

スポーツ

白根カルチャーセンター ☎373-6311

○体力測定&トレーニング入門教室♣

体力測定を行い、初心者向けのトレーニングメニューを作成します。
回 ①8/6(火)、②8/18(日)、③8/24(土)、④8/28(水) 午後2時~4時
因 15歳以上(中学生除く)各回1組 因 施設使用料250円
回 窓口または電話で同センター(先着順)

○スポーツ教室♣

教室名	期間	曜日	時間	回数	定員	対象	参加費
ナイター 初心者テニス	8/19~ 10/7	月	19:20~ 21:00	6回	10名	15歳以上 (中学生除く)	7,200円

回 7月21日(日)午前9時から窓口または電話で同センター(先着順)

白根総合公園屋内プール ☎378-4435

○秋期スポーツ教室♣

回 8月12日(月)までに窓口または電話で同プール(応募多数の場合は抽選)
教室内容、参加費などの詳細は問い合わせください。

教室名	期間	回数	曜日	時間	教室名	期間	回数	曜日	時間	
みんなの水泳(月)	9/30~ 12/16	10回	月	10:30~ 11:30	はじめてクロール 背泳ぎコース	9/19~ 11/21	10回	木	14:30~ 15:30	
					しっかりクロール 背泳ぎコース					はじめてクロール 背泳ぎコース
					はじめて平泳ぎ バタフライコース					はじめて平泳ぎ バタフライコース
みんなの水泳(水)	9/18~ 11/27	10回	水	10:30~ 11:30	はじめてクロール 背泳ぎコース	9/18~ 11/27	10回	水	19:30~ 20:30	
					しっかりクロール 背泳ぎコース					はじめて 平泳ぎコース
					平泳ぎバタフライ コース					はじめて 平泳ぎ コース
プールde健康	9/20~ 11/22	10回	金	10:30~ 11:30	らくらくアクア フィットネス	9/11~ 10/30	7回	水	14:30~ 15:15	
アクアエクサ サイズ(午前)	10/5~ 11/30	8回	土	9:20~ 10:10	アクアエクサ サイズ(夜)	9/30~ 12/16	10回	月	19:30~ 20:15	



味方体育館 ☎378-4528

○無料体験教室

回 窓口または電話で同館(先着順)

教室名	日にち	曜日	時間	定員	対象
バレトン	9/9	月	19:30~ 20:30	各25人	15歳以上 (中学生を除く)
ピラティス	9/10	火			
ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	9/11	水			
フラダンス	9/12	木			

段ボール・コンポスト

で生ごみを堆肥化しませんか?

市では、家庭から出る生ごみの減量とリサイクルを推進するため、新潟市オリジナルの段ボールコンポスト「サイチョのマジックダンボール」を販売しています。
南区在住の人には、生ごみを混ぜ込むときに使用する「移植ごて」と、できた堆肥で植物や野菜を育てるための「プランター」を、先着20人にプレゼントします。

販売場所 区民生活課
販売価格 1セット500円(基材のみ400円)
※基材:微生物により生ごみを堆肥化する基となる材料
問い合わせ 同課 ☎372-6145



南区民限定の特典あり!!

段ボール・コンポスト

特典の移植ごてとプランター

公共交通情報コーナー

夏休みも区バスでお出掛け!

区バスは夏休み期間中も運行しています(平日のみ)。
暑い夏の日も涼しいバスに乗って図書館や買い物などに掛かけましょう!
※北部ルート第1便(三ヶ字(北)~南区役所)は7月25日(木)~8月27日(火)の期間運休します
回 地域総務課 ☎372-6605

味方地区ふるさと納涼まつり 「暑い夏」が味方にやってくる!

日時 7月27日(土)午後4時から
場所 味方野球場(雨天時:味方体育館)
内容 ○出店・飲食コーナー
○子どもゲームコーナー
○地元団体のステージ
ステージアトラクション
大道芸パルーン mina
歌謡ショー 羽鳥新ノ介
ライブステージ ものまねタレント 安室奈美似



総合司会 ゆっきー&MISATO
※500円以上の協賛金をお願いします
問い合わせ 味方地区ふるさと納涼まつり実行委員会 ☎372-6805

全面交通止めのお知らせ

8月1日(木)から令和2年3月末日(予定)の間、中ノ口川右岸堤防補強工事のため、県道燕白根線の月潟橋から富月橋の間(萱場橋含む)を昼夜とも全面交通止めいたします。国道8号または県道黒埼新飯田線に迂回をお願いします。
回 県新潟地域振興局地域整備部治水課 ☎273-3197

お知らせ

南区役所 ☎373-1000代
味方・月潟出張所へもつながります
区役所関係の問い合わせ先は、各係の直通番号です。時間外および閉庁時は代表電話にご連絡ください。

白根地区公民館 ☎372-5533
夏休み「さまざまなお話し会」

回 7月29日(月)午後1時半~3時 回 白根学習館ルーム3 因 夏にぴったりの楽しい昔話やうちわシアター、パネルシアターなど 因 幼児(保護者同伴)から小学生先着40人 回 当日直接会場へ

子育て
子育てオーエンジャーみなみわくわくひろば

回 7月31日(水)午前10時15分~11時半 回 支援センターふわっと 因 ベビーダンス 持ち物 抱っこひも、体温計、飲み物 因 首の据わった生後3カ月ごろから1歳半ごろまでの赤ちゃんと保護者先着15組 因 300円 回 7月30日(火)までに同センター ☎375-8501

地域で子育てネットワーク
子育てサロン モモ

回 8月27日(火)午前10時~11時半 回 白根学習館ルーム3 因 親子であそぼう!(エプロンシアター・手遊びなど) 因 未就園児とその保護者(0歳児から可) 回 当日直接会場へ 回 白根地区公民館 ☎372-5533

お出かけください
味方陶芸愛好家作品展

回 8月2日(金)~23日(金)午前9時~午後4時 最終日は正午まで ※休館日は毎週月曜(月曜が祝日の場合は火曜)
回 曾我・平澤記念館 因 入館料大人500円、小・中学生300円(旧笹川家住宅と共通) ※土日祝日は小・中学生無料 回 同館 ☎373-6600

夏休み展~海と山の生き物~

回 8月3日(土)~9月1日(日)午前9時~午後4時半※第2・4水曜は休館 回 しろね大丸と歴史の館特別展示室 因 海や山にいる生き物を表現したユニークな形の展示 回 同館 ☎372-0314

催し
献血のお知らせ

回 8月1日(木)午後2時~4時 回 新潟白根総合病院 持ち物 献血カード・献血手帳、初めての人は運転免許証など本人確認のできるもの 回 健康福祉課 ☎372-6375

相談
8月の弁護士無料相談

回 8月14日・28日(水) 午後1時15分~4時15分 回 南区役所4階406会議室 因 土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知、相続など法律についての相談 因 各日6人※1人30分 回 7月23日(火)以降に電話で区民生活課 ☎372-6105

市民の
情報掲示板

掲載を希望する場合は、9月1日号は8月1日(木)まで、9月15日号は8月21日(水)までに、掲載依頼票を提出してください(FAX可)。依頼票は南区役所ホームページ(本紙表紙参照)でダウンロードすることができます。※掲載は原則1回のみ

●J2アルビレックス新潟の試合に無料招待
回 8月4日(日)午後6時キックオフ 回 デンカビッグスワンスタジアム 因 J2徳島戦S自由席
回 7月28日(日)までに右記QRコードにアクセスし、チケットの申し込みはこちら



●全国一斉不動産表示登記無料相談会
回 7月31日(水)午前10時~午後2時 回 県土地家屋調査士会館(中央区上大川前通6番町) 因 土地の登記や境界に関するもめ事について 持ち物 状況の分かる図面など 回 7月29日(月)までに同館 ☎378-5005