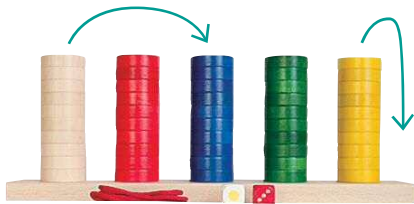


子どもとおもちゃ

子ども時代にとことん遊び込んだ経験は、大きくなってからもその人の支えになります。遊びのパートナーのひとつとして、おもちゃは重要な役割を持っています。お子さんに選んであげるおもちゃは、成長を助け、感性を育み、コミュニケーションを豊かにするものであって欲しいと願っています。そんな、力のあるおもちゃをご紹介します。

成長を促すおもちゃ



プラステン

抜く、指す、並べる、分ける、通す、数える、見立てる、などなど、成長の段階ごとに遊びに寄り添ってくれます。

感性を育むおもちゃ



グロッケンペンタトニック

きちんと調律されています。きらめきのある美しい音が響きます。ペンタトニックは無造作に鳴らしても音がにごりません。

人をつなげるおもちゃ



PKW(木の車)

子どもが寝そべった大人の体の上を走らせることを思い描いてデザインされました。ひとつのおもちゃを間にして、大人と子どもが自然につながります。

横山 智香

おもちゃコーディネーター。
保育士時代に惚れ込んだヨーロッパの木のおもちゃをご紹介します。店内では、実際におもちゃで遊んでもらうことを大切にしています。

がんばりすぎない子育てのススメ

育児はできて当たり前？ いいえ、あなたは本当に よくがんばっているよ

子育てエッセイスト
コミュニケーションクリエイター
ちあい文々
www.chaibunbun.com

あなたは何個✓がつきますか？

CHECK PLEASE

ちあいさんの
グツグツ 煮詰まり度 チェック!!

- 自由な時間がほしい
- 子育てに向いていない
- 夫ももっと育児・家事をしてほしい
- 人に頼むのが苦手
- 家事がキツイ
- 完璧主義だ
- イライラしてつらい

2つ以上チェックがついた
あなたは子守りを頼んで
リフレッシュにGO!

私の1人目の子育ては、「しんどい」「わからない」「イライラする」そんな毎日でした。可愛くて幸せなんだけど「もうムリ！」って何度もくじけそうになってましたね。しかもそんな母親だなんてパートナーや周囲には知られたくないし、自分自身も認めたくない。いい母親・いい妻・いいお嫁さんって思われたくて「こうあるべき」にすごく縛られていたあの頃。気がついたら疲れきって怖い顔した自分に、こんなはずじゃなかったと涙がぼろぼろこぼれたのを思い出します。そう、当時の私は左のチェック項目、全部✓がついたオールピンゴ！今、育児まっただ中のママに伝えたいのは、「がんばりすぎなくていいんだよ」「だれかに助けてもらっても、あなたのママとしての価値はなーんも変わらないんだよ」ということ。イライラするのは頑張り過ぎているせいかも。誰かに気持ちを吐き出して聴いてもらってみて。あなたのまわりには、きっとあなたをわかってくれるサポーターがいるはずだから。

