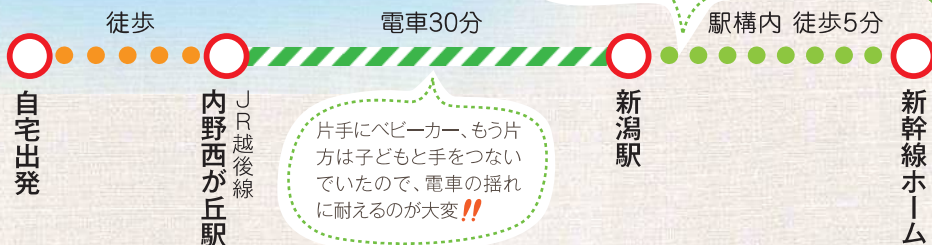


新幹線を見に行こう!

TRAIN



初めての電車体験



思ったよりもすんなりと乗車してくれました。

車内で子どもたちが騒がないか心配でした。

ですが、初めて乗る電車に興味津々!! 周りをキョロキョロ見ながら静かにしていました。各駅で乗り降りする人を不思議そうに見たり、車内の掲示物は子どもの気をそらすのに大助かりでした。

本物の新幹線を見に行こう!

在来線ホームから新幹線ホームに移動。まずはお昼ごはんにする。



駅弁をどれにしようかと迷いながら買いました。美味しそうな駅弁を買うだけで旅行気分♪

新幹線のMaxとき号がホームに入って来たので、みんなで記念撮影。その後、待合室で停車中のMaxとき号を見ながらみんなで駅弁を食べました。



[取材 : Nori&Mari&Michi]

おでかけ便利グッズ



アルミ製の薄い名刺入れ
絆創膏をアルミ製の薄い名刺入れに入れておくと、転んで立っている時にもさっと取り出せて便利です。



シールブック・ぬり絵
新幹線の中や静かにしてほしい時には子どもがじっくり遊んでくれるシールブックやぬり絵などがおすすめです。



小さく折りたためるファスナー付きバッグ
子どもの着替えや飲み物などを分けて別のバックに入れておくとすぐに取り出せて便利です。

アイデア お家 遊び!

雨や雪で外遊びができない日は、家でどんな風に子どもと過ごしていますか? 身近にあるもので、子どもと楽しく遊ぶアイデアをご紹介します。

「新聞紙プール」

1. 夏に大活躍したビニールプール。片付けずに室内で遊びます。
2. 新聞紙や広告をたくさんちぎってビニールプールに入れます。ふわーっと紙吹雪にしたり、中でゴロゴロ寝てみたり。お友達とも一緒に楽しめます!



「牛乳パックの平均台」

1. 牛乳パックの中に丸めた新聞紙を子どもと一緒に詰め込みます。
2. 詰めたら口を閉じてテープで留め、それを長くつなげて平均台にします。



子どもは何度も平均台を渡って大喜び! 新聞紙を詰めたり、つなげたりする作業も楽しそうでしたよ。

「染め紙作り」

1. 和紙を四角や三角に折ったり、丸めたりして、絵の具を溶かした色水に少しずつ付けて模様をつけます。(障子紙やキッチンペーパーでも代用OK)
2. 1.の紙をゆっくと広げ、乾かしたら完成です。折り方や染め方を変えると毎回違う模様ができるので、子どもも大人も夢中になります。できあがった紙に字や絵を書いたり、折り紙としても楽しむのもおすすめです。

