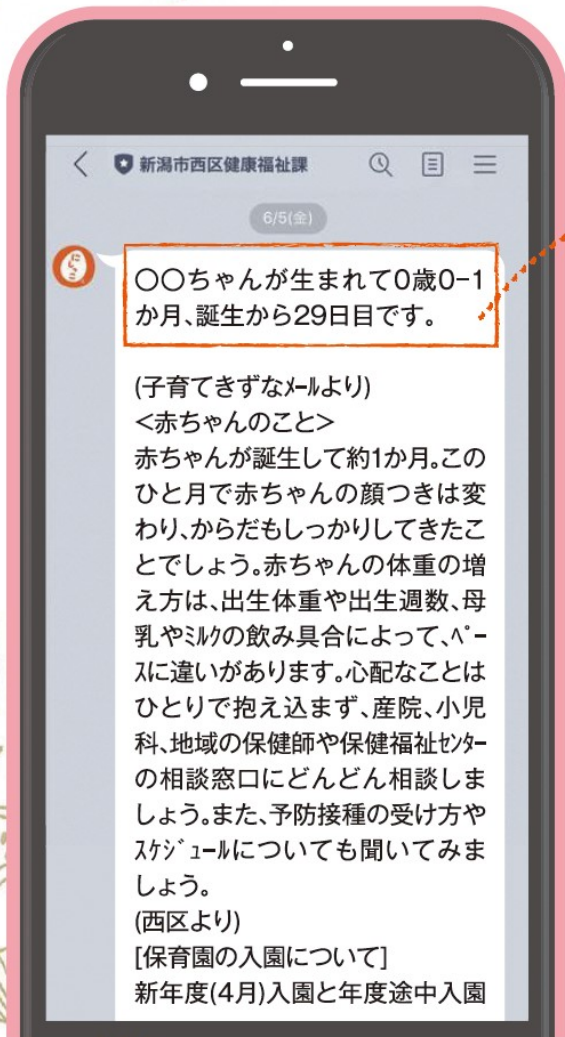


妊娠週数や月齢に合わせた情報を配信します。  
新潟市西区の講座やイベント情報、  
お知らせも一緒に届きます！



〇〇ちゃんが生まれて0歳0-1か月、誕生から29日目です。

(子育てきずなメールより)

<赤ちゃんのこと>

赤ちゃんが誕生して約1か月。このひと月で赤ちゃんの顔つきは変わり、からだもしっかりしてきたことでしょう。赤ちゃんの体重の増え方は、出生体重や出生週数、母乳やミルクの飲み具合によって、ペースに違いがあります。心配なことはひとりで抱え込まず、産院、小児科、地域の保健師や保健福祉センターの相談窓口にどんどん相談しましょう。また、予防接種の受け方やスケジュールについても聞いてみましょう。

(西区より)

[保育園の入園について]

新年度(4月)入園と年度途中入園

Point

誕生から〇日目と届くから  
赤ちゃんの成長が楽しみに！  
(マタニティ期は妊娠週数が届きます)

Point

毎日同じ時間に届くので、  
生活にメリハリがでます。  
(マタニティ期～生後100日まで)

Point

タイムラインで西区の子育て  
講座情報などを配信しています。



マタニティ期から  
一緒に登録すると  
絆が深まります。

LINE 配信例

Voice

【マタニティ期】



夫にも妊娠中の知識を持ってもらえてよかったです。似たような情報はアプリにもありますが、LINEアカウントの方が気軽に教えられるのでよかったです。

【マタニティ期】



不安を訴えている妻に声をかける際にも、「にしこはぐくみLINKでこう書いてあるから大丈夫だよ。」とアドバイスや声かけができるので、役立っています。

【子育て期】



妊娠中は自分だけで読んでいましたが、出産して夫にも登録してもらい、夫婦で情報を共有した上で話し合いができるようになりました。夫からも予防接種などの話題が出て、不安がやわらぎました。

【マタニティ期】



毎日、おなかの赤ちゃんの様子を送ってもらい、今はだいたいこのくらいの成長なんだなあって実感できました。健診だけではわからないこともあり、読んでるだけで楽しいです。

【子育て期】



赤ちゃんの発育やその時期の様子について書かれていたので、勉強になったり、うちだけじゃないんだと安心できたりして、良かったです。毎回読むのが楽しみです。

【子育て期】



イヤイヤ期で困っていたところ、ピンポイントでイヤイヤ期の対処法のメッセージがきたので、ふっと肩の力が抜けたことがありました。

● お問い合わせ

新潟市西区役所 健康福祉課 子育て支援担当  
TEL : 025-264-7343

● 登録・配信・内容についてお問い合わせ



特定非営利活動法人  
きずなメール  
プロジェクト

TEL 03-6317-5575  
(平日10時～16時)



登録用  
二次元コード

