

# 救急要請時のアクションカード

Ver.1.2

緊急事態 発生

- あなたがリーダーです！！職員を集めましょう。
- 職員に指示を出しましょう。
  - 119番通報・応急手当
  - 傷病者の情報のコピー
  - 掛かりつけ・協力病院への連絡
  - 家族等への連絡



119番通報

## 通報のポイント

- ・住所・電話番号・施設名・隣り又は向えの建物は？
- ・いつ？だれが？どこで？どうした？
- ・傷病者の今の状況（反応がない、呼吸がないなど）
- ・今、実施していること（応急手当、病院連絡など）

救急隊到着

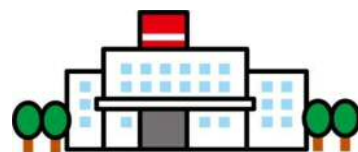
- 応急手当の実施（裏面参照）
- 玄関等のかぎを開けてください。
- 誘導員の配置
- 傷病者を玄関付近まで移動



付き添いをお願いします

## 救急隊の誘導をお願いします。

- 傷病者の現在の状況を伝えてください。
- 現場（傷病者のそば）まで誘導してください。
- 傷病者情報（カルテ等）のコピーを渡してください。
- 保険証、お薬手帳等を準備してください。
- 搬送先が決まっている場合は教えてください。



- 傷病者の状況がわかる方の付き添い（救急車への同乗）をお願いします。
  - 傷病者の情報、保険証、お薬手帳等、必要なものを持参してください。
- ※病院への申し送りが必要です。


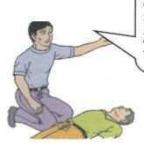






## 西消防署からのお願い

傷病者のため、より速く病院へ到着できるように、以下の点についてご協力をお願いします。




- ・可能な限り、掛かりつけ医療機関や協力病院への連絡をお願いします。
- ・傷病者の情報のコピーをください。（使用後は細断処理するか、職員へ返却いたします。）
- ・誘導員の配置をお願いします。大規模な施設では接触までに時間がかかります。
- ・ベッド等で傷病者の移動が可能であれば玄関付近までの移動をお願いします。（応急手当を要する場合は移動よりも、処置を優先してください。）
- ・傷病者の状況がわかる職員の付き添いをお願いします。

お問い合わせ先：新潟市西消防署 救急担当 ☎025-262-2119

# 心肺蘇生法

① 反応の確認		② 助けを呼ぶ(119番通報とAED)	
 <p>大丈夫ですか？</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>呼びかける</li> <li>肩をたたく</li> <li>体をゆする</li> </ul>	 <p>あなた、119番通報をお願いします。あなたはAEDを持ってきて下さい。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>助けを呼ぶ</li> <li>人を集める</li> <li>指示を出す</li> </ul>
③ 呼吸の確認 <span style="float: right;">👉 ポイント 普段どおりの呼吸かどうか</span>			
	<p>胸とお腹の動きをみて確認します。</p> <p>👉 ポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>正常な呼吸がない場合</li> <li>死戦期呼吸</li> <li>わからない場合</li> </ul> <p style="text-align: center;">↓</p> <p><b>呼吸停止と判断</b></p>	<p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">死戦期呼吸に注意！</p> <p>あえぐ様な呼吸であったり、口をただパクパクするような呼吸の状態で見え、一見、呼吸しているように見えますが、普段どおりの呼吸ではないため<b>呼吸停止</b>と判断します。</p>	
④ 胸骨圧迫		⑤ 人工呼吸 ※省略可能	
<p>胸骨の下半分</p>  <p>ポイント！</p>  <p>この部分(手の付け根)で圧迫する。</p>		<p>気道確保</p> <p>頭部後屈あご先挙上法</p>  <p>ポイント！</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>圧迫の位置 胸の真ん中</li> <li>強く押す 約5cm 押した分だけしっかり戻す</li> <li>速く押す 1分間に100~120回</li> <li>絶え間なく 10秒以上中断しない</li> <li>胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返す</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>気道確保</li> <li>相手の鼻をつまみ、大きく口を開けて相手の口を覆う。</li> <li>吹き込みは、約1秒かけて、胸が軽く上がる程度</li> <li>吹き込みは2回続けて行う</li> </ul>	

# AED

① 電源を入れる	② パッドを貼る	③ ショック
		
<ul style="list-style-type: none"> <li>電源を入れる</li> <li>音声メッセージに従う</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>パッドを貼る</li> <li>コネクターを装着</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>除細動メッセージあり→<b>ショック</b></li> </ul>