



大地の恵みと伝統・文化にはぐくまれた郷土愛にあふれる、いきいきと暮らせるまち

みなみ風

発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和元年6月末現在、カッコ内は前月比): 44,674人(-45) 男: 21,748人(-11) 女: 22,926人(-34) 世帯数 16,091世帯(-13) (住民基本台帳による)

今が旬! 桃と枝豆が真っ盛り!!

南区の豊かな土壌と夏の日差しが育む旬の味覚「桃」と「枝豆」が最盛期を迎えます。生産者の皆さんの日々の努力と探究心がもたらした夏の味覚を紹介します。 **問い合わせ 産業振興課 ☎372-6525**

生産量県内第1位! 桃



南区の桃は主に茨曽根地区で生産されています。しろね果樹部会の生産者は現在217人、栽培面積は約66ha、県内1位の産地です。

桃の生産は、摘蕾(多く付いたつぼみを落とすこと)、摘果(多く付いた実を落とすこと)、袋掛け、収穫の順に全て手作業で行っています。特に収穫の時期は一斉に行わなくてはならず、非常に労力が掛かる作業です。収穫された桃は集出荷施設で大きさや形、糖度ごとに分けられ、主に県内を中心に出荷されます。

出荷時期	品種名
7月中旬	八幡白鳳
7月下旬	あかつき・日の出
8月上旬	なつっこ・なつおとめ
8月下旬	川中島白桃
9月ごろ	白根白桃

おいしい桃の見分け方

- ・形がよく整い、ふっくらと丸みのあるもの
- ・地肌に少し黄色味があり、全体に色づきのあるもの

生産者の皆さんは、出荷時期をずらすため、数品種の桃を育てており、出荷は7月上旬から9月ごろまで続きます。

JA新潟みらいしろね果樹部会も専門部長 **小船内 強さん**

白根の桃は全て光センサー選別機を通して出荷しているため、品質にばらつきはありません。

特に甘い桃の特秀品は「一糖賞」という名前で販売しています。ぜひ、食べてみてください。



生産量県内第2位! 枝豆



枝豆の生産地域は根岸・小林・白井・茨曽根・大郷地区など白根地区全域で生産されています。しろねえだまめ部会の生産者は83人、栽培面積は約50ha、県内第2位の産地です。

出荷は収穫時期が異なる多品種を栽培することで6月上旬から10月下旬まで続きます。生産者の皆さんは、この時季、朝早くから収穫、さよもぎ、洗浄、選別、袋詰めを行い、午前中に集荷場に運び、その日のうちに消費者の皆さんの食卓に届くように作業をしています。

出荷時期	品種名
6月	初だるま、いきなまる
7月	おつな姫、湯あがり娘
7~8月	茶香り、新潟茶豆、新小平方茶豆
8~9月	晩酌茶豆、しろね茶豆5号、7号
10月	肴豆

枝豆の保存方法

枝豆は鮮度が命です。購入後はすぐに茹でてください。その日のうちに食べない場合は、硬めに茹で、水分を切り、冷凍保存しましょう。食べる際は、沸騰したお湯に凍ったまま入れ、さっとひと茹でしましょう。

JA新潟みらいしろねえだまめ部会長 **佐藤 和人さん**

白根地区の枝豆は、信濃川と中ノ口川に挟まれた肥沃な土地で作られているため、とても甘味が強く、おいしいです。

出荷のピークは7~9月です。ぜひ、旬のこの時季に地元の枝豆を味わってください。



ここで買えます!

JA新潟みらい直売所『白根桃太郎直売所』

住所 南区田尾1352 ☎372-3734 時間 午前9時~午後3時(定休日:火曜)
※そのほか、旬の地場産野菜や漬物などの販売や地方発送も行っています

8/4(日) 三代目高井橋開通



平成19年から事業を進めてきた高井橋が、8月4日(日)午後3時に開通します。

これまでは幅員が狭く、車のすれ違いができませんでしたが、架け替えにより幅員が広がったほか歩道ができたことで、交通の利便性と安全性が向上し、災害時における道路網が強化されます。

右岸取付道路は、現道との切替え工事の影響により当面の間**部分的な片側交互通行**となります。通行の際は注意してください。



問い合わせ

【工事について】
西部地域土木事務所 ☎0256-78-8570

【道路計画について】
建設課 ☎372-6490

高井橋の歴史



初代

昭和31年3月18日に建設費用の一部を住民が負担することで、木橋(人道橋)として架橋されました。39年6月16日の新潟地震で落橋しました。(白根市史・味方村誌より)



二代目

昭和41年2月1日に竣工し、供用開始後50年が過ぎ、近年損傷が多数見られ、修繕が必要な状況でした。架替え工事のため、平成31年1月から通行止めとなっています。

開通記念イベントのお知らせ

日時 8月4日(日)午前10時~11時半

場所 中ノ口川右岸

内容 開会式、味方小学校金管・カラーガード部演奏、渡り初め・渡り納め、白根大風太鼓「勇南」演奏 など

問い合わせ 高井橋開通記念事業実行委員会
(主催 高井興野自治会・吉江自治会)
担当 高井興野自治会長 霧巻(つるまき)さん ☎362-6305



定例日健康相談(予約制)

■南区役所
 回8月20日(火)
 受け付け 午前9時～11時半
 内容 健康相談(禁煙相談も可)
 持ち物 直近の健康診断の結果(なくても相談可能)
 健康福祉課 ☎372-6385

離乳食講習会(予約制)

■白根健康福祉センター
 回8月8日(木)
 回7月24日(水)～8月6日(火) 市役所
 コールセンター ☎243-4894

●ステップ離乳食
 受け付け 午前9時45分～10時
 内容 生後6カ月以降で2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者(先着25人)
 内容 離乳食の2回食、3回食の進め方と試食(講話は1時間程度)
 持ち物 母子健康手帳

●はじめての離乳食
 受け付け 午後1時45分～2時
 内容 生後4～5カ月ころの赤ちゃんの保育者(先着20人)
 内容 離乳食の進め方と試食(講話は1時間程度)
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

ぱくぱく幼児食(予約制)

■白根健康福祉センター
 回7月25日(木)
 受け付け 午前9時40分～10時
 内容 1歳6カ月前後のお子さんの保育者(先着15人)
 内容 栄養士による幼児期の食生活の講話と試食(講話は1時間半程度)
 持ち物 母子健康手帳(保育希望者は着替えなど)
 その他 保育あり
 回7月24日(水)までに健康福祉課 ☎372-6385

育児相談会

■味方健康センター
 回7月25日、8月22日(木)

■白根健康福祉センター
 回8月8日(木)

■月湯健康センター
 回8月30日(金)

受け付け 午前9時半～11時
 内容 乳幼児の保育者
 内容 身体計測、保健師・助産師・栄養士による相談。白根健康福祉センターは歯科衛生士による相談あり
 持ち物 母子健康手帳

妊婦歯科健診

■白根健康福祉センター
 回7月24日(水)
 受け付け 午後1時～同45分
 持ち物 母子健康手帳

その他
 8月1日(木)=1歳誕生歯科健診
 8月7日(水)=1歳6カ月児健診
 8月9日(金)=3歳児健診
 ※1歳誕生歯科健診後に「ブックスタート(読み聞かせと絵本のプレゼント)」を実施

～地域の茶の間助成事業～助成金を活用ください

地域の交流や助け合い、支え合いを推進する拠点として地域の茶の間を運営する団体に助成しています。助成金を活用し、高齢者や子育て中の親子、障がいのある人、多世代での交流など、地域での交流の輪を広げてみませんか。

対象は、市内に主たる活動拠点がある団体です。営利や趣味的な活動を主な目的とした団体は対象外です。



開催頻度	月1回以上	◇月2回以上	◆週1回以上
助成要件(参加人数)	おおむね10人以上		高齢者がおおむね10人以上
助成上限額(月額)	2,500円	5,000円	20,000円
相談窓口	南区社会福祉協議会		健康福祉課

◇は3年以内に開催頻度を週1回に移行するための事業計画書の提出が必要
 ◆は、立ち上げ経費として上限200,000円の助成もあり

健康福祉課 ☎372-6320

活動紹介

6月の「南区の実りをいただく日」

6月の活動について紹介します(根岸保育園での活動)

今月の食材は「そら豆」です。名前の由来のとおり空に向かって成長する話を聞いたり、さやから豆を出したり、給食で食べたりしました。お客さまを招いた集会ではそら豆クイズをしました。「これは何の花?」「どんな栄養があるのかな?」子どもたちも一緒に考え、楽しみ、盛り上がりしました。



健康応援通信④

おいしく減塩 乳和食のすすめ

新潟市では脳卒中などの脳血管疾患や胃がんによる死亡率が高いことが大きな健康課題となっています。これらの生活習慣病予防のためには「減塩」が重要なポイントですが、毎日の食事を「薄味で我慢する」ことは長続きしません。

そこで今回はおいしく簡単に継続できる「乳和食」という新しい減塩方法を紹介します。「牛乳・乳製品のうまみとコクを利用して和食の食塩量を減らし不足しがちなカルシウム摂取量を増やせる」一石二鳥の方法です。牛乳臭さは残りませんので、ぜひ一度試してください。

豆腐となめこの減塩みそ汁

材料(4人分)
 <ミルクみそ基本配合>
 {みそ ……………大さじ1と1/2
 {牛乳 ……………大さじ1と1/2
 水 ……………600cc
 かつお節削り節 ……………10g
 (お茶パックに入れておく)
 ねぎ(小口切り) ……………30g
 木綿豆腐 ……………200g
 なめこ ……………100g

作り方
 ①みそと牛乳をしっかりと混ぜ合わせておく。
 ②豆腐は1.5cm角に切り水気を切っておく。なめこはさっと洗って水気を切っておく。
 ③なべに分量の水を沸かし、かつお節を入れフツフツしてきたら豆腐・ねぎ・なめこを加えて煮る。
 ④かつお節をしっかりと絞って取り出し、①を加えて火を止める。

ココがポイント!乳和食

みその量はいつもの半分でOK
 牛乳とみその割合は1:1で



1人分の栄養価
 エネルギー 61kcal
 カルシウム 58mg
 塩分 0.5g

問い合わせ 健康福祉課 ☎372-6375

図書館情報

白根図書館 ☎372-5510

月湯図書館 ☎375-3001

▷図書館員になってみる日
 回8月4日(日)①午前9時～11時半
 ②午後1時～3時半
 内容 職員と一緒に図書館の仕事を体験。
 内容 小学4～6年生各回先着4人
 回7月24日(水)午前10時から同館

▷夏休みチャレンジ教室
 「とびだすノートを作ろう!」
 回8月20日(火)午前11時～正午
 内容 一枚の紙からとびだすノート(ポップアップノート)を作ります。
 内容 小学生先着5名
 回7月24日(水)午前10時から同館

BookPack(ブックパック)を活用しませんか



BookPack(図書館の団体貸出制度)とは、学校や地域の集まり、会社などに図書館資料の貸し出しをする制度です。

利用できる団体

新潟市内で活動している団体(学校、PTA、放課後児童クラブ、保育園、幼稚園、自治会、福祉施設、ボランティアグループ、会社、商店など)

カードを作るには

- 来館し、申込書に記入してください。
- 団体が確認できる書類(会則、規約など)を持参してください。

借りられる冊数・期間

【冊数】100冊まで 【期間】1カ月間 ※貸出期間の延長はできません
 【借りられる資料】図書・雑誌

本の借り方は2パターン

図書館セレクト 要望に応じて図書館司書が本を用意します。(テーマ別セットもあります)
 お客様セレクト 来館して自分で棚から選んで借ります。

問い合わせ 白根図書館 ☎372-5510

第3回 南区自治協議会(概要)

6月26日に第3回南区自治協議会が開催されました。「図書館の団体貸出について」などの説明がありました。詳しい会議の内容は、区ホームページに掲載するほか、地域生活センターなどの公共施設で閲覧できます。
 【次回の自治協議会】日時 7月31日(水)午後3時から 会場 南区役所4階講堂 傍聴 定員10人 問い合わせ 地域総務課 ☎372-6605

スポーツ

白根カルチャーセンター ☎373-6311

○体力測定&トレーニング入門教室♣

体力測定を行い、初心者向けのトレーニングメニューを作成します。
回 ①8/6(火)、②8/18(日)、③8/24(土)、④8/28(水) 午後2時~4時
因 15歳以上(中学生除く)各回1組 因 施設使用料250円
回 窓口または電話で同センター(先着順)

○スポーツ教室♣

教室名	期間	曜日	時間	回数	定員	対象	参加費
ナイター 初心者テニス	8/19~ 10/7	月	19:20~ 21:00	6回	10名	15歳以上 (中学生除く)	7,200円

回 7月21日(日)午前9時から窓口または電話で同センター(先着順)

白根総合公園屋内プール ☎378-4435

○秋期スポーツ教室♣

回 8月12日(月)までに窓口または電話で同プール(応募多数の場合は抽選)
教室内容、参加費などの詳細は問い合わせください。

教室名	期間	回数	曜日	時間	教室名	期間	回数	曜日	時間	
みんなの水泳(月)	9/30~ 12/16	10回	月	10:30~ 11:30	はじめてクロール 背泳ぎコース	9/19~ 11/21	10回	木	14:30~ 15:30	
					しっかりクロール 背泳ぎコース					はじめてクロール 背泳ぎコース
					はじめて平泳ぎ バタフライコース					はじめて平泳ぎ バタフライコース
みんなの水泳(水)	9/18~ 11/27	10回	水	10:30~ 11:30	はじめてクロール 背泳ぎコース	9/20~ 11/22	10回	金	19:30~ 20:30	
					しっかりクロール 背泳ぎコース					はじめて平泳ぎ バタフライコース
					平泳ぎバタフライ コース					はじめて平泳ぎ バタフライコース
プールde健康	9/20~ 11/22	10回	金	10:30~ 11:30	らくらくアクア フィットネス	9/11~ 10/30	7回	水	14:30~ 15:15	
アクアエクサ サイズ(午前)	10/5~ 11/30	8回	土	9:20~ 10:10	アクアエクサ サイズ(夜)	9/30~ 12/16	10回	月	19:30~ 20:15	



味方体育館 ☎378-4528

○無料体験教室

回 窓口または電話で同館(先着順)

教室名	日にち	曜日	時間	定員	対象
バレトン	9/9	月	19:30~ 20:30	各25人	15歳以上 (中学生を除く)
ピラティス	9/10	火			
ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	9/11	水			
フラダンス	9/12	木			

段ボール・コンポスト

で生ごみを堆肥化しませんか?

市では、家庭から出る生ごみの減量とリサイクルを推進するため、新潟市オリジナルの段ボールコンポスト「サイチョのマジックダンボール」を販売しています。
南区在住の人には、生ごみを混ぜ込むときに使用する「移植ごて」と、できた堆肥で植物や野菜を育てるための「プランター」を、先着20人にプレゼントします。

販売場所 区民生活課
販売価格 1セット500円(基材のみ400円)
※基材:微生物により生ごみを堆肥化する基となる材料
問い合わせ 同課 ☎372-6145



南区民限定の特典あり!!

段ボール・コンポスト

特典の移植ごてとプランター

公共交通情報コーナー

夏休みも区バスでお出掛け!

区バスは夏休み期間中も運行しています(平日のみ)。
暑い夏の日も涼しいバスに乗って図書館や買い物などに掛かけましょう!
※北部ルート第1便(三ヶ字(北)~南区役所)は7月25日(木)~8月27日(火)の期間運休します
回 地域総務課 ☎372-6605

味方地区ふるさと納涼まつり 「暑い夏」が味方にやってくる!

日時 7月27日(土)午後4時から
場所 味方野球場(雨天時:味方体育館)
内容 ○出店・飲食コーナー
○子どもゲームコーナー
○地元団体のステージ
ステージアトラクション
大道芸パルーン mina
歌謡ショー 羽鳥新ノ介
ライブステージ ものまねタレント 安室奈美似



総合司会 ゆっきー&MISATO
※500円以上の協賛金をお願いします
問い合わせ 味方地区ふるさと納涼まつり実行委員会 ☎372-6805

全面交通止めのお知らせ

8月1日(木)から令和2年3月末日(予定)の間、中ノ口川右岸堤防補強工事のため、県道燕白根線の月潟橋から富月橋の間(萱場橋含む)を昼夜とも全面交通止めいたします。国道8号または県道黒埼新飯田線に迂回をお願いします。
回 県新潟地域振興局地域整備部治水課 ☎273-3197

お知らせ

南区役所 ☎373-1000代
味方・月潟出張所へもつながります
区役所関係の問い合わせ先は、各係の直通番号です。時間外および閉庁時は代表電話にご連絡ください。

白根地区公民館 ☎372-5533
夏休み「さまざまなお話し会」

回 7月29日(月)午後1時半~3時 回 白根学習館ルーム3 因 夏にぴったりの楽しい昔話やうちわシアター、パネルシアターなど 因 幼児(保護者同伴)から小学生先着40人 回 当日直接会場へ

子育て
子育てオーエンジャーみなみわくわくひろば

回 7月31日(水)午前10時15分~11時半 回 支援センターふわっと 因 ベビーダンス 持ち物 抱っこひも、体温計、飲み物 因 首の据わった生後3カ月ごろから1歳半ごろまでの赤ちゃんと保護者先着15組 因 300円 回 7月30日(火)までに同センター ☎375-8501

地域で子育てネットワーク
子育てサロン モモ

回 8月27日(火)午前10時~11時半 回 白根学習館ルーム3 因 親子であそぼう!(エプロンシアター・手遊びなど) 因 未就園児とその保護者(0歳児から可) 回 当日直接会場へ 回 白根地区公民館 ☎372-5533

お出かけください
味方陶芸愛好家作品展

回 8月2日(金)~23日(金)午前9時~午後4時 最終日は正午まで ※休館日は毎週月曜(月曜が祝日の場合は火曜) 回 曾我・平澤記念館 因 入館料大人500円、小・中学生300円(旧笹川家住宅と共通) ※土日祝日は小・中学生無料 回 同館 ☎373-6600

夏休み展~海と山の生き物~

回 8月3日(土)~9月1日(日)午前9時~午後4時半※第2・4水曜は休館 回 しろね大丸と歴史の館特別展示室 因 海や山にいる生き物を表現したユニークな形の展示 回 同館 ☎372-0314

催し
献血のお知らせ

回 8月1日(木)午後2時~4時 回 新潟白根総合病院 持ち物 献血カード・献血手帳、初めての人は運転免許証など本人確認のできるもの 回 健康福祉課 ☎372-6375

相談
8月の弁護士無料相談

回 8月14日・28日(水) 午後1時15分~4時15分 回 南区役所4階406会議室 因 土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知、相続など法律についての相談 因 各日6人※1人30分 回 7月23日(火)以降に電話で区民生活課 ☎372-6105

市民の
情報掲示板

掲載を希望する場合は、9月1日号は8月1日(木)まで、9月15日号は8月21日(水)までに、掲載依頼票を提出してください(FAX可)。依頼票は南区役所ホームページ(本紙表紙参照)でダウンロードすることができます。※掲載は原則1回のみ

●J2アルビレックス新潟の試合に無料招待

回 8月4日(日)午後6時キックオフ 回 デンカビッグスワンスタジアム 因 J2徳島戦S自由席 回 7月28日(日)までに右記QRコードにアクセスし、チケットの申し込みはこちら

●全国一斉不動産表示登記無料相談会

回 7月31日(水)午前10時~午後2時 回 県土地家屋調査士会館(中央区上大川前通6番町) 因 土地の登記や境界に関するもめ事について 持ち物 状況の分かる図面など 回 7月29日(月)までに同館 ☎378-5005