

| | | 献立名 | | | | |
|----|-----------------|-------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|---------|
| 1 | ごはん | 野菜汁 | さばのみそ煮 | アーモンド キャベツ | なし | 牛乳 |
| 2 | ごはん | もずくの かきたま汁 | ししゃもフライ | ごま入り野菜 のきんぴら | | 牛乳 |
| 3 | ごはん のりの佃煮 | あさりと豆腐の スープ | レバー入り メンチカツ | アーモンド入り シャキシャキサラダ | | 牛乳 |
| 4 | ごはん | 肉じゃが | ごま入り じゃこ昆布 | 風味漬け | 冷凍パイン | 牛乳 |
| 5 | ごはん | 親子煮 | 鉄火みそ | ごま入り たくあんあえ | | 牛乳 |
| 6 | ごはん | ほたてとチンゲ ン菜のスープ | 魚と大豆の チリソース煮 | | 巨峰 | 牛乳 |
| 7 | ごはん | きのこ汁 | 大豆と鶏肉の ごまがらめ | 中華きゅうり | 中のみ:乾燥小魚 | 牛乳 |
| 8 | ごはん | 団子汁 | さんまのかば焼き | 塩もみ | | 牛乳 |
| 9 | ごはん | 秋なすの みそ汁 | あじの南蛮漬け | アーモンドあえ | | 液状ヨーグルト |
| 10 | ごはん | さつま汁 | ますの塩麴焼き | 切り昆布の 煮つけ | なし | 牛乳 |
| 11 | ごはん | じゃがいもの そぼろ煮 | アーモンド入りちり めんじゃこの佃煮 | かおりあえ | 中のみ:ヨーグルト | 牛乳 |
| 12 | ごはん | マーボー豆腐 | | ごま入り切り干し 大根のナムル | メロン | 牛乳 |
| 13 | ごはん | 豆腐の中華煮 | えびの から揚げ | もやしのサラダ | | 牛乳 |
| 14 | ごはん | たまねぎと 卵のみそ汁 | いかの たつた揚げ | ごま入り茎わかめ ともやしのサラダ | 中のみ:チーズ | 牛乳 |
| 15 | ごはん | つみれ汁 | 夏野菜と車麩 の揚げ煮 | | 冷凍みかん | 牛乳 |
| 16 | 麦ごはん | 秋野菜のドライ カレー | コーンサラダ | 枝豆 | | 牛乳 |
| 17 | 麦ごはん | ポークカレー | | フルーツカクテル | 福神漬け | 牛乳 |
| 18 | 洋風三色ライス | あさり入りクリー ムスープ | | ごま入りわか めサラダ | アップル シャーベット | 牛乳 |
| 19 | アーモンド そぼろごはん | 沢煮わん | 厚焼き卵 | きゅうりの ゆかり漬け | 小:乾燥プルーン 中:ミルクデザート | 牛乳 |
| 20 | ごま入り 枝豆ごはん | もずくのみそ汁 | じゃが芋の きんぴら | | 巨峰 | 牛乳 |