



大地の恵みと伝統・文化にはぐくまれた郷土愛にあふれる、いきいきと暮らせるまち

# みなみ風



発行/新潟市南区役所  
編集/南区役所地域総務課  
〒950-1292 南区白根1235番地  
電話 025(373)1000(代表)  
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール [chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp) (南区役所地域総務課)

南区の人口(平成31年4月末現在、カッコ内は前月比): 44,744人(-42) 男: 21,791人(-15) 女: 22,953人(-27) 世帯数 16,099世帯(+21) (住民基本台帳による)

社会  
実験中!

## まちなか循環ルート「ぐるりん号」 持続可能な公共交通に向けて

問い合わせ 地域総務課 ☎372-6605



南区は8区の中で唯一軌道系公共交通がないことから、どうしても自家用車に頼ることが多くなります。しかし、自家用車を利用できない人の生活や、交通渋滞の解消などを考えると、持続可能な公共交通の確立に向けたさまざまな対応が必要となります。「ぐるりん号」は、区中心部のバス経路のあり方検討を目的とした社会実験として、医療機関や商業施設、公共施設などをぐるりと結んでいます。日中の通院や買い物で移動する人が多い午前の時間帯に1日7便(平日のみ)運行します。ちょっとした移動には、車を使わず、ぐるりん号を利用しましょう。

社会実験期間 令和2年3月末まで(予定)

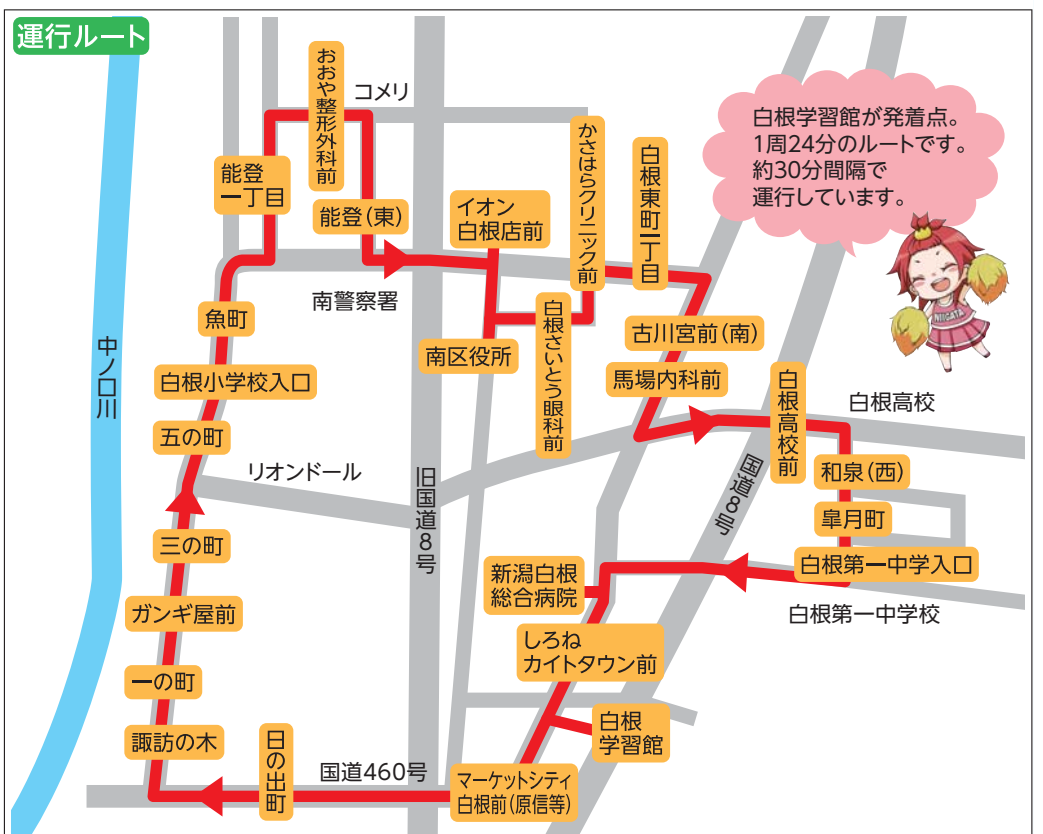
運行日 月～金曜日(土・日・祝 12/29-1/3運休)

運賃 大人200円 中高生100円 小学生50円

(未就学児無料、身体障害者手帳などの提示で半額)



停留所名	第1便	第2便	第3便	第4便	第5便	第6便	第7便
白根学習館	8:50	9:20	9:50	10:20	10:50	11:20	11:50
マーケットシティ白根前	8:51	9:21	9:51	10:21	10:51	11:21	11:51
日の出町	8:52	9:22	9:52	10:22	10:52	11:22	11:52
諏訪の木	8:53	9:23	9:53	10:23	10:53	11:23	11:53
一の町	8:54	9:24	9:54	10:24	10:54	11:24	11:54
ガンギ屋前	8:54	9:24	9:54	10:24	10:54	11:24	11:54
三の町	8:55	9:25	9:55	10:25	10:55	11:25	11:55
五の町	8:56	9:26	9:56	10:26	10:56	11:26	11:56
白根小学校入口	8:56	9:26	9:56	10:26	10:56	11:26	11:56
魚町	8:57	9:27	9:57	10:27	10:57	11:27	11:57
能登一丁目	8:58	9:28	9:58	10:28	10:58	11:28	11:58
おおや整形外科前	8:59	9:29	9:59	10:29	10:59	11:29	11:59
能登(東)	8:59	9:29	9:59	10:29	10:59	11:29	11:59
イオン白根店前	9:01	9:31	10:01	10:31	11:01	11:31	12:01
南区役所	9:02	9:32	10:02	10:32	11:02	11:32	12:02
白根さいとう眼科前	9:02	9:32	10:02	10:32	11:02	11:32	12:02
かさほらクリニック前	9:03	9:33	10:03	10:33	11:03	11:33	12:03
白根東町一丁目	9:04	9:34	10:04	10:34	11:04	11:34	12:04
古川宮前(南)	9:05	9:35	10:05	10:35	11:05	11:35	12:05
馬場内科前	9:05	9:35	10:05	10:35	11:05	11:35	12:05
白根高校前	9:07	9:37	10:07	10:37	11:07	11:37	12:07
和泉(西)	9:07	9:37	10:07	10:37	11:07	11:37	12:07
皐月町	9:07	9:37	10:07	10:37	11:07	11:37	12:07
白根第一中学入口	9:08	9:38	10:08	10:38	11:08	11:38	12:08
新潟白根総合病院	9:12	9:42	10:12	10:42	11:12	11:42	12:12
しろねカイトタウン前	9:13	9:43	10:13	10:43	11:13	11:43	12:13
白根学習館	9:14	9:44	10:14	10:44	11:14	11:44	12:14



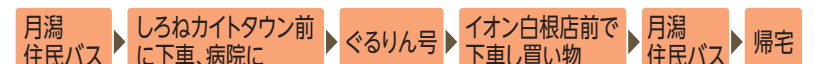
利用者の声

日の出町～イオン白根店前まで週に2、3回、通院や買い物に利用しています。車や自転車に乗れないため、生活の足となっています。(60代女性)

白根高校前～白根学習館まで週に3、4回利用しています。本を借りたり、買い物に行くのに利用しています。時刻表が30分間隔のため、憶えやすく助かります。(70代女性)

イオン白根店前～三の町まで毎日通院のために利用しています。足腰が悪いので、バスが低床で乗りやすく、つかまるところがたくさんあり、便利です。(80代女性)

### こんな利用の仕方も



毎日、通院と買い物のために、区バスとぐるりん号を利用しています。車の運転ができないため、大変助かっています。(80代女性)

### 4/1～ 区バスがさらに便利になりました!

白根高校生が利用しやすくなりました!

#### 白根・さつき野駅ルート第2便・北部ルート第4便 白根高校前に停車!

白根・さつき野駅ルート		北部ルート	
停留所	第2便	停留所	第4便
さつき野駅	7:26	新潟白根総合病院	16:21
大郷地域生活センター前	7:38	白根高校前	16:26
大通黄金	7:46	イオン白根店前	16:31
根岸小学校前	7:52	高井東	16:40
白根高校前	8:10	大通黄金	16:54
新潟白根総合病院	8:15	鷲巻地域生活センター前	17:09

(主なバス停のみ掲載しています)

急な雨でも安心!

#### 傘の無料貸し出しサービス開始

バスに乗ってから、急に雨が降ってきても安心!  
傘の無料貸し出しを始めました。帰りのバスや次回利用する際に返却してください!



#### シニア半わりとは

65歳以上の市民が専用バスICカード「シニア半わりりゅーと」を使うことで、バス運賃が半額になる制度です。

#### 南区の対象路線

●区バス ●住民バス ●ぐるりん号 ●新潟交通路線バス:  
白根線(国道8号経由)、月潟線(味方経由)、新津方面(白井・矢代田経由)

#### 受付場所

新潟交通観光バス潟東営業所ほか新潟交通案内所・営業所

#### 受付方法

本人が申込手続きします。  
持ち物  
①身分証明書(免許証、保険証など)  
②お持ちの「りゅーと」カード



### バスの利用方法

後ろのドアから乗車(一部車両はドアが一つです)



目的地が近づいたら降車ボタンを押します。



運賃は後払い(降りる時に支払い)車内で両替できます。(一部車両には両替機がないため、運転士に声を掛けてください)



前のドアから降車(一部車両はドアが一つです)



# 白根大凧合戦に伴う交通規制のお知らせ

規制区間にお住まいの人などに通行許可証を発行します

規制区間を自動車で通行する場合は、実行委員会発行の通行許可証が必要です。区間に自宅などがあり、通行する必要のある人は申請書を5月27日(月)までに下記へ提出してください。なお、福祉施設の車両が送迎のために区間を通行する場合も申請が必要です。

- 申請書の提出先 産業振興課または味方出張所
- 問い合わせ 産業振興課 ☎372-6505

車両通行止め区間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・交通規制は6月4日(火)から10日(月)まで実施します。</li> <li>・通行止めとなる日にちや時間帯は区間により異なります。</li> <li>・詳しくは6月2日(日)朝刊折込みの「白根大凧合戦チラシ」や「同合戦ホームページ」に掲載します。</li> </ul>
----------	--

6月9日(日)の白根露店市場は、この交通規制に伴い開設しません。ご注意ください。



☑ 生後6カ月以降で2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんと保育者(先着25名)  
**持ち物** 母子健康手帳  
**●はじめての離乳食**  
**時間** 午後1時45分～3時(受け付け午後1時45分～2時)  
☑ 離乳食の進め方と試食  
☑ 生後4～5カ月のころの赤ちゃんの保育者(先着20人)  
**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル

### 育児相談会

■月潟健康センター  
 回 5月24日、6月21日(金)  
 ■味方健康センター  
 回 5月30日、6月27日(木)  
 ■白根健康福祉センター  
 回 6月13日(木)  
**受け付け** 午前9時半～11時  
 ☑ 身体計測、保健師・助産師・栄養士による相談。白根健康福祉センターは歯科衛生士による相談あり  
 ☑ 乳幼児の保育者  
**持ち物** 母子健康手帳

### その他

1歳6カ月児健診=6月12日(水)  
 3歳児健診=6月14日(金)  
 1歳誕生歯科健診=6月20日(木)  
 ※1歳誕生歯科健診後に「ブックスタート(読み聞かせと絵本のプレゼント)」を実施

### 定例日健康相談(予約制)

■南区役所  
 回 5月27日(月)、6月18日(火)  
**受け付け** 午前9時～11時半  
 ☑ 健康相談(禁煙相談も可)  
**持ち物** 直近の健康診断の結果(なくても相談可能)  
 健康福祉課 ☎372-6385

### 離乳食講習会(予約制)

回 6月13日(木)  
 白根健康福祉センター  
 回 5月22日(水)～6月11日(火)市役所コールセンター ☎243-4894  
**●ステップ離乳食**  
**時間** 午前9時45分～11時(受け付け午前9時45分～10時)  
 ☑ 離乳食の2回食、3回食の進め方と試食

### 子育て

子育てオーエンジャー☆みなみ 子育て広場～子育てに“ひととき”つきませんか～

子育てオーエンジャー☆みなみは「子育て広場」を運営する子育て支援リーダーの集まりです。区内の児童センター・児童館などを拠点に活動しています。お子さんと一緒にリラックスした時間を過ごしませんか。

■ほっぺちゃんひろば  
 回 5月30日(木) 午前10時半～11時半  
 白根児童センター  
 ☑ ハンドトリートメントとピアノ演奏、茶話会  
 ☑ 乳幼児親子 回 当日直接会場へ  
 回 同館 ☎372-0530

## こどもクッキング 参加者募集

初めてでも大丈夫。みんなで協力しながら楽しく作ってみよう!

開催日(全4回)	時間	メニュー
第1回 6月22日(土)	午前10時～午後1時	天津丼ほか
第2回 7月20日(土)		2種類のサンドイッチほか
第3回 8月3日(土)		チキンカレーほか
第4回 9月14日(土)		お食事会(家族1人を招待 ※別途参加費必要)

**対象** 全ての回に参加できる小学3～6年生 先着15人  
**参加費** 1,500円(4回分)  
**持ち物** エプロン、三角巾、手ふき、ふきん  
**申し込み** 6月12日(水)までに白根地区公民館 ☎372-5533

## 健康応援通信② 認知症のはなし

### 3大認知症の特徴

- アルツハイマー型認知症  
 認知症の中で最も多く、全体の50～60%を占めています。物忘れから始まる場合が多く、薬の管理ができなくなったり、気候に合った服が選べなくなったりします。病気が進むと「物盗られ妄想」や徘徊などが見られます。
- 脳血管性認知症  
 脳梗塞や脳出血など脳血管障がいのがあとに発症する認知症で、全体の15～20%を占めています。物忘れがあるのに難しい計算はできる、朝起きたことが今できないなど「まだら認知症」と言われる症状が見られます。感情のコントロールがうまくいかないなどの症状もできます。
- レビー小体型認知症  
 男性に多く、全体の5～20%を占めています。実際には存在しないものが見える幻視などの幻覚症状や、手足の震え、筋肉のこわばりなどパーキンソン症状から始まることが多い認知症です。最初は物忘れなどの記憶障がいが目立たない場合もあるため、認知症だと気付くのが遅れることもあります。

### 予防について

認知症の大部分をしめるアルツハイマー型認知症や脳血管性認知症は、生活習慣病(高血圧、糖尿病、高脂血症など)と関連があるとされています。野菜・果物・魚介類の豊富な食事を心掛けたり、運動習慣を身に付けたりと、生活習慣を改善することが認知症の予防につながる事が分かってきました。

### 治療について

早期診断と早期治療によって認知症の進行を遅らせたり、場合によっては症状を改善したりすることもできます。「もしかして認知症では」と思われる症状に気付いたら、一人で悩まず専門家などに相談しましょう。

### 主な相談先

- ・かかりつけの医師
- ・認知症疾患医療センター(白根緑ヶ丘病院内 ☎372-4107)
- ・地域包括支援センター
- ・健康福祉課

問い合わせ 健康福祉課 ☎372-6385

## すこやかクッキング参加者募集

南区では「健康寿命の延伸」を目標に脳血管疾患などの病気を防ぐため、「減塩の食生活」＝「ちょいしお生活」を進めています。南区の健康課題やメニューの工夫について学び、楽しく調理しませんか。



月	日・曜日	時間	会場
6	6日(木) 11日(火)	午前9時半～午後0時半	小林地域生活センター 臼井地域生活センター

**内容** 保健師・栄養士の指導、調理実習  
**参加費** 400円  
**持ち物** エプロン、三角巾、筆記用具  
**申し込み** 都合のよい日時・会場を選び、開催日の10日前までに健康福祉課へ ☎372-6385

### 国民健康保険料の納付は口座振替で

令和元年度国民健康保険料の確定通知書を7月中旬に発送します。これまでどおり納付書での納付もできますが、口座振替が便利です。6月末までに手続きすると7月から口座振替を開始します。

#### 申し込み方法

保険証、通帳・届出印を持参し、金融機関窓口で申し込みください。取り扱い可能な金融機関については、問い合わせてください。

また、一部の金融機関については、区役所・出張所の窓口でキャッシュカードを提示することで口座振替の申し込みができます。詳しくは問い合わせください。

問い合わせ 区民生活課 ☎372-6137

### 海水浴場監視員の募集

	島見浜	越前浜	間瀬下山	角田浜
募集人数	8人	3人	3人	5人
勤務期間	7月13日(土)~8月18日(日)	7月11日(木)~8月19日(月)		
日給	6,650円			
申し込み先	北区産業振興課 ☎387-1356	西蒲区地域総務課 ☎0256-72-8129		
申し込み	6月3日(月)までに希望する勤務地の申込先へ電話連絡のうえ、写真を貼った履歴書を持参			

### 区民と行政の協働の要 第7期区自治協議会がスタート

4月24日に平成31年度第1回南区自治協議会が開催され、渡辺区長が各委員に委嘱状を交付しました。

その後、会長、副会長の互選が行われ、会長には小田信雄委員、副会長には小林誠委員と田中容子委員がそれぞれ選任されました。



#### 【自治協議会とは】

- ・区民の意見を取りまとめ、区役所と協働して地域課題の解決に当たる。
- ・自治協議会提案事業の企画・実施を行う。
- ・委員は地域コミュニティ協議会・公共的団体などからの選出者や学識経験者、公募委員など30人。任期は2年。

【次回の自治協議会】日時 5月29日(水)午後3時から 会場 南区役所4階講堂 傍聴 定員10人 問い合わせ 地域総務課 ☎372-6605

### まちの話題 大風合戦に向けて準備着々

6月6日(木)から始まる白根大風合戦に向けて、色塗りの作業が始まりました。取材にお邪魔した4月21日は天候に恵まれ、大人から子どもまで大勢の人が白根小学校に集合。真剣な様子で作業に取り組んでいました。

合戦までのこれからの期間が作業のピークを迎えるとのこと。グラウンドが風一色に彩られるこの時季、本番に向けて各組の作業にも熱が入ります。



掲載を希望する場合は、6月16日号は5月22日(水)まで、7月7日号は6月12日(水)までに、掲載依頼票を提出してください(FAX可)。依頼票は南区役所ホームページ(本紙表紙参照)でダウンロードすることができます。※掲載は原則1回のみ

回 6月2日(日)午前9時半~午後1時半  
場 大沢森林公園 因 菩提寺山ハイキングの後、大沢森林公園で豚汁のサービスとお楽しみ抽選会あり

因 先着100人 持ち物 昼食、おわん、箸 料 100円 回 5月30日(木)までに小須戸商工会へ ☎0250-38-2560

#### ●劇団わくわく 2019 6月公演 「地獄のそうべえ」

回 6月22日(土)午前11時・午後2時半(2回公演)

場 東区プラザホール 因 先着300人 因 むかしばなしの「地獄のそうべえ」を舞台化したもの 回 6月12日(水)までに往復はがきで950-0824、東区中島2-1-27-418 劇団わくわくへ(消印有効)

## お知らせ

### 白根地区公民館 ☎372-5533

#### シロネシネマ喜楽座

回 5月21日(火)午後1時半~3時半  
場 白根学習館 ラスペックホール  
因 映画「俳優 亀岡拓次」※上映後希望者のみ茶話会と図書貸し出しあり  
因 先着505人  
回 直接会場へ

#### 地域で子育てネットワーク 子育てサロン モモ

回 6月11日・25日(火)  
場 白根学習館ルーム3  
因 親子で気軽に交流できる場です。11日は「しゃべり場」、25日は「鷺尾助産師さんと話そう」を行います。  
因 未就園児とその親子(0歳児から可)  
回 直接会場へ

### お出かけください

#### 白根大風合戦写真コンテスト2018 入選作品展&ミニ六角風展

回 5月25日(土)~6月10日(月)  
午前9時~午後4時半  
場 しろね大風と歴史の館 特別展示室  
回 同館 ☎372-0314

### 第13回南区美術展覧会

回 6月5日(水)~10日(月)午前9時~午後6時(最終日は午後4時まで)  
場 白根学習館 ラスペックホール  
因 作品(部門)日本画・洋画・版画・書道・写真・彫塑・工芸  
回 直接会場へ  
回 地域総務課 ☎372-6604

### 血管年齢測定・骨密度測定

回 6月9日(日)午前10時~午後4時  
場 お祭り広場 天昌堂  
因 18歳以上(骨粗しょう症で治療中の人は遠慮ください)  
回 直接会場へ  
回 健康福祉課 ☎372-6385

### 平澤 興先生を語る会

回 6月15日(土)午前10時~11時50分  
場 白根学習館 ラスペックホール  
因 旧味方村名誉村民で脳神経解剖学の世界的権威者、故平澤 興についての講演会(講師 三谷晃)。講演会の前に味方中学校吹奏楽部の演奏を行います。  
因 定員300人  
回 曾我・平澤記念館 ☎373-6600

### 月湯地区公民館 ☎375-1050

#### つきがた映画むら

回 5月28日(火)午前10時~11時

### 南区役所 ☎373-1000(代)

味方・月湯出張所へもつながります

区役所関係の問い合わせ先は、各係の直通番号です。時間外および閉庁時は代表電話にご連絡ください。

場 月湯地区公民館

因 「泣いて笑って涙してポコアポコ」上映

回 直接会場へ

### 第2回月寿教室

回 6月6日(木)午前10時~11時半  
場 老人福祉センターいこいの家 月寿荘  
因 講話「世界遺産候補 佐渡金銀山の魅力」  
回 6月4日(火)までに月湯地区公民館へ

## 生活

### 人とペットが共に暮らしやすい南区に

犬の散歩をするときは、リードを離さず、ふんは必ず持ち帰りましょう。

猫はけがや病気の危険から守るため室内飼育をお勧めします。敷地侵入やふん尿によるご近所への迷惑を防ぐことができます。

回 区民生活課 ☎372-6145

## スポーツ

### 体力測定&トレーニング入門教室 ♣

回 6月6日(木)・16日(日)・19日(水)・29日(土)午後2時~4時  
場 白根カルチャーセンター  
因 各回先着1組 15歳以上(中学生を除く)  
料 250円(施設使用料)  
回 同館 ☎373-6311

### 6月 親子deちゃぶちゃぶ教室 ♣

回 6月17日(月)午後2時半~3時半  
場 白根総合公園屋内プール  
因 幼児と保護者20組  
料 保護者のみ要入場料 一般500円、65歳以上200円  
回 同プール ☎378-4435

## 相談

### 6月の弁護士無料相談

回 6月12日・26日(水) 午後1時15分~4時15分  
場 南区役所4階406会議室  
因 土地、金銭貸借、保証、責務、離婚、認知、相続など法律についての相談  
因 各日6人(申込順)※1人30分  
回 5月21日(火)以降に電話で区民生活課へ ☎372-6105

### 心配ごと 困りごと 特設人権相談所の開設

回 6月4日(火)午前10時~正午  
場 月湯地区公民館  
因 家族内や近隣のもめごと、いじめや差別など人権問題に人権相談委員が無料で相談に応じます。  
回 直接会場へ  
回 区民生活課 ☎372-6105

## 市民の情報掲示板

### ●あかねこども園

#### 子育て支援センター「ぴよぴよ」

回 月~金曜日 午前9時~正午 午後1時~3時、月1回土曜日 午前9時~正午  
場 あかねこども園 因 市内在住の就学前の乳幼児とその保護者  
因 遊び場の開放と親子遊びの提供、子育て相談など 回 同園 ☎372-5600

### ●裁判員制度 10周年記念フォーラム

回 5月26日(日)午後2時~4時半  
場 新潟日報メディアシップ 2階 日報ホール 因 先着150人 因 普段見ることができない評議を再現するほか裁判員経験者の生の声をお届けします。 回 新潟地方裁判所 ☎222-4175

### ●第27回 菩提寺山ハイキング

### 《広告欄》

### 南区役所だよりに掲載する広告を募集します

掲載料 掲載1回あたり4,000円 募集する号・枠 6月16日号~2020年3月15日号までの各号につき6枠(先着順) 対象 原則、区内に本社・営業所がある事業者(掲載不可の業種有り) 広告サイズ 約3.9cm×7.9cm 詳しくは地域総務課(☎372-6621)へお問い合わせください。 詳細はこちらから

