

横越地区公民館

いぶき野 1-1-2 ☎ 025-385-2043

大丈夫!あなたはあなたでいいんだよ!つないだこの手を放すとき~

回 10月22日、11月5日・12日・19日(いずれも木曜)午前10時~正午
場 同館 多目的ホール
入 小中学生の保護者など20人(応募多数の場合は抽選)

Table with 2 columns: 日程, テーマ. Topics include children's rights, gender roles, school importance, and legal rights.

回 9月7日(月)から10月4日(日)までに電話またはメール(yokogoshi.co@city.niigata.lg.jp)で同館へ

ふれあい掲示板

市民グループなどの催しを掲載しています

福祉サービスリボンの会 協力会員 入会説明会

区内在住の高齢者や障がい者の日常生活(掃除、食事作りなど)をお手伝いしていただける人を募集します。
回 9月15日(火) 午後1時30分~2時30分(受付:午後1時20分~1時30分)
場 大江山農村環境改善センター 持筆記用具
場 江南区社会福祉協議会 ☎025-250-7768

大江山の避難所見学

3つの避難所を巡り、高齢者への支援のあり方や新型コロナウイルス感染防止への対応などを現地でご覧いただけます。
回 9月9日(水) 午後1時30分~3時30分
場 大江山中学校(正面玄関に集合)
場 あすの大江山を考える会 高橋 ☎025-276-2423

第16回 亀田美術会展

会員作品のほかに、一般公募作品も展示します。
回 9月15日(火)~18日(金) 午前10時~午後7時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)
場 亀田地区コミュニティセンター
内 洋画、日本画、工芸、版画作品の展示
場 亀田美術会事務局 坂井 ☎090-3142-9668

虫干し書画展(霊山と魚心子中心に)

回 9月29日(火)まで開催中 午後2時~5時(毎月5・15・25日及び月・火・金曜日は休館)
場 ギャラリーやどかり(袋津6-1-8)
内 魚心子や霊山の書画、約140点(短冊、色紙、茶掛け、半折)を展示
場 ギャラリーやどかり 皆川 ☎025-381-4433

高齢者やその家族の無料相談窓口

高齢者やその家族の皆さん、心配ごとや悩みごとを話してみませんか。電話または窓口で相談できます。
場 新潟ユニゾンプラザ3階(中央区上所2) 一般相談(予約不要)
回 毎週月曜から金曜(祝日、年末年始除く)午前9時~午後5時
法律相談(要予約)
回 9月7日・14日・28日(いずれも月曜)



江南区郷土資料館からのお知らせ

江南区郷土資料館(江南区文化会館内) ☎025-382-1157
<開館時間>月~木:土10時~19時 日・祝日 10時~17時
※毎週金曜、年末年始(12/29~1/3)は休館

江南区郷土史講座 第1回 発掘された江南区の遺跡-私(学芸員)が調査した遺跡を中心に-

江南区の遺跡についてその特徴や注目される遺跡などを詳しく解説します。江南区の歴史の新しい一場面に会える講座です。
回 9月26日(土) 午後2時~3時30分(1時30分開場)
場 江南区文化会館 多目的ルーム
講師 立木宏明(市文化財センター学芸員)
入 先着45人
回 9月10日(木)から電話で同館へ

新津美術館収蔵品による移動美術館2020「ふるさとを旅する」

新津美術館の所蔵品の中から、新潟を旅するための作品を展示します。
回 9月1日(火)~22日(火)
場 江南区郷土資料館 展示室
場 新津美術館 ☎0250-25-1300



▲早津剛「倉俣の家」

午後1時30分~午後4時
場 新潟県高齢者総合相談センター ☎025-285-4165

認知症の人やその家族の相談窓口

認知症の人やその家族の無料相談窓口です。福祉の有資格者や介護経験者などが電話で相談を伺います。
回 毎週月曜から金曜(祝日、年末年始除く) 午前9時~午後5時
場 新潟県認知症コールセンター ☎025-281-2783

不動産の無料相談会

不動産の価格決定や賃貸などの相談会です。
回 10月2日(金) 午後1時~4時
場 クロスパルにいがた401・402 講座室(中央区礎町通3)
回 9月29日(火)までに公益財団法人新潟県不動産鑑定士協会へ ☎025-225-2873

相続法改正について講演・相談会

相続法改正について司法書士が分かりやすく解説する講演及び無料相談会を開催します。
回 10月4日(日)
講演 午後1時~1時45分
相談会 午後2時~5時
場 県司法書士会館(中央区笹口1)
入 講演 先着 30人
相談会 先着 20人
場 電話で県司法書士会へ ☎025-244-5121

働く人の電話相談室

回 9月10日(木)~12日(土) 午前10時~午後10時
内 仕事、人間関係、生活などの相談に産業カウンセラーが対応(通話料・相談料無料) ☎0120-583-358
場 一般社団法人日本産業カウンセラー協会 上信越支部新潟事務所 ☎025-290-3883

消防情報

消防士の視点

9月9日は「救急の日」です

9月9日は「救急の日」、9月6日~12日は救急医療週間です。安心・安全な生活を支えるうえで欠かせない「救急医療」について、一緒に考えましょう。

救急車を本当に必要としている人のために、救急車の正しい利用を

昨年、新潟市全体で約34,000人が救急搬送されており、そのうち江南区では、約2,800人が搬送されています。緊急でない場合の救急要請が増えると、本当に救急車を必要としている人のもとへ、救急車の到着が遅れてしまいます。救急車はみんなのものです。本当に必要としている人のために、ゆずり合いの気持ちを持って上手に有効活用していきましょう。

こんな時は迷わず救急車を呼びましょう

- ・突然倒れて反応がない ・急な息苦しさや胸痛が起きた
・手足に麻痺が出た、呂律がまわらない ・車に跳ね飛ばされた人を見た など

夜間、対処に迷ったときは電話で相談を

- 救急医療電話相談(午後7時~翌日午前8時)
・15歳以上の相談 ☎#7119または025-284-7119
・14歳以下の相談 ☎#8000または025-288-2525

医療機関を受診する際の心得

- かかりつけ医を持ちましょう
○できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう
○休日夜間急患センターを利用しましょう

市急患診療センター(中央区紫竹山3) ☎025-246-1199

場 江南消防署 地域防災課 救急担当 ☎025-381-2327

食推からこんにちは

みょうがの中華和え



みょうがは日本特有の香味野菜の1つです。暑い夏にもその香りで涼を与えてくれるので、食欲が落ちがちな今にもぴったりな1品です。

■作り方

- ①小松菜とえのきは根元を除いて5cm長さに切り、薄く輪切りにしたちくわと一緒に、ごま油でサッと炒める。
②みょうがは縦半分に切り、薄切りにして水にさらし、よごれを落とす。
③すりおろした生姜と醤油、酢をまぜておく。
④盛り付ける直前に①と②をまぜ、③のたれを絡め、お皿に盛る。

栄養価(1人分)
エネルギー:33kcal たんぱく質:2.5g
脂質:1.2g 炭水化物:5.0g 食塩:0.8g

■材料(4人分)

- ・みょうが..... 2本
・小松菜..... 135g
・ちくわ..... 20g
・えのき..... 135g
・ごま油..... 小さじ1
・生姜..... 12g
・醤油..... 大さじ1
・酢..... 大さじ1と1/3

場 健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

Large empty rectangular area for advertisements.

江南区心配ごと相談所 来所または電話相談(予約不要) 毎週木曜日(祝日を除く) 午後1時~4時 場 江南区福祉センター 問 江南区社会福祉協議会 相談専用電話 ☎025・250・7823