

# ひとり親の方・プレひとり親の方向け

参加  
無料

各回  
先着 **30名**

事前申込制

# しごとと選びに 役立つセミナー & おしゃべりカフェ



## しごとと選びの視野を広げよう (就業支援セミナー)

「求人検索をしても、**条件に合う求人がなかった**」「求人情報は見ているけれど、**応募したいと思う求人が見つからない**」…ということはありませんか？仕事に対する考え方や価値観を整理することで、自分では気がつかなかった職業にも目を向けることができ、今よりもしごとと選びの選択肢が広がります。「いずれ転職したい」と考えている方も今後の職業選択の参考として、一緒にしごとと選びの視野を広げませんか♪

三条

**2024年9月7日 (土)**  
**三条東公民館**  
 (三条市興野1丁目13番70号)

新発田

**2024年9月22日 (日)**  
**コモタウンコモプラザ**  
 (新発田市舟入町3丁目9-23)

長岡

**2024年10月12日 (土)**  
**長岡市中央公民館**  
 (長岡市幸町2丁目1-1さいわいプラザ)

上越

**2024年11月2日 (土)**  
**上越市春日謙信交流館**  
 (上越市春日山町3丁目1番60号)

新潟

**2024年12月7日 (土)**  
**新潟ユニゾンプラザ**  
 (新潟市中央区上所2丁目2番2号)

※ご自宅からも  
 オンライン (Zoom) で  
 ご参加いただけます♪

### 当日のタイムスケジュール

13:30～ 受付  
 14:00～ セミナー  
 15:00～ おしゃべりカフェ  
 16:00 絵本等 配布/終了

### 昨年度の参加者の声

少人数でゆっくりと  
 話のできたので  
 参加して良かった。  
 (40代、女性)

ご来場の方全員に  
 絵本等を無料配布!



### 託児サービスあり

別室で託児を実施します。  
 ※各地域先着10名/未就学児のみ  
 (申込み締切開催7日前まで)



### 個別おしごと相談も実施

おしゃべりカフェの間は、  
 専門の相談員との個別相談もできます！  
 お気軽にご利用ください。

### イベント詳細・お申込み (専用WEBサイトのご紹介)

イベントの詳細・お申込みは、専用WEBサイトまで。  
 この他、おしごとのお悩みに、専門の相談員がご希望の場所で  
 随時相談を実施しています。(無料) >>裏面をご覧ください。



<https://niigata-hitorioya.com/>

ひとり親家庭の就業相談新潟

検索

### お問合せはこちら

【運営事業者】

株式会社 エム・エスオフィス

**0258-30-1230**

(受付時間 平日9:30~17:30)