



# こうなん



編集・発行：新潟市江南区役所地域総務課  
〒950-0195 新潟市江南区泉町3-4-5  
電話：025-383-1000(代表)  
FAX：025-381-7090  
ホームページ：https://www.city.niigata.lg.jp/konan/

江南区 人口：67,919人(-42) 男：33,062人(-18) 女：34,857人(-24) 世帯数：28,281世帯(+27) 面積：75.42km<sup>2</sup> 令和5年5月末現在(カッコ内は前月比 住民基本台帳による)

## 子育てしやすい江南区に 地域で子育て応援事業 ～見守る目、見守る心～

江南区では、親とその家族だけが子育てを頑張るのではなく、  
地域みんなで子育てを応援する気持ち＝「見守る目、見守る心」が広がっていくよう取り組んでいます。

問健康福祉課 児童福祉係  
☎025-382-4353

### 主な取り組み

- ①「江南区子育て応援団」の募集  
地域で子育てを応援していただける方を募集しています。
- ②「子育て交流会(きいて きかせて トーク)」の開催  
子育てを応援したい方と子育て世代の方々の交流会を開催します。



## ①江南区子育て応援団

江南区に在住・在勤で子育てを応援している方々です。  
現在**460人**が登録しています。年齢や活動も様々で、今まさに子育て中の人もいます。「子育てを応援したい!」という気持ちがあれば誰でもなれます。



子育て応援って何をしたらいいんだろう?

まずは「江南区子育て応援団」に登録を!  
応援団バッジを見えるところに付けて、「応援しているよ!」  
という意思表示をしましょう。



### 子育て応援団への申し込み方法

- 健康福祉課 児童福祉係へ電話で申込  
☎025-382-4353  
または
- 右記二次元コードから申込



応援団バッジ

子育て応援団になっていただいた方には、  
応援団バッジをお渡ししています!

### 子育て応援の3ステップ

- ステップ1 理解する**  
子どもは泣くのが当たり前!
- ステップ2 小さな行動さずる**  
子育て頑張っ! 何をしてあげられるかな?
- ステップ3 提供する**  
積極的にサポートします!

### スマイルプラス運動とは?

市民・地域・企業が子育て世代に関心を持ち、悩みを理解して、一人一人ができることから行動することで、市全体にスマイルをプラスしていこうという運動です。

子育ての悩みを理解して、優しく見守ることも、応援に繋がるってことなんだね。



## ②子育て交流会

「きいて きかせて トーク」と題し、子育て応援団と子育て中の人が集まって、コーディネーターから子育て応援のヒントになるお話を聞いたり、意見交換をしたりしています。昨年の参加者からは、「いろいろな応援の仕方があることが分かった」「情報がもらえてよかった」など、たくさんの嬉しい声が届いています。  
子育て交流会は、今年も11月頃に開催する予定です。ぜひご参加ください。

### 昨年度の子育て交流会の様子

笑顔の応援団「とらのまき」の椎谷 照美さんにコーディネーターを務めていただき、「大人も子どもも笑顔になる子育てに優しい江南区へ」というテーマで楽しくお話ししていただきました。  
参加者は毎日の子育てに奮闘しているママ・パパの動画を鑑賞し、「子育てに優しいまちはどんなまちか」というテーマで話し合いました。

子どもはもちろんかわいけれど、子育ては本当に大変!



笑顔の応援団「とらのまき」  
椎谷照美さん

## できました!江南区子育て応援情報MAP

交流会で「江南区のいいところ探しをしよう!」「江南区のごが好き・子どもと行ける遊び場・施設など」をテーマに話しあって出た意見を元に、「江南区子育て応援情報MAP」が完成しました。  
マップは健康福祉課で配布していますので、子育て中の方はもちろん、子育て応援団の方も日々の子育て応援にご利用ください!

市HPでも掲載しています!



### Q.子育てに優しいまちってどんなまち?



- 子育て中の親の話を聴いてくれる人がいるまち
- 地域と子育て世代との距離が縮まっているまち
- 助けしてくれる人がいるという安心感があるまち
- 情報が身近にあるまち

困ったときはお気軽にご相談ください!



### 妊娠・子育て ほんとステーション



江南区役所には、妊娠期から子育て期までのさまざまな相談に対応する窓口「妊娠・子育てほんとステーション」があります。  
ここではお子さんに関するサービスや手続きをご案内しています。マタニティナビゲーターや保育コンシェルジュ、児童福祉専門相談員が窓口および電話で、子育てに関する相談をお受けしています。  
問健康福祉課 ☎025-382-4340



# 「ふるさと江南区宅配便」物品等を無償で提供いただける事業者様を募集します

江南区役所や区内商工団体などで構成する「江南区魅力発信プロジェクト」実行委員会では、Uターン就職の促進を目的に、県外で頑張る江南区出身の大学生等に向けて、地元からの応援の思いを込めた宅配便をお届けする取り組みを行っています。大学生などに送付する宅配便に、物品等を無償でご提供いただける事業者様を募集します。まずは、下記事務局までご連絡ください。

## 事業の流れ



## 応募要件

- (1)新潟市江南区に事業所を有する法人、団体、個人であること。
- (2)発送時期(10月下旬予定)までに約100人分の物資を提供できること。

## 申し込み・お問い合わせ

7月20日(木)までに江南区魅力発信プロジェクト実行委員会(事務局:江南区役所地域総務課 企画広報グループ) ☎025-382-4619

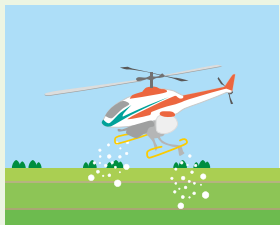
## 水稲病害虫の共同防除を実施します

水稲病害虫の発生を防ぐため、共同一斉防除を実施いたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。なお、日程は天候などにより変更になることがあります。

回 7月21日(金)~8月16日(水)  
午前4時30分~11時頃、午後2時30分~7時頃

実施地区	日程
横越	7/26(水)、27(木)、28(金)
亀田	7/26(水)、27(木)
曾野木	8/3(木)
両川	7/27(木)、28(金)
大江山	8/1(火)、2(水)

※一部区域では、7/21(金)と8/16(水)にも防除があります。



☎新潟県農業共済組合 損害防止課 ☎025-282-9293

## 「お口のケア」と「ちょい塩レシピ」で健康生活

薄味でも美味しく食べるためには、お口のケアや調理の工夫が大切です。生活習慣病を予防するためのポイントを学びましょう。

日程	会場	申込期間
7/26(水)	曾野木地区公民館	7/3(月)~14(金)
8/4(金)	横越地区公民館	7/3(月)~25(火)

時 午前9時30分~正午(受付:午前9時15分~)  
内 栄養士・歯科衛生士による講話、調理実習・試食(2品)  
入 各回先着12人  
料 ¥400円(試食費)  
持 筆記用具、エプロン、三角巾  
申 上記の表の申込期間に、健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316



## 消防情報

### 消火の視点

## 暑い夏、熱中症に注意!

今年も暑い夏がやってきました。7月~8月は、熱中症により救急搬送される人が急増します。熱中症を防ぐためには、それぞれの場所に応じた対策を取ることが重要です。熱中症にならないように、皆さんで予防しましょう。



### 予防のポイント

- 暑さを避けましょう**  
室内では:エアコンや扇風機で温度を調整し、室温をこまめに確認  
室外では:日傘や帽子の着用  
暑い日は日中の外出をなるべく避ける
- こまめに水分補給をしましょう**  
室内外に関係なく、のどの渇きを感じなくてもこまめに水分補給。塩分を含んだものがおすすめです
- 日頃から健康管理をしましょう**  
しっかり睡眠をとり、体調が悪いときは無理せず自宅で静養
- 暑さに備えた体作りをしましょう**  
暑くなりはじめの時期から毎日30分前後、適度な運動を「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる程度



☎江南消防署 地域防災課 地域防災係 救急担当 ☎025-381-2327

## 食推からこんにちは じゃがいもとトマトの重ね煮

旬を迎えて美味しさが増すトマトをたっぷり使ったスープです。

- 材料(4人分)
- ・じゃがいも . . . . . 200g
  - ・たまねぎ . . . . . 120g
  - ・トマト . . . . . 160g
  - ・ウインナー . . . . . 80g
  - ・ローリエ . . . . . 2枚
  - ・水 . . . . . 適量
  - ・塩 . . . . . 小さじ1/2
  - ・こしょう . . . . . 少々
  - ・パセリ(生) . . . . . 小さじ4



- 作り方
- ①じゃがいもは5mmの厚さの輪切りにし、水にさらしておく。たまねぎ・トマトは輪切り、ウインナーはななめに切る。
  - ②鍋底にじゃがいもの半量を平らに広げ、その上に玉ねぎ・トマト・ウインナーの半量を順にのせ、残った半量もまた上から順にのせる。
  - ③ローリエを入れ、ヒタヒタよりやや少ないくらいの量の水を入れ、沸騰したら弱火にし、落としふたをする。10分程煮たら塩、コショウで味をととのえ、再び弱火で5分煮る。
  - ④器に盛り、みじん切りにしたパセリを散らす。

栄養価(1人分)  
エネルギー:111kcal、たんぱく質:3.8g、  
脂質:6.2g、炭水化物:13.8g、塩分:1.2g

☎健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

< 広告欄 > ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



道路の維持・建設課もより連携を

地域の防災力向上へ

ジュニアレスキュー隊育成講習会を実施

5月17日、横越中学校の2年生を対象に、防災意識や技術を高める「ジュニアレスキュー隊育成講習会」を実施しました。

江南消防署及び消防団江南方面隊の指導を受け、心肺蘇生法やAEDの操作法などを体験しました。

生徒からは「心肺蘇生の胸骨圧迫が難しかったが、コツを教えてもらい上手くできるようになった。いざという時には、みんなで協力して対応したい」などの感想がありました。

災害時は、中学生など地域の若者の活動が大きな力になります。

日頃より、防災について意識し、知識や技術を身に付けることで、地域の防災力向上に取り組ましましょう。



心肺蘇生法



応急担架、運搬方法



025・382・4762

江南区からのお知らせ

回=日時 罫=時間 罫=場所 因=内容 囚=対象・定員
罫=参加費(記載のないものは無料) 罫=持ち物 罫=問い合わせ
罫=申し込み(記載のないものは事前申込不要、当日直接会場へ)

自宅でできる運動ご紹介しす 運動でヘルスアップ

- 回 7月25日(火) 午後1時30分~3時30分(受付:午後1時15分~)
場 曾野木コミュニティセンター
因 自宅でできるストレッチ、筋トレなど健康づくりのための運動と講話
囚 先着12人
罫 内履き、飲み物(水・お茶)、タオル
罫 7月3日(月)から7月10日(月)までに健康福祉課 健康増進係
☎025-382-4316

防犯機能付き電話 プレゼントキャンペーン

- 特殊詐欺被害防止のため、高齢者世帯を対象に警告アナウンスなどの防犯機能が付いた電話をプレゼントします。
囚 65歳以上の高齢者がお住まいの15家庭(応募多数の場合は抽選)
罫 江南地区防犯組合連合会事務局(江南警察署生活安全課) ☎025-382-0110
罫 8月31日(木)までに下記の内容を記載した官製はがきで申込(当日消印有効)
①「防犯機能付き電話希望」の旨 ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤65歳以上の人の数 ⑥報道機関による質問等への対応の可否
宛先:〒950-0157
江南区鶴ノ子5丁目2番1号
江南地区防犯組合連合会事務局行

公民館情報

亀田地区公民館
江南区文化会館内 ☎025-382-3703

夏休み学習室

- 回 7月8日(土)~8月17日(木)
午前9時~午後5時(7月10日のみ午後3時まで)
※7月11日(火)・21日(金)・23日(日)は開室しません。なお、開室日は変更になる場合があります。
罫 同館 講座室1 囚 中・高校生を優先 8人
罫 当日来館時、総合案内受付で「利用受付表」を記入してください。

毎月第2・第4火曜日開催 プチプチひろば

- 0歳児と保護者のための憩いの広場。育児について、友だちづくりなどおしゃべりのできる居場所です。
回 7月11日(火)・25日(火)
午前10時~11時30分
罫 同館 保育室
囚 0歳児とその保護者 先着9組(未就園児の兄弟姉妹は0歳児と一緒に参加可能)
罫 バスタオル(マットの上に敷いて使用)

横越地区公民館 いぶき野 1-1-2 ☎025-385-2043

毎月第2火曜日開催 子育てひろば

- 0歳からのお子さんとの保護者の交流の場です。子育てサポーターと、色々なことをおしゃべりしませんか。
回 7月11日(火) 午前10時~11時30分(時間内出入り自由)
罫 同館 保育室
囚 情報交換、絵本の読み聞かせ、わらべうた、親子ふれあい遊びなど
囚 未就園児とその保護者
罫 着替え・飲み物

曾野木地区公民館 天野 2-7-2 ☎025-280-6810

毎月第2・第4月曜日開催 子育てサロン ~ぽっかぽか~

- 回 7月10日、24日(いずれも月曜日)
午前10時~正午
罫 同館 保育室
囚 保育室の自由開放(子どもの自由遊びや保護者同士の情報交換など)
※専門のスタッフはつきません。
囚 未就園児と保護者(0歳児も参加可)

ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

ほのぼの江南

ひきこもりなど社会とつながることに

骨密度測定しませんか? 骨粗しょう症予防相談会

Table with columns: 日程, 受付時間, 定員, 申込期間. Rows for 7/18 and 8/8.

場 亀田健康センター
囚 骨密度測定(超音波式、かかとを測定)、相談など(骨粗しょう症を治療中の人を除く)
罫 上記の申込期間に、市役所コールセンター ☎025-243-4894
罫 健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

不安を感じている人が、気楽に安心して自由に過ごせる居場所です。

- 回 7月12日(水) 午前10時~午後4時
場 江南区福祉センター 会議室
囚 お茶を飲みながらお話ししたり、自分がやりたいことをして過ごせます。
罫 江南区社会福祉協議会
☎025-250-7743

住民の助け合い福祉サービスリボンの会 協力会員 入会説明会

- 区内在住の高齢者や障がい者の日常生活(掃除、食事づくりなど)をお手伝いしていただける人を募集します。
回 7月18日(火) 午後1時30分~2時30分(受付:午後1時20分~)
場 江南区福祉センター 会議室
罫 筆記用具
罫 江南区社会福祉協議会
☎025-250-7768

24時間DV・セクハラホットライン

- 回 7月12日(水)正午~13日(木)正午
囚 夫や恋人からの暴力、家族問題、児童虐待、セクハラ・パワハラなどの電話相談に対応(24時間相談を受け付け)
罫 相談先: 特定非営利活動法人ウィメンズサポートセンターにいがた
☎025-201-4556または4557(4557は当日以外はFAX番号)

音声訳奉仕員養成講座(初級)

- 回 9月7日(木)~10月5日(木) ※全5回
午前10時~午後3時
囚 書かれている文字・図・表・写真などを音声に変えて伝える音声訳の心得を学べる講座です。
囚 60歳前後の人 30人(応募多数の場合は抽選)
罫 新潟ふれあいプラザ 2階 会議室
罫 県視覚障害者情報センター
☎025-381-8111
罫 8月10日(木)までにFAX(025-381-8115)で申込(申込書は同館に設置)

親子おかね教室

- 回 8月3日(木)・4日(金)
午後1時30分~3時40分
場 日本銀行新潟支店
囚 新しいお札の紹介や偽造防止技術など、お札についての理解が深まる講座です。おこづかいに関する講話もあり、親子で楽しく受講できます。
囚 小学5・6年生の児童と保護者 各回10組(応募多数の場合は抽選)
罫 新潟県金融広報委員会
☎025-223-8414
罫 7月20日(木)までに参加希望日、氏名(児童、保護者)、フリガナ、続柄、学年、電話番号、住所、何で知ったかを記載の上、FAX(025-227-1136)またはメール(niigata@boj.or.jp)で申込

亀田郷の恩人 佐野藤三郎さん上映会

- 半生を亀田郷の美田作りに懸けた佐野藤三郎さんに関する映像を上映します。佐野さん生誕100年のこの機会に、ぜひご覧ください。
回 7月22日(土) 午後2時~3時
罫 亀田地区コミュニティセンター 1階 多目的室1・2
罫 亀田郷応援隊 青山
☎080-5654-5718

袋津祭りを灯りで演出

- 祭りの夜に実施される燈籠押し合い会場のライトアップや、小道を照らすLEDを設置します。
回 7月14日(金)
罫 キューピット三條岡店前~美女池跡 道路に面した家先にLEDキャンドルを設置
回 7月14日(金)・15日(土)
罫 新し屋酒店前交差点
押し合い会場のライトアップ
罫 今日は一袋津三昧実行委員会 伊藤
☎090-8256-0302

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



江南区親善大使を使ってPRしませんか
詳しくはこちらから
QR code

こうなん 20,000部/月2回発行
縦3.9cm×横7.9cm
広告募集中 1回 7,000円
対象 江南区内にお店や事業所を持つ事業者
申し込み 地域総務課 ☎025-382-4619