

令和6年度

新潟市公民館「安産教室～パパになる準備」



のご案内

「子育ては夫婦一緒に」、「パパの役割も大事」…わかってはいるけれど、具体的にどうしたらいいの？産後の生活はなかなかイメージしにくいものです。出産前に、パートナーと一緒に出産、産後の子育てについて考えてみませんか。



☆ 開催時期・会場

開催月	実施館	住所・連絡先
6月	亀田地区公民館	江南区茅野山3-1-14 ☎(025)382-3703
7月	坂井輪地区公民館	西区寺尾上3-1-1 ☎(025)269-2043
9月	亀田地区公民館	江南区茅野山3-1-14 ☎(025)382-3703
10月	中央公民館	中央区礎町通3-2086 (クロスパルにいがた内) ☎(025)224-2088
12月	坂井輪地区公民館	西区寺尾上3-1-1 ☎(025)269-2043
2月	中央公民館	中央区礎町通3-2086 (クロスパルにいがた内) ☎(025)224-2088

詳しくは新潟市ホームページをご覧ください。
お申し込みは市報にいがたでお知らせします。



- ☆ 内容：パパの育休や家族で共に子育てするポイントなど、産後の子育てについて考える。
- ☆ 参加費：無料
- ☆ 定員：会場によって定員が異なります。各館のホームページまたは直接お問い合わせください。
- ☆ 申込み：各館のお申し込みは市報にいがたやホームページでお知らせいたします。
- ☆ 問合せ：各館へお問い合わせください。

参加者の感想
(一部抜粋)



◆夫のサポートがとても大切だと改めて思いました。



◆育児本を読むよりも話がリアルに伝わってきました。赤ちゃんや家庭によって育児の方法が違うことがわかったので、出産前、出産後も夫婦で一緒に工夫しながら、子育てをしたいと思いました。



◆これからの子育てについて考え、パパになる自覚が少し出てきました。

◆産後の生活について夫婦で話しができて、不安が少し和らぎました。プレパパとして参加してよかったです。



◆他のプレパパ・プレママさんと交流して、仲間がいる安心感がありました。

