

# プレママ・プレパパ教室



出産に向けた準備について助産師さんからお話を聞き、沐浴やおむつ替えの練習をパパママと一緒に体験や予習しておきませんか？子育て支援センターが会場ですので、産後の利用に向けて「どんなところか」も、ぜひ体験してみてください。

会期	開催日	時間	受講対象となる出産予定日	申請締め切り
1	令和6年5月10日(金)	14:30 ～ 15:30	R6.7.5 ～ R6.9.30	R6.4.19
2	令和6年6月25日(火)		R6.8.20 ～ R6.11.5	R6.6.4
3	令和6年8月6日(火)		R6.10.1 ～ R6.12.23	R6.7.16
4	令和6年9月11日(水)		R6.11.6 ～ R7.1.28	R6.8.21
5	令和6年10月29日(火)		R6.12.24 ～ R7.3.20	R6.10.8
6	令和6年12月4日(水)		R7.1.29 ～ R7.4.22	R6.11.13
7	令和7年1月24日(金)		R7.3.21 ～ R7.6.12	R7.1.3
8	令和7年2月26日(水)		R7.4.23 ～ R7.7.15	R7.2.5

参加費  
無料

**対象** 第1子を妊娠中の妊婦さんと  
そのパートナー・ご家族の方 ※2名以内の受講

**定員** 6組(抽選) ※西区にお住まいの方を優先

**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル1枚

**会場** 子育て支援センターほほえみ  
西区鳥原923(黒崎なかよし保育園併設)  
☎025-379-0045

## 内容

- ・沐浴、おむつ替え体験
- ・授乳について
- ・産後に子育て支援施設を上手に利用しよう！



## 申し込み

二次元コードを読み取り  
(プレママ・プレパパ教室HP)



ページ下部「申し込み」  
新潟市オンライン申請システム  
にてお申し込みください

### 受講の際のお願い

- ・体調がすぐれない方は参加をご遠慮ください。
- ・当日はご自宅での検温をお願いします。
- ・入室の際の手洗いや手指消毒にご協力ください。

### 施設の感染症対策

- ・定期的な換気を実施します。
- ・参加者同士の十分な距離の確保を行います。
- ・手指用の消毒液を施設に配置しています。