

江南区心配ごと相談所 来所または電話相談(予約不要) 毎週木曜日(祝日を除く) 午後1時~4時 場江南区福祉センター 問江南区社会福祉協議会【相談専用電話】025・250・7823

区内主要バス時刻掲載/

「江南区の公共交通」を区内の主要公共施設で配布

区内の主要なバスの時刻表を掲載している「江南区の公共交通」を今年度も発行します。

これまで、新聞折り込みでも配布していましたが、紙資源の節約などのため、区役所、出張所、連絡所、コミュニティ施設などの区内公共施設に設置します。なお、希望者には郵送しますので、下記までご連絡願います。

また、スマートフォンなどで時刻や経路などを確認できる「にいがたバス乗換案内サイト」も併せてご活用ください。

問地域総務課 ☎025-382-4619



にいがたバス乗換案内サイト

3/24(金)から

65歳以上のおでかけ促進「シルバーチケット」でバス運賃が半額に

シルバーチケットは毎年の登録が必要です。

65歳以上の市民を対象に、カナリア号と横バスなどの運賃が半額となる「シルバーチケット」を希望者に発券します。なお、新潟交通バス路線、江南区バスでは、「シルバーチケット」は利用できませんので、「シニア半わりりゅーと」をご利用ください。

場地域総務課34番窓口

区内内在住の65歳以上の人または代理人

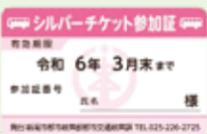
本人が手続きする場合

身分証明書(原本)

代理人が手続きする場合

上記に加え、代理人身分証明書(原本)、委任状

問地域総務課 ☎025-382-4619



シルバーチケット



シニア半わりりゅーと

自転車安全利用五則が変わりました

暖かくなり、自転車に乗る機会が増えます。ルールを守り、安全に自転車を運転しましょう。

①車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

自転車は車の仲間です。車道の左側を通行しましょう。

※歩道を通行できる場合

- 1. 普通自転車歩道通行可の標識がある
2. 13歳未満、70歳以上の人
3. 道路工事などによる安全確保のため



②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

信号を守り安全確認をして通行しましょう。

一時停止の標識がある場所では、必ず止まり安全確認をしましょう。



③夜間はライトを点灯

前方確認、自転車の存在を知らせるためにライトを点灯しましょう。



④飲酒運転は禁止

飲酒したら自転車に乗ってはいけません。



⑤ヘルメットを着用

子どもも大人もヘルメットを着用しましょう。未着用時の死亡率は、着用時の2倍以上です。



問区民生活課 ☎025-382-4254

防災 Q&A

Q. 避難所はどんな時に開設されるの?

A. 新潟市では、地震の場合、震度6弱以上を観測した時に避難所が一斉に開設され、震度5弱・5強の際には、自主避難者がいる場合、緊急避難場所として一時的に開設されます。

また、洪水の場合には、洪水が発生している河川の状態に応じ、避難情報が発令された地区の避難所を開設することになりますが、地震と異なり、施設の立地や構造などにより開設されない避難所があります。

土砂災害も洪水同様に、土砂災害警戒区域などの対象地域に対し、避難情報が発令された場合に対象となる避難所が開設されます。

災害によって避難所の開設されるタイミングや場所が異なりますので、あらかじめハザードマップや、避難所に設置されている看板などで確認しておきましょう。



- ・震度6弱以上の地震を観測したとき
・避難情報が発令されたとき



横越総合体育館からのお知らせ

春期(4月~6月)スクール参加者募集

Table with columns: 曜日, 教室名, 期間, 開始時間, 定員(先着), 対象. Lists various classes like Tai Chi, Pilates, and Fitness.

¥1回520円

※15歳以上は中学生を除く

所要時間 各回とも1時間程度。

月曜全9回、その他全10回。

詳しくは同館で配布するパンフレットや

同館ホームページに掲載。

問午前9時から同館に電話(☎025-385-4477)で

仮予約後、来館にて申し込み。

無料体験セミナー Jr.体幹&コーディネーショントレーニング

問4月13日(木)午後5時45分~6時45分

問小学3年生~中学生 先着25人

問午前9時から同館に来館または電話(☎025-385-4477)で申し込み。



江南区福祉センター(きらとびあ)8周年祭

問3月25日(土)午前11時~午後3時

場江南区福祉センター(きらとびあ)

問音楽のステージイベント、福祉施設の産品販売、FES(子どもたちの居場所)の活動紹介、亀田西コミ協と亀田西中学校の縁日、フードコーナーほか

問江南区福祉センター ☎025-382-9333



昨年の周年祭の様子

曾野木地区公民館 ゆりかご学級第1期

問5月25日~6月15日(毎週木曜) 午前10時~正午 全4回

場同館 2階講座室

Table with columns: 日程, 内容. Lists dates and topics for the parenting class.

問令和4年10、11、12月生まれの赤ちゃんを持つ保護者15人(応募多数の場合は第1子優先で抽選)

保育あり。対象月齢の乳児6人

問3月20日(月)~4月20日(木)までの平日午前9時~午後5時までに、同館☎025-280-6810または右記二次元コードより申し込み



母子の保健情報

問健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4340



離乳食に関すること 要予約 手帳

● はじめての離乳食講習会

問4月21日(金) 午後1時30分~2時50分 (受付:1時15分~)

場亀田健康センター

問生後5か月頃の赤ちゃんの保育者 先着15人

問離乳食の進め方

問バスタオル(乳児連れの場合)

問3月22日(水)から市役所コールセンターへ ☎025-243-4894

● ステップ離乳食講習会

問4月21日(金) 午前10時~11時20分 (受付:9時40分~)

場亀田健康センター

問生後6か月以降で2回食・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者 先着15人

問離乳食の進め方、情報交換

問バスタオル(乳児連れの場合)

問3月22日(水)から市役所コールセンターへ ☎025-243-4894

要予約... 事前の申し込みが必要

手帳... 母子健康手帳を持参

妊婦歯科健診 要予約 手帳

問4月6日(木) ①午後1時 ②1時45分

場亀田健康センター

問母子健康手帳の交付を受けた妊婦

(30週頃まで) 先着25人

問歯科健診・お口の個人相談

問妊婦歯科健診受診票

問3月22日(水)から市役所コールセンターへ ☎025-243-4894

乳幼児の育児相談 要予約 手帳

問4月18日(火) ①午前9時30分

②10時 ③10時30分

場亀田健康センター

問区内在住の乳幼児とその保護者

各15組ずつ

問3月22日(水)から健康福祉課地域保健福祉担当へ ☎025-382-4138

各種健診 手帳

対象者には順次、案内を郵送します。

● 股関節検診・母体保護相談

● 1歳誕生歯科健診

● 1歳6か月児健診

● 3歳児健診