

新潟市学校開放事業利用団体 各位

新潟市教育委員会  
生涯学習推進課長

## 学校開放事業における熱中症事故の防止について

日頃より、学校開放事業をご利用いただき、ありがとうございます。  
これから気温、湿度が高い日が続く時期を迎えるにあたり、熱中症事故防止のため、下記についてご留意の上、学校開放事業をご利用くださいますようお願いいたします。

### 記

#### 1 気温・湿度などの環境条件に配慮した活動の実施

気象庁が発表する情報や環境省熱中症予防情報サイトの暑さ指数等の情報を参考にしながら、活動の中止や、延期、見直しなど、柔軟に対応してください。

なお、環境省では、暑さ指数に応じた注意事項として、暑さ指数(WBGT)が28～30では熱中症の危険性が高く、激しい運動を中止する「嚴重警戒」であり、31以上では運動は原則中止としています。

#### 2 水分補給と休憩

こまめに水分補給を行い、適宜休憩をとりながら活動するなど、体調管理を徹底してください。

#### 3 「にいがた防災メール」の登録

熱中症の危険性が極めて高いと予測される場合に発表される「熱中症警戒アラート」を、「にいがた防災メール」により知ることができます。希望する場合は、二次元コードを読み取るか、登録用アドレスを直接入力して空メール（件名、本文不要）を送信し、返信メールから登録をお願いします。



二次元コード

touroku@bosai.city.niigata.lg.jp

登録用アドレス

<問い合わせ>

新潟市教育委員会 生涯学習推進課  
地域学校協働推進室 学校開放担当

電話 025-226-3232

メール lifelong.ed@city.niigata.lg.jp