

## 僕がお父さんになった日

お母さんは、君をこの世に産み出すために一生懸命頑張っていたんだ

お父さんは、どうしていいかわからず

そんなお母さんのそばにいることしかできなかった

でも

君が生まれる時に立ち会えたことは、今までの何物にも代えがたい瞬間で

思わず涙がでちゃったよ

君が産まれて、お父さんとお母さんも産まれた

君とお母さんとお父さんと新しい生活が始まった

みんなが初めてで、うまくいかないことや迷うことも多いけど

君が産まれた瞬間を思い出すと頑張れる

ありがとう

### Episode

赤ちゃんが産まれた時、どんな気持ちでしたか？

「これ以上のことはない気持ち。感動とか、喜びとかいう問題ではなかった。涙が出た。

もし迷っている人がいるなら絶対に立ち会えと言いたい」

「仕事柄危険な場面にはきちんと向き合えたが、出産はやはり壮絶。

どうしたらいいかわからなかった」

「最初の出産のときは、苦しんでいる妻を見るのが切なかった。

2回目の出産も、もし呼ばれたら行くつもりだ」

何物にも代えがたい瞬間。それから1カ月、半年、1年とあつという間…

元・男の子たちは今日も泣いたり笑ったり、汗かいて頑張っています。

西区の  
パパ  
必見!!

## hug kumi vol.4 CONTENTS

### 僕がお父さんになった日 01

～赤ちゃんが産まれた時、どんな気持ちでしたか?～

### パパたちの(なんちゃって)居酒屋座談会 02

### 座談会特別インタビュー 先生、教えて! 07

一新潟県立大学・人間生活学部講師 勝又 陽太郎

### これが我が家のスタイル 09

隣家の1日32組アンケート

### 子どもが生まれたら働き方が変わる!? 14

パパも育児休業が取得できるの? 14

悩む仕事と子育ての両立 15

イクボス氏と部下A君 16

### おすすめ!西区お出かけスポット 17

これがあると安心!お出かけ持ち物リスト 17

お出かけスポット8カ所 18

お出かけ番外編「俺ナリ」 22

### 公園ができるまで 西区建設課に聞いてみました! 23

### 子どもの何を育てていくか? 24

一やぎもと小児科 柳本 利夫

STOP!!児童虐待 26

### 編集後記 27

### 読者アンケート・緊急時連絡先カード 29

### 子育て相談窓口一覧 30

居酒屋  
はぐくみ

カラオケ  
人情物語

やきとり

幸

我が家

# パパたちの なんちゃって居酒屋 座談会

パパだって、もっともっと育児に参加したい。仕事のオン⇔オフが、自分のペースでコントロールできればいいのだけれど……今日も時間に追われる毎日。お付き合いだって、おろそかにしたくない。大きな声では言えないけれど、趣味だってあきらめたくない。男たるもの、不器用なりに一生懸命、考えてます。“父親”という立場をつかの間忘れて繰り返しられるフリートーク。パパの本音、ちょいとのぞいてみましょうか。

登場人物

B斗さん(49歳)

7歳と1歳半の女の子の  
パパ。ダンディなアラ  
フィフ世代。ゆとりある子  
育てスタイル。

D也さん(30歳)

3歳3か月と9か月、ふたりの  
男の子のパパ。職業は  
機関士。趣味は筋トレと  
写経。

A太さん(31歳)

10か月の男の子のパパ。  
転職を機に、夫婦で初め  
ての新潟生活をスタート。  
妻は育休中。

C郎さん(42歳)

1歳3か月の男の子のパパ。  
最近脱サラして内装業を  
営む。夫婦ともクラシック  
カーを溺愛。

E人さん(43歳)

3歳と0歳の男の子のパパ。  
子どもと過ごすアウトドア  
生活が大好き。新生児誕  
生に大わらわ。

食事処