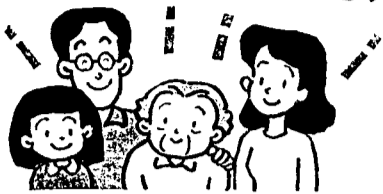


リハビリ教室とデイサービスの交流会。  
楽しく体を動かして、痴呆や寝たきりを予防しています。

# 痴呆性老人の介護を考えよう



## —上手なお世話の方法—

年をとっても健康で、人の世話にならず暮らして行きたいと誰もが願っています。しかし、目前に迫っている二十一世紀は超高齢化社会と言われ、とりわけ痴呆性老人の増加が社会問題になっています。もし家族や自分が呆けてしまったらどうすればよいのでしょうか。今回は痴呆性老人の上手な介護方法について町保健婦さんの意見を参考に考えてみましょう。

現在、小須戸町では約三十五人の在宅痴呆性老人が把握されています。そして、痴呆で特別養護老人ホームに入所されている方が五人、入院されている方が五人いらっしゃいます。しかし、一般的には六十五才以上人口の六・三％の割合で痴呆性老人がいると言われていて、まだまだ潜在しているものと思われ、痴呆になると最初は物忘れがひどくなる程度ですが、そのうちに今会った人、今起きた事も忘れ、身の回りの事もできなくなり、介護なしでは

多くの家族が「そう言えば二三年前から物忘れやお金の計算ができなくなっていた。でも年のせいだろう」と思っていたし、まさか自分の親が呆けるなんて思わなかった。」と話されています。「痴呆は病氣」です。他の病氣と同じく、早期発見、早期対応が、その後の治療経過を大きく左右するのです。また、脳の動脈硬化を促進させる高血圧や糖尿病、高脂血症のある人は一層痴呆症状を悪化させるので、合わせてその管理も重要です。二、孤独にさせず、積極的に社会との交流を図りましょう。現在、日中若い人が勤めに

# 小須戸公民館報

発行 小須戸町中央公民館  
〒956-01  
新潟県中蒲原郡小須戸町  
大字小須戸117番地  
TEL (0250) 38-2234  
FAX (0250) 38-5210  
編集 公民館報編集委員会

### 痴呆性老人の介護の原則

一、まず専門医(精神科か神経内科)を受診し、きちっと診断してもらいましょう。痴呆の原因は様々で、また痴呆に似た他の病氣もあり得る。二、二三年前から物忘れやお金の計算ができなくなっていた。でも年のせいだろうと思っていたし、まさか自分の親が呆けるなんて思わなかった。」と話されています。

### ちょこっと一言

(114)

二階の窓から見える風景  
五泉から嫁いで早くも五年になりました。実家の裏はすぐ山でしたが、童玄の家の二階から見ると景色は、素晴らしいものがあります。弥彦山に角田山、それに晴れた日には、佐渡の山々もはっきり見えます。その佐渡の山々に夕日が沈む景色を眺めていると心も和みます。又、夏の夜には、あちらこ



童玄  
古田 純子 さん

ちらで打ち上げられる花火も見られます。二才八ヶ月になる子供と部屋の明かりを消して、花火を眺めながら「匠の家から見える景色は素晴らしいね。夕日は見られるし、花火も見れる。とてもいい所だね。」と話しています。小須戸町の発展を期待すると同時に、いつまでもこの素晴らしい景色と童玄の自然は、代々子供達に残してあげたいです。



介護者のつどいでの情報交換と勉強会

一日も生活できなくなってしまう。しかも、最初は一見まったく普通に見えるため、家族にしか症状がわからないという特徴があります。そのため周囲の人たちに理解されず、一層家族が精神的に追い詰められているのが実状です。

「一緒にごはんを食べる」  
「なるべく温かい声かけをする」  
「なるべく毎日の積み重ねが、痴呆の進行を防いでくれるのです。」  
しかし、家族だけの対応では限界があるので、近所の人と行き来をさせてもらったり、デイサービスやリハビリ教室で良い刺激を受けさせるなどの対応が重要です。

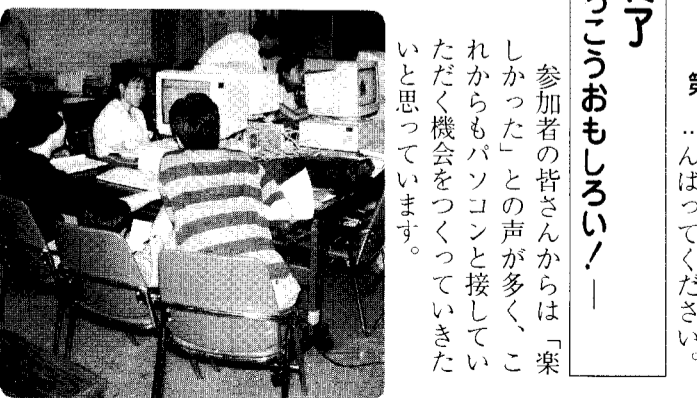
三、できない事や異常な行動については、説得したり叱ったりせず、周囲の人が合せてやりましょう。痴呆は脳の障害により知的機能が低下した病氣です。周囲から見ると「何でこんな事ができないのか」「いじわるでこんなことをしているのか」と思えるのですが、本人にとっては何でも何でも

なく本当のことなのです。また、プライドや感情は最後まで残るので「何で叱られたのかはすぐ忘れるが、相手に対する憎しみだけが残る」という悪循環に陥ります。「病氣」と割り切つてさらりと受け流し、危険な物はしまつて身の回りをすっきりさせておくなどの工夫が必要で

四、保健・福祉サービスを上手に利用すると共に、苦案を分ち合える介護仲間をもちましょう。ある調査によると痴呆性老人の介護期間は三年～四年が一番多く、十年以上という人も二十％近くいるそうです。毎日介護している家族のストレスは、計り知れないものがあります。ぜひ色々なサービスを上手に使って息抜きをすると共に、毎月町で開催している「介護者のつどい」に出席して、悩みをぶつけ合ってください。また、最近では高齢者介護用品の専門店があらこちらで見かけられるようになり、高齢者介護に対する関心が高まっているようです。

八月十八日から二十一日まで連続四日間。パソコン講座が開かれました。参加者は二十名。年齢層も幅広く、パソコンに対する関心の高さがうかがえました。内容はパソコンの基本操作、画像の取り込み、ハガキづくり、インターネットと目で見て楽しむながら学習してもらえたと思います。特にハガキづくりでは、参加者が持ってきた写真をパソコンに取り込み、思い思いのレイアウトをして自作のハガキを作成していただきました。

八月十八日から二十一日まで連続四日間。パソコン講座が開かれました。参加者は二十名。年齢層も幅広く、パソコンに対する関心の高さがうかがえました。内容はパソコンの基本操作、画像の取り込み、ハガキづくり、インターネットと目で見て楽しむながら学習してもらえたと思います。特にハガキづくりでは、参加者が持ってきた写真をパソコンに取り込み、思い思いのレイアウトをして自作のハガキを作成していただきました。



参加者の皆さんからは「楽しかった」との声が多く、これからもパソコンと接していただく機会をつくっていきたいと思っています。

### 地域の人による地域のためのお祭り

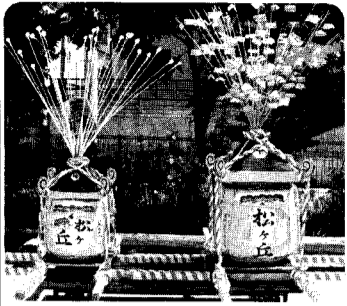
## 松ヶ丘夏祭り

八月十六日(土)、今年で三年目を迎える松ヶ丘の「夏のふれあい祭り」が好天に恵まれ、盛大に開催されました。午後三時から園児たちが山車を引き、その後小学生たちのかつぐ樽みこしが町内を練り歩きました。



太鼓の響きが、夜空に広がり参加者の心がひとつになりました。

「ワッショイ、ワッショイ」と子供たちの元気なかけ声は、にぎやかなお祭りの始まりにふさわしいものでした。夕方になりお祭りの会場である西公園で、ハズレなしのビンゴゲームや最後まで勝ち残った人だけが景品をもらえる〇×ゲームで、子供も大人も一緒に楽しみ、笑い声が絶えませんでした。



りっぱな松ヶ丘樽みこし

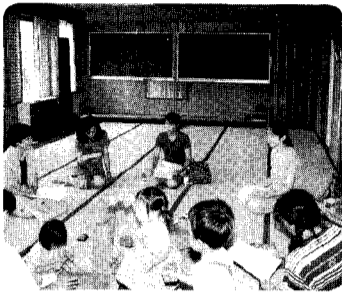
## 8月のナイショツ



16日「松ヶ丘のふれあい夏祭り」盆踊りで賑やかなメンバーをパチリ。



22日「夏休みアニメ映写会」スクリーンに目は釘づけ。会場は大入り満員でした。



29日「あすなろっ子広場」保健婦さんから子供の家庭内事故防止について学んでいるところです。

また会場の一画にはカキ今年から堂々とした見事なやぐらが生まれ、その上で叩かれる太鼓の響きが踊り手の皆さんを高揚させ、時間が経つにつれ踊りの輪もどんどん大きくなってゆきました。最後の最後まで盛り上った松ヶ丘夏まつりは、すでに来年のお祭りに向けての新企画も考えられているそうです。地域でつくる夏祭りは、今年以上に来年もまた楽しいお祭りになるでしょう。

### 図書だより

#### 〈新刊案内〉

中央公民館

最後の将軍 徳川慶喜 司馬遼太郎

遺愛集 島 秋人

書簡集 空と祈り「遺愛集」島秋人との出会い 前坂 和子

百歳人 加藤シヅエ生きた

イングリッシュ・ペイシェント アンソニー・M

第七十一回町民魚つり大会

日時 九月二十一日(日)

会場 親松(バイパス下橋)

入賞 大量賞 十五位まで

大物賞 一名

参加費 一、〇〇〇円

申込先 中央公民館

十月のおもしろ雑学講座

日時 十月三日(金)

午後七時三十分～九時

会場 中央公民館二階会議室

テーマ 「自分流の健康づくりをもとに」

講師 荒木和行さん

(朝日歩こう会々々長)

その講習会

期日 十月五日(日)

午前九時四十五分

午後三時

会場 上川村広谷

「あすなろ森林公園」

内容 さのこ採取と鑑別他

講師 長谷川林治先生

参加料 八〇〇円

※当日現地へ集合してください。

問い合わせ 新津保健所内

新津地区食品衛生協会

電話 二二一五一一

押し花はがき教室

小須戸郵便局では昨年に引き続き押し花教室を開催致します。今年も押し花の製作過程から実施致します。

日時 十月七日(火)

### 分館催し物ご案内

#### 矢代田分館

山の手運動会

日時 九月二十八日(日)

午前八時三十分開演

会場 矢代田小学校グラウンド

(雨天の場合は十月五日に延期となります)

#### 新保分館

新保分館運動会

日時 十月十二日(日)

午前九時開演

会場 町民体育館

#### 分館の相談

十月の相談日

三日(金)・十七日(金)・二十四日(金)・三十一日(金)

※十月十日は祝日につき休み

受付時間

午後一時～五時

電話番号

三八一三〇〇

※お名前を言わなくて構いません。

※秘密は固く守ります。

### シリーズ

#### 「今、子どもたちは」(13)

#### 自然の中で子どもは育つ

小須戸幼稚園

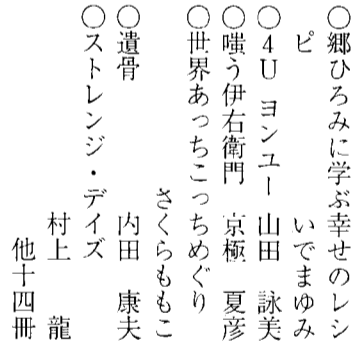
「自然体験を通して直接的具体的活動を」ということは幼児教育のねらいのひとつです。

鬼ごっこをした後で「あーいい気持ち。木の葉が落ちて涼しい風が吹く所だね。」

雨が激しく降るのを眺めて「ほーら、ミミズがパゲッパゲッの音だね。」

感性豊かな子供の表現ですが、小須戸の子の中には生き物や自然に対して「気持ち悪い。汚い。怖い。」という声が聞かれるのは残念なことです。

大いに外で遊び、五感を働かせて自然を感じる子供が育つてくれることを願っています。



鬼ごっこをした後で「あーいい気持ち。木の葉が落ちて涼しい風が吹く所だね。」

雨が激しく降るのを眺めて「ほーら、ミミズがパゲッパゲッの音だね。」

感性豊かな子供の表現ですが、小須戸の子の中には生き物や自然に対して「気持ち悪い。汚い。怖い。」という声が聞かれるのは残念なことです。

大いに外で遊び、五感を働かせて自然を感じる子供が育つてくれることを願っています。

鬼ごっこをした後で「あーいい気持ち。木の葉が落ちて涼しい風が吹く所だね。」

雨が激しく降るのを眺めて「ほーら、ミミズがパゲッパゲッの音だね。」

感性豊かな子供の表現ですが、小須戸の子の中には生き物や自然に対して「気持ち悪い。汚い。怖い。」という声が聞かれるのは残念なことです。

大いに外で遊び、五感を働かせて自然を感じる子供が育つてくれることを願っています。

鬼ごっこをした後で「あーいい気持ち。木の葉が落ちて涼しい風が吹く所だね。」

雨が激しく降るのを眺めて「ほーら、ミミズがパゲッパゲッの音だね。」

感性豊かな子供の表現ですが、小須戸の子の中には生き物や自然に対して「気持ち悪い。汚い。怖い。」という声が聞かれるのは残念なことです。

大いに外で遊び、五感を働かせて自然を感じる子供が育つてくれることを願っています。

鬼ごっこをした後で「あーいい気持ち。木の葉が落ちて涼しい風が吹く所だね。」

雨が激しく降るのを眺めて「ほーら、ミミズがパゲッパゲッの音だね。」

感性豊かな子供の表現ですが、小須戸の子の中には生き物や自然に対して「気持ち悪い。汚い。怖い。」という声が聞かれるのは残念なことです。

大いに外で遊び、五感を働かせて自然を感じる子供が育つてくれることを願っています。

鬼ごっこをした後で「あーいい気持ち。木の葉が落ちて涼しい風が吹く所だね。」

雨が激しく降るのを眺めて「ほーら、ミミズがパゲッパゲッの音だね。」

感性豊かな子供の表現ですが、小須戸の子の中には生き物や自然に対して「気持ち悪い。汚い。怖い。」という声が聞かれるのは残念なことです。

大いに外で遊び、五感を働かせて自然を感じる子供が育つてくれることを願っています。

寄贈御礼  
大川前三 村山真裕様  
ぬいぐるみの寄贈ありがとうございました。  
家庭教育学級で子供たちにあそんでもらいます。

## リストアップ

### ロマンボール教室

ロマンボール教室ができて三年ほどたちました。現在、会員は十名ほどです。紙粘土で人形やブローチ、花瓶・壁掛けなど飾り物ならなんでも出来ます。

「まあすてき、まあかわいい」と歓声をあげながら作品が出来上がってゆきます。優秀な先生が、ぐいぐい引張って下さり、本当に楽しく活動しています。

完成した作品は、毎年文化祭に中央公民館に展示させていただいております。ずらりとならんだ作品を見てみると、また新たな感激がわいてきます。

皆様も「私なんか不器用だ」などといわないで挑戦してみませんか。毎月第一第三水曜日、午後一時よりやっております。



ロマンボール教室の様子

空振りになる期待を懸けた夢  
老舗桐模様の替える若夫婦  
嫁が来て桐の配置がかわって来  
桐ボタを当てるに急いでつこける  
栗原ひさし

## 文芸欄

漬物が一番美味と食む夫は初夏の香りがすると微笑む  
朝の日に虹薄がかりて西暗らし  
越の稲むら雨近きらし  
手をひかれ三味と高音の替女さんを見上げて居たり幼なわが影  
春泥の足元忘れ植木市カラーの鉢を抱きて帰りぬ  
小林芳子

白靴や古希の祝ひのクラス会  
夏休みラジオ体操でト起き  
海を我が如と思ひし夏料理  
髪上げてうなじの白し藍ゆかた  
客去りて供物動かす盆座敷  
扁平の石懐に巴里祭  
夏掛けの軽き夜となる北斗星  
ネクタイのまま巡りけり稲の花  
羅のするりとすべる衣もん掛  
丸山栄子  
中野雅世  
東樹チヨ  
吉沢文子  
笠井ふみ  
吉田素糸  
小林富沙子  
中野太浪  
五十嵐香月

鈴木ハナ  
村木リツ  
河内ヒロ

高橋ただし  
藤井春江  
増井都留  
栗原ひさし

高橋ただし  
藤井春江  
増井都留  
栗原ひさし

高橋ただし  
藤井春江  
増井都留  
栗原ひさし

高橋ただし  
藤井春江  
増井都留  
栗原ひさし

高橋ただし  
藤井春江  
増井都留  
栗原ひさし

高橋ただし  
藤井春江  
増井都留  
栗原ひさし

高橋ただし  
藤井春江  
増井都留  
栗原ひさし

高橋ただし  
藤井春江  
増井都留  
栗原ひさし

高橋ただし  
藤井春江  
増井都留  
栗原ひさし