

「研修・講演 講師紹介ガイド 令和6～8年度版」 社会・経済・歴史

講師 No	氏名	活動分野	活動内容	対象者
	ふりがな			対象人数
	肩書			活動できる地域(区)
32	眞木 英明	社会・経済・歴史, 地域づくり,家庭生活	食品ロス削減に取り組む市民活動	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	まき ひであき		廃棄される食品を福祉支援にかえる市民活動	30人未満
	フードバンクにいがた		食の循環を有効活用しSDGsの実現をする	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
33	土田 陽子	社会・経済・歴史, 文化・教養・趣味, 家庭生活	自分も相手も大切にするコミュニケーション	成人,高齢者
	つちだ ようこ		子育て中の親向け、子育てコーチング	50人以上可
	ハーヴェストコーチ、ハートフルコーチ		ハーブクラフト(リースや染め物など)作り ファシリテーション(会の進行)	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
34	石橋 正利	社会・経済・歴史, 産業・技術・情報化, 家庭生活	チームビルディング研修講師	中学生,成人,高齢者
	いしばし まさとし		リーダーシップ研修講師	50人以上可
	(株)総合教育研究所 取締役会長 幸援家		マネジメント研修講師 キャリア啓発講演会	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
35	栗原 あつ子	社会・経済・歴史, 自然科学・環境, 家庭生活	ベビーマッサージ教室	乳幼児,小学生,中学生,高校生,成人
	あわら あつこ		暮らしを豊かにするアロマクラフト教室	50人以上可
	kite-me代表		月経、妊娠出産、更年期まで女性の健康講座 年長から大学生まで命の授業や思春期保健	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区
36	小林 大介	社会・経済・歴史, 家庭生活	大学教員	小学生,中学生,高校生,成人
	こばやし だいすけ		臨床心理センター相談員	30人未満
	新潟青陵大学大学院臨床心理学研究科 助教		児童期家庭教育学級 臨床心理学、家族心理学、家族療法	東区,中央区,江南区
37	西 伸之	社会・経済・歴史, 家庭生活	不登校の親と教師の会主催	成人
	にし のぶゆき			50人以上可
	アーベルの会 代表			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
38	阿部 正機	社会・経済・歴史, 家庭生活	人権教育について、仏教的視点から説きます	中学生,高校生,成人,高齢者
	あべ しょうき		家庭教育について、仏教的視点から説きます	50人以上可
	曹洞宗 観音寺住職			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
39	木村 いほ子	社会・経済・歴史, 家庭生活	公民館等での家庭教育学級など	小学生,中学生,高校生,成人
	きむら いほこ		中学校等での人権教育(講演会)など	50人以上可
	公益財団法人新潟県女性財団 専門員			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
40	山田 尚子	社会・経済・歴史, 家庭生活	大人の性教育、家庭内での性教育	高校生,成人
	やまだ なおこ			30人未満
	思春期保健相談士			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
41	鈴木 弘明	社会・経済・歴史, 家庭生活	中学生向けキャリア講演会「生き方の授業」	中学生,高校生,成人
	すずき ひろあき		高校生向けキャリア講演会「生き方の授業」	50人以上可
	NSGカレッジリーグ総務部生涯学習推進室		P T A向けキャリア講演会「生き方の授業」 新入社員キャリア講演会「生き方の授業」	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
42	原澤 秀明	社会・経済・歴史, 自然科学・環境, 産業・技術・情報化, 地域づくり	新潟市の海辺の観光地化研究	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	はらさわ ひであき		主に青山海岸(小針浜)での海岸清掃	50人以上可
	(有)モノクローム新潟 代表取締役		新潟市の海辺の課題と魅力についての講演 新潟市の海辺での花火や各種イベント企画	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区
43	植木 一範	社会・経済・歴史, 産業・技術・情報化,地 域づくり	主に中学生に向けたキャリア啓発講演会	中学生,高校生
	うえき かずのり		小中高生に向けたものづくり職業体験	50人以上可
	明倫短期大学 准教授・学生部長		地域活性に向けた学生ボランティア派遣 地域と共に創る学生の関わるイベント実施	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区
44	なぐも 友美	社会・経済・歴史, 地域づくり	バスガイド	成人
	なぐも ともみ		ガイド研修講師	50人以上可
	にいがた県内専門バスガイド		火焰型土器など縄文関連	中央区
45	小林 多聞	社会・経済・歴史, 文化・教養・趣味, スポーツ・レクリエー ション	郷土史会所属・郷土史発行・講演会開催寄与	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	こばやし たもん		地域小中学校・老人クラブ等に郷土史講演	50人未満
	西蒲・曽根郷ゆかりの文人研究会 会長		越後七不思議観光ツアーガイド 水と土の芸術祭鑑湯等ガイド	中央区,西区,西蒲区,新潟市外
46	本井 晴信	社会・経済・歴史, 文化・教養・趣味	地名・町名から知る郷土新潟の歴史	成人,高齢者
	もとい はるのぶ		掛け軸・屏風の鑑賞と保存取り扱い方	50人未満
	元県立文書館 副館長		初心者のための古文書講座 記念碑・銅像から知る地域の歴史	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外

「研修・講演 講師紹介ガイド 令和6～8年度版」 社会・経済・歴史

講師 No	氏名	活動分野	活動内容	対象者
	ふりがな			対象人数
	肩書			活動できる地域(区)
47	土田 衛	社会・経済・歴史, 文化・教養・趣味	企業や各種団体向け・会話力の向上セミナー	小学生,中学生,高校生,成人
	つちだ まもる		学生向け・コミュニケーション力アップ講座	50人以上可
	コミュニケーション・コンサルタント		若年層向け「成功する自己PR法」セミナー 学生への起業・アントレプレナーシップ講座	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
48	桑原 ヒサ子	社会・経済・歴史, 文化・教養・趣味	大人が読む『グリム童話』1回でも連続も	成人,高齢者
	くわはら ひさこ		ナチ時代の女性誌を読む。女性像、日常生活	30人未満
	敬和学園大学 名誉教授		エンデ『モモ』を読む 『アルプスの少女ハイジ』を読む	中央区,西区,西蒲区
49	小林 千枝子	社会・経済・歴史	桂家調査研究	成人,高齢者
	こばやし ちえこ			30人未満
	学生			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区
50	亀井 功	社会・経済・歴史	広告本「東講商人鑑」に見る東日本地域特徴	高校生,成人,高齢者
	かめい こう		日本一の国絵図「越後輿地全図」の話	30人未満
	なし		近世の科学的地理学者草間文績の話 「越後輿地全図」の測量方を務めた文人の話	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
51	余湖 明彦	社会・経済・歴史	佐渡金銀山など佐渡に関する歴史講座	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	よご あきひこ			50人以上可
	佐渡中等教育学校 教諭			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
52	山崎 里美	社会・経済・歴史	幼児期、思春期、青年期家庭教育講演会	中学生,高校生,成人,高齢者
	やまざき さとみ		不登校、ひきこもり支援	50人以上可
	カウンセラー、公認心理師		個別相談	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
53	岡田 茂久	社会・経済・歴史	新潟市キャリア啓発事業	中学生
	おかだ しげひさ			50人以上可
	(株)イタリア軒 代表取締役社長			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区
54	小木 将綱	社会・経済・歴史	会社経営を通じた小中学生への講演	小学生,中学生,高校生
	おぎ まさつな			50人以上可
	(株)ProntoNet 代表取締役社長			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
55	中村 元	社会・経済・歴史	新潟市北区郷土博物館主催講演会での講演	成人
	なかむら もと			50人以上可
	新潟大学人文学部 准教授			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区
56	栗井 英大	社会・経済・歴史	企業経営の経営戦略・経営組織・事業計画	高校生,成人,高齢者
	くりい ひでひろ		新潟県の経済・産業・企業の特徴	50人以上可
	長岡大学 経済経営学部 教授		決算書の基本、財務分析、資金繰り	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外

「研修・講演 講師紹介ガイド 令和6～8年度版」 自然科学・環境

講師 No	氏名	活動分野	活動内容	対象者
	ふりがな			対象人数
	肩書			活動できる地域(区)
92	栗原 あつ子	社会・経済・歴史, 自然科学・環境, 家庭生活	ベビーマッサージ教室	乳幼児,小学生,中学生,高校生,成人
	あわら あつこ		暮らしを豊かにするアロマクラフト教室	50人以上可
	kite-me代表		月経・妊娠出産・更年期まで女性の健康講座 年長から大学生まで命の授業や思春期保健	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区
93	原澤 秀明	社会・経済・歴史, 自然科学・環境,産業・ 技術・情報化, 地域づくり	新潟市の海辺の観光地化研究	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	はらさわ ひであき		主に青山海岸(小針浜)での海岸清掃	50人以上可
	(有)モノクローム新潟 代表取締役		新潟市の海辺の課題と魅力についての講演 新潟市の海辺での花火や各種イベント企画	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区
94	今西 里佳	自然科学・環境, スポーツ・レクリエー ション,家庭生活	健康講話(夜間頻尿・フレイル・転倒予防)	高齢者
	いまいし りか		フレイル判定のための体力測定	30人未満
	新潟医療福祉大学 教授		質問票調査(排尿・排便症状・睡眠・転倒)	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
95	池上 勉	自然科学・環境, 文化・教養・趣味, 家庭生活	子どもが生き生き!池上式図工指導法の紹介	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	いけがみ つとむ		ついに発掘!矢作丘陵と峰岡丘陵の化石紹介	50人以上可
	元・新潟市立大野小学校 校長		子どものころ～学校でのエピソード紹介～ 長岡市まちの先生に写真入り教育実践が掲載	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
96	楠原 富美子	自然科学・環境, 文化・教養・趣味, 家庭生活	身近にある草木で布を染める	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	くすはら ふみこ		花育指導(花育マスター)	30人未満
	草木染め講師			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
97	能村 友紀	自然科学・環境, 家庭生活	高齢者の認知症予防	高齢者
	のむら ともり		地域作業療法学	50人以上可
	新潟医療福祉大学 教授		高齢期作業療法学	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
98	永田 栄一	自然科学・環境, スポーツ・レクリエー ション	地域登山教室	成人
	えいだ えいいち		環境保護指導	30人未満
	山岳指導員コーチ			東区,中央区,江南区,秋葉区,南区, 西区
99	小長谷 幸史	自然科学・環境	子ども向け実験教室	小学生
	こながや ゆきふみ			30人未満
	新潟薬科大学 講師			秋葉区
100	齋藤 祐介	自然科学・環境	子ども向けの科学実験教室	小学生
	さいとう ゆうすけ			30人未満
	仮説実験授業研究会 会員			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区
101	坪川 紀夫	自然科学・環境	小中学生対象のサイエンスショー	小学生,中学生,成人
	つぼかわ のりお		大人のための工作教室	30人未満
	新潟大学 名誉教授			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区
102	卜部 厚志	自然科学・環境	自然災害のメカニズム	中学生,高校生,成人
	うらべ あつし		防災減災	50人以上可
	新潟大学 災害・復興科学研究所教授			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
103	中川 沙織	自然科学・環境	子ども向け科学実験教室	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	なかがわ さおり		医療に関する出張講義	30人未満
	新潟薬科大学医療技術学部臨床検査学科教授			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
104	間宮 靖幸	自然科学・環境	「認知症」をテーマにした講演会講師	成人,高齢者
	まみや やすゆき		作業療法	50人未満
	新潟医療福祉大学 作業療法学科		行動神経学・神経心理学に関する研究	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外

「研修・講演 講師紹介ガイド 令和6～8年度版」 産業・技術・情報化

講師 No	氏名	活動分野	活動内容	対象者
	ふりがな			対象人数
	肩書			活動できる地域(区)
89	原澤 秀明	社会・経済・歴史, 自然科学・環境, 産業・技術・情報化, 地域づくり	新潟市の海辺の観光地化研究	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	はらさわ ひであき		主に青山海岸(小針浜)での海岸清掃	50人以上可
	(有)モノクローム新潟 代表取締役		新潟市の海辺の課題と魅力についての講演 新潟市の海辺での花火や各種イベント企画	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区
90	石橋 正利	社会・経済・歴史, 産業・技術・情報化, 家庭生活	チームビルディング研修講師	中学生,成人,高齢者
	いしばし まさとし		リーダーシップ研修講師	50人以上可
	(株)総合教育研究所 取締役会長 幸援家		マネジメント研修講師 キャリア啓発講演会	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
91	植木 一範	社会・経済・歴史, 産業・技術・情報化, 地域づくり	主に中学生に向けたキャリア啓発講演会	中学生,高校生
	うえき かずのり		小中高校生に向けたものづくり職業体験	50人以上可
	明倫短期大学 准教授・学生部長		地域活性に向けた学生ボランティア派遣 地域と共に創る学生の関わるイベント実施	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区
92	小野 郁夫	産業・技術・情報化, 家庭生活	子どものインターネット使用上の問題点等	小学生,中学生,高校生,成人
	おの いくお		子育て学習	50人以上可
	新潟市児童相談所 課長補佐		児童相談所の活動について	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
93	林 拓矢	産業・技術・情報化, 文化・教養・趣味	キャリア啓発のための講演	中学生
	はやし たくや			50人以上可
	中小企業診断士			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区
94	一戸 信哉	産業・技術・情報化	情報リテラシーやネット・スマホ利用の講演	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	いちのへ しんや		地域の歴史文化に関する映像制作について	50人以上可
	敬和学園大学学長補佐 国際文化学科教授			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
95	大久保 真紀	産業・技術・情報化	情報モラル	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	おおくぼ まき		メディア利用と生活習慣	50人以上可
	インターネット利用アドバイザー		子どものインターネット利用について シニア世代向け スマホパソコン教室	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
96	松川 由人	産業・技術・情報化	鉄道に関する書籍や記事を執筆	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	まつかわ よしと		公共交通に関する講演会講師	50人以上可
	鉄道・公共交通研究家		中央区自治協議会委員	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外

「研修・講演 講師紹介ガイド 令和6～8年度版」 文化・趣味・教養

講師 No	氏名	活動分野	活動内容	対象者
	ふりがな			対象人数
	肩書			活動できる地域（区）
86	林 拓矢	産業・技術・情報化, 文化・教養・趣味	キャリア啓発のための講演	中学生
	はやし たくや			50人以上可
	中小企業診断士			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区
87	池上 勉	自然科学・環境, 文化・教養・趣味, 家庭生活	子どもが生き生き！池上式図工指導法の紹介 ついに発掘！矢作丘陵と峰岡丘陵の化石紹介 子どものころ～学校でのエピソード紹介～ 長岡市まちの先生に写真入り教育実践が掲載	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	いけがみ つとむ			50人以上可
	元・新潟市立大野小学校 校長			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
88	楠原 富美子	自然科学・環境,文化・ 教養・趣味,家庭生活	身近にある草木で布を染める 花育指導（花育マスター）	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	くすはら ふみこ			30人未満
	草木染め講師			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
89	土田 陽子	社会・経済・歴史, 文化・教養・趣味, 家庭生活	自分も相手も大切にするコミュニケーション 子育て中の親向け、子育てコーチング ハーブクラフト（リースや染め物など）作り ファシリテーション（会の進行）	成人,高齢者
	つちだ ようこ			50人以上可
	ハーヴェストコーチ、ハートフルコーチ			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
90	小林 多聞	社会・経済・歴史, 文化・教養・趣味, スポーツ・レクリエー ション	郷土史会所属・郷土史発行・講演会開催寄与 地域小中学校・老人クラブ等に郷土史講演 越後七不思議観光ツアーガイド 水と土の芸術祭鑑湯等ガイド	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	こばやし たもん			50人未満
	西蒲・曽根郷ゆかりの文人研究会 会長			中央区,西区,西蒲区,新潟市外
91	本井 晴信	社会・経済・歴史, 文化・教養・趣味	地名・町名から知る郷土新潟の歴史 掛け軸・屏風の鑑賞と保存取り扱い方 初心者のための古文書講座 記念碑・銅像から知る地域の歴史	成人,高齢者
	もとい はるのぶ			50人未満
	元県立文書館 副館長			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
92	土田 衛	社会・経済・歴史, 文化・教養・趣味	企業や各種団体向け・会話力の向上セミナー 学生向け・コミュニケーション力アップ講座 若年層向け「成功する自己PR法」セミナー 学生への起業・アントレプレナーシップ講座	小学生,中学生,高校生,成人
	つちだ まもる			50人以上可
	コミュニケーション・コンサルタント			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
93	桑原 ヒサ子	社会・経済・歴史, 文化・教養・趣味	大人が読む『グリム童話』1回でも連続も ナチ時代の女性誌を読む。女性像、日常生活 エンデ『モモ』を読む 『アルプスの少女ハイジ』を読む	成人,高齢者
	くわはら ひさこ			30人未満
	敬和学園大学 名誉教授			中央区,西区,西蒲区
94	横山 隆一	文化・教養・趣味, 家庭生活	睡眠の質の向上についての講演 枕や寝具のお手入れ方法の講演	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	よこやま りゅういち			20人未満
	代表取締役			東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
95	坂井 真由美	文化・教養・趣味, スポーツ・レクリエー ション,家庭生活	沐浴、育児相談、乳房ケア等の産後訪問事業 産前産後のママ、親子エクササイズ講師 プレパママ教室、命の講座 女性の体と姿勢、老年期のエクササイズ講師	乳幼児,小学生,中学生,高校生, 成人,高齢者
	さかい まゆみ			20人未満
	開業助産師			東区,中央区
96	鈴木 晃	文化・教養・趣味	版画指導（ドライポイント、銅版画など） 絵画指導（デッサン、水彩画など）	成人
	すずき あきら			20人未満
	版画家、日本版画協会 会員、新潟県展委員			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区
97	大作 綾	文化・教養・趣味, 国際・国際交流	演劇講座を開催、演技指導、発声・発音指導 音楽指導（ピアノ、リコーダー、歌、発声） 日本語指導（外国人へ日本語を教える）	中学生,高校生,成人,高齢者
	おおさく あや			20人未満
	演劇講師、音楽講師、日本語教師			中央区,江南区,秋葉区,南区,西蒲区
98	永吉 秀司	文化・教養・趣味	日本画指導全般 絵画指導一般 デッサン、スケッチ、写生指導 図画造形指導	乳幼児,小学生,中学生,高校生, 成人,高齢者
	ながよし ひでし			50人以上可
	日本美術院特待 新潟大学 准教授			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
99	五傳木 浩樹	文化・教養・趣味, 国際・国際交流	美術講座講師（絵画デザイン版画彫刻他） 美術講演会講師 展覧会・コンクール審査員 国際理解・国際協力講演会講師	乳幼児,小学生,中学生,高校生, 成人,高齢者
	ごでんぎ ひろき			10人未満
	新潟市美術協会理事（事務局長）等			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
100	真野 とみ	文化・教養・趣味	折紙講習 子どもの体力向上運動プログラム開発・指導	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	まの とみ			20人未満
	折紙師範			中央区,江南区,秋葉区,南区

「研修・講演 講師紹介ガイド 令和6～8年度版」 文化・趣味・教養

講師 No	氏名	活動分野	活動内容	対象者
	ふりがな			対象人数
	肩書			活動できる地域（区）
101	水都家 艶笑	文化・教養・趣味, 家庭生活	全国社会人落語祭り主催 新潟市天寿園	小学生,中学生,成人,高齢者
	みなとや えんしょう		各地町内会・研修会等で落語寄席出演	50人以上可
	新潟落語会 会長		落語講座・指導 PTA研修会（子育て親子関係講師）	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
102	北上 あつ子	文化・教養・趣味	子どもの造形活動	小学生,中学生
	きたかみ あつこ		造形遊び	10人未満
	西地区公民館活動協力員		楽しい美術との出会い方（見るヒント）	北区,東区,中央区,江南区,西区
103	五十嵐 まさみ	文化・教養・趣味	新潟市美術館講習会 草木染ストール	成人
	いからし まさみ		岩室市区公民館講習会 藍染ストール	20人未満
	日展会友 県展無鑑査			中央区,新潟市外
104	中原 一磨	文化・教養・趣味	よい写真の見分けかた	中学生,高校生,成人,高齢者
	なかはら かずま		LLサイズ写真の添削等	20人未満
	県展無鑑査、(公財)日本写真協会 会員		映像設備のある場合はその指導 県展・市展他フォトコンテスト応募作品指導	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
105	高橋 正美	文化・教養・趣味	筆ペン講座	成人,高齢者
	たかはし まさみ			30人未満
	なし			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区
106	高橋 まり子	文化・教養・趣味	エコクラフトでかごづくり	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	たかはし まりこ		折り紙でクリスマスリースづくり	20人未満
	なし			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
107	渡辺 雪子	文化・教養・趣味	コラージュ作り	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	わたなべ ゆきこ		絵画クラス	20人未満
	自由美術協会 会員			北区,東区,中央区,西区,新潟市外
108	押味 修	文化・教養・趣味	陶芸に関する講演、制作、指導、アドバイス	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	おしみ おさむ			50人以上可
	新潟市美術協議会理事/金津焼押味窯			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
109	フラワー装飾技能検定新潟県協議会	文化・教養・趣味	小中学生へ職業講話やものづくり体験など	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	ふらわーそうしょくぎのうけんてい にいがたけんきょうぎかい		デモンストレーションやワークショップ	50人以上可
	フラワー装飾技能士1・2級・花育マスター		新潟県職業能力開発協会の検定試験など 花育マスター・花いけバトル	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
110	中山 正子	文化・教養・趣味	自然素材を使用してクラフト作り	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	なかやま まさこ		キャンドル作り	30人未満
	アトリエ ハーロム 主宰		木の実についての勉強会及び散策	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
111	神田 直子	文化・教養・趣味	美術のたのしみ方や美術史の講座、作品解説	中学生,高校生,成人,高齢者
	かんだ なおこ			50人以上可
	新潟市北区郷土博物館 学芸員			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
112	昆 充芳	文化・教養・趣味, スポーツ・レクリエー ション,家庭生活	新潟市キャリア啓発事業職業人講演会	中学生,高校生,成人,高齢者
	こん みよし		太極拳教室	50人以上可
	金融・健康・食に関する総合アドバイザー		終活・相続の相談室 終活相続セミナー 発酵食品を作るワークショップ等	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
113	高橋 剛	文化・教養・趣味, 地域づくり	高齢者向けの講釈・おしゃべり	高齢者
	たかはし つよし		ご近所だんぎ	50人以上可
	なし		お茶の間応援事業	北区
114	小坂井 成絵	文化・教養・趣味	コルク人形作りのワークショップ	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	こさかい なるえ		ペットボトルの風車のワークショップ	50人以上可
	ecoクラフト作家 講師		ミュズレワイヤーを使ったワークショップ 切り絵のワークショップ	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
115	神田 めぐみ	文化・教養・趣味, スポーツ・レクリエー ション	ゆらぎ体操	成人,高齢者
	かんだ めぐみ		よもぎパックワークショップ	10人未満
	セラピスト			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外

「研修・講演 講師紹介ガイド 令和6～8年度版」 文化・趣味・教養

講師 No	氏名	活動分野	活動内容	対象者
	ふりがな			対象人数
	肩書			活動できる地域（区）
116	石田 亜耶乃	文化・教養・趣味	手形足形アート作品の制作指導	乳幼児,小学生
	いしだ あやの		手形足形アート作品の作成	10人未満
	petapeta-artアドバイザー			中央区,江南区,秋葉区,南区,西区
117	若槻 彩子	文化・教養・趣味, 家庭生活	子育てママ向け支援（セミナー）	高校生,成人
	わかつき あやこ		女性のキャリア支援（セミナー、個別相談）	20人未満
	国家資格キャリアコンサルタント		学生向け進路講演	東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
118	川端 由香里	文化・教養・趣味, 家庭生活	ハーブ講座(ティー、お味噌作り)	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	かわばた ゆかり		ハーブクラフト	50人以上可
	ハーブインストラクター			中央区,西区,西蒲区
119	小柳 沙紀	文化・教養・趣味, スポーツ・レクリエー ション	抱っこdeダンス	乳幼児,小学生,成人
	こやなぎ さき		産後ヨガ	20人未満
	ダンス講師、「抱っこdeダンスの輪」代表		親子ヨガ 親子deダンス	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
120	小見 英晴	文化・教養・趣味, 家庭生活	保育園や幼稚園での園児へのリトミック指導	乳幼児,小学生,成人,高齢者
	おみ ひではる		保育園や幼稚園で保育者へのリトミック指導	50人以上可
	リトミック研究センター新潟第一支局支局長		保育者や音楽教室の先生へのリトミック指導 子供向けの曲の作曲活動	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
121	田中 美央	文化・教養・趣味	親子で楽しむコンサート	乳幼児,成人
	たなか みお			30人未満
	保育士シンガーソングライター			東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
122	増田 和人	文化・教養・趣味	植物販売	乳幼児,小学生,中学生,高校生, 成人,高齢者
	ますだ かずひと		ガーデニング施工、プランニング	20人未満
	ハッチナーセリー 代表		教育施設での花育活動 講座、教室の講師	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
123	山田 乙葉	文化・教養・趣味, 家庭生活	企業向けセミナー、研修の実施	中学生,高校生,成人
	やまだ おとわ		学校での講演、講義の実施	50人以上可
	コミュニケーション講師		新潟商工会議所、新潟商工会登録専門家 新潟産業創造機構デザインラボアドバイザー	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
124	羽龍 東華	文化・教養・趣味	書道誌「書法」審査員	小学生,中学生,成人,高齢者
	はりゅう とうか		カルチャースクール等の書道講師	20人未満
	日本書法教育会 師範		小学校ゲストティーチャーとして書初め指導 20代より各種展覧会へ作品発表を継続	秋葉区
125	真木 美智代	文化・教養・趣味	アロマセラピー講座	中学生,高校生,成人
	まき みちよ		ラベンダー園芸福祉活動	50人未満
	アロマセラピー講師、園芸福祉士		新潟ラベンダーフェスタ開催 花育ミニ体験/アロマセラピー	東区,中央区,江南区,西区,西蒲区, 新潟市外
126	坪井 蓉子	文化・教養・趣味	砂丘館で季節のしつらい教室を開催している	成人,高齢者
	つばい ようこ			20人未満
	生活文化研究家			中央区
127	青木 裕子	文化・教養・趣味	映画音楽やポピュラー音楽を演奏	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	あおき ゆうこ			50人以上可
	合唱伴奏やポピュラーピアニストとして活動			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
128	小嶋 健一	文化・教養・趣味	俳句	小学生,中学生,高校生,高齢者
	こじま けんいち			40人未満
	なし			東区,中央区,江南区
129	長島 幸子	文化・教養・趣味, 家庭生活	食生活、料理	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	ながしま さちこ		フラワーアレンジメント	30人未満
	レッツクッキング料理教室主宰			北区,東区,中央区,江南区, 秋葉区,西区
130	中山 広美	文化・教養・趣味	絵手紙	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	なかやま ひろみ			20人未満
	日本絵手紙協会公認講師			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 西区,西蒲区

「研修・講演 講師紹介ガイド 令和6～8年度版」 文化・趣味・教養

講師 No	氏名	活動分野	活動内容	対象者
	ふりがな			対象人数
	肩書			活動できる地域（区）
131	遠藤 洋次郎	文化・教養・趣味	朗読活動。朗読・話し方講座講師	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
			TV番組、CM、動画ナレーション	50人以上可
	えんどう ようじろう		イベント司会者	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区,南区,西区,西蒲区,新潟市外
	フリーアナウンサー		スポーツ実況	
132	五十嵐 暁浩	文化・教養・趣味	折り紙建築の作り方の指導	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
			ポップアップカードの作り方の指導	30人未満
	いからし あきひろ		カプラブロックの遊び方の紹介	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区,南区,西区,西蒲区
	建築家			

「研修・講演 講師紹介ガイド 令和6～8年度版」 スポーツ・レクリエーション

講師 No	氏名	活動分野	活動内容	対象者
	ふりがな			対象人数
	肩書			活動できる地域(区)
22	小林 多聞	社会・経済・歴史, 文化・教養・趣味, スポーツ・レクリエーション	郷土史会所属・郷土史発行・講演会開催寄与 地域小中学校・老人クラブ等に郷土史講演 越後七不思議観光ツアーガイド 水と土の芸術祭鑑湯等ガイド	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	こばやし たもん			50人未満
	西蒲・曽根郷ゆかりの文人研究会 会長			中央区,西区,西蒲区,新潟市外
23	坂井 真由美	文化・教養・趣味, スポーツ・レクリエーション,家庭生活	沐浴・育児相談・乳房ケア等の産後訪問事業 産前産後のママ、親子エクササイズ講師 プレバママ教室、命の講座 女性の体と姿勢、老年期のエクササイズ講師	乳幼児,小学生,中学生,高校生,成人, 高齢者
	さかい まゆみ			20人未満
	開業助産師			東区,中央区
24	昆 充芳	文化・教養・趣味, スポーツ・レクリエーション,家庭生活	新潟市キャリア啓発事業職業人講演会 太極拳教室 終活・相続の相談室 終活相続セミナー 発酵食品を作るワークショップ等	中学生,高校生,成人,高齢者
	こん みよし			50人以上可
	金融・健康・食に関する総合アドバイザー			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
25	神田 めぐみ	文化・教養・趣味, スポーツ・レクリエーション	ゆらぎ体操 よもぎパックワークショップ	成人,高齢者
	かんだ めぐみ			10人未満
	セラピスト			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
26	小柳 沙紀	文化・教養・趣味, スポーツ・レクリエーション	抱っこdeダンス 産後ヨガ 親子ヨガ 親子deダンス	乳幼児,小学生,成人
	こやなぎ さき			20人未満
	ダンス講師、「抱っこdeダンスの輪」代表			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
27	永田 栄一	自然科学・環境, スポーツ・レクリエーション	地域登山教室 環境保護指導	成人
	えいだ えいいち			30人未満
	山岳指導員コーチ			東区,中央区,江南区,秋葉区,南区, 西区
28	今西 里佳	自然科学・環境, スポーツ・レクリエーション,家庭生活	健康講話(夜間頻尿、フレイル、転倒予防) フレイル判定のための体力測定 質問票調査(排尿・排便症状、睡眠、転倒)	高齢者
	いまにし りか			30人未満
	新潟医療福祉大学 教授			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
29	永田 栄一	スポーツ・レクリエーション	市民登山教室	成人
	えいだ えいいち			30人未満
	山岳コーチ1			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区
30	永井 みさ子	スポーツ・レクリエーション,家庭生活	地域の運動サークル指導 カウンセリング(心のケア) ヒーリング(心身のバランスを促す)	乳幼児,小学生,中学生,高校生,成人, 高齢者
	ながい みさこ			30人未満
	スポーツセラピクス・インストラクター			東区,中央区,江南区,秋葉区,南区, 西区,西蒲区
31	林 妙	スポーツ・レクリエーション	足のトラブルを改善し足寿命を延ばす方法 靴の履き方・選び方 足のストレッチと足指トレーニング 足裏分析法	高齢者
	はやし たえ			50人未満
	足寿命アドバイザー			新潟市外
32	坂井 純子	スポーツ・レクリエーション	ヨガの指導 身体のメンテナンス	成人,高齢者
	さかい じゅんこ			20人未満
	ヨガインストラクター			西蒲区
33	関川 正明	スポーツ・レクリエーション	健康づくりに必要な運動(ラジオ体操指導)	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	せきかわ まさあき			50人未満
	ラジオ体操1級指導士、トランポリン指導者			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
34	林 晃	スポーツ・レクリエーション	空手道の指導(実技・講演等)	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	はやし こう			50人以上可
	新潟県空手道連盟理事長			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
35	近藤 進	スポーツ・レクリエーション	ハーモニカを中心にした合奏	高齢者
	こんどう すすむ			50人未満
	シャイニング・スターズ 代表			東区,中央区
36	中林 朋子	スポーツ・レクリエーション,地域づくり, 家庭生活	生後2ヶ月からのベビーマッサージ 首座りからの赤ちゃん体操 幼児期の親子からだあそび 子どもの体力向上運動プログラム開発・指導	乳幼児,成人
	なかばやし ともこ			10人未満
	ベビーマッサージ・赤ちゃん体操講師その他			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,新潟市外

「研修・講演 講師紹介ガイド 令和6～8年度版」 スポーツ・レクリエーション

講師 No	氏名	活動分野	活動内容	対象者
	ふりがな			対象人数
	肩書			活動できる地域(区)
37	若尾 恵子	スポーツ・レクリエーション, 家庭生活	乳幼児期の子どもへの運動遊び、体育指導	乳幼児, 小学生, 成人, 高齢者
	わかお けいこ		保育士等への適した乳幼児期運動提供指導	50人以上可
	フィットネスインストラクター		中高年齢者対象の健康体操指導と運動提供 幼児から小学低学年対象キッズダンス指導	北区, 東区, 中央区, 江南区, 秋葉区, 新潟市外
38	安藤 桃子	スポーツ・レクリエーション	子供向けバレエ教室	乳幼児, 小学生, 成人
	あんどう ももこ		大人向けバレエエクササイズ	40人未満
	レティティアバレエアカデミー主宰		大人向け姿勢を正す・渾身エクササイズ 乳幼児とママの初めてのバレエ教室	北区, 東区, 中央区, 江南区, 秋葉区, 南区, 西区, 西蒲区, 新潟市外
39	鈴木 悠	スポーツ・レクリエーション	正しいヨガのポーズや、呼吸法の指導を行う	乳幼児, 小学生, 中学生, 高校生, 成人, 高齢者
	すずき はるか			20人未満
	ヨガ講師			北区, 東区, 中央区, 江南区, 秋葉区, 南区, 西区, 西蒲区, 新潟市外
40	高野 睦子	スポーツ・レクリエーション	エアロビクスダンス	小学生, 高校生, 成人, 高齢者
	たかの むつこ		健康体操教室(シニア・高齢者)	40人未満
	スポーツインストラクター		コアトレ・コンディショニング キッズフィットネス	東区, 中央区, 江南区, 南区, 西区, 西蒲区
41	樋口 千鶴	スポーツ・レクリエーション	ジャイロトニックトレーナー	成人
	ひぐち ちづる		ジャイロキネシストレーナー	50人以上可
	スタジオひぐち 主宰		ヨガインストラクター エアロビクスインストラクター	北区, 東区, 中央区, 江南区, 秋葉区, 南区, 西区, 西蒲区
42	渋谷 百合子	スポーツ・レクリエーション, 家庭生活	赤ちゃん和妈妈のエクササイズ教室	乳幼児, 成人, 高齢者
	しぶや ゆりこ		からだケアとトレーニング教室	30人未満
	フィットネスインストラクター		エアロビクス教室 幼児対象の親子あそび教室	北区, 東区, 中央区, 江南区, 秋葉区, 南区, 西区, 西蒲区
43	佐藤 麻美	スポーツ・レクリエーション, 家庭生活	ベビーマッサージ教室	乳幼児, 小学生, 成人, 高齢者
	さとう あさみ		ベビーマッサージ教室	20人未満
	ベビーマッサージ・ベビーマッサージ指導者		首すわり前のプログラム タッチファースト タッチケア教室	北区, 東区, 中央区, 江南区, 秋葉区, 南区, 西区, 西蒲区, 新潟市外
44	井浦 春美	スポーツ・レクリエーション, 家庭生活	ヨガ全般(健康、視力、親子、シニア等)	乳幼児, 小学生, 中学生, 高校生, 成人, 高齢者
	いうら はるみ		ヨガ座学(哲学、呼吸法、メンタルヘルス)	50人以上可
	一般社団法人にいがたヨガ協会 代表理事		VIM体操(誰でも出来るセルフケア) 視覚障害がい者のためのヨガやVIM体操	北区, 東区, 中央区, 江南区, 秋葉区, 南区, 西区, 西蒲区, 新潟市外
45	結城 彰	スポーツ・レクリエーション	けん玉の基本技を知る。	小学生, 中学生, 高校生, 成人, 高齢者
	ゆうき あきら		けん玉を上手になるコツを知る。	50人以上可
	日本けん玉協会指導員 けん玉道四段		けん玉の基本技の練習をする。 認定を受ける(時間や希望がある時)。	北区, 東区, 中央区, 江南区, 秋葉区, 南区, 西区, 西蒲区, 新潟市外
46	鷺尾 ゆり子	スポーツ・レクリエーション, 家庭生活	ゆるい体操でセルフケア出来る	小学生, 中学生, 高校生, 成人, 高齢者
	わしお ゆりこ			20人未満
	久ちゃん堂整体 ゆらぎ体操セラピー講師			東区, 中央区, 江南区, 秋葉区, 南区, 西区, 西蒲区, 新潟市外
47	野島 美樹	スポーツ・レクリエーション, 家庭生活	赤ちゃんの発達はぐくみ教室	乳幼児, 小学生, 中学生, 高校生, 成人, 高齢者
	のじま みき		乳幼児親子脳育あそび、小学生脳トレ体操	50人以上可
	笑う幼児教室パロンテアンファン主宰		0歳～思春期まで対象子育てお悩み解消講座 産後ママ、小中高、学生、大人向け心の授業	北区, 東区, 中央区, 江南区, 秋葉区, 南区, 西区, 西蒲区, 新潟市外
48	篠田 邦彦	スポーツ・レクリエーション, 家庭生活	子育て学習出前講座 講師	成人, 高齢者
	しのだ くにひこ		運動ボランティア養成講座 講師	30人未満
	身体運動研究会篠田塾 塾長		ウォーキング講座 講師	北区, 東区, 中央区, 江南区, 秋葉区, 南区, 西区, 西蒲区, 新潟市外
49	野口 真奈美	スポーツ・レクリエーション	太極拳	成人, 高齢者
	のぐち まなみ		太極舞(タイチーダンス)	50人未満
	フィットネスインストラクター			東区, 中央区, 江南区, 南区, 西区
50	篠田 浩子	スポーツ・レクリエーション, 家庭生活	大学・専門学校非常勤講師(保健体育)	小学生, 中学生, 成人, 高齢者
	しのだ ひろこ		健康体力づくりの運動プログラム開発・指導	50人以上可
	長岡造形大学非常勤講師、健康運動指導士		健康ウォーキングの企画、マップ開発 子どもの体力向上運動プログラム開発・指導	北区, 東区, 中央区, 江南区, 秋葉区, 南区, 西区, 西蒲区, 新潟市外
51	敷地 ゆみ子	スポーツ・レクリエーション	フラダンスで秋葉区芸能祭に参加	成人, 高齢者
	しきち ゆみこ		フラダンスで新潟まつり、新潟総踊りに参加	30人未満
	ゆるゆるヨガ・フラダンスインストラクター		ヨガサークルやイベントの講師	東区, 中央区, 江南区, 秋葉区

「研修・講演 講師紹介ガイド 令和6～8年度版」 地域づくり

講師 No	氏名	活動分野	活動内容	対象者
	ふりがな			対象人数
	肩書			活動できる地域(区)
89	原澤 秀明	社会・経済・歴史, 自然科学・環境, 産業・技術・情報化, 地域づくり	新潟市の海辺の観光地化研究 主に青山海岸(小針浜)での海岸清掃 新潟市の海辺の課題と魅力についての講演 新潟市の海辺での花火や各種イベント企画	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	はらさわ ひであき			50人以上可
	(有)モノクローム新潟 代表取締役			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区
90	植木 一範	社会・経済・歴史, 産業・技術・情報化, 地域づくり	主に中学生に向けたキャリア啓発講演会 小中高校生に向けたものづくり職業体験 地域活性に向けた学生ボランティア派遣 地域と共に創る学生の関わるイベント実施	中学生,高校生
	うえき かずのり			50人以上可
	明倫短期大学 准教授・学生部長			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区
91	眞木 英明	社会・経済・歴史, 地域づくり,家庭生活	食品ロス削減に取り組む市民活動 廃棄される食品を福祉支援にかえる市民活動 食の循環を有効活用しSDG sの実現をする	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	まき ひであき			30人未満
	フードバンクにいがた			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
92	なぐも 友美	社会・経済・歴史, 地域づくり	バスガイド ガイド研修講師 火焰型土器など縄文関連	成人
	なぐも ともみ			50人以上可
	にいがた県内専門バスガイド			中央区
93	中林 朋子	スポーツ・レクリエー ション,地域づくり, 家庭生活	生後2ヶ月からのベビーマッサージ 首座りからの赤ちゃん体操 幼児期の親子からだあそび 首座り前赤ちゃんへのタッチファースト	乳幼児,成人
	なかばやし ともこ			10人未満
	ベビーマッサージ・赤ちゃん体操講師その他			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,新潟市外
94	椎谷 照美	地域づくり,家庭生活	子育て支援 祖父母支援 防災・子どもを連れての避難 子育て支援者研修	乳幼児,小学生,成人
	しいや てるみ			50人以上可
	笑顔の応援団NPOとらのまき 代表			東区,中央区,江南区,秋葉区,西区, 西蒲区
95	高橋 剛	文化・教養・趣味, 地域づくり	高齢者向けの講釈・おしゃべり ご近所だんぎ お茶の間応援事業	高齢者
	たかはし つよし			50人以上可
	なし			北区
96	高岡 はつえ	地域づくり	新潟市中央区沼垂エリアの地域活性化活動 沼垂テラス商店街の運営 沼垂エリアの空き家・空き店舗の活用事業 地域イベントの企画・運営	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	たかおか はつえ			50人以上可
	(株)テラスオフィス 専務取締役			中央区
97	米倉 正樹	地域づくり	地域・団体に合わせた防災講話、啓発 小中学校の防災授業	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	よねくら まさき			50人以上可
	防災士、新潟市防災士の会 中央区支部長			中央区
98	海老 芳男	地域づくり	町内会の防災講座、通報訓練を実施 防災士として中学校防災教育講師での参加	小学生,中学生,成人,高齢者
	えび よしお			50人以上可
	町内会副会長、安全対策部長、防災士			東区

「研修・講演 講師紹介ガイド 令和6～8年度版」 家庭生活

講師 No	氏名	活動分野	活動内容	対象者
	ふりがな			対象人数
	肩書			活動できる地域(区)
42	中林 朋子	スポーツ・レクリエーション,地域づくり,家庭生活	生後2ヶ月からのベビーマッサージ	乳幼児,成人
	なかばやし ともこ		首座りからの赤ちゃん体操	10人未満
	ベビーマッサージ・赤ちゃん体操講師その他		幼児期の親子からだあそび 首座り前赤ちゃんへのタッチファースト	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区,南区,西区,新潟市外
43	眞木 英明	社会・経済・歴史,地域づくり,家庭生活	食品ロス削減に取り組む市民活動	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	まき ひであき		廃棄される食品を福祉支援にかえる市民活動	30人未満
	フードバンクにいがた		食の循環を有効活用しSDGsの実現をする	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区,南区,西区,西蒲区,新潟市外
44	椎谷 照美	地域づくり,家庭生活	子育て支援	乳幼児,小学生,成人
	しいや てるみ		祖父母支援	50人以上可
	笑顔の応援団NPOとらのまき 代表		防災・子どもを連れての避難	東区,中央区,江南区,秋葉区,西区,西蒲区
			子育て支援者研修	
45	坂井 眞由美	文化・教養・趣味,スポーツ・レクリエーション,家庭生活	沐浴・育児相談・乳房ケア等の産後訪問事業	乳幼児,小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	さかい まゆみ		産前産後のママ、親子エクササイズ講師	20人未満
	開業助産師		プレパバママ教室、命の講座 女性の体と姿勢、老年期のエクササイズ講師	東区,中央区
46	昆 充芳	文化・教養・趣味,スポーツ・レクリエーション,家庭生活	新潟市キャリア啓発事業職業人講演会	中学生,高校生,成人,高齢者
	こん みよし		太極拳教室	50人以上可
	金融・健康・食に関する総合アドバイザー		終活・相続の相談室 終活相続セミナー 発酵食品を作るワークショップ等	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区,南区,西区,西蒲区,新潟市外
47	今西 里佳	自然科学・環境,スポーツ・レクリエーション,家庭生活	健康講話(夜間頻尿、フレイル、転倒予防)	高齢者
	いまにし りか		フレイル判定のための体力測定	30人未満
	新潟医療福祉大学 教授		質問票調査(排尿・排便症状、睡眠、転倒)	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区,南区,西区,西蒲区,新潟市外
48	永井 みさ子	スポーツ・レクリエーション,家庭生活	地域の運動サークル指導	乳幼児,小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	ながい みさこ		カウンセリング(心のケア)	30人未満
	スポーツセラピクス・インストラクター		ヒーリング(心身のバランスを促す)	東区,中央区,江南区,秋葉区,南区,西区,西蒲区
49	若尾 恵子	スポーツ・レクリエーション,家庭生活	乳幼児期の子どもへの運動遊び、体育指導	乳幼児,小学生,成人,高齢者
	わかお けいこ		保育士等への適した乳幼児期運動提供指導	50人以上可
	フィットネスインストラクター		中高年齢者対象の健康体操指導と運動提供 幼児から小学低学年年齢対象キッズダンス指導	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区,新潟市外
50	渋谷 百合子	スポーツ・レクリエーション,家庭生活	赤ちゃんともママのエクササイズ教室	乳幼児,成人,高齢者
	しぶや ゆりこ		からだケアとトレーニング教室	30人未満
	フィットネスインストラクター		エアロビクス教室 幼児対象の親子あそび教室	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区,南区,西区,西蒲区
51	佐藤 麻美	スポーツ・レクリエーション,家庭生活	ベビーマッサージ教室	乳幼児,小学生,成人,高齢者
	さとう あさみ		ベビーヨガ教室	20人未満
	ベビーマッサージ・ベビーヨガ指導者		首すわり前のプログラム タッチファースト タッチケア教室	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区,南区,西区,西蒲区,新潟市外
52	井浦 春美	スポーツ・レクリエーション,家庭生活	ヨガ全般(健康、視力、親子、シニア等)	乳幼児,小学生,中学生,高校生,成人,
	いうら はるみ		ヨガ座学(哲学、呼吸法、メンタルヘルス)	50人以上可
	一般社団法人にいがたヨガ協会 代表理事		VIM体操(誰でも出来るセルフケア) 視覚障がい者のためのヨガやVIM体操	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区,南区,西区,西蒲区,新潟市外
53	鷺尾 ゆり子	スポーツ・レクリエーション,家庭生活	ゆるい体操でセルフケア出来る	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	わしお ゆりこ			20人未満
	久ちゃん堂整体 ゆらぎ体操セラピー講師			東区,中央区,江南区,秋葉区,南区,西区,西蒲区,新潟市外
54	野島 美樹	スポーツ・レクリエーション,家庭生活	赤ちゃんの発達はぐくみ教室	乳幼児,小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	のじま みき		乳幼児親子脳育あそび、小学生脳トレ体操	50人以上可
	笑う幼児教室パロンテアンファン主宰		0歳～思春期まで対象子育てお悩み解消講座 産後ママ、小中高、学生、大人向け心の授業	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区,南区,西区,西蒲区,新潟市外
55	篠田 邦彦	スポーツ・レクリエーション,家庭生活	子育て学習出前講座 講師	成人,高齢者
	しのだ くにひこ		運動ボランティア養成講座 講師	30人未満
	身体運動研究会篠田塾 塾長		ウォーキング講座 講師	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区,南区,西区,西蒲区,新潟市外
56	篠田 浩子	スポーツ・レクリエーション,家庭生活	大学・専門学校非常勤講師(保健体育)	小学生,中学生,成人,高齢者
	しのだ ひろこ		健康体力づくりの運動プログラム開発・指導	50人以上可
	長岡造形大学非常勤講師、健康運動指導士		健康ウォーキングの企画、マップ開発 子どもの体力向上運動プログラム開発・指導	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区,南区,西区,西蒲区,新潟市外

「研修・講演 講師紹介ガイド 令和6～8年度版」 家庭生活

講師 No	氏名	活動分野	活動内容	対象者
	ふりがな			対象人数
	肩書			活動できる地域(区)
57	池上 勉	自然科学・環境,文化・ 教養・趣味,家庭生活	子どもが生き生き!池上式図工指導法の紹介 ついに発掘!矢作丘陵と峰岡丘陵の化石紹介 子どものころ〜学校でのエピソード紹介〜 長岡市まちの先生に写真入り教育実践が掲載	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	いけがみ つとむ			50人以上可
	元・新潟市立大野小学校 校長			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
58	楠原 富美子	自然科学・環境,文化・ 教養・趣味,家庭生活	身近にある草木で布を染める 花育指導(花育マスター)	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	くすはら ふみこ			30人未満
	草木染め講師			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
59	土田 陽子	社会・経済・歴史, 文化・教養・趣味,家庭 生活	自分も相手も大切にするコミュニケーション 子育て中の親向け、子育てコーチング ハーブクラフト(リースや染め物など)作り ファシリテーション(会の進行)	成人,高齢者
	つちだ ようこ			50人以上可
	ハーヴェストコーチ、ハートフルコーチ			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
60	横山 隆一	文化・教養・趣味, 家庭生活	睡眠の質の向上についての講演 枕や寝具のお手入れ方法の講演	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	よこやま りゅういち			20人未満
	代表取締役			東区,中央区,江南区,秋葉区,南区, 西区,西蒲区,新潟市外
61	水都家 艶笑	文化・教養・趣味, 家庭生活	全国社会人落語祭り主催 新潟市天寿園 各地町内会・研修会等で落語寄席出演 落語講座・指導 PTA研修会(子育て親子関係講師)	小学生,中学生,成人,高齢者
	みなとや えんしょう			50人以上可
	新潟落語会 会長			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
62	若槻 彩子	文化・教養・趣味, 家庭生活	子育てママ向け支援(セミナー) 女性のキャリア支援(セミナー、個別相談) 学生向け進路講演	高校生,成人
	わかつき あやこ			20人未満
	国家資格キャリアコンサルタント			東区,中央区,江南区,秋葉区,南区, 西区,西蒲区,新潟市外
63	川端 由香里	文化・教養・趣味, 家庭生活	ハーブ講座(ティー、お味噌作り) ハーブクラフト	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	かわばた ゆかり			50人以上可
	ハーブインストラクター			中央区,西区,西蒲区
64	小見 英晴	文化・教養・趣味, 家庭生活	保育園や幼稚園での園児へのリトミック指導 保育園や幼稚園で保育者へのリトミック指導 保育者や音楽教室の先生へのリトミック指導 子供向けの曲の作曲活動	乳幼児,小学生,成人,高齢者
	おみ ひではる			50人以上可
	リトミック研究センター新潟第一支局支局長			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
65	山田 乙葉	文化・教養・趣味, 家庭生活	企業向けセミナー、研修の実施 学校での講演、講義の実施 新潟商工会議所、新潟商工会登録専門家 新潟産業創造機構デザインラボアドバイザー	中学生,高校生,成人
	やまだ おとわ			50人以上可
	コミュニケーション講師			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
66	長島 幸子	文化・教養・趣味, 家庭生活	食生活、料理 フラワーアレンジメント	小学生,中学生,高校生,成人,高齢者
	ながしま さちこ			30人未満
	レッツクッキング料理教室主宰			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 西区
67	石橋 正利	社会・経済・歴史, 産業・技術・情報化, 家庭生活	チームビルディング研修講師 リーダーシップ研修講師 マネジメント研修講師 キャリア啓発講演会	中学生,成人,高齢者
	いしばし まさとし			50人以上可
	(株)総合教育研究所 取締役会長 幸援家			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
68	小野 郁夫	産業・技術・情報化, 家庭生活	子どものインターネット使用上の問題点等 子育て学習 児童相談所の活動について	小学生,中学生,高校生,成人
	おの いくお			50人以上可
	新潟市児童相談所 課長補佐			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
69	栗原 あつ子	社会・経済・歴史, 自然科学・環境, 家庭生活	ベビーマッサージ教室 暮らしを豊かにするアロマクラフト教室 月経、妊娠出産、更年期まで女性の健康講座 年長から大学生まで命の授業や思春期保健	乳幼児,小学生,中学生,高校生,成人
	あわら あつこ			50人以上可
	kite-me代表			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区
70	能村 友紀	自然科学・環境, 家庭生活	高齢者の認知症予防 地域作業療法学 高齢期作業療法学	高齢者
	のむら ともり			50人以上可
	新潟医療福祉大学 教授			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
71	小林 大介	社会・経済・歴史, 家庭生活	大学教員 臨床心理センター相談員 児童期家庭教育学級 臨床心理学、家族心理学、家族療法	小学生,中学生,高校生,成人
	こばやし だいすけ			30人未満
	新潟青陵大学大学院臨床心理学研究科 助教			東区,中央区,江南区
72	西 伸之	社会・経済・歴史, 家庭生活	不登校の親と教師の会主催	成人
	にし のぶゆき			50人以上可
	アーベルの会 代表			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外

「研修・講演 講師紹介ガイド 令和6～8年度版」 家庭生活

講師 No	氏名	活動分野	活動内容	対象者
	ふりがな			対象人数
	肩書			活動できる地域(区)
73	阿部 正機	社会・経済・歴史, 家庭生活	人権教育について、仏教的視点から説きます 家庭教育について、仏教的視点から説きます	中学生,高校生,成人,高齢者
	あべ しょうき			50人以上可
	曹洞宗 観音寺住職			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
74	木村 いほ子	社会・経済・歴史, 家庭生活	公民館等での家庭教育学級など 中学校等での人権教育(講演会)など	小学生,中学生,高校生,成人
	きむら いほこ			50人以上可
	公益財団法人新潟県女性財団 専門員			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
75	山田 尚子	社会・経済・歴史, 家庭生活	大人の性教育、家庭内での性教育	高校生,成人
	やまだ なおこ			30人未満
	思春期保健相談士			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
76	鈴木 弘明	社会・経済・歴史, 家庭生活	中学生向けキャリア講演会「生き方の授業」 高校生向けキャリア講演会「生き方の授業」 PTA向けキャリア講演会「生き方の授業」 新入社員キャリア講演会「生き方の授業」	中学生,高校生,成人
	すずき ひろあき			50人以上可
	NSGカレッジリーグ総務部生涯学習推進室			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
77	丸山 マチ子	家庭生活	乳幼児の子育て支援 子育てタッチケア講座 トラウマケア・カウンセリング おもちゃと遊びの講座	乳幼児,成人
	まるやま まちこ			50人未満
	しずかなおうちきなり保育士、公認心理師			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
78	田辺 あきお	家庭生活	親子関係づくり 親子のカウンセリング	乳幼児
	たなべ あきお			10人未満
	子育てカウンセラー			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区
79	本間 優子	家庭生活	子育て支援(発達心理学の視点から) 子どもとメディア(発達心理学の視点から) 発達障害の理解(一般向け)	成人
	ほんま ゆうこ			50人以上可
	新潟青陵大学 福祉心理子ども学部 准教授			北区,東区,中央区,江南区,西区
80	渡辺 弘行	家庭生活	地域の茶の間スタッフ向けの認知症講座 認知症サポーター養成講座	成人,高齢者
	わたなべ ひろゆき			30人未満
	社会福祉士 介護福祉士			南区,西区,西蒲区
81	川村 久実子	家庭生活	家庭教育講座	成人
	かわむら くみこ			20人未満
	Mama Cafe 認定ファシリテーター			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 西区,新潟市外
82	若木 ふよ子	家庭生活	ライフステージ別に応じた料理講習	乳幼児,小学生,中学生,高校生,成人, 高齢者
	わかき ふよこ			20人未満
	フードコーディネーター、栄養士			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
83	辻川 陽子	家庭生活	幼児教室講師 発達支援教室講師 幼児期家庭教育学級講師 保育士研修講師	乳幼児,小学生,成人
	つじかわ ようこ			20人未満
	保育士、ベビー知育インストラクター			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区
84	逢坂 紀子	家庭生活	食に関する講話や調理実習 小児科勤務:乳幼児期、アレルギー等の指導 内科勤務:栄養指導、特定保健指導等 専門学校講師、新潟市の保健事業に従事	乳幼児,小学生,中学生,高校生,成人, 高齢者
	おおさか のりこ			30人未満
	管理栄養士、フードスペシャリスト			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区
85	村木 英子	家庭生活	生涯を現役で歩む為の食事やメンタルを指導 正しい食生活を通してのダイエット指導 独居老人に対する食事指導	成人,高齢者
	むらき えいこ			20人未満
	看護師、パレオダイエット・アドバイザー			東区,中央区,江南区,秋葉区,南区, 西区
86	森 真理	家庭生活	モノやココロの片づけに関するセミナー 個人、企業内の整理収納作業サポート 住まいづくりの第三者的サポート 企業内整理収納研修	中学生,高校生,成人,高齢者
	もり まり			50人以上可
	二級建築士、ライフオーガナイザー			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外
87	鈴木 亜梨沙	家庭生活	ベビーマッサージ ベビーヨガ 親子ダンス教室	乳幼児,成人
	すずき ありさ			20人未満
	ベビマ、ベビーヨガ講師			北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 西区

「研修・講演 講師紹介ガイド 令和6～8年度版」 家庭生活

講師 No	氏名	活動分野	活動内容	対象者
	ふりがな			対象人数
	肩書			活動できる地域（区）
88	小林 理恵子	家庭生活	片付けが苦手な方へお片付けのコツを伝える	成人,高齢者
			終活のための、断捨離と片付け	20人未満
	こばやし りえこ		片付け収納アドバイス	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区,
	1級建築士、整理収納アドバイザー		モノを持たない暮らしのための、整理術	南区,西区,西蒲区,新潟市外

「研修・講演 講師紹介ガイド 令和6～8年度版」 国際・国際交流

講師 No	氏名	活動分野	活動内容	対象者
	ふりがな			対象人数
	肩書			活動できる地域（区）
10	大作 綾	文化・教養・趣味, 国際・国際交流	演劇講座を開催、演技指導、発声・発音指導	中学生,高校生,成人,高齢者
	おおさく あや		音楽指導（ピアノ、リコーダー、歌、発声）	20人未満
	演劇講師、音楽講師、日本語教師		日本語指導（外国人へ日本語を教える）	中央区,江南区,秋葉区,南区,西蒲区
11	五傳木 浩樹	文化・教養・趣味, 国際・国際交流	美術講座講師（絵画デザイン版画彫刻他）	乳幼児,小学生,中学生,高校生,成人
	ごでんぎ ひろき		美術講演会講師	10人未満
	新潟市美術協会理事（事務局長）等		展覧会・コンクール審査員 国際理解・国際協力講演会講師	北区,東区,中央区,江南区,秋葉区, 南区,西区,西蒲区,新潟市外