



編集・発行：新潟市江南区役所地域総務課
〒950-0195 新潟市江南区泉町3-4-5
電話：025-383-1000(代表)
FAX：025-381-7090
ホームページ：https://www.city.niigata.lg.jp/konan/

江南区 人口：67,961人(-94) 男：33,080人(-46) 女：34,881人(-48) 世帯数：28,254世帯(-2) 面積：75.42km² 令和5年4月末現在(カッコ内は前月比 住民基本台帳による)

認知症の高齢者をサポート

～あなたの気づきとひと声大切です～

問健康福祉課 高齢介護担当
☎025-382-4383

認知症とは？

認知症とは、さまざまな原因で脳の細胞が壊れたり衰えたりすることで、脳の働きが悪くなり、日常生活に支障をきたしている状態のことです。特別な病気ではなく、誰もがなる可能性のある病気です。



「もの忘れ」と「認知症」の違い

Point

老化によるもの忘れ

- 体験の一部を忘れる
- 忘れたことを自覚している

日常生活に支障はない

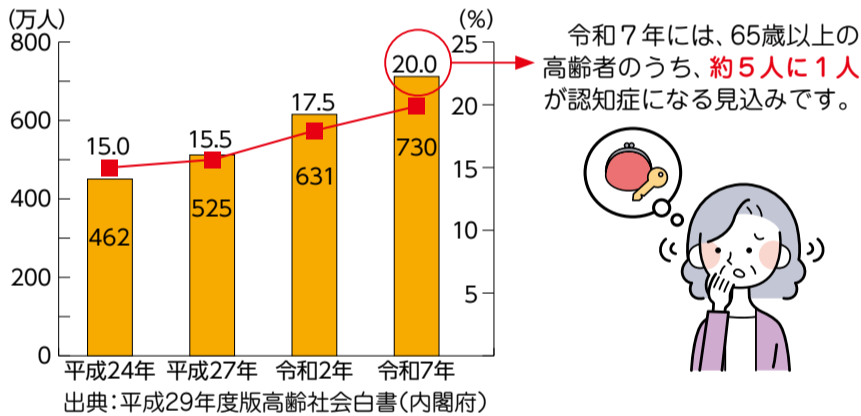
認知症による記憶障がい

- 体験そのものを忘れる
- 忘れたことが自覚できない

日常生活に支障がある

2年後には、高齢者の5人に1人が認知症に!?

65歳以上の認知症患者数推定と推定有病率
(各年齢層の認知症有病率が平成24年以降も上昇すると仮定した場合)



認知症の人への対応の心得は、3つの「ない」!

驚かせない

後ろから声をかけるのはやめましょう。

急がせない

相手の言葉をゆっくり聞きましょう。

自尊心を傷つけない

視線を合わせて優しい言葉で話しましょう。

認知症のおそれがないかチェックしてみましょう

自分だけでなく、周り的高齢者にも声をかけ、一緒に診断してみましょう。

チェック項目	ほとんどない	ときどきある	頻繁にある
同じ話を無意識に繰り返す	0点	1点	2点
知っている人の名前が思い出せない	0点	1点	2点
物のしまい場所を忘れる	0点	1点	2点
漢字を忘れる	0点	1点	2点
今しようとしていることを忘れる	0点	1点	2点
器具の説明書を読むのを面倒がる	0点	1点	2点
理由もないのに気がふさぐ	0点	1点	2点
身だしなみに無関心である	0点	1点	2点
外出をおっくうがる	0点	1点	2点
物(財布など)が見当たらないことを他人のせいにする	0点	1点	2点
合計：			点

評価 0～8点⇒正常 9～13点⇒要注意 14～20点⇒専門医等に受診を

参考：大友式認知症予測テスト(公益財団法人認知症予防財団ホームページ)

0～8点 正常	もの忘れも老化現象の範囲内です。疲労やストレスによる場合もあります。8点に近かったら、気分の違うときに再チェックをしてみましょう。
9～13点 要注意	ご家族に再チェックしてもらったり、数か月単位で間隔を置いて再チェックをしてみましょう。認知症予防策を生活に取り入れてみたらいかがでしょうか。
14～20点 要受診	認知症の初期症状が出ている可能性があります。家族にも再チェックしてもらい、結果が同じなら、かかりつけ医や地域包括支援センター(2面参照)にご相談ください。

認知症の高齢者を見守る仕組みに参加しませんか？

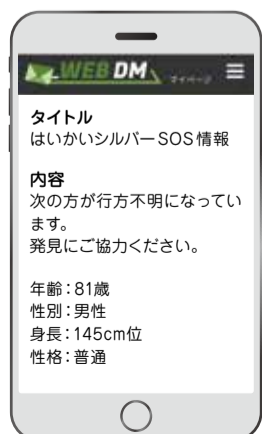
江南区で独自に行っている取り組みを紹介します。



①見守り隊メール

「見守り隊メール」では、一人で外出し家に戻れず困っている高齢者の特徴をつたえ、早期の発見と帰宅を支援する「はいかいシルバーSOS情報」を発信しています。

その他、不審者情報や福祉関連の情報も配信しています。



<手順>

- ①上の二次元コードを読み取り、空メールを送信してください。
- ②URL付きのメールが届きます。
- ③URLにアクセスし、登録を行ってください。

<ご利用上の注意事項>

- 利用料金** 登録は無料です。受信にかかる費用は各自でご負担ください。
- 企業広告** 登録すると企業広告も配信されます。

メールの登録をお願いします



②見守りシール

「見守りシール」は、普段から服や持ち物に貼り付けておき、認知症の人が家に戻れなくなった場合に、発見した人がシールを読み取ることで、伝言板を通じて家族と連絡が取れるサービスです。



声をかけるときには、「驚かせない」「急がせない」「自尊心を傷つけない」を心掛けましょう。後ろから声をかけるのは禁物です!



ご家族の方へ

見守りシールは、健康福祉課①窓口で交付しています。※交付には条件があります。まずは、区役所、地域包括支援センターにご相談ください。介護保険サービス利用者はケアマネージャーにもご相談いただけます。

このシールを見かけたら…
スマートフォンで
二次元コードを読み取って
ください

相談窓口に関する情報は2面