

# 令和5年度 男性の生き方講座（定年期）

全2回  
連続講座

参加費無料  
保育あり

## 老いの不安を謳歌して

～見せどころ、勘どころ、使いましょう～

### 会場

万代市民会館 4階403・404大研修室  
新潟市中央区東万代町9-1 ※駐車場はありません。

### 申し込み方法

裏面をご覧ください。

### 対象・定員

定年前後の男性 または 定年後のこと考えている男性 25人（応募多数の場合は抽選）

### 保育

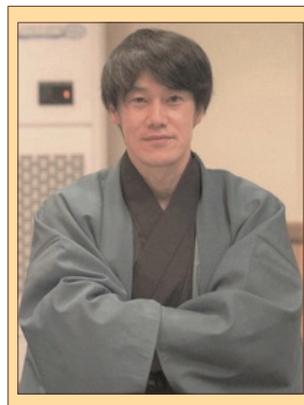
5人 生後6か月以上の未就学児。要申込み（応募多数の場合は抽選）

### 第1回

令和6年1月18日（木）13：30～15：30

### 「身寄りなし 他人事ではありません」

他人事ではない身寄りなし問題について、現状を理解し家族や配偶者など周りの人たちとの関わり方について考えてみませんか？



講師：須貝 秀昭さん

（NPO法人身寄りなし問題研究会代表）

### 第2回

令和6年1月25日（木）13：30～15：30

### 「地域との関わり ボランティアへの一歩」

ボランティア活動について実体験を聞き、第二の人生において、自分に何ができるのか、考えてみませんか？



講師：岩崎 典子さん

（marugo-to（まるごと）代表）

お申込み  
お問合せ

①新潟市オンライン申請システム（e-NIIGATA）→

②電話（受付時間：8:30～17:30 月曜～金曜）

☎025-246-7713 1月4日（木）締切

【主催】新潟市男女共同参画推進センター「アルザにいがた」



# 講師紹介

第1回

須貝 秀昭さん

NPO法人身寄りなし問題研究会 代表

高齢者の相談窓口をしているときに「身寄り」問題を感じ、平成29年に有志で「身寄りなし問題研究会」を発足し、代表を務める。「身寄りなし」軸にLGBT、依存症、ACP、風俗、生活保護など様々な社会課題の発信に取り組んでいる。今年NPO法人化したのをきっかけに本業を退職し100日かけて沖縄から日本最北端宗谷岬まで徒歩で日本縦断しながら「身寄り問題」の啓発活動を行ったパワフルな方。

第2回

岩崎 典子さん

marugo-to (まるごと) 代表

燕市出身。第一子出産まで市内の会社に勤務。出産後、ホームヘルパー養成講座を受講して福祉の世界へ入り、訪問介護事務所でサービス提供責任者、管理者を経て退職。6年前に「人生の伴走者」を理念に掲げ、法人を立ち上げる。独立型の介護支援専門員として仕事をする傍ら、多機能型拠点として、ボランティア団体「marugo-to(まるごと)」を平成30年に立ち上げ、社会福祉協議会の地域共生型めぐり事業を受託。また、民生委員・児童委員としても地域の方々と共に活動している。

## お申込み方法 1月4日(木)締切

電話で

☎ 025-246-7713

受付時間：8:30～17:30  
月曜～金曜（祝休日は除く）

PCから

新潟市役所HPから

🔍 アルザにいがた × を検索

〈新着情報〉の講座情報へ

スマートフォンから



二次元コードを読み取ると  
「新潟市オンライン申請システム  
e-NIIGATA」につながります

主催・問い合わせ

 **アルザにいがた**  
新潟市男女共同参画推進センター

〒950-0082  
新潟市中央区東万代町9-1(万代市民会館3F)

TEL:025-246-7713

FAX:025-246-8080

E-mail:alza@city.niigata.lg.jp

受付時間:月曜～金曜8:30～17:30(祝休日は除く)

アルザにいがたHP



◆新潟駅から徒歩7分。駐車場がありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか公共交通機関でお越しください。

