

亀田行政サービスコーナーをご利用ください。住民票や印鑑登録証明書などの発行を行っています。平日 9 時～19 時 問 亀田行政サービスコーナー (☎025-381-1200)

### 江南区自治協議会 委員を公募

地域コミュニティ協議会や公共の団体などからの選出者・有識者、一般公募の委員で構成され、区と連携して地域課題の解決に取り組むための市の附属機関です。

より多様な意見を取り入れ、協議を行えるよう、たくさんのご応募をお待ちしています。

地域住民と行政をつなぐ「協働の要」として、情報共有・意見交換を行うとともに各分野での課題解決に向け、事業を企画し、魅力発掘や防災力向上、生活環境についての啓発運動に繋がる取り組みを実施しています。



任 期	令和7年4月1日(火)～令和9年3月31日(水)
募集人数	2人
応募資格	令和7年4月1日(火)時点で、江南区内に住所を有する満18歳以上の人 ※本市の他附属機関などの委員・市議会議員および市職員・江南区自治協議会の公募委員として、過去に2期活動したことのある人を除く
提出書類	①「江南区への私の思い、やりたいこと」と題した作文 (様式任意、800字～1,200字程度) ②市民活動経験などの活動歴(所定様式 ホームページからダウンロード) ③住所、氏名、平日の昼間に連絡のつく電話番号、生年月日を記したもの(任意様式)
応募方法 問い合わせ	1月10日(金)までに提出書類を地域総務課 (〒950-0195 江南区役所地域総務課34番窓口 ※所在地記載不要、FAX025-381-7090、✉chiikisomu.k@city.niigata.lg.jp、☎025-382-4619)へ



### 健康・福祉に関するお知らせ

#### 自宅でできる運動をご紹介します！運動でヘルスアップ

自宅でできるストレッチ、筋トレなど健康づくりのための運動とお話

回12月23日(月) 13時半～15時半(受付:13時15分から)

場 亀田総合体育館 回先着12人 回内履き、飲み物(水・お茶)、タオル

回12月2日(月)～9日(月)に健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4316)へ

#### フレイルチェック会

簡易機器で握力、筋肉量、滑舌の測定や、身体や生活についての質問に答えることで、フレイルの兆候を確認します。

会場	日にち	時間	申込期間
大江山農村環境改善センター	12/20(金)	13:30～15:30	11/22(金)～12/11(水)
亀田地区コミュニティセンター	3/11(火)		2/10(月)～3/3(月)
両川公民館	3/3(月)	10:00～12:00	1/30(木)～2/20(木)

回65歳以上の区民 回動きやすい服装、運動靴、水分補給用の飲み物

回ケーアンドケーハートスクール(☎025-383-8610、土日祝を除く9時～17時)

回江南区健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4316)

### 亀田地区公民館 茅野山3-1-14(☎025-382-3703)

#### 令和7年度 公民館不定期利用団体申請受け付け

回12月1日(日)から

回主登録を希望する公民館へ申請書を提出 ※申請書は各公民館窓口で配布

公民館	問い合わせ
亀田	☎025-382-3703
曾野木	☎025-280-6810
両川	
横越	☎025-385-2043

※記載の4館以外は受付期間が異なるため、詳細は各公民館へ問い合わせてください

#### 学習用に部屋を開放します

回12月14日・28日(土) 9時～17時

回中高生を優先 10人

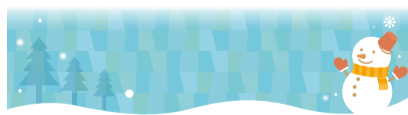
### 江南区郷土資料館 茅野山3-1-14(☎025-382-1157、金曜休)

#### 横越語り部サークル 12月 昔語りの会

旧横越町や周辺地域に伝わる昔話を、横越の方言で語ります。今月は「十二の干支」など4つのお話です。

回12月21日(土) 14時～同45分

場 江南区文化会館



### ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

#### ほのぼの江南

ひきこもりなど社会とつながることに不安を感じている人が、おしゃべりしたりお茶を飲んだり、気楽に安心して自由に過ごせる居場所です。

回12月11日(水) 10時～16時

場 江南区福祉センター

回 区社会福祉協議会(☎025-250-7743)

#### 雪によるLPガス事故に注意

事故防止のため、次のことに気を付けましょう。

- ①LPガス容器・メーター・屋外設置の給湯器の周辺を除雪
  - ②雪下ろし時、LPガス設備に注意
  - ③適度に換気し、排気筒や吸気口が雪で塞がれていないか点検
- ※ガス漏れや燃焼器具に異常があった場合は、直ちに使用を中止し、取引のあるLPガス販売店に連絡してください。
- 回 一般社団法人 新潟県LPガス協会(☎025-267-3171)

#### ボーイスカウト新潟第15団 メンバー募集と活動体験

親子でのボーイスカウト体験です。青竹から門松を作りましょう。

回12月14日(土) 9時～正午

場 横越地区公民館

回 年長～小学2年生とその保護者 先着10組

※男女とも可 回300円

回 同団(✉ngt15bv@gmail.com)



### 新潟税務署からのお知らせ 令和6年分確定申告の相談をご検討の方へ

1月6日(月)～2月14日(金)の署内での所得税・個人消費税・贈与税の申告相談については、今年度から電話による予約が必要です。予約のない場合は対応できません。

2月17日(月)～3月17日(月)の確定申告期間中に相談希望の方は、申告会場の「朱鷺メッセ」(中央区万代島6)へお越しください。なお、入場には入場整理券が必要です。会場で当日配布も行いますが、国税庁LINE公式アカウントから事前予約を行うと入場がスムーズです。

各区役所での申告など詳細については、市報にいがたで2月頃にお知らせします。

回 新潟税務署 個人課税部門(☎025-229-2151)



### 12/4～10は人権週間 横越小学校で1日人権擁護委員による啓発活動を行いました



10月4日に、横越小学校で児童21人が「1日人権擁護委員」に任命され、人権についてのお話を聞き、理解を深めました。

10月15日の始業式では、委員全員でステージに上がり、約600人の児童に向け呼びかけを行いました。横越小の「協力、あいさつ、思いやり」というスローガンも織り交ぜた呼びかけで、学校全体に人権に対する意識が芽生えました。

この機会に皆さんも人権について考えてみませんか？



### 消防情報 消防士の視点

#### 冬季の入浴中の事故に要注意！

ヒートショックとは、急激な温度変化により血圧が大きく変動することで、失神や血管疾患などを引き起こす健康被害です。

寒い脱衣所や浴室から熱い湯船に入った時の温度差が大きくなる1月をピークに、11月～4月にかけて高齢者の入浴中に多く発生します。

#### 【予防の6つのポイント】

- ① 入浴は食後・飲酒後・服薬後、30～60分たってから
- ② 入浴前にコップ1杯の水分を摂る
- ③ 入浴前に脱衣所や浴室を温める
- ④ 入浴は家族に声をかけてから
- ⑤ 湯温は41℃、お湯につかる時間は10分を目安に
- ⑥ 湯船から立ち上がる時は、手すりを利用してゆっくりと

回 江南消防署 消防課 消防係 救急担当(☎025-381-2327)

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ