

道路の異常は建設課までご連絡ください。 ☎025・382・4762

第10回江南区フロアカーリング親善交流大会 ～ルレクチエカップ～ 参加チーム募集!

江南区で親しまれてきた『フロアカーリング』の親善交流大会を開催します！
今大会は、全試合4セット制で行います。大会賞品のルレクチエを目指し、奮ってご参加ください！

📅12月17日(日)
午前8時45分～午後0時45分
(受付:8時30分～)

📍亀田総合体育館 メインアリーナ
🕒内履き、運動のできる服装、水分補給の飲み物
📅12月1日(金)必着

- ・所定の「参加申込書」をファクス、メール、郵送、窓口持参により提出
- ・申込書は、区ホームページ(右下の二次元コードよりアクセス)からダウンロード、または江南区産業振興課、亀田総合体育館、横越総合体育館の窓口に設置

📅16チーム(応募多数の場合は抽選)
・江南区在住、在勤、在学者を中心に3～6人で構成してください。
・小学生のみで参加の場合は、保護者を代表者または監督としてください。

📍江南区産業振興課 商工観光・文化スポーツグループ
電話:025-382-4689
FAX:025-381-7090
メール:sangyo.k@city.niigata.lg.jp
郵送:〒950-0195 江南区泉町3-4-5




江南区文化会館からのお知らせ

アスパーク亀田内 ☎025-383-1001

※料金の記載のないものは無料です
※特に記載のないものは申し込み不要です


2023 かめだ音楽祭

亀田地区を中心に活動しているサークルによる音楽の祭典です。

📅11月19日(日) 午後1時～4時
(開場:午後0時30分)
📍同館 音楽演劇ホール
📌合唱、合奏など

第1部	第2部
・オータムリーブ	・え～る音楽隊
・コールトータス	・スクラップシャドウ
・合唱団「コスモス」	・合唱団「のぎく」
・コーロ・カンターレ	・椿の会
・サリーチェ	・五葉会

📍亀田地区公民館(江南区文化会館内)
☎025-382-3703



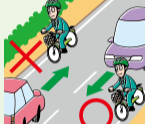





スタインウェイ弾き込み希望者募集(令和6年1～3月分)

フルコンサートピアノの性能を引き出すため、無償で弾き込みをしてくれる人を募集しています。機種:スタインウェイD-274

📅毎週火曜日 午前10時～正午 📍同館 音楽演劇ホール
📌ピアノ教室の先生、大学・専門学校でピアノを専攻した人
各日先着1人(または1グループ) ※令和6年1～3月の間に1回のみ
📍同館へ電話

自転車 乗ったら「責任」が!

自転車事故で被害者にも加害者にもならないために…
守りましょう! 自転車安全利用五則

-  車道が原則、左側通行 歩道は例外、歩行者を優先
-  交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
-  夜間はライトを点灯
-  飲酒運転は禁止
-  ヘルメットを着用

自転車には安全運転の義務があります。事故を起こせば、刑事責任や損害賠償責任を負うこともあります。

やめましょう! 危険な行為

- 一時停止を無視すると出会い頭の事故になるかも!
※自転車側がより重い過失に問われることもあります。
- 自転車の「ながら運転」が周囲の人を危険に巻き込むことも!
※見えているつもりでも視野は狭くなり、注意がそれれます。

📍区民生活課 ☎025-382-4254



新潟県では、自転車損害賠償責任保険等への加入が義務化されています。

12月1日～ 江南区バス時刻ダイヤが変わります

江南区バスは恒常的な遅延が発生し、時刻表通りの運行が難しくなっています。バス運行の定時性を確保するため、利用実績を踏まえ、バス停の廃止及びダイヤの変更を実施します。

- 廃止となるバス停
江南区福祉センター
※隣接の江南区役所バス停をご利用ください。
- 運行便数が減少するバス停
鐘木鍋湯、鍋湯新田
※詳細な時刻表は、右記二次元コードよりご確認ください。

📍同地域総務課 ☎025-382-4619






江南区役所ホームページ

消防情報 消火の視点


交通事故死の約2倍!? 冬季の入浴中の事故に要注意!

ヒートショックってご存じですか?

ヒートショックとは、寒い浴室から熱い湯船に入ること、急激な温度変化により血圧が大きく変動し、失神などを起こす健康被害のことです。
入浴中の事故は、1月をピークに、冬季に多く発生しています。
高齢者は特に注意! ご家族は入浴していることを気にかけておき、「時間が長い」、「音が全くしない」、「突然大きな音がした」など何か異常を感じたらためらわずに声を掛けるようにしましょう。

-  入浴前に脱衣所や浴室を温めましょう
-  手すりを利用して湯船からゆっくり立ち上がりましょう
-  入浴前は、家族にひと声かけましょう
-  湯温は41度、お湯につかる時間は10分を目安に
-  食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避けましょう

入浴中の事故防止に、ご家族でご協力ください!



📍江南消防署 地域防災課 救急担当 ☎025-381-2327

こうなん健康レター


📍同健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4340

子育てワンポイントアドバイス ～子どもの上手なほめ方～

子どもが「ここは認めてほしい」と思うところをほめましょう。上手いかなくても、自分なりの工夫やがんばり、挑戦した姿を認めることによって、子どもは「わかってもらえた!」と感じ、次の行動への自信や意欲につながったり、結果より頑張ることの大切さが目に向くようになります。

ほめる時は、ぜひ「具体的な行動」をほめてみてください。
また、ほめることと叱ることはセットです。叱ってやめさせた場合でも、「好ましくない行動をしなかった」ことをほめましょう。


上手なほめ方の例

認める	興味を示す	「25%ルール」も効果的です!
きれいに片づけたね!	何のお花を描いているの? 素敵な色だね!	まだ終わらないの? スポン頑張ってはけたね。早く靴下はいて! 次は靴下はく?
		
100%を求めると...	25%でほめると...	

新潟市では、全ての子どもが豊かな子ども期を過ごすことができるまちの実現を目的とした「新潟市子ども条例」を施行しています。
また、健康福祉課の「妊娠・子育てほっとステーション」では、妊娠・出産・育児・保育園の入園などに関する相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

📍新潟市子ども条例

11月は「子どもの権利月間」「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン月間」です



<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ