

亀田の歴史を祝う

亀田小学校創立150周年記念展示会を開催

12月8日～11日の4日間、亀田地区コミュニティセンターにおいて、記念展示会が開催されました。児童の将来の夢や、授業で亀田について学び感心したことなど、大きな画用紙いっぱい書かれた作品が展示されていました。将来の夢をケーキ屋さんやサッカー選手になりたいとする作品が多く見られました。地域住民による亀田小学校に関する絵画や写真などの作品も展示され、亀田小学校の歴史を存分に体感することができる空間でした。11月26日～1月9日には、イルミネーションを点灯し、150周年を祝福しました。



亀田地区コミュニティセンターのイルミネーションの様子



児童、地域住民の作品

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問合せ先へ確認してください。\*掲載情報は、1月5日時点のものです

江南区からのお知らせ

回=日時 罫=時間 罫=場所 因=内容 囚=対象・定員
罫=参加費(記載のないものは無料) 罫=持ち物 罫=問い合わせ
罫=申し込み(記載のないものは事前申込不要、当日直接会場へ)

傍聴のご案内 令和5年度江南区教育ミーティング

- 回 1月26日(木) 午後1時30分～2時30分(受付:午後1時～)
罫 江南区役所 302会議室
囚 江南区担当の市教育委員と自治協議会委員による教育に関する意見交換
囚 5人(申込不要。受付開始時に希望者多数の場合は抽選)
罫 教育支援センター ☎025-382-4903

健康相談(2月)

- 保健師・栄養士による相談。要予約。
回 2月27日(月) ①午後1時20分～②2時10分～③3時～
罫 亀田健康センター 集団健診室
罫 健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-382-4138

献血にご協力ください(2月)

- 回 2月3日(金)・11日(土・祝)
①午前10時～12時
②午後1時30分～4時
罫 イオンモール新潟南
罫 献血カード(初めての人は運転免許証などの身分証明書)
罫 健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

自宅でできる運動をご紹介します 運動でヘルスアップ

- 回 2月20日(月) 午後1時30分～3時30分(受付:午後1時15分から)
罫 亀田総合体育館
囚 自宅でできるストレッチ、筋トレなど健康づくりのための運動と講話
囚 先着10人
罫 内履き、飲み物(水かお茶)、タオル
罫 1月16日(月)から1月23日(月)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316

～動脈硬化を防ごう～ 血管イキイキ!大作戦

- 回 2月14日・2月28日(いずれも火) 午後1時30分～3時30分
罫 亀田健康センター
囚 管理栄養士と運動指導士による講話、運動の体験(ストレッチなど)
囚 先着12人
罫 筆記用具、動きやすい服装・履物、飲み物(水かお茶)、タオル
罫 1月16日(月)から1月23日(月)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316

毎月第1・第3木曜日開催 弁護士無料相談(2月)

- 事前に予約が必要です。
回 2月2日・16日(いずれも木) 午後1時15分～4時15分
罫 江南区役所 入札室
囚 法律相談 ※要予約。1人30分以内
罫 区民生活課 区民窓口係 ☎025-382-4203

親子の絆づくりプログラム(BP) 「赤ちゃんがきた!」

初めて赤ちゃんを育てるお母さんが集まり、子育ての疑問や困ったこと、喜びを分かち合いながら学ぶ講座です。
回 午前9時30分～11時30分(全4回)

Table with 2 columns: 日程 (Date) and テーマ (Theme). Rows include 2/24 (新しい出会い), 3/3 (赤ちゃんのいる生活), 3/10 (赤ちゃんとの接し方), 3/14 (親になること).

- 罫 亀田東児童館
罫 講師:鷲尾智恵子(ファシリテーター)
囚 生後2か月～5か月の第一子とその母親 先着親子8組
罫 ※親子一緒にプログラムに参加
罫 無料(使用するテキストは貸し出し。購入希望者は1,100円)
罫 亀田東児童館へ ☎025-378-5371

～からだ力カバリー～ 血流観察無料体験会

- 回 1月17日(火)～19日(木) 午前10時30分～午後8時
罫 亀田総合体育館
囚 血液の巡りを観察し、血流の滞っている人にアドバイスします。
囚 寝付けられない人、腰・膝・肩・首の痛みやからだの冷えにお困りの人など
罫 亀田総合体育館 ☎025-381-1222

亀田総合体育館 ZUNBA

- 音楽に合わせて体を動かすズンバ教室です。
回 1月23日(月) 午後7時30分～8時15分
罫 亀田総合体育館 メインアリーナ
囚 小学生から参加可。ただし、高校生を除く18才以上の保護者1人につき小・中学生2人まで
罫 500円

子どもが狙われています 地域で守りましょう!

区内で“声かけ”や“つきまとい”など子どもを狙った不審者に関する事案が発生しています。地域全体で子どもたちを守る“め”となり、犯罪を未然に防ぎましょう。“め”となる個人の方や団体を募集しています。

Table with 2 columns: 主な活動 (Main Activities) and 内容 (Content). Rows include 見守り活動周知看板の配布, ながら見守り腕章の配布, にいがた防犯ボランティアネットワークの登録.

罫 区民生活課 生活環境係⑧窓口 ☎025-382-4254



見守り活動周知看板



ながら見守り腕章

- 罫 軽動きやすい服装、内履き、ロッカー代100円
罫 亀田総合体育館 ☎025-381-1222

赤ちゃん体操

- 回 2月21日・28日・3月7日・14日(いずれも火) 午後1時～2時15分 全4回
罫 亀田総合体育館ミーティングルーム
囚 様々な動きで赤ちゃんの平衡感覚を養い、向き癖を直す体操も行います。
囚 3～6か月頃の乳幼児とその保護者15組(申し込み多数の場合は抽選)
罫 3,100円
罫 バスタオル
罫 亀田総合体育館 ☎025-381-1222

亀田総合体育館 ベビーダンス

- 赤ちゃんを抱っこしてリズムダンスやストレッチなどのスキンシップを行います。
回 2月20日(月) 午前10時～11時30分
罫 亀田総合体育館 ミーティングルーム
囚 先着10組 乳幼児(首が座った3ヶ月頃)と保護者
罫 1,100円
罫 1月19日(木)から亀田総合体育館へ ☎025-381-1222

ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

新潟県カウンセリング協会 傾聴の会 無料カウンセリング

- 夫婦、家族、仕事、人間関係など、様々な悩みに心理カウンセラーが対応します。
回 2月12日・26日(いずれも日) 午前9時～正午
罫 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)
囚 先着10人 ※相談時間1人50分

- 罫 開催日前日までに新潟県カウンセリング協会 傾聴の会 阿部 ☎025-374-6544

DVD上映会

- 「ステージ・マザー」(日本語字幕版)のDVDを上映します。
回 2月25日(土) 午後2時～4時
罫 新潟ユニゾンプラザ2階(中央区上所2丁目)
囚 先着100人
罫 ※一時保育あり(先着5名 保育協力金:子ども1人200円)
罫 公益財団法人新潟県女性財団へ ☎025-285-6610

女性の政治参加とジェンダー平等社会～地方議会について考える～

- 政策決定への女性の参画と地方議会のあり方を考える講座です。
回 2月23日(木) 午後1時30分～3時30分
罫 新潟ユニゾンプラザ2階(中央区上所2丁目)
囚 先着50人(会場:30人、オンライン:20人)
罫 公益財団法人新潟県女性財団へ ☎025-285-6610

2023横越フロアカーリング交流会

- 回 2月5日(日) 午前9時～正午
罫 横越総合体育館
囚 先着24チーム 小学生から参加可能。ただし、保護者を1名代表者にする。
罫 500円(1チーム3名以上)
罫 内履き、飲み物
罫 1月25日(水)までに代表者氏名と連絡先と参加人数を記入して、横越スポーツ振興会(松本)へファックス(FAX0250-47-8968)
罫 横越スポーツ振興会(田村) ☎090-7527-0555

路上駐車は除雪作業の妨げになるので、絶対にしないでください。また、道路への雪出しは交通事故の原因になりますので、絶対にしないでください。 建設課 維持係 ☎025・382・4762