

江南区優秀競技者・指導者を募集します

各種スポーツで優秀な成績を挙げ、江南区のスポーツ振興に寄与した競技者や指導者を江南区スポーツ協会「江南区優秀競技者・指導者表彰」として表彰します。その候補者を推薦してください(自薦可)。
 推薦書は事務局(江南区産業振興課内)に設置してあるほか、区ホームページからダウンロードできます。
 審査の結果、表彰対象者には、後日、表彰式の案内を郵送します。



区ホームページ

候補者(以下のすべてを満たす人) ※詳細な条件は区ホームページに記載

共通事項	・区内に居住している人(進学などで離れている場合は出身者) ・区内に拠点をおくスポーツ団体
功労者	・10年以上、江南区のスポーツ振興と青少年育成に貢献した人
指導者	・令和元年12月から令和3年11月に開催された全国大会において、監督を務めた人(出場予定を含む)
競技者・団体	・令和元年12月から令和3年11月に開催された全国大会に出場した個人・団体(出場予定を含む)

※推薦される時はご本人の了承を得てください。未成年者を推薦する場合は、保護者の同意も必要です。

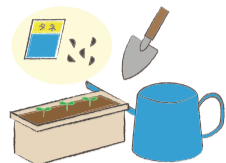
※表彰式は12月11日(土)に区内で開催予定です。

〒10月22日(金)までに推薦書を江南区スポーツ協会事務局(産業振興課内)へ持参またはファクス(FAX025-381-7090)

〒産業振興課 商工観光・文化スポーツグループ ☎025-382-4689

だれでもできるプランター栽培 ~育てて食べよう 家族でチャレンジ!~

おうち時間を利用して家族で野菜を育ててみませんか。
 野菜を栽培し、収穫したものを使って料理をしていただける家族を募集します。ベランダなどで簡単にできるプランター栽培です。



応募条件

- ・江南区在住の家族(同居している親子や兄弟など)
- ・自宅で野菜を栽培し、それを使った料理をしていただける人
※栽培に必要な、プランター、種子、培養土などは、産業振興課で用意
- ・栽培、料理の画像をメールで提供していただける人

その他

- ・栽培する野菜は、ミニ大根、ベビーリーフ、ミニ人参、ミニ白菜などから参加決定後を選んでいただきます。
- ・画像は区ホームページなどに掲載予定ですが、参加者の公表はしません。

先着20組

〒9月30日(木)までに代表者の住所・電話番号・参加者全員の氏名を記載の上、メール(sangyo.k@city.niigata.lg.jp)にて申込み

〒産業振興課 ☎025-382-4821

第5回江南区自治協議会の概要

8月26日(木)、第5回自治協議会を開催し、次の議題について報告や検討を行いました。内容や会議資料は区のホームページをご覧ください。

議題・報告

- ①令和3年度区役所企画事業の実施状況について

〒地域総務課 ☎025-382-4619

傍聴のご案内 第6回江南区自治協議会 ※希望者は当日直接会場へ

〒9月22日(水) 午後3時00分~ 場江南区役所 大ホール

横越総合体育館 秋期(10月~12月)スクール参加者募集

スクール名	曜日	開始時刻	定員	対象
かんたん!エアロビクス	火	10:45	25	15歳以上※
いきいき!体幹エクササイズ	火	13:15	30	中高齢者
いきいき!背骨骨盤調整エクササイズ	火	14:30	30	中高齢者
ハワイアン・フラ初級	水	9:30	30	15歳以上※
●ハワイアン・フラ中級	水	10:45	30	15歳以上※
はじめての!スタビライゼーション	木	19:00	30	15歳以上※
身体スッカリピラティス	金	9:30	30	15歳以上※
アクティブ・ヨーガ	金	19:00	30	15歳以上※

※中学生を除く

〒詳しくは同館で配布するパンフレットや「SPOFIT 新潟江南スポーツクラブ」ホームページに掲載

〒1回520円 ●のスクールのみ1回650円 □所要時間 各回とも1時間程度
〒同館へ電話(☎025-385-4477)で仮予約後、来館にて申し込み

防災

Q&A

Q. 備蓄品の管理はどうしたらいいの?

A. 在宅避難をする際に必要となるご家庭での備蓄品は、保存期間が長いので管理が行き届かず、いざという時に期限が切れていた、ということもあります。

そこでお勧めする方法が「ローリングストック法」です。ローリングストック法とは、いつもの買い物で少し多めに食品や生活用品を購入し、定期的に古いものから消費して、消費した分をその都度補充する、という方法です。こうすることで、常に一定量の備蓄品を備えることができ、消費し忘れを容易に防ぐことができます。



Check

備蓄品は「ローリングストック法」で効率的に管理

〒地域総務課 ☎025-382-4526

母子の保健情報

〒健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4340

新型コロナウイルス感染拡大のために中止・延期していた事業を一部実施します。(感染予防のため、一部内容を変更して実施します。)

離乳食に関すること 要予約 手帳

はじめての離乳食講習会

〒10月15日(金) 場亀田健康センター
〒午後1時30分~2時30分
(受付:1時15分~)

〒生後5か月頃の赤ちゃんの保育者 先着15人

〒離乳食の進め方

〒バスタオル(乳児連れの場合)

〒9月22日(水)から市役所コールセンターへ ☎025-243-4894

妊婦歯科健診 要予約 手帳

〒10月7日(木) 場亀田健康センター
〒①午後1時~ ②1時25分~ ③1時50分~

〒区内在住の母子健康手帳の交付を受けた妊婦(30週頃まで) 先着24人

〒歯科検診・お口の個人相談

〒妊婦歯科検診受診票

〒9月22日(水)から市役所コールセンターへ ☎025-243-4894

乳幼児の育児相談 要予約 手帳

〒10月19日(火) 場亀田健康センター
〒①午前9時30分 ②10時 ③10時30分

〒区内在住の乳幼児とその保護者 各10組ずつ

〒9月22日(水)から健康福祉課地域保健福祉担当へ ☎025-382-4138

各種健診 手帳

対象者には順次案内を郵送します。

●股関節検診・母体保護相談

●1歳誕生歯科健診

●1歳6か月児健診

●3歳児健診

要予約...事前の申し込みが必要

手帳...母子健康手帳を持参

消防情報

消火の視点



在宅酸素療法時における火災に注意!!

新型コロナウイルス感染症の拡大により、自宅療養のため在宅酸素療法が増加しています。酸素濃縮装置、液化酸素装置及び酸素ポンプの使用中は、火気の取り扱いにご注意ください。



- ・酸素注入中は、絶対にたばこを吸わない。
- ・装置使用中、周囲2メートル以内に火気は置かない。



酸素は火を近づけると大変危険です! 使用中は火気厳禁!

〒江南消防署 市民安全課 予防調査係 ☎025-381-2327

< 広告欄 > ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



緑と輝いた 賑わいと安らぎのあるまち 江南区
 区役所 だより **こうなん** 21,100部/月2回発行
 縦3.9cm×横7.9cm
広告募集中 1回 7,000円
 対象 江南区内にお店や事業所を持つ事業者
 申し込み 地域総務課 ☎025-382-4619

区バス 江南区の区バス(アスパーク亀田~亀田駅西口~イオンモール新潟南~新潟市民病院間)は、土・日・祝日も毎日運行しています。どうぞご利用ください。

江南区心配ごと相談所 来所または電話相談(予約不要)

毎週木曜日(祝日を除く)

午後1時~4時

場江南区福祉センター

〒江南区社会福祉協議会【相談専用電話】

☎025・250・7823