、気を配ることは誰にでもできることです。一昔前の「向こう三軒両隣」の雰囲気を思い起こしましょう。お隣を訪ねて、玄関先で「困っていることはないか？」程度の会話はしてよいのです。またいつでもお互いに連絡が取れ、気軽に電話で様子が聞けるよう、これを機会に「向こう三軒両隣」や「町内会」の範囲でよいので「ご近所電話帳」を作ってみてはいかがでしょうか。

どんな形にせよ、お互いに思いやる地域作りが、必ずや新型コロナウイルスを撃退する一助となるでしょう。

～コロナ禍に工夫して行っている地域活動を紹介します～

自治会

長浦地区
川西3丁目

これまでは…

ボランティアで組織
『見守り隊』
高齢者のお宅を
月に1回訪問

新型コロナウイルス
感染拡大防止対策



活動内容を工夫！

現在は…

広報誌やお知らせを作って
郵便ポストに配布！

高齢者の孤立防止
身近な人とのつながりの
持続・安心

「健康維持・介護予防のため自宅でもできること」

1. 動かない時間を減らし、自宅で出来る運動で身体を守ろう！
2. しっかり食べて栄養をつけ、バランスの良い食事を！
3. 天気の良い日は、日に当たる場所で散歩又は運動しましょう。
骨にカルシウムを貯える働きをするビタミンDは、日光に当たり、
皮膚で初めて合成されます。きのこにも含まれています。
4. しっかり睡眠をとること。



★広報誌の内容★

○詐欺被害の防止 ○家でできる運動

○生活不活性の防止

☺困った時の身近な連絡先

(自治会長・見守り隊メンバー

・民生委員・生活支援活動)

こういう時だからこそ、工夫しながら人とのつながいを
大切にしていきたいですね！

私が体調を崩した時に、普段見守りでお伺いしている
お家の方が、おかずを作って届けにきてくださいました。
「困った時はお互いさまの助け合い」が実感でき、
とてもうれしかったです(*^-^*)

活動している方のお話



地域の茶の間・サロン



阿部 哲朗 氏
サロン法花鳥屋 代表

サロン延期のチラシと市のホームページより特別給付金詐欺喚起
のページをプリントし配布しました。
民生委員で、このことを情報共有したら良い反応があり、真似して
くれる様子でした。



～自肅中北区内の茶の間やサロンではこのような活動が実践されていきました！～

- 散歩の声かけをし、歩ける方は30分、他の方も家の周りを散歩しようと話しています。
- 散歩や草取りの途中で声掛けし、元気な様子を確認しています。
- 気になる方へ電話をかけている。またはマスクを作り、差し上げています。
- 3月から5月の中止のチラシは、各家へ呼び鈴を鳴らし出て来た方へ説明し、配布しています。コロナウイルス感染対策の啓発を今後も行いたいと思います。



川端町自治会 サロンみちくさ

民生委員・児童委員



阿部 平男 氏
南浜地区
民生委員児童委員協議会会長
松浜南浜濁川圏域
支え合いのしくみづくり会議 構成員

民生委員・児童委員は、1人暮らしの高齢者や子育て世帯などへ訪問を行う「見守り」と、困りごとを抱えている人への「助言」を行っています。全国で約23万人。新潟市では、75地区に1,375人が活動しています。
民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手です。活動には守秘義務があり、相談内容や個人情報を守られます。コロナウイルスの感染予防のために、今しばらく訪問できず残念です。生活で困っていることはありませんか？
1人で悩まず、電話などでいつでも相談してください。お待ちしております。

★ こんな活動で見守っています ★ (コロナ禍中の活動)

- いつも見守りでお伺いしている方へ、お手紙を届けています
 - 1人暮らしのお年寄りのお宅は、夜電気ついている？ 洗濯物干されている？ など、気にかけています
- 気軽にできる見守り 皆さんも心掛けてみませんか？



濁川地区民生委員
地域の茶の間にて

市外・他県

市外・他県で行われている取り組みをご紹介します。

- ・ハガキでの安否確認&アンケート
- ・普段の生活で意識することや運動方法を文書で周知
- ・全世代型対応の小冊子（自宅で行える体操・脳トレ問題・子供向けの塗り絵と間違い探し・口腔ケア体操など）を作成、配布
- ・買い物支援、ゴミ捨てなど同行から代行に変えて支援を継続

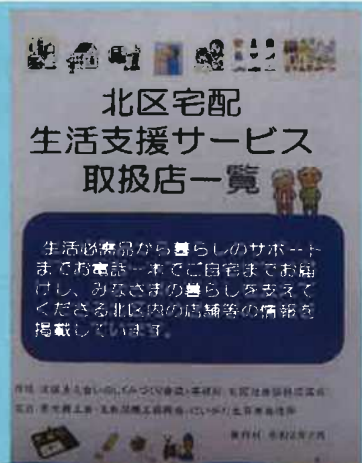


※公益財団法人さわやか福祉財団HPより一部抜粋

買い物などにお困りの方へ

宅配や御用聞き等に応じる店舗の情報をまとめました！

宅配や御用聞きなどに対応する北区内の店舗等の情報を「北区宅配・生活支援サービス取扱店一覧」冊子にまとめました。詳しくは北区社会福祉協議会ホームページ、または、支え合いのしくみづくり推進員までご連絡ください！



ぜひご利用ください！！

～困った時の相談先を紹介します～

地域での支え合い

話を聞いてほしい… 人とのつながりがほしい… 今できる助け合いって？

- ☺北区支え合いのしくみづくり推進員 **025-386-2778**
- ☺松浜・南浜・濁川圏域支え合いのしくみづくり推進員 **080-3548-3139**
- ☺葛塚・木崎・早通圏域支え合いのしくみづくり推進員 **025-386-2778**
- ☺岡方・長浦圏域支え合いのしくみづくり推進員 **070-1367-7399**

高齢者・介護・認知症など

外出自粛で足腰が弱ったみたい… もの忘れが進んだみたい…

- ☺地域包括支援センター阿賀北 **025-258-1212**
- ☺地域包括支援センターくずつか **025-386-8100**
- ☺地域包括支援センター上土地亀 **025-386-1150**

健康

健康のために今気をつけることって？ お家でできる運動？

- ☺北区役所健康福祉課地域保健福祉担当 **025-387-1345**
- ☺北地域保健福祉センター **025-387-1781**

消費者被害

- ☺消費者ホットライン **188**
(最寄りの消費生活センター等につながります)

もしかして？
不安になったらすぐ電話！

気をつけて！ コロナウイルス感染症に伴う特別定額給付金(一人10万円)に関連した詐欺に注意してください。

『給付金を振り込みますので、口座番号を教えてください』『給付金の受取りに手数料が必要です』は**詐欺**です！市町村や行政機関が、世帯構成・口座情報・暗証番号などの個人情報を問い合わせることはありません！

【発行元】

支え合いのしくみづくり推進員

☆松浜・南浜・濁川圏域 菅原 妙

愛宕の園内

電話：080-3548-3139

☆葛塚・木崎・早通圏域 三浦 美穂子

北区社会福祉協議会内

電話：025-386-2778

☆岡方・長浦圏域 本間 啓幸

ながうらの郷内

電話：070-1367-7399

☆北区 工藤 真美

北区社会福祉協議会内

電話：025-386-2778



本間

三浦

菅原

工藤

集まれなくても つながる活動に 助成します！



“密”を避けながら
“今”できることをしよう！

集まれなくても
ぼくたちの絆は
変わらないワン！

対象
団体

北区内の自治・町内会

事業
例

- ① 高齢者や子育て世帯等見守りが必要な世帯に対する、電話、FAX、文書、訪問等による、安否確認や住民同士の繋がりを維持する活動
- ② 新型コロナウイルス感染症に関連する予防等の周知・啓発活動
- ③ その他、新型コロナウイルス感染症の影響により新たに始めた、住民同士の交流を深め、維持する活動（裏面Q&A参照）

助成
内容

【助成対象経費】：事業費全般
【助成額】：10,000円
【助成回数】：令和2年度内1回
【対象期間】：活動開始～令和3年3月まで
【その他】：通常の『地域ふれあい事業』は、今までどおり
申請可能(年2回)



★★ 申請前に北区社会福祉協議会にご連絡ください ★★

お願い

住民の皆さまから生活上の困りごとを聞かれたときには、
北区社会福祉協議会や各種支援機関へご相談ください。



※ 当事業は、皆さまよりご協力いただいております、
「北区社会福祉協議会 会員会費」を財源として実施いたします。

お問合せはこちらへ

TEL 025-386-2778

北区社会福祉協議会

<http://www.niigatakita-syakyo.jp/>

〒950-3323 新潟市北区東栄町1丁目1番35号

新型コロナウイルス感染関連

地域ふれあい事業 拡大助成 Q & A



Q : 見守り活動をする場合の対象者の基準は自治・町内会の判断でよいのか？

A : 対象者の基準は各自治・町内会でご判断ください。

Q : 毎月定例で発行している自治会広報誌にコロナウイルス感染予防の記事を載せたり、厚生労働省等のチラシを印刷し各戸に配布しても対象となるか？

A : 対象となります。

Q : 事業例③の、「その他、新型コロナウイルスの影響により新たに始めた、住民同士の交流を深め、維持する活動」とは？

A : 例① : 子ども会で手作りマスクを作成し高齢者宅に配付する。

例② : ラジオ体操の放送時間に玄関前で、各々ラジオ体操をするように住民に呼びかけ実施した。

例③ : SNSを活用した活動。

Q : 訪問活動を実施してもよいのか？

A : 訪問活動を実施する場合、訪問前後の手洗い、咳エチケット、マスクの着用、訪問者の体調管理等の感染予防対策を取ったうえで、訪問者は玄関内に入らない、屋外と屋内での対応など、“密”な状態にならないように注意してください。

Q : かかった経費に関する領収書は必要か？

A : 必要ありませんが、「申請書兼報告書」には、活動回数の記入や活動内容がわかる資料（啓発用のチラシ等）の添付をお願いします。

Q : 終了した活動でも申請できるか？

A : 申請できます。北区社協にご連絡の上、申請書兼報告書をご提出ください。

年度当初に各自治・町内会に配付しました、「令和2年度 助成事業のてびき」に掲載しております、【なじらネットワーク事業】【緊急情報キット配布事業】も、併せてご活用ください。



ご近所の高齢者や
障がいのある方への生活支援



ちょこっと

ご近所お助け隊

令和2年からちょこっとお助け開始！

対象者

概ね65歳以上の高齢者世帯、障害のある
方の住む世帯（前新田、嘉山）



お助け内容

ゴミ出しのお手伝い、冬期は雪かきのお手伝い

時間

平日の概ね30分程度（10:00～15:00の間）

費用

無料（ただしお手伝いに必要な道具や消耗品はご依頼者負担）

お申込み先

TEL : 025-384-6601

お助け隊を見たと連絡下さい。

受付時間：平日の9:00～12:00まで

特別養護老人ホーム 新潟北愛宕の園

利用の流れは裏面をご覧ください。

利用の流れ

- ①電話で新潟北愛宕の園(TEL:384-6601)に連絡をします。→「お助け隊をみた」と話してください。
- ②住所、連絡先、お名前、要件を伝えます。
- ③一旦電話を切らせてもらいます。
- ④新潟北愛宕の園から折り返しの連絡をして、ボランティアに行ける時間を伝えます。

お願い

○ゴミ出しは、燃えるゴミ、段ボールゴミのみの回収となります。燃えるゴミは新潟市の指定のゴミ袋ですと、回収が出来ないためビニール袋ならなんでも良いので準備してください。回収したゴミは施設で出たゴミと一緒に業者が回収するので、ゴミ出しの指定の曜日は関係ありません。

○雪かきは玄関から道路まで人が通れる幅の雪かきとなります。

○ボランティア活動は平日の10時～15時の間で、土、日、祝日、お盆、年末年始はお休みとなります。