

令和5年度豊栄総合体育館 自主事業一覧

部門	No.	事業名	回数	開催日		会場	対象	定員
ファミリースポーツ	1	キッズスポーツ	27	土曜	9:30-11:30	大体育室	小学生	20
	2	ソフトバレー	27	土曜	9:30-11:30	大体育室	中学生以上	20
	3	卓球 初級～中級者 (火)	40	火曜	16:00-18:00	中体育室	小学生以上	20
	4	卓球 初級～中級者 (木)	40	木曜	10:45-12:30	中体育室	15歳以上	20
	5	卓球 初級～中級者 (土)	27	土曜	9:30-11:30	大体育室	小学生以上	20
	6	グラウンド・ゴルフ (火)	45	火曜	9:00-11:00	屋内GB場 大体育室(12～3月)	15歳以上	30
	7	グラウンド・ゴルフ (土)	48	土曜	9:30-11:30	屋内GB場	15歳以上	30
チャレンジスポーツ	8	フットサル教室 幼児 (土)	27	土曜	10:45-11:45	大体育室	年少～年長	15
	9	フットサル教室 U9 (木)	40	木曜	16:40-18:00	大体育室	小学1～3年生	20
	10	フットサル教室 U9 (土)	27	土曜	9:20-10:40	大体育室	小学1～3年生	20
	11	フットサル教室 U12 (木)	40	木曜	18:10-19:30	大体育室	小学4～6年生	20
	12	ヒップホップダンス教室 キッズ	40	木曜	16:30-17:20	中体育室	年少～小学1年生	20
	13	ヒップホップダンス教室 ジュニア	40	木曜	17:30-18:30	中体育室	小学1～5年生	25
	14	ヒップホップダンス教室 オープン	40	木曜	18:45-19:45	中体育室	小学5年生以上	25
	15	テーマパークダンス教室 キッズ	40	金曜	16:30-17:20	北区文化会館 練習室1	年中～小学2年生	25
	16	NEW テーマパークダンス教室 ジュニア	40	金曜	16:30-17:50	北区文化会館 練習室1	小学3～6年生	
	17	たいそう教室 キッズ	40	火曜	16:30-17:20	中体育室	年中～小学2年生	20
	18	たいそう教室 ジュニア	40	火曜	17:30-18:30	中体育室	小学2～6年生	20
	19	陸上教室 キッズ	37	水曜	16:40-17:40	中体育室	小学1～2年生	20
	20	NEW 陸上教室 ジュニア	40	水曜	17:50-18:50	中体育室	小学3～6年生	20
	21	ミニバスケットボール教室	47	木曜	19:00-21:00	葛塚中学校	小学生	20
22	中学生硬式野球教室	34	土曜 (7～3月)	7:00-9:00	南野球場 屋内GB場	中学3年生	30	
エグゼクティブ	23	星空テニス	33	水曜 (4～11月)	19:00-21:00	テニスコート (A・B・C)	高校生以上	20
	24	バドミントン	49	金曜	19:30-21:30	早通中学校	高校生以上	20
	25	ハピスポ	40	火曜	13:30-15:00	大体育室	高校生以上	20
ヘルシーエクササイズ	26	やさしい有酸素&筋トレ1部 (文化会館)	40	火曜	9:30-10:30	北区文化会館 練習室1	50歳以上 (原則)	20
	27	やさしい有酸素&筋トレ2部 (文化会館)	40	火曜	10:45-11:45	北区文化会館 練習室1	50歳以上 (原則)	20
	28	ルーシーダットン (文化会館)	40	火曜	13:30-14:30	北区文化会館 練習室1	15歳以上	25
	29	フラダンス (夜)	40	火曜	19:00-20:00	中体育室	15歳以上	40
	30	ZUMBA®	40	火曜	20:15-21:15	中体育室	15歳以上	40
	31	いきいき健幸トレーニング	40	水曜	10:00-11:30	中体育室	50歳以上 (原則)	30
	32	やさしいペルビックヨガ (午後)	40	水曜	13:30-14:30	中体育室	15歳以上	40
	33	ルーシーダットン (長浦コミセン)	40	水曜	13:30-14:30	長浦コミセン 多目的ホール	15歳以上	25
	34	すこやかピラティス	40	水曜	19:00-20:00	第一会議室	15歳以上	14
	35	シェイプアップエアロ	40	水曜	20:15-21:15	中体育室	15歳以上	40
	36	やさしい有酸素運動	40	木曜	9:30-10:30	中体育室	50歳以上 (原則)	40
	37	フラダンス (午前)	40	木曜	11:00-12:00	中体育室	15歳以上	20

令和5年度豊栄総合体育館 自主事業一覧

部門	No.	事業名	回数	開催日		会場	対象	定員	
エクササイズ	38	やさしい健幸たいそう	40	木曜	13:30-14:30	中体育室	50歳以上 (原則)	40	
	39	ベルビックヨガ(夜)	40	木曜	20:15-21:15	中体育室	15歳以上	40	
	40	太極拳	40	金曜	10:00-11:30	中体育室	15歳以上	40	
	41	ソフトエアロビクス	40	金曜	13:30-14:30	中体育室	15歳以上	40	
特別教室	42	NEW ちよつと長めの土曜ヨガ(定期)	36	土曜	10:00-11:20	第一会議室	15歳以上	14	
	43	NEW ちよつと長めの土曜ヨガ(単発)	12	土曜	11:30-12:50	第一会議室	15歳以上	14	
	44	チヨイトレ	12	土曜	14:00-15:20	第一会議室	15歳以上	14	
	45	NEW トレーニング室利用者講習会	12	土曜	14:00-15:20	トレーニング室	15歳以上	10	
テニス	46	テニス教室(年5期制)		—	—	大体育室 テニスコート	小学生以上		
大会・イベント	大会	1	北区グラウンド・ゴルフオープン大会	1	9月28日(木)		南運動公園	近隣競技者	140
		2	グラウンド・ゴルフハピスカ大会(玉洗い会)	1	12月23日(土)		屋内ゲートボール場	ハピスカ会員	25
		3	理事長杯グラウンド・ゴルフ大会	1	3月16日(土)		屋内ゲートボール場	近隣競技者	50
	イベント	4	NEW 会員交流促進事業	1	年3回程度				
		5	山歩き講習会	2	4月と9月		豊栄総合体育館	どなたでも	14
		6	スポーツ教室 保護者参加DAY	1	7月中		豊栄総合体育館	教室参加者とその保護者	—
		7	体力測定会	1	7月1日(土)		豊栄総合体育館	どなたでも	—
		8	ウォーキングセミナー	1	12月中		北区周辺	どなたでも	—
		9	アウトリーチ公演	1	9月~12月頃		豊栄総合体育館	どなたでも	—
		10	硬式野球練習試合	2	10月14日(土) 11月3日(金)		木崎野球場	中学生	30
		11	みんなで作る楽しい文化・スポーツ発表会	1	2月4日(日)		北区文化会館	北区近郊の活動団体	700
	授業支援	12	かけっこ塾	4	4/21、4/28、5/12、5/19		南運動公園	小学生	55
		13	跳び箱・鉄棒教室	3	6/9、6/16、6/23		豊栄総合体育館	小学生	40
	体験会等	14	NEW ZUMBA®(文化会館)5月~7月	8	5/12(金)~7/14(金)		北区文化会館	教室参加者	20
		15	NEW ZUMBA®(文化会館)7月~9月	7	7/21(金)~9/15(金)		北区文化会館	教室参加者	20
		16	新規開催教室の無料体験会	3	各教室2~3回程度		豊栄総合体育館	教室参加者	—
		17	夏休み特別スポーツ教室	-	夏休み期間		豊栄総合体育館	小学生	—
		18	通年教室の体験会	-	9月と3月		豊栄総合体育館	教室参加者	—
地域貢献活動	出前	1	出前事業	-	随時		北区	—	—
		2	地域行事出店等	-	随時		北区	—	—
	受託事業	3	健康づくりスタートセミナー(北区健康福祉課受託)	12	毎月1回(水曜午後)		さわやかセンター	イベント参加者	15
		4	ウォーキング講習会(北区健康福祉課受託)	1	年1~3回程度		豊栄総合体育館	イベント参加者	30
		5	血管げんき塾(北区健康福祉課受託)	1	6/28(火)、10/16(月)		豊栄総合体育館他	イベント参加者	30
		6	エンジョイスports in 北区(北区スポーツ協会受託)	1	11月12日(日)		豊栄総合体育館	イベント参加者	—
	イベン	7	スポーツ用品リユース活動	-	随時		豊栄総合体育館 遊水館	—	—
		8	葛塚市ながらウォーキング	2	5/5(金)、6/25(日)		葛塚市	どなたでも	50

令和5年度豊栄総合体育館 自主事業一覧

部門	No.	事業名	回数	開催日	会場	対象	定員	
地域貢献活動	ト主催	9	松浜市ながらウォーキング	1	秋以降	松浜市	どなたでも	50
		10	こどもスポーツ用品おさがり市	1	11月12日(日)	豊栄総合体育館	イベント参加者	—
	運営協力	11	スポーツ少年団体力測定会 (運営協力)	1	4月2日(日)	豊栄総合体育館	—	—
		12	元旦歩こう会 (運営協力)	1	1月1日(月)	屋内ゲートボール場	—	—
		13	北区ふゆっこまつり (運営協力・ダンス出演)	1	2月	新潟医療福祉大学	—	—
	活動参加	14	福島潟クリーン作戦 (活動参加)	1	4月8日(土)	福島潟周辺	職員	—
		15	光晴中挨拶運動 (活動参加)	1	10月	光晴中学校	職員	—
		16	豊栄大民謡流し (活動参加)	1	9月5日(火)	葛塚商店街	どなたでも	20
	イベント出演	17	地域イベントへの ダンス出演	3	年3回程度	北区周辺	—	—
		18	北区音楽祭 (ダンス出演)	1	11月5日(日)	北区文化会館	—	—
その他	1	インターシップ実習	-	8月~12月(予定)	豊栄総合体育館	学生	—	
	2	職場体験	-	随時	豊栄総合体育館	生徒	—	
	3	学校・地域コミュニティ関連	-	随時	—	地域団体	—	
	4	新潟県総合型地域SC 連絡協議会	-	随時	—	新潟県 総合型クラブ	—	
	5	下越ねっと	-	随時	—	下越地区 総合型クラブ	—	