



ゆりかご学級

令和6年7・8・9月前後に生まれたお子さんの保護者の方が対象です

子育ての不安や悩みについて
同じ年頃のお子さんを持つ人と
気軽に一緒に話し合しましょう

定員：20人（先着順）

保育室の定員：12人

参加無料



※本講座はお子さんと一緒に受講いただけません。
お子さんを預けられない方は保育室をご利用できます。

《プログラム》

回	期日	テーマ	講師
1	令和7年 1月16日 (木)	オリエンテーション 赤ちゃんのいる暮らし 赤ちゃんとの関わり方について学び ます	子育て支援ファシリテーター 立松 有美さん、 江南区健康福祉課 保健師
2	1月22日 (水)	いま親として 1 家族みんなで取り組む子育て	ヒプノセラピスト・助産師 鷲尾 智恵子さん
3	1月30日 (木)	いま親として 2 子育てとワークライフバランス	ヒプノセラピスト・助産師 鷲尾 智恵子さん
4	2月6日 (木)	みんなで子育てトーク 先輩ママと一緒に子育てについて お話ししましょう	子育て支援ファシリテーター 立松 有美さん、 ゆりかご学級経験者の方2名

※時間は各日とも午前10時～正午までです。1月22日のみ水曜日の開催になります。

申込方法

- ・かんたん申込み：右下の二次元コードからお申込みください。
- ・電話申込み：025-382-3703（亀田地区公民館）

申込期間：11月19日(火)～12月16日(月)

受付時間：〈電話の場合〉平日午前9時～午後5時

※先着順で受け付けます。

※いただいた個人情報は、本講座の連絡のためだけに利用いたします。



会場・お問い合わせ

亀田地区公民館（☎025-382-3703）

〒950-0144 新潟市江南区茅野山3-1-14（江南区文化会館内）

保育について

- ◇ 本講座は保護者の方のみで受講していただきます。お子さんを預けて受講できない方のために、公民館内に保育室をご用意しています。
- ◇ 保育室の定員は12人です。
- ◇ 本講座の対象となるお子さんのみ保育室をご利用いただけます。
- ◇ 保育者養成講座を受講し、毎年研修を受けている保育者がお子さんをお預かりします。公民館で保育活動を行う保育者は、子育て中の保護者の学習支援者です。
- ◇ 保育室では必要に応じて、おんぶや抱っこ、ミルクを与えるなどお子さんと保育者が密接する場合があります。

※お子さんの月齢によっては、保育ができない場合もあります。

亀田地区公民館

(アスパーク亀田・江南区文化会館 内)

〒950-0144

新潟市江南区茅野山3丁目1番14号

TEL: 025-382-3703

FAX: 025-381-7921

E-mail: kameda.co@city.niigata.lg.jp

※無料駐車場あります。



参加者の声

保健師さんの話や、グループワークが参考になりました。

近い月齢の子のママ達とお話して、共感ばかりでリフレッシュできました。

今後の成長や、離乳食について知ることができて良かったです。