

安産教室

夫婦で参加できます

～パパになる準備



妊娠から産後はココロもカラダも大きく変化する時期
出産前の今だからできること、知っておきたいこと…
安心につながる学びをお手伝いします。

内容 妊娠中から考える「夫婦で子育て」
産後ケア事業の紹介、妊婦体験など

講師 NPO 法人はっぴい mama 応援団
保健師 松山 由美子 さん

◆日時 令和6年12月1日(日) 午前10時～正午

◆会場 坂井輪地区公民館

◆対象 妊娠中のパートナーがいる男性 先着12人 (パートナーの参加可)

◆参加費 無料

◆申込み 電話 または 新潟市オンライン申請 でお申し込みください。

◎電話の場合 坂井輪地区公民館 TEL: 025-269-2043
(月曜日～金曜日 9:00～17:00)

◎スマートフォンの場合 右の二次元バーコードから →

◎申込み: 10月23日(水)から受付
*定員になりしだい締め切り



問い合わせ先: 新潟市坂井輪地区公民館 新潟市西区寺尾上3-1-1

Tel/Fax:025-269-2043 Email:sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

