



大地の恵みと伝統・文化にはぐくまれた郷土愛にあふれる、いきいきと暮らせるまち

みなみ風

発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和元年5月末現在、カッコ内は前月比)：44,719人(-25) 男：21,759人(-32) 女：22,960人(+7) 世帯数 16,104世帯(+5) (住民基本台帳による)

水害への備えを

雨・台風の季節がやってきます

平成29年の九州北部豪雨、30年の西日本豪雨など、近年日本各地で多くの水害が発生しています。日ごろから自分の住んでいる地域にどの程度危険性があるかを把握し、必要な備えをしましょう。

問い合わせ 地域総務課 ☎372-6431

正しい情報入手しましょう

市では洪水など災害の危険性が高まったときは避難情報を発令します。避難情報は防災行政無線(一部地域)、テレビ、ラジオで発信します。また、【にいがた防災メール】、公式ツイッターを開設しています。あらかじめ登録しておきましょう。

災害の心配があるときは、テレビ、ラジオ、インターネットなどを活用し、気象情報を積極的に確認しましょう。



にいがた防災メールの新規登録はこちら



平成31年3月までに全戸配布した新潟市総合ハザードマップで避難場所などを今一度確認しておきましょう。

平成23年7月新潟・福島豪雨(小須戸橋)

危機管理防災局公式ツイッターアカウント @niigatacity_kib

災害から身を守るポイント

日ごろからの備え

- ✓ 避難場所、安全に避難するための経路を確認しておく。
- ✓ 非常持ち出し品を準備しておく。

水害が起こったら

- ✓ 正しい情報を収集する。
- ✓ 避難情報が発令された場合は、速やかに落ち着いて避難する。

避難するときは

- ✓ 火の始末と戸締りを確認する。
- ✓ 路面が水没している時は、棒や杖などを利用して水深を測りながら歩く。
- ✓ 夜中や暴風雨などで避難が困難な場合は、屋内の安全な場所で待機する。

「避難行動要支援者支援制度」を活用しましょう

市では、災害時の避難の際に支援が必要な人の名簿を作成し、地域での助け合いに役立てています。名簿への登録は随時できますので、登録を希望する人は問い合わせください。

登録の対象となる人

- 高齢者(75歳以上のみの世帯の人) ○要介護認定3以上
- 身体障害者手帳1・2級 ○療育手帳A
- 自ら避難することが困難で、避難の支援を希望する人



詳しくはこちら

作成した名簿は、自治会や町内会、自主防災組織など地域の支援者、公的機関、民生委員などに提供されます。

健康福祉課 ☎372-6302 防災課 ☎226-1143

地域の自主防災組織の確認をしましょう

自主防災組織は、地域の人が「自分たちのまちは自分たちの手で守る」という共助の考えに基づくものです。

災害の発生時、地域住民による組織的な防災活動が大きな力を発揮します。自分の住んでいる地域の自主防災組織を確認し、地域が行う自主防災訓練には、積極的に参加しましょう。自主防災組織は市ホームページで確認するか、問い合わせください。

地域総務課 ☎372-6431 防災課 ☎226-1143



詳しくはこちら

みなみ一て地域応援隊員 就任!

国の地域おこし協力隊制度を新潟市で初めて導入した「みなみ一て地域応援隊」の隊員に蛭間友里恵(ひるまゆりえ)さんが就任しました。6月3日、渡辺区長から蛭間さんに委嘱状を交付。市と民間とのパイプ役として南区の魅力発信や地場産品を使用した新商品の開発など、地域活性化のための活動を行っていきます。



6月22日(土) 月潟まつり・ 23日(日) 伝統芸能フェスティバル 同時開催

月潟まつりの起源は、日本中を巡業に渡り歩いてきた角兵衛獅子の一角が、全て月潟に帰り、守護尊としていた角兵衛地蔵尊に競演奉納したことと言われています。伝統芸能フェスティバルでは角兵衛獅子の舞をはじめ、さまざまな伝統芸能が一堂に会します。



詳しくはこちら

6月22日(土)

○月潟商店街歩行者天国 ※雨天順延	子ども山車行列	16:00~18:30
	民謡流し	19:30~21:30

6月23日(日)

○月潟商店街歩行者天国	ミュージックメイツ(月潟小学校児童による演奏)	10:00~10:30(雨天中止)
	北海道月形町物産販売	10:30~売り切れ次第終了

○伝統芸能フェスティバル 月潟白山神社境内(雨天時:農村環境改善センター)

オープニング(あいさつ)	12:40~12:50	新崎樽ばやし	13:55~14:20
月潟中学校吹奏楽部演奏	12:50~13:10	正尺の神楽	14:20~14:45
白根の獅子舞	13:10~13:35	角兵衛獅子の舞	15:00~15:40
月潟太鼓	13:35~13:55	子ども山車行列	17:00~18:00

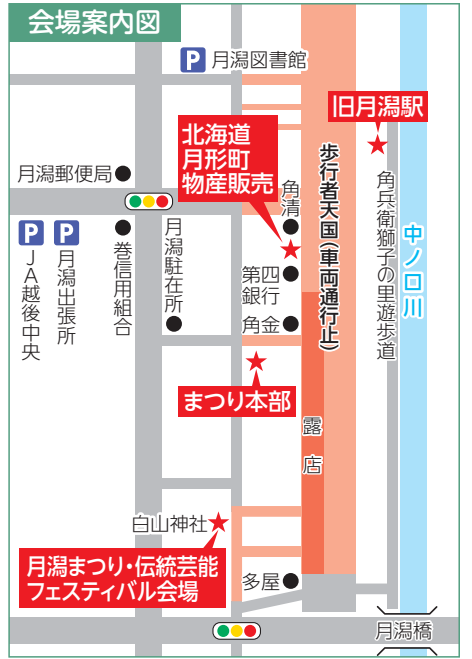
6月22日(土)・23日(日) 両日とも10:00~17:00

○旧新潟交通電鉄線 月潟駅

車両・駅舎保存20周年記念



かぼちゃ電車(保存電車)、旧月潟駅開放、トロッコ体験、ビデオ上映、鉄道関係記念品販売など



問い合わせ 月潟まつり実施協議会(事務局 月潟出張所内) ☎372-6905



育児相談会

■味方健康センター
回 6月27日、7月25日(木)
■白根健康福祉センター
回 7月11日(木)
■月湯健康センター
回 6月21日、7月19日(金)
受け付け 午前9時半～11時
☑ 乳幼児の保育者
☑ 身体計測、保健師・助産師・栄養士による相談 持ち物 母子健康手帳

妊婦歯科健診

■白根健康福祉センター
回 7月24日(水)
受け付け 午後1時～1時45分
☑ 妊婦 持ち物 母子健康手帳

フッ化物塗布(予約制)・かむかむスマイル食育講座(予約不要)

■白根健康福祉センター
回 7月23日(火)
☑ 4歳未満児
フッ化物塗布(先着35名)
受け付け 午後1時半～2時
☑ 歯科健診、フッ化物塗布
持ち物 母子健康手帳
¥1,020円
回 6月19日(水)～7月21日(日)市役所コールセンター ☎243-4894
かむかむスマイル食育講座(フッ化物塗布会場にて同時開催)
受け付け 午後1時半～2時半
☑ 栄養士による幼児期の食事・おやつとのミニ講座 回 当日会場へ

その他

6月20日、7月4日(木)1歳誕生歯科健診
7月3日(水)股関節検診・母体保護相談
7月10日(水)1歳6カ月児健診
7月12日(金)3歳児健診
※1歳誕生歯科健診後に「ブックスタート(読み聞かせと絵本のプレゼント)」を実施

定例日健康相談(予約制)

■南区役所
回 6月18日、7月16日(火)
受け付け 午前9時～11時半
☑ 健康相談(禁煙相談も可)
持ち物 直近の健康診断の結果
回 健康福祉課 ☎372-6384

はじめての離乳食(予約制)

■白根健康福祉センター
回 7月11日(木)
受け付け 午後1時45分～2時
☑ 生後4～5カ月頃の赤ちゃんの保育者(先着20名)
☑ 離乳食の進め方と試食(講話は1時間程度)
持ち物 母子健康手帳・バスタオル
回 6月19日(水)～7月9日(火)市役所コールセンター ☎243-4894

ぱくぱく幼児食(予約制)

■白根健康福祉センター
回 7月25日(木)
受け付け 午前9時40分～10時
☑ 1歳6カ月前後のお子さんの保育者(先着15名)
☑ 栄養士による幼児期の食生活の話・試食(講話は1時間半程度)
持ち物 母子健康手帳(保育希望者は着替えなど)
回 6月19日(水)～7月24日(水)健康福祉課 ☎372-6385 その他 保育あり

健康

乳がん検診 事前予約が必要です

検診日	予約開始日	会場	受付時間	定員
7月24日(水)	6月21日(金)	白根健康福祉センター	①午前9時半～10時半 ②午前10時半～11時半 ③午後1時半～2時半 ④午後2時半～3時半	各時間 32人

☑ 検診車によるマンモグラフィ検査(40歳代2方向撮影、50歳代以上1方向撮影)
☑ 職場等で受診機会のない40歳以上の偶数年齢(令和2年3月31日現在)の女性。ただし、奇数年齢であっても昨年度受診していない人は受診可能。

持ち物 受診券、健康保険証、自己負担金
回 検診日の2日前までに新潟市役所コールセンターへ ☎243-4894
自己負担金

年齢(令和2年3月31日時点)	40歳	41～69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 生活保護・市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の10日前までに要問い合わせ)		

回 健康福祉課 ☎372-6385

子育て

■白根南児童館 ☎201-6021

開館時間 午前9時～午後6時

七夕キットパス

回 7月6日(土)午前10時～11時半

☑ 小さなお子さんでも安心して使えるお絵描き文具(キットパス)を使ってガラスに七夕の絵を書いて楽しみましょう。

回 直接会場へ

子育てオーエンジャー☆みなみ

にゃんこの手

回 6月28日(金)午前10時15分～11時半

回 白根北児童館 ☑ ベビーダンス

持ち物 抱っこひも、体温計、飲み物
☑ 首の据わった頃から1歳半頃までの赤ちゃんと保護者 先着15人

¥300円 回 同館 ☎379-1260

すこやかクッキング参加者募集

南区では「健康寿命の延伸」を目標に脳血管疾患などの病気を防ぐため、「減塩の食生活」＝「ちょいしお生活」を進めています。南区の健康課題やメニューの工夫について学び、楽しく調理しませんか。



日時	時間	会場
7月 9日(火)	午前9時半～午後0時半	大通地域生活センター
7月18日(木)		白根健康福祉センター

内容 保健師・栄養士の指導、調理実習

参加費 400円 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

申し込み 都合の良い日時・会場を選び、開催日の10日前までに健康福祉課へ ☎372-6385



健康応援通信③

みんなのお口体操

歯の健康や口腔機能を保つことで、健康長寿に役立つことが明らかになっています。年を取ると口の周りの筋肉も低下するので機能を維持する体操を習慣化させましょう!

<準備体操>

- ①深呼吸 おなかが膨らむように、鼻から大きく空気を吸う
おなかがへこむように口をすぼめて息を吐き出す
→全身をリラックスさせ呼吸を整えます
- ②首の体操 ゆっくり首を前後に3回ずつ動かす
ゆっくり首を左右に3回ずつ傾ける
ゆっくり首を左右に3回ずつ回す
→飲み込むときに使う筋肉をリラックスさせます



<お口の機能維持体操>

- ①舌の筋力アップトレーニング
少し口を開け、舌を上あごに強く押し付ける
5回繰り返す
「た」を発音する時の舌の位置押し付けている間は口を開けておく
- ②唇の筋力アップトレーニング
しっかりと上下の唇を合わせて、できる限り吸い込む
思いっきり勢をつけて口を瞬間に開く
口は「ん～」の形
口を開くときは破裂するようなイメージで「パッ!!!」
- ③飲み込みの筋力アップトレーニング
利き手で額に手をあてる
体はおへそをのぞき込むようにするが、手は額を押して逆方向へ抵抗を加える その状態を5秒間保つ
押しているときは、喉仏のあたりに力が入ることを意識する

体操のほかに唾液腺マッサージもお口の健康に効果的です。お口ケアで健口長寿を目指しましょう。

問い合わせ 健康福祉課 ☎372-6375

活動紹介 5月の「南区の美りをいただく日」

5月の活動について紹介します(大鷲保育園での活動)

今年度初めての「美りをいただく日」は、地域のお客さまを招き、楽しい集会でスタートしました。職員が赤・黄・緑の「げんキッズ」に扮して登場!劇を通して食べ物や働きについて、子どもたちと一緒に考えました。「3色バランスよく食べて元気モリモリになるぞ!」と笑顔いっぱいの子もたち。お客様との会話も弾みました。年長児は、さやえんどうのすじ取りやタケノコの皮むき、自分たちが植えた野菜の苗についての発表をしました。



信濃川・中ノ口川・鷲ノ木大通川 クリーン作戦

日時 7月7日(日)午前7時半から※開始時間は、地区によって異なります

場所 信濃川、中ノ口川、鷲ノ木大通川の各沿線

対象地区 茨首根、庄瀬、白根、白井、大郷、鷲巻、大通の各地区

※新飯田地区は6月30日(日)に実施します

問い合わせ 建設課 ☎372-6492

スポーツ

白根カルチャーセンター ☎373-6311

○体力測定&トレーニング入門教室♣

内容 体力測定を行い、初心者向けのトレーニングメニューを作成します。
日時 ①7月3日(水)②9日(火)③20日(土)④24日(水) 午後2時~4時
定員 各回1組 参加費 施設使用料250円のみ
対象 15歳以上(中学生除く)
申込方法 窓口または電話で同センターへ(先着順)

白根総合公園屋内プール ☎378-4435

○「白根わくわくプール祭り」♣

日にち 7月7日(日)

イベント名	時間	定員	対象
クロール泳法ワンポイントアドバイス	10:10~10:50	なし	小学生以上
アクアチューブ体験(午前)	11:00~12:00		
水辺の安全教室(ペットボトル浮遊体験)	13:30~14:15	先着20組	
アクアチューブ体験(午後)	14:30~15:30	なし	

※一般開放中に一部コースを利用して、各種イベントを開催します。
先着順で参加できます。

○「7月 親子deちゃぶちゃぶ教室」参加者募集♣

教室名	日にち	曜日	時間	定員	対象
親子deちゃぶちゃぶ	7/22	月	14:30~15:30	20組	幼児と保護者

※プールで浮き具などを使い、音楽に合わせて親子で踊るなど楽しく遊びます。
※窓口または電話で同プールへ(先着順)

○夏期の開館時間を変更します

通常		夏期		
曜日	時間	日にち	曜日	時間
月~土	12:00~22:00	7月~9月	土曜	10:00~22:00
日・祝日	10:00~18:00	7/17(水)~ 8/31(土)	日曜・祝日 月~金曜	10:00~18:00 10:00~22:00

休館日 毎週火曜日
利用料金 一般(高校生以上)500円、小・中学生・65歳以上200円

味方B&G海洋センタープール ☎378-4528

○6月29日(土)~9月1日(日) プール開館のお知らせ

日にち	曜日	時間	休館日
6/29(土)~7/23(火)、 8/27(火)~9/1(日)	火~金曜日 土・日・祝日	18:00~21:00 9:00~21:00	毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、7月27日(土)
7/24(水)~8/25(日)	開館日	9:00~21:00	

利用料金 大人.....200円
65歳以上、小・中学生.....100円
回数券(11回分) 大人.....2,000円
65歳以上、小・中学生.....1,000円

※学校授業により、一般開放時間に変更になる場合があります。

第2回 南区自治協議会 (概要)

5月29日に第2回南区自治協議会が開催されました。「平成30年度南区長マニフェスト」や「附属機関等の委員の推薦」などの議題がありました。詳しい会議内容は、区ホームページに掲載するほか、地域生活センターなどの公共施設で閲覧できます。
【次回の自治協議会】 日時 6月26日(水)午後2時から 会場 南区役所4階講堂 傍聴 定員10人 問い合わせ 地域総務課 ☎372-6605

まちの話題

旧白根配水塔の案内板と登録プレートを設置しました。

5月18日に旧白根配水塔の案内板除幕と有形文化財登録プレートの設置式を行いました。
配水塔は昭和48年に上水道施設としての役目を終えた後も、白根大火からの復興の象徴として地域から親しまれてきました。除幕が行われると参加者から大きな拍手が起り、配水塔を活用した交流人口の拡大などに期待を込めました。



子ども学習会 参加者募集

無料で気軽に勉強の仕方を学びませんか

大学生が効率的な勉強の仕方を教えます。中学生の高校進学相談に応じます。
対象 市・県民税の所得割非課税世帯の小学5・6年生、中学生
※応募多数の場合は、世帯の状況を考慮して決定
申し込み 6月28日(金)までに、健康福祉課で配布する申込書に必要書類を添えて西区保護課まで提出。 ☎健康福祉課 372-6310

お知らせ

南区役所 ☎373-1000(代)

味方・月湯出張所へもつながります
区役所関係の問い合わせ先は、各係の直通番号です。時間外および閉庁時は代表電話にご連絡ください。

白根地区公民館 ☎372-5533

シロネシネマ喜楽座
~京マチ子さん追悼上映会「地獄門」~

回6月18日(火)午後1時30分~3時
場白根学習館 ラスペックホール 先着505人※上映後希望者のみ茶話会と図書貸し出しあり 直接会場へ

初夏を彩る 歌の環
ハーモニーネットジョイントコンサート

回6月30日(日)午後1時開場 午後1時半開演 場白根学習館 ラスペックホール
曲目 すみれの花咲く頃やふれあい、時代ほか 出演 コーラスそよかぜ、コーラス白根みどりの会、しろね市民大学コーラス 定員505人 直接会場へ

初心者のための陶芸講座

回7月24日~10月11日(水・金曜全6回)
場白根学習館 18歳以上の人16名(定員を超えた場合は初めての人を優先し抽選)※申込者が5人以下の場合は中止の場合あり 材料費実費(6回で3,000円程度) 7月8日(月)までに同館へ

地域で子育てネットワーク
子育てサロン モモ

回7月9日・23日(火)午前10時~11時半
場白根学習館ルーム3 親子で気軽に交流できる場です。23日はミニイベント「おしゃべり会~Instagram活用術」を行います。 未就園児とその保護者(0歳児から可) 直接会場へ

お出かけください

まちなかコンサート

回6月22日(土)午前10時半~11時半
場白根健康福祉センター交流ホール 和楽器奏者「笛吹風(ふーふーふー)」の演奏会 直接会場へ 同センター ☎371-1070

暮らしの民具展

回6月29日(土)~7月15日(月・祝) 毎月第2・4水曜日は休館 しろね大風と歴史の館 所蔵品の中から「食」にまつわる昔の民具を紹介。 同館 ☎372-0314

月湯地区公民館 ☎375-1050

つきがた映画むら

回6月25日(火)午前10時~11時半
場月湯地区公民館 「紳士は金髪がお好き(字幕版)」の上映(洋画91分)
直接会場へ 同館

第3回月寿教室

回7月11日(木)午前10時~11時半
場老人福祉センターいこいの家 月寿荘
講話「のぞいてみよう!食肉の世界!~安全で衛生的な食肉の供給~」
7月10日(水)までに月湯地区公民館へ

生活

良好な雨水排水を行うために

これから本格的な梅雨の時期を迎えますが、ごみや枯葉などで側溝や集水ますが詰まり排水不良を引き起こすことがあります。自宅周辺の側溝や集水ますのごみなどの除去について協力をお願いします。
建設課 ☎372-6470

相談

7月の弁護士無料相談

回7月10日・24日(水)午後1時15分~4時15分 場南区役所4階406会議室
土地、金銭貸借、保証、責務、離婚、認知、相続など法律についての相談 各日6人※1人30分 6月18日(火)以降に電話で区民生活課へ ☎372-6105

心配ごと 困りごと
特設人権相談所の開設

回7月3日(水)午前10時~正午 場白根地域生活センター 家族内や近隣のもめごとやいじめ、差別などの人権問題に人権擁護委員が無料で相談に応じます。
直接会場へ 区民生活課 ☎372-6105

市民の
情報掲示板

掲載を希望する場合は、7月21日号は6月25日(火)まで、8月4日号は7月9日(火)までに、掲載依頼票を提出してください(FAX可)。依頼票は南区役所ホームページ(本紙表紙参照)でダウンロードすることができます。※掲載は原則1回のみ

第11回南区障がい者ふれあいスポーツ大会

回7月6日(土)午後1時~3時半 場白根カルチャーセンター 区内で活動する障がい者団体が合同で開催するスポーツ大会。パン食い競争やマルバツクイズなど ¥300円(参加料)※当日のボランティアも募集しています 直接会場へ 同大会実行委員会 ☎372-3016

《広告欄》