

		献立名				
1	ごはん	打ち豆のみそ汁	鮭チーズ フライ	茎わかめの きんぴら	中のみ ジューシーフルーツ	牛乳
2	ごはん	マーボー豆腐		春雨サラダ	冷凍みかん	牛乳
3	ごはん	親子煮	鉄火みそ	風味漬け		牛乳
4	ごはん	みそワントン スープ	魚と豆のチリソース煮		国産オレンジ	牛乳
5	ごはん	沢煮わん	さばのみそ煮	切干大根の 炒め煮		牛乳
6	ごはん	たけのこの みそ汁	白身魚の 南蛮漬け	えのき入り ひたし	アーモンド	牛乳
7	ごはん	春野菜の煮物	えびの から揚げ	アーモンドあえ	中のみ メープルデザート	牛乳
8	ごはん	じゃがいもの ごまみそ汁	たれかつ	かぶ漬け	乾燥プルーン	牛乳
9	ごはん	けんちん汁	あじフライ	ごま酢あえ	中のみ ヨーグルト(個)	牛乳
10	ごはん	じゃがいもの そばろ煮	ひじきの佃煮	アーモンド キャベツ	いちご	牛乳
11	ごはん のりふりかけ	春雨スープ	チーズオムレツ	カラフル ビーンズ		牛乳
12	ごはん	中華風たまご スープ	えびシューマイ	厚揚げの 回鍋肉		小)りんごジュース 中)飲むヨーグルト
13	ごはん	豚汁	ししゃもフライ	もやしと油揚げの ごまドレッシングあえ		牛乳
14	ごはん	あさりと豆腐の スープ	鶏肉のはちみ つレモン	コーン入り ひたし	小)ミルクデザート 中)ごまプリン	牛乳
15	ごはん	小松菜のみそ汁	いわしの かばやき	茎わかめと もやしのサラダ		牛乳
16	ピースごはん	もやしのみそ汁	五目肉団子の あんかけ	アーモンド入り こまつなサラダ		牛乳
17	麦ごはん		卵カレー	わかめサラダ	ジューシー フルーツ	牛乳
18	麦入り カレー味ごはん	あさりとアスパラのクリームソース		甘夏サラダ	中のみ 乾燥小魚	牛乳
19	わかめごはん	野菜汁	大豆コロッケ	春色サラダ	中のみ チーズ	牛乳
20	ゆかりごはん	卵ともずくの スープ		豚肉と大豆の揚げ煮	いちご	牛乳