



赤ちゃんのことも自分のことも、子育てのいろいろなお話、いっしょに聞いてみませんか？  
 ★楽しいこと★嬉しいこと★心配なこと★困っていること★よくわからないけど  
 なんだかツライ気持ち…などなど、みんなで話し合ってみませんか？  
 みんなで いっしょに「子育てをもっと楽しくハッピーにするヒントを見つけましょう♪」

- **日時** 令和6年9月6日～10月11日(金)全6回 午前10時～正午
- **会場** 新潟市北地区公民館（北区松浜1-7-1）
- **対象** 令和6年2・3・4・5月生まれのお子さんの保護者 定員12人
- **保育** 対象月齢のお子さん 定員8人

ゆりかご学級は母子分離での講座です。お子さんを預ける先がない方のために保育室を用意しています。  
 講座・保育ともに、応募多数の場合は、第1子の方を優先で抽選とさせていただきます。

回	日時	テーマ	講師
1	9月6日(金)	お友だちになりましょう オリエンテーションなど	進行 北地区公民館職員
2	9月13日(金)	赤ちゃんのいる暮らし 赤ちゃんの心と身体の発達 赤ちゃんとママの心と身体の健康	北地域保健福祉センター 保健師
3	9月20日(金)	いま親として1 一人で抱え込まない 頑張りすぎない子育てについて	NPO 法人はっぴい mama 応援団 代表理事 松山 由美子 さん
特別編	9月27日(金) ※保育なし	親子で楽しむ 絵本とふれあい遊び	豊栄図書館・松浜図書館 職員
4	10月4日(金)	いま親として2 赤ちゃんと心をつなぐ第一歩 個性を伸ばす関わり	公益財団法人 新潟県女性財団 専門員 木村 いほ子さん
5	10月11日(金)	みんなで子育てトーク 先輩ママの体験談など聞きながら、情報交換&おしゃべりしましょう	先輩ママ前年度ゆりかご学級参加者

※全プログラム終了後、希望により記念文集づくり等を行います。



## お申し込み締切

7月21日(日) から 8月16日(金)

お申し込みの方全員に抽選結果または案内を郵送します。

8月24日(土)までに通知が届かない場合は、北地区公民館までお問い合わせください。

## インターネットでのお申し込み (24時間受付)

(@elg-front.jpからのメールが受信できるように設定をお願いします)

### ●スマートフォンからのお申し込み

右の二次元コードを読み取ると新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」画面につながります。



### ●パソコンからのお申し込み

新潟市ホームページ「北地区公民館 ゆりかご学級」で検索。

表示されたページ内から新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」画面につながります。

## ご注意・お願い

- 体調がすぐれない時は参加をお控えください。
- 新型コロナウイルス感染拡大状況により、開催中止または延期となる場合がございます。
- 保育の際は、必要に応じておんぶや抱っこをすることや、ミルクが必要なお子さんにはミルクを与える場合があります。
- 講座中には、参加者同士で話し合いをする時間があります。

## 主催・お問い合わせ

(電話受付時間：平日 9時~17時)

# 新潟市北地区公民館

〒950-3126

新潟市北区松浜1-7-1

電話 **025-387-1761**

電子メール [kita.co@city.niigata.lg.jp](mailto:kita.co@city.niigata.lg.jp)

